

Hier stehen üblicherweise die Regeln, die sich jeder Tauschring selbst gibt.

1. **Bring Dich mit Deinen Talenten ein.** Jedes Mitglied hat seine Stärken und kann etwas was ihr/ihm leicht von der Hand geht. Diese Fähigkeiten gilt es in einem Tauschring einzubringen. Für alles was schwer fällt, findet sich sicherlich jemand im Tauschring.
2. **Tauschen beruht auf gegenseitigem Geben und Nehmen.** Einseitiges Nehmen oder Geben läßt das Tauschen erliegen. Um dem Vorzubeugen, werden Tauschkonten nach oben und unten begrenzt. Ein Tauschring lebt von der Vielfalt seiner Angebote.
3. **Fairer Umgang** Eine Grundidee von Tauschringen ist, daß Leistungen gleichwertig sind und in Arbeitszeit beglichen werden. Eine Stunde Bügeln ist gleichwertig mit einer Stunde Rasenmähen oder einer Stunde Nachhilfe. Bei Waren oder Dienstleistungen deren Arbeitszeit nicht direkt beziffert werden kann, liegt es an den Tauschpartnern einen fairen, angemessenen Betrag zu finden.
4. ...