

: Regenbogen : Tauschnetz e.V.

Tauschnetz für Sassenberg,
Warendorf und Umgebung
www.regenbogen-tauschnetz.de

Dies ist die *Tauschzeitung* des **Regenbogen-Tauschnetz e.V.** für Sassenberg, Warendorf und Umgebung. Hier findet ihr alle Angebote und Gesuche aus unserem Tauschnetz. Eure Inserate könnt ihr selber im Internet eingeben und verändern. Die Namen der Anbieter bzw. Suchenden seht ihr natürlich nur als angemeldete Mitglieder, deshalb trifft euch mit uns beim nächsten Tauschtreff und nehmt als neues Mitglied teil an unserem Tauschnetz. Wir freuen uns über jedes neue Gesicht!

Viel Spaß beim Tauschen!

: Tauschtreffen

Wir treffen uns immer jeden ersten Mittwoch im Monat. Es folgen die nächsten Termine:

01.02.2012, 20:00 Uhr, Warendorf
07.03.2012, 20:00 Uhr, Sassenberg
04.04.2012, 20:00 Uhr, Warendorf
 weitere Infos unter **02583/9198135**

Inhaltsverzeichnis

1	Beratung	1
2	Betreuung	1
3	Büro	1
4	Computer & Internet	1
5	Essen und Trinken	2
6	Fahrzeuge & Transport	2
7	Feiern	2
8	Flohmarkt	2
9	Garten	2
10	Gesundheit	2
11	Handarbeiten	3

12 Handwerk

13 Haushalt

14 Kinder

15 Kunsthandwerk

16 Sonstiges

17 Tiere

18 Unterricht

19 Verleih

1 Beratung

Biete

Bin staatlich anerkannte, examinierte Familienpflegerin und biete Hilfe in Familien an. Diese Hilfe kann beratend, unterstützend sein. Natürlich kann ich auch mit anpacken. Ob es dabei um kleine Kinder, Jugendliche, um die Mutter oder Vater oder auch für die zu pflegenden Eltern oder Großeltern geht, spielt dabei keine Rolle.

· 48336 Sassenberg



Stromrechnung zu hoch? - Dann sollte etwas dagegen gemacht werden! Neben den teilweise bekannten

Tipps und Tricks zum Energiesparen im Haushalt kann ich u.a. auch behilflich sein beim Finden des jeweils günstigsten Stromanbieters und beim eventuellen Wechsel zu einem neuen Stromanbieter.

· 48336 Sassenberg

Hilfe bei Dekorationen, räumliche Gestaltung. Kleine Restaurationen möglich

· 48231 Warendorf

Biete bei verschiedenen Lebenssituationen eine spirituelle Beratung an.

· 48231 Warendorf

Vision Selbständigkeit? Wie? Womit? Biete Strategie-Beratung

· 48336 Sassenberg

3 Für besondere Anlässe schminke ich euch, oder ihr braucht einfach ein bisschen Anleitung zum selber schminken. Ich helfe euch.

3 · 48336 Sassenberg

Suche

3 Habe langes Haar und wünsche mir Hilfe bei Flechtfrisuren. Wer kann helfen?

4 · 48231 Warendorf

4

4

2 Betreuung

Biete

Sucht ihr eine aktive Zuhörerin? Bei kleinen und großen Problemen unterstütze ich euch, in dem ich zuhöre und zusammen mit euch nach Lösungen suche.

· 48291 Westbevern - Vadrup

Biete Begleitung bei den verschiedenen Lebenssituationen an.

· 48231 Warendorf

3 Büro

Biete

Ich ordne und sortiere für euch, was ihr wollt

· 48231 Warendorf

Biete kurz- oder langfristig kompetente Hilfe und Unterstützung bei jeglicher Büroarbeit.

· 48336 Sassenberg

4 Computer & Internet

Biete

Ich biete meine Hilfe bei Problemen mit dem PC/Computer oder auch beim Netzwerk an. Bei Hardware-Problemen, Viren- oder Trojanerbefall, dem Anschluss neuer Geräte, LAN und WLAN Hilfe (Netzwerk) kann ich dank langjähriger Erfahrung helfen. Da so manches Problem(chen) erfahrungsgemäß schnell gelöst werden kann, reicht evtl. einfach eine eMail oder ein Anruf aus, bevor ich mir das direkt anschau.

· 48336 Sassenberg

Gestaltung einfacher Prospekte, Werbeschreiben, Flyer oder besondere Einladungen

· 48336 Sassenberg

Vermittlung von Grundwissen und Anwendung

· 48336 Sassenberg

5 Essen und Trinken

Biete

Backe leckere Eiskuchen (Hörnchen)

· 48231 Warendorf

Backe super leckere Kuchen.

· 48231 Warendorf

Wir übernehmen das Grillen auf Euren Parties

· 48336 Sassenberg

6 Fahrzeuge & Transport

Biete

Fahrdienst bei Feier, Führerscheinentzug :-)) oder fehl. Auto

· 48336 Sassenberg

repariere Fahrräder

· 59320 Ennigerloh

Anhänger 2,10 m lang, 1,50 m breit (kein Verleih, fahre selbst)

· 48336 Sassenberg

Fahrdienst (Tag + Nacht). Wir bringen Euch weg oder holen Euch ab (z.B. bei Feiern, zum/vom Bahnhof etc.)

· 48336 Sassenberg

putze Fahrräder, entweder bei mir zu Hause und oder ich komme nach Absprache zu Euch

· 48336 Sassenberg

7 Feiern

Biete

Bediene auf Festen/Feiern

· 48231 Warendorf

Bedienung auf Festen

· 48336 Sassenberg



Damit Ihr Euch bei Eurer Party ganz auf Eure Gäste konzentrieren könnt, kellnere ich bei Euch.

· 48336 Sassenberg

8 Flohmarkt

Biete

Wassersprudler mit 2 Sauerstoffflaschen, Wärmeplatte zum Warmhalten von Speisen auf dem Tisch, elektrischer Einkocher, Gläser zum Einkochen,

· 48336 Sassenberg

9 Garten

Biete

Abgabe von Pflanzen: Pfaffenhütchen, Buchsbaum, Nachtkerzen, Königskerzen, Fingerhut, Lupinen, Brombeeren ohne Stacheln

· 48231 Warendorf

Hilfe bei der Gartenarbeit

· 48231 Warendorf

übernehme gern kleinere Gartenarbeiten

· 48291 Westbevern - Vadrup

Hilfe Euch bei der Gartenarbeit und habe immer wieder Stauden, Pflanzen, Blumen abzugeben.

· 48231 Warendorf

Ich biete Gartenarbeit an (Rasenmähen usw.)

· 48336 Sassenberg

Habe Pflanzen abzugeben, die sich in meinem Garten ausgebreitet haben: z. B. Himbeeren, Baumspinat, Pfefferminze, Zitronenmelisse. Verschiedene Blumensamen z. B. Stockrose, Akelei sowie Staudenpflanzen.

· 48336 Sassenberg

Suche

benötige bei Bedarf Hilfe im Garten

· 48231 Warendorf

10 Gesundheit

Biete

Ich biete Bioenergetik an, eine Art Akupunktur ohne Nadeln, die die Selbstheilungskräfte des Körpers anregt und auch vorbeugend im Bereich Wellness genutzt werden kann. Bioenergetik vereint das Wissen aus der chinesischen Medizin, der Fußreflexzonenmassage und der Bioresonanztherapie. Weiter biete ich die Austestung von Nahrungsergänzungsmitteln an. Ziemlich einfach kommt man darauf, was ein Körper haben möchte und was nicht.

· 48231 Warendorf

Gönn dir eine entspannende Wohlfühlmassage der Hände, der Arme und des Rückens.

· 48336 Sassenberg

Abfragen von Medikamenten, Schüssler-Salzen, Bachblüten usw. mit dem Bio-Tensor. Mineralstoff-Analyse kann ich damit auch durchführen.

· 48231 Warendorf

Als Baubiologe und Sachverständiger biete ich Haus - und Schlafplatzuntersuchung: Messung, Analyse und Beratung bei Elektrosmog, Schimmelpilze, Wohngiften und Erdstrahlen

· 48336 Sassenberg

Arbeite beruflich mit Kindern und biete die Sachen aber auch für Erwachsene an.

· 48231 Warendorf

Reiki heisst nichts anderes als universelle Lebensenergie. Eine Behandlung dauert ca. 1,5 Std. und ist sehr entspannend. dabei können körperliche und seelische Verspannungen gelöst werden.

· 48336 Sassenberg

Suche

Bezeichne mich als Laufanfängerin. Wer kann mich (Hobbyläuferin) begleiten und Tipps geben?

· 48231 Warendorf

11 Handarbeiten

Biete

Der Herbst kommt und bald ist Weihnachten - jetzt schon an Geschenke für die Lieben denken oder sich selbst beschenken.

· 48336 Sassenberg

Wer möchte seine schlichten Bekleidungsstücke aufpeppen? Durch Schablonentechnik verziere ich z.B. T-Shirts, Taschen usw.

· 48336 Sassenberg

erledige einfache Näharbeiten

· 48231 Warendorf

Lust auf Selbstgestricktes? Ich stricke für Sie Ihre Pullover und vieles mehr.

· 48336 Sassenberg

gelernte Schneiderin näht und ändert eure Garderobe, unterstützt euch beim Zuschneiden und Nähen

· 48336 Sassenberg

stricke Socken, pro Paar 40 Talente, Wolle gegen Bares oder Ihr bringt mir Eure Wolle

· 48336 Sassenberg

12 Handwerk

Biete

Grußkarten und Boxen als Unikate. Auch auf Leinwand entstehen durch die decoupage-Technik einmalige Kunststücke. (Decoupage ist eine Art 3D-Technik)

· 48336 Sassenberg

Hilfe bei Renovierungen

· 48231 Warendorf

Hilfe bei Renovierung oder Umzug

· 48336 Sassenberg

Biete handwerkliche (Klein-) Arbeiten an

· 48336 Sassenberg

Beratung und Reparaturservice für Gartenpumpen, Regenwassernutzungsanlagen, Sanitär-Reparaturinstallationen, Wasserdern suchen und wegspülen, Arbeiten mit Hochdruckreiniger erledigen, Brauchwasseranlagen/Filteranlagen.

· 48336 Sassenberg

Suche

Ein abgestorbener Hollunderbaum in meinem Garten muß entfernt werden, wer kann den absägen und noch etwas kleinteilen ?

· 48231 Warendorf

Wer könnte Hifi-Verstärker und / oder Lautsprecherboxen reparieren?

· 48336 Sassenberg

13 Haushalt

Biete

Hilfe bei Feier / Kellnern, Service etc.

· 48336 Sassenberg

diverse Hilfe im Haushalt

· 48231 Warendorf

Ich bügel eure Wäsche (kein Abhol-/Bringservice)

· 48336 Sassenberg

Streichen von Wänden, Fenstern, Türen, Terrassenüberdachung usw.

· 48336 Sassenberg

Wäsche bügeln, Einkaufsservice, Kuchen backen, Fenster putzen.

· 48336 Sassenberg

Suche

Suche Kaminholz.

· 48231 Warendorf

z.B. beim Versetzen oder Transportieren von Schränken

· 48231 Warendorf

14 Kinder

Biete

Kinderbetreuung in den Abendstunden und an Wochenenden.

· 48231 Warendorf

Pony-Reiten für Kinder

· 48336 Sassenberg

Lese Gerne bei Ihnen Märchen vor.

· 48231 Warendorf

Biete an Kuschtiere von Sigikid bären, 2 Clowns (einer ca 160cm gross)

· 48231 Warendorf

Biete an: 2 Schweine von Steiff 1 kleines ca. 40cm, 1 grosses ca. 80cm

· 48231 Warendorf

Tolle Geschenkidee! Schmusetiere mit echten Heilsteinen und Schafwolle fertige ich an.

· 48336 Sassenberg



Fertige Lederhausschuhe für Kinder und Erwachsene in verschiedenen Größen/Ausführungen

· 48336 Sassenberg

15 Kunsthandwerk

Biete

Ihr sucht etwas Besonderes um Geschenkgutscheine zu verpacken? Biete eine große, auch individuell gestaltete, Auswahl an Geschenkverpackungen.

· 48336 Sassenberg

In ungezwungener Umgebung malen, nähen oder einfach nur kreativ sein.

Wer Lust hat meldet sich einfach bei mir telefonisch. So könnte ein Abend ablaufen: Treffen 18/19.00 Uhr, Dauer etwa 3-4 Std. Kosten 22,-Euro oder Talente für den ganzen Abend incl. Material. Die Anzahl der Treffen oder auch der Wochentag werden nach Absprache getroffen.

· 48231 Warendorf

biete Malerei auf Leinwand/Keilrahmen, diverse Größen

· 48231 Warendorf

16 Sonstiges

Biete



Ich kann euch günstig neue Bücher bestellen, welche originalverpackt sind (OVP, meist eingeschweißt) und auch keine Mängel aufweisen(keine B-Ware). Nennt mir einfach Titel + Autor oder die ISBN-Nr. Es kann lediglich einige Tage Dauern mit der Lieferung. Beispiel-Angebot: Das große Buch der Selbstversorgung (Gebundene Ausgabe, 256 Seiten) von Dick & James Strawbridge für 29 Talente. Für exakten Preis bitte einfach mal per Mail/Telefon anfragen.

· 48336 Sassenberg

Was tun mit dem Haus oder der Wohnung bei Abwesenheit? - Haus-Sitting biete ich an.

· 48231 Warendorf

zupfe und färbe Augenbrauen und Wimpernfärben

· 48291 Westbevern - Vadруп

Gebe Schminktipp und schminke auch

· 48291 Westbevern - Vadруп

Haareschneiden

· 48291 Westbevern - Vadруп

Bücher zum Schmöckern unterschiedlichster Art - ich bringe sie einfach immer zu unseren Treffen mit

· 59320 Ennigerloh-Westkirchen

17 Tiere

Biete

Beratung artgerechte Ernährung für Hunde

· 48336 Sassenberg

Bei Bedarf passe ich auf Katzen auf

· 48231 Warendorf

18 Unterricht

Biete

Schlagzeug- und Gitarrenunterricht für Kinder ab 8 Jahren & Erwachsene

· 48336 Sassenberg

19 Verleih

Biete

Fahrradträger für AHK zu verleihen

· 48336 Sassenberg