

Inhaltsverzeichnis

- 1 **Beratung**
- 2 **Betreuung**
- 3 **Büro**
- 4 **Computer & Internet**
- 5 **Fahrzeuge & Transport**
- 6 **Feiern**
- 7 **Garten**
- 8 **Gesundheit**
- 9 **Handarbeiten**
- 10 **Handwerk**
- 11 **Haushalt**
- 12 **Kinder**
- 13 **Kunsth Handwerk**
- 14 **Mode**
- 15 **Musik**
- 16 **Sonstiges**
- 17 **Tiere**
- 18 **Umzüge**
- 19 **Unternehmungen**
- 20 **Unterricht**
- 21 **Verleih**

1 Beratung

Biete

Informationsbroschüre Arbeitslosengeld II und Kinderzuschlag 88 S. 4 Talente

Informationsbroschüre Arbeitslosengeld II und Kinderzuschlag 88 S. 4 Talente im Café Aufbruch erhältlich; Helmut 0231-201672 helmutszymanski@gmx.de

· nha_12 · 44263 Dortmund

1 Erklären von Bescheiden und Briefen

Erklären von Bescheiden und Briefen (z.B. von Behörden und Ämtern) Helmut 0231-201672 helmutszymanski@gmx.de

· nha_12 · 44263 Dortmund

2 Hartz IV, Sozialhilfe, Pflege, Unterhalt

Informationen: Arbeitslosengeld II / Hartz IV, Kinderzuschlag, Sozialhilfe, Grundsicherung, Pflegegeld, Wohngeld, Elterngeld, Unterhaltsvorschuss, Unterhalt (Unterhaltsanspruch / Unterhaltspflicht) Helmut 0231-201672; helmutszymanski@gmx.de

· nha_12 · 44263 Dortmund

3

3

2 Betreuung

Biete

Aufbau einer privaten Bibliothek

Ich habe eine große Sammlung Bücher bes. aus dem Bereich Kunst, Film, Theater Fotografie. Ich muß mich von Büchern trennen, da ich begrenzt Platz habe. Second-Hand-Bibliotheken schließen, oder nehmen oft keine Bücher mehr. Wem geht es ähnlich oder weiß wo man solche Bücher lagern kann? Ich wäre im April bereit die Orga. für die Bücher (mit)zu übernehmen. Schwerpunkt bei mir: bildende Kunst, Erotik, Film, Pop-Musik.

Sonja

· nha_38 · 44145 Dortmund

5

3 Büro

Biete

Hilfe bei privatem, behördlichem oder geschäftlichen Schriftverkehr

Hilfe bei privatem, behördlichem oder geschäftlichen Schriftverkehr. Ich schreibe Dir schwierige Briefe (mit Speichern und Ausdrucken) nach Deinen Angaben bzw. mache Dir Vorschläge, Helmut 0231-201672 helmutszymanski@gmx.de

· nha_12 · 44263 Dortmund

sprachliche Hilfe Englisch, Spanisch, Französisch

biete kleinere Übersetzungen oder Formulierung von Mails, Briefen etc. Gelernte Fremdsprachenkorrespondentin - leider schon länger aus dem Job, daher keine schwierigen (beruflich zu verwendenden) Übersetzungen, die spezifisches Fachwissen erfordern. Auch Bedienungsanleitungen könnte ich für den Hausgebrauch ins Deutsche bringen. Übernehme auch Anrufe in Fremdsprachen je nach Sachverhalt.

· nha_35 · 44263 Dortmund

Formulierung von Briefen

Formulieren und Schreiben von Briefen z. B. an Ämter, Behörden, Krankenkassen, Vermieter. Ich übernehme auch das Schreiben von Reklamationen.

Übersendung als Textdatei per Mail, Fax oder (dauert ein paar Tage) als Ausdruck. Auch telefonische Hilfen denkbar.

· nha_35 · 44263 Dortmund

4 Computer & Internet**Biete****Angebote (Verkauf etc.) ins Internet (z.B. Ebay Kleinanzeigen) einstellen**

Erstelle Anzeigen nach Angaben des Verkäufers; bitte digitales Foto des angebotenen Gegenstandes zur Verfügung stellen, falls gewünscht. Nehme auch E-Mails von Interessenten entgegen und leite diese weiter oder rufe den Verkäufer an, wenn Interessenten sich melden.

· nha_35 · 44263 Dortmund

Suche**Datenrettung vom USB Stick,**

Datenrettung vom USB Stick, Helmut 0231-201672 helmutszymanski@gmx.de

· nha_12 · 44263 Dortmund

5 Fahrzeuge & Transport**Biete****kleinere Transport**

Suche jemanden, der kleinere Transport übernehmen kann. Meldet Euch möglichst schnell, da es um meinen Umzug Ende Februar 2012 geht.

· nha_49 · 44263 Dortmund

Transporte mit Kombi

Übernehme Transporte mit meinem Kombi

· nha_42 · 44263 Dortmund

Fahrten mit PKW

Biete Fahrten mit meinem PKW - nehme Personen oder kleinere Gegenstände mit.

· nha_37 · 44263 Dortmund

Suche**Transport mit PKW**

Suche für verschiedene Gelegenheiten Transport mit PKW

· nha_26 · 44263 Dortmund

6 Feiern**Biete****Vorlesen**

ich lese vor, nach Wunsch oder nach meinem Vorschlag, Alter egal, auch für Gruppen Helmut 0231-201672 helmutszymanski@gmx.de

· nha_12 · 44263 Dortmund

7 Garten**Biete****Hilfe im Garten**

Suche Hilfe im Garten

· nha_42 · 44263 Dortmund

Fälle Bäume nehme Holz mit

Fälle Bäume, nehme Holz mit, Helmut 0231-201672 helmutszymanski@gmx.de

· nha_12 · 44263 Dortmund

Gartenhäcksler

Verleihe Gartenhäcksler - bis zu 3cm Aststärke einsetzbar.

· nha_19 · 44263 Dortmund

8 Gesundheit**Biete****Ernährungsberatung**

Biete Ernährungsberatung unter dem Motto: "Gesundheit aus der Küche" Teile gern mit Interessierten meine Erfahrung und neuesten (Er-)Kenntnisse auch zu besonderen Ernährungsformen (z.B. "Blutgruppdiät" und andere, der Gesundheit dienende Ernährungsansätze). Biete außerdem "Kochen mit Kindern"

· nha_19 · 44263 Dortmund

glutenfreie Ernährung - erste Beratung

helfe gern "Einsteigern" bei der Umstellung auf glutenfrei Kost: Ich kenne Bezugsquellen und Alternativen aus eigener Erfahrung.

· nha_35 · 44263 Dortmund

9 Handarbeiten

Biete

Näharbeiten - z.B. Gardinen säumen

Suche wegen meines Umzuges Hilfe bei kleineren Näharbeiten bzw. deren Übernahme: Nähen oder Säumen von Gardinen u. ä.

· nha_49 · 44263 Dortmund

Näharbeiten

Biete:Nähen, Schnittmuster erstellen, Maschinestickerarbeiten

· nha_42 · 44263 Dortmund

Nähen für alle Gelegenheiten

Erfahrene und solide Näherin bietet Änderungen und Neuanfertigungen von Kleidung und Deko im Haushalt an. Waltraut verfügt über ein umfangreiches Kurzwarensortiment. Stoffe sind in der Regel selbst zu besorgen.

· nha_38 · 44145 Dortmund

10 Handwerk

Biete

Lampen installieren

Suche wegen meines Umzuges jemanden, der Lampen installiert oder andere kleinere Elektroarbeiten machen kann. Bitte meldet Euch möglichst schnell, da der Umzug Ende Februar 2012 stattfindet.

· nha_49 · 44263 Dortmund

Handwerkliche Tätigkeiten - Detlef 0174/9148860 02306/47 5 47 oft AB nha-11

Kleinumzüge, Möbel Auf/Umbau, Küchenmontage, Schweißarbeiten, Arbeiten an Haus/Garage- Tore und Türen einbauen -. Fenster einbauen, Trockenbau, Rep. an Auto und Fahrrädern, auch anderen Dingen. Ideen entwickeln und ausführen. Verleihe Anhänger und div. Werkzeuge, Bitte fragen !!

· nha_11 · 44263 Dortmund

Suche

Sprühlack , Gardinenstangen,

Suche Sprühlack für Metallregal in weis, silber oder grün 1-3 Gardinenstangen für Übergardinen am liebsten aus Metall oder hellem Holz eventuell auch Lamellensysteme oder Rollos.

Maße sind noch nicht bekannt

· nha_38 · 44145 Dortmund

Nana vor dem Umzug retten

Habe eine selbstgemachte Figur aus Ton. Die ich gern brennen möchte. Wer hat einen Ofen oder kann mir da weiterhelfen. Die Figur ist ein Jahr alt.

sonja

· nha_38 · 44145 Dortmund

11 Haushalt

Biete

Wohnung putzen

Biete die Übernahme von Putzarbeiten bzw. Hilfe beim Putzen

· nha_26 · 44263 Dortmund

Bilderrahmen mit und ohne Glas

3 Bilderahmen mit impressionistischen Motiven, im Goldrahmen. 50 X 60 Alle drei für 8 Talente VB(eines der Rahmenist ebenfalls ohne Glas)

4 weitere Bilderahmen ohne Glas, 70 X 60, Rahmenfarbe: gold, creme und zwei mal mintgrün alle vier geschenkt

Rahmenmaterial: Metall, einer aus Plastik

· nha_38 · 44145 Dortmund

2 Wandleuter, Küchenlampe, Ordner,

2 elektrische Kerzenleuchter schw-gold (gepulvert) für kleine Kerzenglühbirnen. Achtung nur für die Wand. Z.b. für Spiegel. 14 Talente

Hänge-Küchenlampe zum Ausfahren mit rundem Griff aus schwarzem Lochblech. Schirmdurchmesser ca 45 cm. 10 Talente

4 Ordner 10cm Breite mit grünem Plastiküberzug: 4 Talente

· nha_38 · 44145 Dortmund

Weichholzkommode

Antike Weichholzkommode, teilrestauriert, geringe Lackreste. 2 Schulbladen Doppeltüre Helmut0231-201672 helmutszymanski@gmx.de

· nha_12 · 44263 Dortmund

Suche

Bett f. eine Person , Kleiderschränke 2 m

Bett für eine Person gesucht mögl. mit Lattenrost und gern auch Matratze. 1-2 Kleiderschränke, ggf Allzweckschränke mit Türen, weis oder Echtholz, ca 2 Meter länge

· nha_38 · 44145 Dortmund

12 Kinder**Biete****Vorlesen**

ich lese vor, nach Wunsch oder nach meinem Vorschlag, Alter egal, auch für Gruppen Helmut 0231-201672 helmutszymanski@gmx.de

· nha_12 · 44263 Dortmund

Kinderbetreuung

Biete stunden- bis tageweise Betreuung und Beschäftigung eines Kindes - kreatives Spielen, Malen , Ausflüge usw.

· nha_37 · 44263 Dortmund

13 Kunsthandwerk**Biete****bordeauxfarbene Stoffbahn mit schwarzen Sternen**

große Stoffbahn aus Baumwolle, Grundfarbe: helles bordeaux mit schwarzen Sternen (10cm im Durchmesser). Zustand des Stoffes: dünn jedoch robust, ordentlich gefaltet, hat noch seine Imprägnierung. Also so gut wie neu. 40 Talente

· nha_38 · 44145 Dortmund

14 Mode**Biete****schwarze glattleder Pumps Gr. 37**

Biete 2 paar elegante schwarze Pumps mit Riemen, beide sehr spitz zulaufend jedoch mit flachem Absatz. Zustand: das eine Paar ist neu das andere sehe gut erhalten, beide sind aus gut erhaltenen Leder. Mir sind sie leider beide zu klein geworden (ja, so was gibts). Das paar für je 15 Talente

· nha_38 · 44145 Dortmund

Kleidung Gr. 40

Biete anlässlich meines Umzuges Damenkleidung in Gr. 40 (eher groß ausfallend). Bei Interesse bitte schnell melden, da ich vor meinem Umzug Ende Februar die Sachen abgeben möchte.

· nha_49 · 44263 Dortmund

15 Musik**Biete****imposantes schwarzes CD-Regal**

CD Regal aus antrazitfarbenem Blech für ca 50 CD, Höhe ca 140. Oben und unten schließt das Regal Pfeilaertig ab. Wer etwas Pfiff in die eigene Wohnung haben möchte ist hier gut bedient. 2 Boxenpaare: 1 kl. paar Dual: ca 3-5 Ohm/Watt, Braun weis etw. größer 100 Watt, jed. eine box sehr beschädigt eingedrückt holz splitternd, anschlüsse angrostet

· nha_38 · 44145 Dortmund

16 Sonstiges**Biete****Deko: Bilderrahmen, Vasen, Einzelgläser usw.**

Biete aktuell anlässlich meines Umzuges verschiedene Deko-Gegenstände: Bilderrahmen und Bilder in verschiedenen Größen und Farben, einzelne Gläser, Vasen und vieles mehr. Bitte meldet Euch schnell, da ich die Dinge vor meinem Umzug (Ende Februar 2012) abgeben möchte.

· nha_49 · 44263 Dortmund

17 Tiere**Biete****dogsitting**

Biete Hundebetreuung

· nha_26 · 44263 Dortmund

18 Umzüge**Biete****Umzug - packe Umzugskartons**

Biete: Packen von Umzugskartons

· nha_42 · 44263 Dortmund

Transporte mit PKW, Umzugshilfe

Biete Umzugs- und Entrümpelungshilfe sowie kleine Fahrten mit PKW (Fiat Punto)

· nha_02 · 44263 Dortmund

Suche

Umzug zum 01 /02.2012: Hilfe durch Transport, Einpacken, Handwerkern, Umzugskisten

Am 30/31.01.2012 findet mein Umzug statt: Zu diesem Datum könnte ich einpaar HelferInnen gebrauchen: Beim Umzug sind wir jetzt schon 5. Personen. Insbesondere suche ich: -Leute die ca 2 Wochen vorher einpaar Kisten usw transportieren (habe keinen Führerschein). Wohne jetzt im 1. Stock, in der neuen Wohnung befindet sich ein Aufzug. -Ab Dezember packe ich ein und brauche HelferInnen und Umzugskartons. -Hilfe beim Regalanbringen zw. 16.1. und 29.1.

· nha_38 · 44145 Dortmund

19 Unternehmungen

Biete

Mitfahrgelegenheit nach Köln zu Fernsehaufzeichnungen

Fahrten nach Köln zu Fernsehaufzeichnungen

· nha_42 · 44263 Dortmund

Vorlesen

ich lese vor, nach Wunsch oder nach meinem Vorschlag, Alter egal, auch für Gruppen Helmut 0231-201672 helmutszymanski@gmx.de

· nha_12 · 44263 Dortmund

20 Unterricht

Biete

Nachhilfe Physik, evtl. Mathematik bis 10. Schuljahr

biete außerdem Hilfe bei Bewerbungen

· nha_41 · 44263 Dortmund

Englisch Übersetzung / Nachhilfe

Biete Übersetzungen vom Englischen ins Deutsche und Englisch Nachhilfe bis Klasse 10

· nha_26 · 44263 Dortmund

Suche

Klavierunterricht

Klavierunterricht Helmut 0231-201672 helmutszymanski@gmx.de

· nha_12 · 44263 Dortmund

21 Verleih

Biete

Verleih

Verleihe Leiter, Häcksler, Nähmaschine

· nha_42 · 44263 Dortmund

Autoanhänger

Verleihe Autoanhänger, 800 kg, ungebremst, 2m x 1,20 x 1,40 mit Plane, Helmut 0231-201672 helmutszymanski@gmx.de

· nha_12 · 44263 Dortmund

Fernseher verleihen

biete meinen kleinen Fernseher als Leihgabe für bis zu mehrere Wochen.

· nha_35 · 44263 Dortmund