

Kontakt: tauschring-hof@web.de /
09281 889655.

Inhaltsverzeichnis

1 Beratung	1
2 Betreuung	1
3 Büro	2
4 Computer & Internet	2
5 Essen und Trinken	3
6 Feiern	4
7 Garten	4
8 Gesundheit	5
9 Handarbeiten	6
10 Handwerk	6
11 Haushalt	7
12 Kinder	7
13 Kunsthandwerk	7
14 Musik	7
15 Schlappenloses	8
16 Sonstiges	8
17 Tiere	9
18 Transport & Mitfahrt	9
19 Umzüge	9
20 Unterricht	9
21 Urlaub	10
22 Verleih	10
23 Zweig Naila	10

1 Beratung

Biete

Du willst ein Buch veröffentlichen? Ich helfe Dir

Du hast ein Buch geschrieben und willst es nun veröffentlichen? Ich kann dein Werk auf den größten Plattformen (Thalia, Amazon, Bol, Buecher.de ...) veröffentlichen.

· hof-harald-p

Inneneinrichtung

Ich kann bei der Inneneinrichtungen im Haus beraten und bei Farbkonzepten, Proportionen und anderen optischen Angelegenheiten helfen!

· hof-kasi

Erstberatung zur Wort- oder Bildmarke beim Patentamt

Du möchtest einen Begriff oder ein Logo in Deutschland oder International schützen? Absoluten Anfänger kann ich Möglichkeiten aufzeigen.

· hof-harald-p

Hilfe bei der Firmengründung

Hast Du eine Geschäftsidee und bist noch nicht ganz sicher? Ich habe viele Unternehmen gegründet und begleitet und kann Tipps und Prognosen geben. Unter anderem kann ich beim Erstellen eines Businessplans und der Kalkulation helfen. Rentabilitätsberechnung

· hof-harald-p

welcher Nebenjob ist der richtige ?

Du willst Geld verdienen und suchst eine Tätigkeit die zu dir passt? Ich kenne viele Branchen und Möglichkeiten und natürlich auch Meldungen über schwarze Schafe, also unseriöse Anbieter, auf die man nicht hereinfallen sollte. Sag mir was Dir liegt/was nicht und welches deine Hobbys sind. Zielsetzung ist einen Job zu finden, der Dir liegt, der zeitlich zu Dir passt und unter den Infrage kommenden, wo Du den höchsten Lohn erhältst.

· hof-harald-p

Immobilie vermieten / verkaufen, ohne Makler, über kosten-

freie Online-Einträge

Du willst eine Wohnung oder Haus vermieten oder verkaufen? Ich helfe Dir Fotos zu schießen und einen guten Text zu erstellen, um dann die Inserate in kostenfreie Immobilien-Online-Börsen einzutragen. Es dauert etwa eine Stunde wenn ich Dir erkläre was zu beachten ist oder ca. 5 Stunden wenn ich am PC die Informationen in ALLE mir bekannte Immo-Börsen eintrage.

· hof-harald-p

Stilberatung für Wohnungen

Durch eine einfache Veränderungen in der Wohnung kann meist ein harmonischeres Gesamtbild und ein fühlbares Wohlbehagen erreicht werden.

· hof-sonja

Geocaching in Hof - kleine Einführung und eine erste Tour

Wer möchte kleine Schätze heben? In Hof - Geocaching macht's möglich, mit GPS-Gerät oder Smartphone. Hilfe beim Einstieg in ein neues Freizeitabenteuer. Achtung: Suchtgefahr

· hof-elke-und-markus

Pädagogische Beratung

Ich berate Kinder, Jugendliche und Eltern bei aktuellen Problemen oder schwierigen Situationen an der und durch die Schule.

· hof-jörg

Hilfe und/oder Begleitung bei Einkauf, (Tier-)Arztbesuch, Behörden-gängen etc.

Unterstützung bei alltäglichen Erledigungen incl. Fahrdienst. Auch anfallender Schriftverkehr, Ausfüllen von Formularen und telefonische Anfragen bei Ämtern, Firmen etc.

· hof-elke-und-markus

2 Betreuung

Biete

Fahrdienst, Besorgungen oder ähnliches

Biete meine Zeit an für Fahrdienst und/oder Erledigungen (Fahrzeug vorhanden) in der Zeit von Oktober bis April in Hof und Umgebung (max. 10 km)

· hof-angela-marie

Betreuung für Kinder, Senioren und Tiere

liebevolle und zuverlässige Betreuung aller Art! Habe Erfahrung mit Kindern aller Altersgruppen, bin geschult für die Betreuung von Demenzkranken und habe viel Erfahrung im Umgang mit Tieren und ihren Besitzern. ;-) Bei Tieren übernehme ich auch die Pflege während des Urlaubs, entweder bei mir oder zu Hause beim Besitzer.

· hof-elke-und-markus

3 Büro

Biete

Büroarbeiten aller Art

Biete Hilfe bei Büroarbeiten (auch am PC) an, bevorzugt im Winterhalbjahr

· hof-angela-marie

Sekretariatsarbeiten und Korrekturlesen

Erstellung und Druck von Tabellen & Listen, Aushängen, Briefen an Behörden, Ämter etc. nach Wunsch sowie Korrektur/Hilfe bei Abfassung von schriftlichen (Haus-)Arbeiten, Referaten u.ä. Erledige auch ihre anfallenden Büroarbeiten, Telefonate u. Ablage, recherchiere im Internet, schreibe Rechnungen u.s.w.

· hof-elke-und-markus

4 Computer & Internet

Biete

WordPress Einstellen, Erklärung, Pflege

Eine Beispiel Seite
<http://24.134.24.133/wordpress/>
 zum sehn wie es aus sehn kann

· hof-benni

Du hast Debian (Linux) 7 bzw 8 oder Willst auf Debian Umstellen!!!

Du hast Debian 7 bzw 8 oder Willst auf Debian Umstellen!!! Da bei kann ich dir Natürlich helfen.

· hof-benni

Nachhilfe bzw. Schulung in Office-Programmen (Excel, Word, Access)

Ich kenne mich in Office-Programmen sehr gut aus und biete Schulung an in der Textverarbeitung, der Tabellenkalkulation, der Präsentationserstellung und dem Einrichten und der Pflege von Datenbanken. Ich habe Erfahrung in Microsoft-Programmen und in OpenOffice.

· hof-müb-könig

Biete Unterstützung beim Computer

Ich kenne mich am Computer sehr gut aus und kann helfen Probleme zu beheben bzw. zu beseitigen. Ich kann einen Computer auch einrichten und berate bei der Wahl der richtigen Hardware, Software und Konfiguration.

· hof-müb-könig

Umstellung auf Windows 10/Hilfe bei Windows 10

Umstellung/Hilfe auf Windows 10 von windows 7, 8.0 oder 8.1

· hof-benni

Tastatur verdreht?

Eine verdrehte PC-Tastatur kann mittels Spülmaschine wieder sauber werden - natürlich zerlege ich sie vorher ;o)

· hof-markus

Festnetz ohne Festnetz Anschluss, ganz Mobil!!!

Ja das geht! Beer IP-Telefonie(VoIp) bzw GSM. Wie verrate ich dir

· hof-benni

Erstellen/Bflege einer Facebook Seite/Gruppe

Benötigt wird da zu ein Facebook Akaunt!!

· hof-benni

EMail Adresse bzw Blog

EMail Adresse einrichten bzw Anmelden einer Email-Adresse. Oder Anmelden und Einrichten eines Blogs.

· hof-benni

PC Wartung /Reparatur

Ob Saubermachen, Warten oder Reparatur, Aufrüsten. Neur DVD/CD Brenner oder Laufwerk, Arbeitsspeicher oder einfach nur Neue Festplatte , Aber auch bei Viren, Treujaner usw. kan ich Bestimmt eine Lösung Finden!!!

· hof-benni

PC einrichten

Egal ob System, Drucker oder scanner, was auch immer. BZW auch Interenet einrichten

· hof-benni

Du hast Ubuntu oder Debian brauchst Hilfe

Du hast Ubuntu oder Debian brauchst Hilfe. Dann kann ich dir gerne Helfen

· hof-benni

Umstellung auf Ubuntu (Linux)14.04 LTS bzw 16.04LTS - Windows xp Support ist eingestellt

Der Support für Windows XP von Microsoft ist eingestellt. Das heißt, es wird keine Updates für das Betriebssystem mehr geben - alle Sicherheitslücken, die dann noch auftreten und bekannt, werden NICHT mehr geschlossen. Mit einem alten XP-Betriebssystem ins Internet zu gehen, ist dann gefährlich. Wer schon immer mal Linux ausprobieren wolt oder es nutzen möchte

· hof-benni

Kleiner Fotodrucker für unterwegs zu verleihen - Fotos einfach und schnell ausdrucken - an Ort

und Stelle

Feier Ihr ein Fest und wollt an Ort und Stelle gleich ein paar Fotos drucken? Oder allen kleinen Gästen am Kindergeburtstag ein Erinnerungsbild in die Hand drücken? Oder, oder, oder...

Ich verleihe einen kleinen Drucker von Canon (Serie Selphy), mit dem man einfach über USB oder die Speicherkarte direkt Fotos ausdrucken kann. Etwas teuer als beim Onlinehändler, aber dafür sofort da, Stückpreis ca. 40ct.

Das Gerät ist ganz einfach zu bedienen, die Qualität der Fotos ist sehr gut!! Besser als mit einem normalen Tintenstrahldrucker, vergleichbar mit Fotolabor.

· hof-elke-und-markus

Regionales bei Wikipedia

Du möchtest, dass Persönlichkeiten der Gegend, Sehenswürdigkeiten und andere Besonderheiten unserer Region besser bei Wikipedia vertreten sind? Ich recherchiere, schreibe und illustriere gerne entsprechende Wikipedia-Artikel.

· hof-peterbraun

Erstelle Access-Datenbanken

Wer eine kleine Datenbank braucht: Ich kann einfachere Access-Datenbanken erstellen. Einfach mal nachfragen!

· hof-markus

Festnetz oder Mobil? UMTS oder GSM? Wie richte ich meinen Telefonanschluss ein? Hilfe gerne weiter!

Fragen über Fragen, wer weiß schon, welcher Handytarif der beste für mich ist? Mit welchen Kosten muss ich rechnen? Ist billig immer auch schlecht? Ich versuche, Licht ins Dunkle zu bringen und suche guten Tarif für Handy, Festnetztelefon und/oder DSL raus - frag' mich einfach mal... Wie richte ich eine Rufumleitung ein? Wie, es gibt ein Handy mit Festnetznummer??? Ja!

· hof-elke-und-markus

Hilfe beim PC (Windows, DSL, Netzwerk, Drucker, Programme, Viren bekämpfen, etc.)

Du brauchst Hilfe, weil die Maus mal wieder spinnt? Habe ich etwa einen Virus? Sind die aktuellen Updates für Windows auf dem PC? Surfe ich sicher? Oder Du willst Dir einen DSL-Anschluss zulegen, weißt aber nicht, welche Werbung nun die richtige ist ;-)? Funktioniert Dein Router nicht? Oder wie richte ich WLAN sicher ein? Lauf nicht gleich zum MediaMarkt, frage mich, ich helfe Dir weiter, per Telefon oder ich schau mal vorbei...

· hof-elke-und-markus

Suche**Ebay - Hilfe und Anleitung beim Verkauf von Dingen**

Wer hat Erfahrung mit dem Erstellen eines erfolversprechenden Angebotes bei Ebay und würde mir das beibringen? Habe bisher immer nur gekauft und Geld ausgegeben, würde aber gerne auch mal was verkaufen und damit etwas Geld verdienen...

· hof-elke-und-markus

5 Essen und Trinken**Biete****Brombeer- und Pfefferminzliköre**

Versch. Flaschengrößen - Bitte nachfragen.

· hof-angela-marie

Honig

Tausche Honig in 500-g-Gläsern (10,50 Schlappen) und 250-g-Gläsern (5,50 Schlappen).

· hof-angela-marie

wer braucht sehr kleine Konfitüre Gläser (für 28gr. Inhalt)

wer braucht sehr kleine Konfitüre Gläser (für 28gr. Inhalt)

· hof-peterbraun

Holunder Blüten Marmelade

Holunderblüten Marmelade zum Tausch an, Da es Blüten sind ist das Scheele Weis

· hof-benni

Vollkornbrot ohne Sauerteig

Es dauert keine 3 Tage, sondern etwa 1 1/2 Stunden, bis du dieses schmackhafte Vollkornbrot aus dem Ofen holen und genießen kannst. Es gelingt immer. Glaubst du nicht? Bestelle es einfach, ich backe es für dich und liefere es dir.

Falls du doch lieber ein über 3 Tage geführtes Sauerteigbrot haben möchtest, kann ich dir auch dieses backen.

· hof-sabi

Vanille - Eierlikör

Vanille - Eierlikör

40% Alkohol, Und Besteht aus Rum und Eiern

Preis Schlapen Verhandlungssache

· hof-benni

Catering

Ob Geburtstag, Konfirmation, Familienfeier etc. Ich liefere dir das entsprechende Catering dazu. Du kannst wählen zwischen: deutscher, italienischer, spanischer, marokkanischer, französischer, portugiesischer, nepalesischer u.v.a.m. Küche.

· hof-sabi

Käsegebäck

Käsegebäck wie: belgische Salzällchen, belgische Käseällchen, Basilikum-

Knoblauchgebäck, Sardellentäschchen, Edelpilztäschchen, Sonnenblumenkrustis besonders lecker zu Wein, Bier oder einfach so zum Knabbern. Jeweils frisch zubereitet.

· hof-sabi

Antipasti / Tapas

Antipasti/ Tapas wie: Crostini alla toscana, Vitello Tonato, Antipasto di Perperoni / Zucchini/Melanzane/Funghi/Cipolle Coponata, Bruschetta, Caprese, Fritata con le Zucchini u.v.a.m.

Albondigas, Gambas con ajillo, Gambas con pepinos, Guacamole, Jalapenos rellenos, Datteln/Pflaumen im Speckmantel und viele andere Köstlichkeiten entweder frisch (am Tag vorher eingelegt) oder haltbar gemacht im Glas.

· hof-sabi

Frisches Bärlauchpesto

Leckeren Bärlauch, gesammelt und frisch zu Pesto verarbeitet mit Pinienkernen, Oliven- oder Kürbiskernöl, Salz, Pfeffer, Knoblauch und frischem Parmesan. Schmeckt zu Spaghetti, Gegrilltem, auf Crostini, etc. oder einfach so zum Dippen.

· hof-sabi

Plätzchen wie vom Konditor

Keine Zeit und Lust zum Backen? Ich backe gerne für dich die unterschiedlichsten, schmackhaftesten Plätzchen oder Teegebäck. Handgefertigt und besser als die Massenware aus dem Supermarkt

· hof-sabi

Pflaume, Quitte, Josta- oder Johannisbeere - Gelee oder Marmelade

Bevor der Keller überquillt: wir verschlappen gerne unsere Marmelade - einfach schreiben, was man braucht (siehe oben) ob pur, oder mit Zutaten wie Zimt, Orange, Zitrone, Apfel, Vanille, etc. Obst aus eigenem oder fremden Garten - aber immer ungespritzt Preis: 4 bis 6 Schlappen, je nach Größe des Glase und Verhandlungsgeschick ;-) Auch schlappenfreier Tausch gegen andere Sorten wäre machbar. Besonders gefragt bei unseren Kids ist Erdbeer :-), aber wir nehmen alles was schmeckt!

· hof-elke-und-markus

Marmeladenbörse: Selbstgemachtes 1:1 tauschen

Wer tauscht mit uns selbstgemachte Marmelade? Wir haben z.B. Quittegelee, Jobeergelee, JoStabeergele, Kirschmarmelade, pur oder teilweise auch mit z.B. - Apfel (+Calvados) - Vanille - Orange - Zitrone - Amaretto - Ingwer - Zimt - ohne alles (alles jeweils, nicht alles zusammen ;-)) ... Glaseinhalt: ca. 400 ml Einfach melden, wertneutral 1:1, schlappenlos ;-)

· hof-elke-und-markus

Wir machen Euch einen Ku-**chen, Muffins, Salat, etc.**

Steht eine Feier vor der Tür? Oder nur die nächste Gartenparty? Wir machen Euch einen Salat, z.B. einen leckeren Kartoffelsalat nach Omas Rezept, mit Kartoffeln (Ja!), Apfel, Zwiebeln, Majo, Gurken, etc. Oder einfach Muffins? Ja? Mit Kirschen? Oder Ananas? Hmmm Oder doch den Ananas-Gurken-Salat? Doch, so etwas gibt es - echt vegan.... Oder, oder, oder... Meldet Euch!

· hof-elke-und-markus

Suche**Quitten bzw Quitten Saft gesucht**

Würde Quitten bzw Quitten Saft nehmen den suche ich. Auch gerne zum selber Ernden. Am besten wäre in Hof

· hof-benni

Wer zu viel hat!!!

Wer zu viel hat ich breuchte; Pflaumen, Bieren, Ämpfel, Quitten, Tomaten, Kirbis,

· hof-benni

6 Feiern**Biete****Kellnern bei privaten Feiern in Hof und Umgebung**

Ich helfe gern als Kellnerin bei privaten Feiern um Hof und Umgebung aus. Ich habe das eine Zeit lang mal gemacht und es hat mir super Spaß gemacht.

· hof-anett

Gestaltung von freien Ritualen

Ich biete individuelle Gestaltung von Hochzeiten - Beerdigungen - Willkommensfeiern zur Geburt und Lebensübergängen gegen Schlappen. Paul Schock (Mag. Theol.) Tel.:0157 79 57 50 70

· hof-daniela-und-paul

BIETE Hilfe bei Organisation, Planung und Durchführung von**Kindergeburtstagen**

Hallo, wir bieten Euch Unterstützung an für die Organisation, Planung und Durchführung von Kindergeburtstagen (Motto, Spiele, Bastelideen, Dekoideen, etc.) Liebe Grüße Romina und Kristina

· hof-krissi-romi

Besteck, Gläser, Pavillons für (Garten-) Party zu verleihen

Sommertag in Hof gesichtet? Grund zum Feiern? Oder steht eine Familienfeier an? Wir verleihen Besteck, diverse Gläser (Saft, Sekt, Weißbier), 2 Pavillons für Deine Party gegen Schlappen! Einfach bei uns melden.

· hof-elke-und-markus

Ein Gedicht für jeden Anlass

Ein Reim als G'schenk, das macht was her! / Doch Reimen selbst fällt Dir sehr schwer? / Drum biet' ich Dir im Tauschring an, / dass ich 'was reim', so gut ich kann. / Du zauderst, dummes Pups Gesicht? / Dann bitte lies dies Kurzgedicht: / "Es ist bewiesen / dass Friesen, die niesen/ das Niesen genießen." / Ich hoff', Du bist nun überzeugt / und meiner Reimkunst zugeneigt! / (Das "Pups Gesicht" nehme ich zurück, / verzeih bitte dies Missgeschick ...)

· hof-markus

Verleihe Biertischgarnitur

Verleihe einen Biertisch und zwei Bänke dazu.

· hof-markus

7 Garten**Biete****Gartenhelfer!**

Würde gern bei Gartenarbeiten helfen! Rasenmähen, Hecke schneiden, Umgraben oder andere arbeiten die im Garten anfallen!

· hof-kasi

BIETE Einfache Gartenarbeiten

Wir bieten an Ihnen bei Gartenarbeiten (bei denen man nichts falsch machen kann) zu helfen z.B. Rasen mähen, Hecken schneiden, Beete ausjäten, Erntearbeit, etc.

Liebe Grüße
Romina & Kristina
· hof-krissi-romi

Rasenkante, grün

Ich hab ca. 15 m Rasenkanten (Höhe: 10 cm)abzugeben.

· hof-angela-marie

Bierzeltgarnitur mit 4Bänken

Biete Bierzeltgarnitur mit 4 Bänken zum Verleih.

· hof-isi

Kettensägearbeiten, Holz sägen

Hallo, ich habe eine Kettensäge und biete an, damit alles kurz und klein zu sägen. Gruß Norbert

· hof-sonja-und-norbert

Saatgut

Ich biete z. Zt. folgendes (eigenes) Saatgut an: Zierkürbis, Sonnenblumen "Rostov black" und russische Sonnenblumen (geben noch Nektar für Insekten), Ringelblumen, Dill, Kapuzinerkresse, Engelwurz, Erdmandel, Erdkastanie ... Einfach nachfragen! Da ich ein kleines Gewächshaus habe, kann ich auch Sämlinge ziehen.

· hof-angela-marie

Elektrische Gartendusche

Der Vorteil einer elektrischen Gartendusche ist, dass das Wasser nicht kalt aus der Leitung kommt, sondern warm aus dem Planschbecken gepumpt wird :o)

· hof-markus

Diverse Gartenpflanzen

Bei uns im Garten sind einige Pflanzen übrig, z.B. Blautanne, Eibe, Berberitze (grün), Kirschlorbeer, Ginsster, Iris, Margarite, Aster... Die haben sich selbständig vermehrt und werden von uns nicht benötigt. Wer will, kann sich diese Pflanzen hier ausgraben und mitnehmen (gegen Schlappenspende nach eigenem Ermessen). Wahrscheinlich ist es jetzt schon etwas spät im Jahr zum Verpflanzen, aber die Pflänzchen laufen ja nicht weg. ;-)

· hof-elke-und-markus

Mithilfe in Garten und Wald

... auch bei schweren Arbeiten

· hof-jörg

Fälle kleine bis mittlere Bäume in Garten, Hof und Wald...

Bei Bedarf wird das Holz kleingemacht und mitgenommen.



· hof-sonja-und-norbert

Obstbaumernte

Wer nicht mehr weiss, wie er seine Obstbäume leer kriegt oder einfach keine Zeit zum Ernten hat, oder keine Kraft oder nicht das richtige Werkzeug oder oder, dem kann ich helfen. Ich klettere gern auf Bäume, vor allem, wenn etwas runterzuholen ist. Also, Kirschen, Mirabellen, Äpfel, Birnen, Pflaumen, Johannisbeeren ... ernte und verarbeite ich. Natürlich gibts dann davon etwas für den Baumbesitzer. Kann auch danach noch dem Baum einen Obstbaumschnitt verpassen, wenn es gewünscht wird. Dann trägt er vielleicht im nächsten Jahr noch mehr Früchte...

· hof-katharina

Suche**Brennholz, alle Holzarten**

Brennholz zum Selbsterwerb in Wald und Garten gesucht.

· hof-sonja-und-norbert

wer hilft mit bei Gartenarbeit und Umgestaltung

moechte meinen Garten umgestalten Hochbeet, Kinderschaukel,Zaun usw wer hat Lust und hilft mit

· hof-marga

Brauche Unterstützung im Garten

Durch die vielen Aktivitäten kommen wir fast nicht mehr dazu, uns um unseren Garten zu kümmern, deshalb könnten wir Unterstützung gut gebrauchen. Speziell handelt es sich um folgende Tätigkeiten: Rasen mähen, Hecke schneiden, Unkraut entfernen, Bäume schneiden, Pflanzen einsetzen usw.

· hof-müb-könig

8 Gesundheit

Biete**Ich biete Fußpflege**

Biete professionelle Fußpflege und Beratung in meiner stillgelegten Praxis

· hof-reh-gisela

Beratung für gesunde Ernährung

Viele Anregungen bekommen Sie von mir im lockeren Gespräch. Mein Hintergrund : Gesundheitsberaterin GGB, Ernährungsausbildung beim Kneippverein,14 Jahre Betreiberin eines vegetarischen Bistros.

· hof-regina

Balsame für den Körper

z.B.: Wacholder-Fuß-Balsam (Durchblutung, geschwollene/kalte Füße), Beinwell-Balsam (Schmerzen Bewegungsapparate, Wundheilung, Regeneration Gewebe), Rosskastanien-Balsam (Krampfadern, geschwollene Knöchel, rheumatisch schmerzende Gelenke), Schafgarben-Winterbalsam (Winterschutz für die Haut)

· hof-angela-marie

Yoga für die Leber!

Offenbar habe ich eine empfindliche Leber, darum mache ich in letzter Zeit 2-3 x wöchentlich Yoga-Übungen, die mir meine Yogalehrerin empfohlen hat. Und sie tun mir sehr gut. Falls du Lust hast, mal mitzumachen, ruf einfach an!

· hof-sigrid

Kolloidales Silber

Ich habe einen Ionic Pulser und biete frisch hergestelltes kolloidales Silberwasser an. Es ist antibakteriell, antiviral und antifungal, zur äusseren wie innerlichen Anwendung geeignet. Ich benutzte es hauptsächlich bei Infektionen und Hautverletzungen, es ist ganz toll bei Reisen in heisse Länder (wichtig für die Reiseapotheke), super auch als Deo, mit Aromaölen mischbar. Verschiedene Konzentrationen möglich.

· hof-angela

Winterzeit - Erkältungszeit?

Du kannst Grippe, Husten und Schnupfen e.t.c. mit dem Meistertonikum (auch natürlichstes Antibiotikum der Welt genannt) schnell und erfolgreich behandeln. Das Tonikum besteht aus: Ingwer, Apfelesig, Knoblauch, Zwiebeln, Pepperoni, Meerrettich und Kurkuma und hilft garantiert. Auch die übrigen Zutaten kannst du, nachdem das Tonikum 14 Tage durchgezogen ist und abgeseiht wird, als köstlichen Brotaufstrich verwenden. Natürlich alles biologisch einwandfreie Zutaten.

· hof-sabi

Gesundheit

Krank? Ich gehe für dich zur Apotheke, kaufe ein und koche für dich

· hof-sabi

9 Handarbeiten**Biete****Handarbeiten**

Nie mehr kalte Füße. Ich stricke und filze wunderbar warme Filzschlappen, in allen Größen, aus reiner Filzwolle. Außerdem stricke ich dir winterwarme Accessoires wie: Stirnband, Handschuhe, Stulpen... Die Farben kannst du dir natürlich selbst aussuchen. Kosten des Materials sind Verhandlungssache

· hof-sabi

Schönes und Praktisches aus Leder

Ich stelle schöne und praktische Gegenstände sowie Geschenke aus Leder her: Geldbeutel, Handy- und iPhone-Behältnisse usw.

· hof-jörg

10 Handwerk**Biete****Gartenwerkzeuge**

biete verschiedene Gartenwerkzeuge an z.B. Heckenschere Sticksäge usw.zum verleihen

· hof-marga

Arbeitsplatte Küche

Ich kann euch Ausschnitte für Spüle und/oder Kochfelder ausschneiden!

· hof-kasi

Schrank aufbauen

Ich würde euch gern beim Aufbau von Möbeln helfen!

Aufgrund Beruflicher Vorkenntnisse bin ich extrem gut vertraut mit dem zügigen und sauberen Aufbau! Egal ob Küchenmöbel, Badmöbel, Schlafzimmermöbel oder für den Wohnbereich!

Würde mich freuen wenn ich jemanden helfen könnte!

· hof-kasi

Weihnachtskarten einmal anders

Ich fertige für dich individuelle Karten z.B. zu Weihnachten, Geburtstagen, Ostern, Konfirmation, oder

sonstigen Anlässen an

· hof-sabi

Türheber zum Anheben von schweren (HAus-)Türen, Platten, Möbel, etc.

Mit dem Türheber können Sie einfach und schnell über ein Fußpedal schwere Gegenstände ruckfrei Heben,

Schwenken oder Senken. Die Hände bleiben dabei frei! Der Türheber ist somit ideal zur Montage von Türen und Zwischen- oder Trennwänden geeignet, da nebenbei unter anderem einrichten, schrauben oder nageln möglich ist. Der Türheber besteht aus einer robusten Stahlkonstruktion die bis zu 120kg heben kann. Der Türheber besitzt zudem eine integrierte Neigungsausgleichschiene.

· hof-elke-und-markus

Zu zweit macht die Arbeit mehr Spaß

Ich bin gerne der 2. Mann, wer sucht Hilfe beim Auf- oder Abbauen, Handwerken ... ? Bitte beachten: Da ich ohne Führerschein lebe, tue ich mir mit Transporten/Einkäufen schwer. Ich kann nur Gewichte bis 5kg tragen/heben, laufe dafür gerne mehrmals.

· hof-harald-p

Glasbausteine 19x19x8 cm zu verschlappen

Biete gebrauchte Glasbausteine an. Zustand: gut!

Länge: 19 cm Breite: 19 cm Dicke: 8 cm

Einzeln oder auch in größeren Mengen abzugeben!

· hof-elke-und-markus

Anschlusskabel ...

... in vielen Varianten, v.a. Stromkabel mit Gerätesteckern sowie alte Hifi-Kabel

· hof-markus

Kleine und größere Reparaturen ...

... auch am Auto.

· hof-jörg

Reparaturen aller Art

Ich biete (kleinere) Reparaturen aller Art - einfach unverbindlich anfragen!

· hof-markus

Baue Lego-/Fischertechnik-/Ikea-Modelle/-Bausätze/-Möbel zusammen

Wen das Zusammenbauen nervt, darf sich gerne melden :o)

· hof-markus

Suche**Handerklich begabter Mensch**

Ich suche jemanden, der handwerklich begabt und stark ist um bei Reparaturen im Haushalt zu helfen. Möbel ect.

· hof-jasmin

kann mir jemand eine Krug/Kanne/Topf Löten

wir haben eine ältere "Kanne" zum Blumen Giesen im Haus! Und diese hat überall so kleine Löcher die kaum sichtbar sind! kennt sich damit zufällig jemand aus!

· hof-kasi

11 Haushalt**Biete****Ausmisten / Trödel verkaufen**

mit Verkäufen in Internet-Kleinanzeigen-Börsen kenne ich mich aus. Ich kann für dich Gegenstände fotografieren und ins Internet stellen.

· hof-harald-p

Kleine Elektroreparaturen

Kleingeräte, Mixer, Nähmaschinen, Kuckucksuhren,

· hof-anita-karl

Teekanne

Teekanne abzugeben,
Inhalt: 1 l Motiv:
Kontinente der Erde



· hof-angela-marie

Fernseher, Satellitenschüssel und Co. - ich stelle es auch ein und berate gerne

Hast Du einen Fernseher und die Programme sind alle durcheinander? Du ärgerst Dich über hohe Kabelfernsehkosten und denkst an den Kauf einer Satellitenschüssel? Ich habe genug Geduld und (hoffentlich auch) Wissen, alles einzustellen, was geht, und/oder es Dir zu erklären. Ruf doch mal an!

· hof-elke-und-markus

Fensterputzen

Keine Lust oder keine Zeit zum Fensterputzen? Ich erledige das für dich.

· hof-sabi

Schnäppchenjagd

Besorgung von Einkäufen zum gewünschten Termin. Du hast in der aktuellen Werbung einen Artikel gesehen, den Du haben möchtest? Leider kannst Du nicht sofort hinfahren, da es noch andere Verpflichtungen gibt? Ich besorge Dir den gewünschten Artikel im Einzelhandelsgeschäft, Baumarkt oder Discounter Deines Vertrauens am gewünschten Termin. Fahre auf Wunsch auch mehrere Filialen an, um den gewünschten Artikel in ausreichender Anzahl zu erstehen.

· hof-elke-und-markus

Suche**Such für die Küche**

Ich suche für meine Küche noch: 15-20L oder Größer eine Edelstahl Schüssel, GN-Behälter,

· hof-benni

12 Kinder**Biete****BIETE Babysitting**

Hallo, wir bieten Euch als angehende Erzieherin (Kinderpflegerin) und Lehrerin Babysitting an. Dabei würden wir es gerne so handhaben, dass wir mit Euren Kindern die Zeit in der freien Natur verbringen (Fußball spielen, Spielplatz, Spaziergang, etc.). Liebe Grüße Romina und Kristina

· hof-krissi-romi

Autositze für Kinder

Ich habe mir für meine Enkel 2 Autositze besorgt, nicht wunderschön, aber funktionstüchtig und zugelassen. Entleihe sie gerne gegen Schlappen.

· hof-sigrd

Kinderreisebett - Verleih

Paddy Kinderreisebett, sehr stabil

· hof-sonja

13 Kunsthandwerk**Biete****Kunst**

Porträtkunst

Privatnachricht bei Interesse schreiben!

· hof-kasi

Bindemaschine (Spiralbindemaschine RENZ eco ... für dünne bis dicke Metallspiralen ... Kalenderstanze)

Ich habe eine Bindemaschine (Spiralbindemaschine RENZ eco ... für dünne bis dicke Metallspiralen ... und auch eine Kalenderstanze) ... die meisten Spiralen habe ich noch da ;O) ... geht super auch für dicke Papiere und Pappen, Bücher oder Fotoalben ...

· hof-tobias

Individuelle und originelle Geschenkverpackungen

Ich fertige mit dem Scorpall-Falzbrett und dem Envelopepunchboard Grußkarten zu jeglichem Anlaß (Geburts- tag, Jubiläum, Weihnachten, Ostern etc, kleine und größere Geschenkboxen, einfach oder aufwendig verziert. Jedes Stück ein Unikat. Kann auch aus bereits gebrauchtem Geschenkpapier oder Karton gestaltet werden. (Falls du Material zuhause hast, welches dafür verwendet werden soll, ist das selbstverständlich möglich.)

· hof-sabi

Kerzenbemalen

Taufkerzen, Kerzen als Geschenk zum Geburtstag, Weihnachten etc. bemale ich gern individuell für euch. Das Motiv könnt ihr selbst vorgeben, oder mir freie Hand lassen ;-). Auf Wunsch kann ich die

Kerzen auch selbst besorgen.

· hof-eike

14 Musik**Biete****Gedichte veröffentlichen**

Willst Du dein Gedichte als Text oder Audio-Datei anderen zugänglich machen? Auf den größten Plattformen kann ich dich als Autor/in mit deinem Werk eintragen.

· hof-harald-p

Lust am Tanzen?

Ca 1 mal im Monat biete ich dansevita an, eine Form des meditativ-kreativen Tanzes bei wunderschöner Musik -Pop bis Klassik- in der Gruppe. Komm doch mal zum Schnuppern, gegen Schlappen. Männer übrigens sehr (!) willkommen.

· hof-sigrd

LP, Kasette oder MiniDisc auf CD bzw MP3

Du hast LP, Kasette oder MiniDisc und möchtest diese auf CD bzw MP3 haben, kein Problem dies kann ich dir machen. Die Aufnahme erfolgt in 128 Kbs mit dem IMG Stage Line DPR-110 Audio-Rekorder!!!! Weiteres Nach Absprache

· hof-benni

Noten, Partituren, Transponieren - Ich schreibe Euch die Noten!

Ihr habt Noten, die Ihr digitalisieren wollt? Oder Ihr wollt ein Stück transponieren? Ihr komponiert, habt aber die Noten nur handschriftlich? Ich digitalisiere Euch die Noten, transponiere Stimmen und fasse auch alles in einer Partitur zusammen. Auch mit Lieduntertexten. Ihr bekommt die Noten dann ausgedruckt, als pdf, xml oder diverse andere Formate. Auch als Midi-File gehts. Achtung: alles nur für den Privatgebrauch! Bei Fragen einfach fragen....

· hof-elke-und-markus

CDs in MP3 umwandeln

Deine CDs sollen auf den MP3-Player und wollen nicht? ich helfe gerne...

· hof-elke-und-markus

Suche**Klavierunterricht**

Wer kann Klavierunterricht geben.

· hof-jasmin

Suche Bravo Hits

Suche die Bravo Hits; 01 bis 20

· hof-benni

15 Schlappenloses**Biete****Fernsehrgeät abzugeben**

Fernseher mit Wackelkontakt abzugeben. Steht bei mir bloß rum. Selbstabholung

· hof-angela-marie

Suche**Lebensmittelretter**

Hallo liebe Tauschringer und Ringerinnen aus Hof und Umgebung, seit Ende März 2017 konnten wir endlich Abholungen bei Betrieben in Hof starten. Und schon suchen wir mehr engagierte Foodsaver, die mit uns nicht mehr verkäufliche, aber dennoch gute Lebensmittel bei Betrieben abholen und somit vor der Tonne retten wollen. Uns ist wichtig, dass Lebensmittel, die nicht weiter verwendet werden können/sollen nicht weggeschmissen werden.

· hof-sebastian-wg

16 Sonstiges**Biete****Gegenständliches ...**

Rattanbett 140 x 200 - Bügelbrett - Balkonrabe (Taubenschreck)

· hof-dieter

Fahrräder

Ich habe zwei Fahrräder abzugeben. Modell 1: Schöner Oldtimer. Damenrad Marke Seni, mintgrün, gebogener Lenker, chromglänzend. Shimano 4-Gang-Schaltung, Handbremse und Rücktritt. Sehr gut erhalten. Modell 2: Damenrad/Jugendrad, Typ Trekking/Sport, schwarz. Shimano Schaltung. Müsste überholt werden. Günstig abzugeben.

· hof-müb-jutta

Fachbücher

Ich habe viele pädagogische Fachbücher, neue und auch ältere, klassische Werke. Wer sich dafür interessiert, kann sie sich gern ansehen bzw. abholen.

· hof-nanne

Metall-Standfuß zu verschlappen

Höhe: 85,5 cm Durchmesser: ca. 6 cm



· hof-angela-marie

Vorlesen für Jung und Alt .

Gerne lese ich für Kinder, oder Erwachsene, die nicht mehr so gut sehen können, alles Mögliche vor : Aus der Zeitung, Märchen, Gedichte , Romane , Kurzgeschichten usw..

· hof-regina

Puzzle

Immer mal wieder im Angebot: Puzzle, meist mit 1000 Teilen. Einfach mal nachfragen!

· hof-markus

Gedenkstätte "Langer Gang"

In Schwarzenbach/Saale gibt es die kleine, aber interessante Gedenkstätte "Langer Gang". erinnert wird an den Todesmarsch von über 1100 Frauen aus dem KZ Helmbrechts nach Volary in Tschechien im April 1945. Wir vereinbaren einen Termin und ich führe dich / euch gern in den "Langen Gang". Kleine Besuchergruppen und auch einzelne Gäste sind willkommen. Wer etwas Zeit mitbringt, ist eingeladen, einen Film über das KZ Helmbrechts anzusehen.

· hof-nanne

Diverse Besorgungsgänge

im Innenstadtbereich

· hof-waltraud

Suche**Fahrradanhänger**

Suche einen Fahrradanhänger (Maße mind. 50 x 45 cm oder größer) oder ähnliches, z.B. Handkarren

· hof-angela-marie

Gegenständliches ...

Brotmesser - Türstopper

· hof-dieter

17 Tiere

Biete

Hasenkäfig

biete grossen Hasenkäfig und Streu an
· hof-marga

Liebevolle Betreuung Ihrer Kleintiere und Hunde

Wir haben ein extra Tierzimmer mit viel Ausrüstung und Spielzeug, um jedes Teir betreuen zu können. Hunde dürfen sich bei uns im Haus frei bewegen und werden am Tag mindestens 3 mal ausgeführt. Sie bekommen viel Streicheleinheiten und werden auch versorgt, wenn sie krank sind und/oder Medizin brauchen.
· hof-müb-könig

Katzensitting

im Innenstadtbereich
· hof-waltraud

18 Transport & Mitfahrt

Biete

Mitfahrgelegenheit an fast jedem Wochenende nach Bamberg (hin u. zurück)
Tel.09281/977235

Ich biete an fast jedem Wochenende eine Mitfahrgelegenheit nach Bamberg. Bei Interesse bitte anrufen: 09281/977235
· hof-regina

Fahrdienste und kleinere Transporte mit Anhänger

Biete Fahrdienste verschiedener Art und kleinere Transporte mit Autoanhänger.
· hof-isi

Habe Fahrrad Zahnkranz Abzieher gesucht, biete jetzt ihn an!

Nach langer Suche und Ausprobieren habe ich diverses Werkzeug für die Fahrradreparatur, z.B.: Abzieher für Kränze und Tretlager, Kettentrenner, Tipps für Kettenpflege und Ersatzteile.

Also, bei Fragen einfach melden!
· hof-elke-und-markus

Alles rund ums Fahrrad

Wenn jemand von Euch sich mit ihrem oder seinem Rad nicht auskennt oder das Rad einer Reparatur bedarf: Ich biete meine Hilfe und Unterstützung an.
· hof-jörg

Räderwechseln

Wer seine Winter-/Sommerräder nicht selbst wechseln mag, dem helfe ich gern! Drehmomentschlüssel und Rangierwagenheber sind vorhanden.

· hof-markus

Hochzeits- und andere Fahrten

Ich fahre Hochzeitspaare, Jubilare etc. mit einem Oldtimer (nicht im Winter).

· hof-markus

Kleintransporte und Fahrdienste

PKW sowie kleiner Kastenwagen vorhanden. (Dieses Angebot gilt nicht im Winter.)

· hof-markus

19 Umzüge

Biete

Umzugshelfer

Ich würde gern bei Umzügen helfen! Bin selber schon oft Umgezogen und habe schon sehr oft bei Umzügen geholfen! Ich bin Umsichtig und anagiert. Mit dem Tragen von schweren Sachen bin ich vertraut! würde mich um Rückmeldungen freuen!

· hof-kasi

Wer hat einen Wohnungstipp ?

wir suchen für 3 Personen und einen kleinen Hund (kein Kläffer) eine Wohnung mit Terrasse und direktem Zugang zum Garten (ebenerdig). Wir brauchen min. 75m² bzw. 3 bis 4 Zimmer (plus Küche und Bad). Die Wohnung sollte in Hof sein und nicht mehr als 450,- Euro Warm kosten

· hof-harald-p



Umzüge und Ab- und Aufbauarbeiten

Biete meine starken Arme an bei allen möglichen Ein- und Auszügen und Rumpelkammerarbeiten.
· hof-jörg

Umzugs- und Montage-Hilfe

Ich helfe beim Umzug und anderen Gelegenheiten, inklusive Ab- und Aufbau von Möbeln, Demontage und Montage von Lampen, Bildern etc., bohre Löcher, setze Dübel, säge Bretter, alles, was eben so anfällt.
· hof-markus

20 Unterricht

Biete

Nachhilfe Latein und Altgriechisch

Hallo. Biete zum Tausch gegen Schlappen Nachhilfe in Latein und Altgriechisch - alle Schwierigkeitsstufen. Habe Greacum und Latinum, promoviere auch in diesem Bereich. Bei Interesse bitte melden. Paul Schock. Tel.: 0157 79 57 50 70
· hof-daniela-und-paul

Nachhilfeunterricht

Zum Beispiel in Deutsch, Englisch und Mathe - einfach fragen.
· hof-nai-tauschpartner

Nachhilfe in Mathematik und naturwissenschaftlichen Fächern, vor allem Physik

Ich bin Diplomphysiker mit Bestnoten und kann Nachhilfe erteilen in Mathematik und Physik. Ich habe bereits umfassende Erfahrung mit Nachhilfe und auch einige erfolgreiche Schüler.
· hof-müb-könig

Yogaunterricht für Anfänger und Üben

Biete Yogaunterricht in traditionellem Yoga, dazu gehören Asanas, Pranayama, Meditation und Mantras. Wer Interesse hat oder einfach neugierig ist, bitte melden. Ich freue mich, meinen Yogaweg mit euch zu teilen.
· hof-angela

Konversation in Englisch und Französisch

Wer seine englischen oder französischen Sprachkenntnisse verbessern oder einfach wieder auffrischen möchte, dem biete ich privat Stunden in Konversation an.

· hof-angela

Indonesisch, Malaiisch oder Thailändisch für den Urlaub

Ich vermittele Sprachkenntnisse für den Urlaub einschliesslich Reisetipps (langjähriger Aufenthalt in Südostasien) für Indonesien, Singapore, Malaysia und Thailand.

· hof-angela

21 Urlaub

Biete

Abwesenheit

Urlaub, krank oder einfach mal etwas verschlafen nötig? Ich gehe gern mit meinem Hund spazieren, mache Einkäufe und giesse bei Abwesenheit die Blumen, füttere und streichle die Katze. Insbesondere für Trogen, Konradsreuth und Hof.

· hof-angela

Urlaub

Blumen gießen. Ich gieße zuverlässig deine Blumen und leere den Briefkasten während deiner Abwesenheit.

· hof-sabi

Radreisen

Planung und Durchführung!

· hof-jörg

Urlaubsbetreuung Wohnung/Haus

im Innenstadtbereich

· hof-waltraud

22 Verleih

Biete

Werkzeuge zu verleihen

habe verschiedene Werkzeuge zu verleihen fuer Garten und Haus Z.B. Gardena-Streuwagen fuer Saatgut und Duenger Tischkreissaege Werkzeug zum Tapezieren

· hof-marga

Laminiergerät Ultraschallwanne Stereo-Mikroskop

zu verleihen oder bei mir zu benutzen: Laminiergerät - zB die Programmtabelle der Waschmaschine einschweißen; Ultraschallwanne - Brille, Schmuck, Mineralien oder anderes Filigranes reinigen; Stereo-Mikroskop - für Tiefblicke

· hof-dieter

Alu-Faltgerüst zu verleihen: Standhöhe bis 3,8 m

Faltgerüst AluKlik 600S zu verleihen. Beispielbild:

<http://geruestshop24.de/Fahrgerueste/AluKlik-600-S.html>

Standort: Hof/Krötenbruck Auf Wunsch könnte ich das Gerüst auch mit meinem Kombi bringen. evtl. Fahrtkosten in Cash erwünscht (15 cent/km) Auf- und Abbauhilfe, evtl. sonstige Hilfe und Leihgebühr in Schlappen.

· hof-karlheinz

Verleih eines Elektro-Rasentrimmers

Kann auch gebracht werden.

· hof-angela-marie

Verleih einer elektr. Hecken-schere

Kann auch gebracht werden.

· hof-angela-marie

Vegetarische Vollwertspezialitäten

Gebackenes, frisch aus der Getreidemühle: Dinkel-Apfel-Kuchen, Gemüsepizza mit Mozarella, Gemüsequiche . Materialkosten werden berechnet.

· hof-regina

Bitte zum Verleih Kompressor

Hallo ich bitte zum Verleih einen Kompressor der etwas älter schon ist zum Verleih an. Da bei sind ca 5-10 Meter Schlauch, Spritze usw.....

· hof-benni

Lan Switsch zum Verlei

Bitte 1x100MB Lan Switsch und 1x1GB LAN Switch zum Verlei an!! Für Lanpartys,Veranstaltungen usw.... Mit jeweils 24Port

· hof-benni

Verleih/Verkaufe Beamer

Verleihe Beamer ohne VAG bzw HDMI (Nur mit USB und chinsch und/oder MicroSD) mit Leinwand. Der Beamer ohne Leinwand Kann ab so fort auch gekauft werden, da ich mir einen NEUEN Beamer zulege!!!!

· hof-benni

3x 500 Watt Bauscheinwerfer inkl. Stativ zu verleihen ...

3x 500 Watt Bauscheinwerfer inkl. Stativ zu verleihen ... einen davon gebe ich auch gerne ab!

· hof-tobias

Kinder-Fahrradanhänger oder Bollerwagen zu verleihen

Wer will Urlaub oder einen Ausflug machen und braucht leihweise noch einen Fahrradanhänger für die Kids oder einen Bollerwagen? Einfach mal anfragen.

· hof-elke-und-markus

DVDs zum Ausleihen

alaska.de; Antonias Welt; Audition; Auf Anfang [: Reprise]; beautiful people; Das geheime Leben der Worte; Das Geheimnis; Das Mädchen mit dem Perlenohrring; Der englische Patient; Der Hals der Giraffe; Der Liebeswunsch; Die Freunde der Freunde; Die innere Sicherheit; Die Liebenden des Polarkreises; Du bist nicht allein; Ed Wood; Ein letzter Kuss; Fast Food, Fast Woman; Ganz nah bei Dir; Happy End mit Hindernissen; Hass La Haine; Hudsucker der große Sprung; Ich habe sie geliebt; Ijon Tichy - Staffel 1; Jetzt oder nie Zeit ist Geld; Jules und Jim; L'Enfant; Liebe und andere Katastrophen; L

· hof-markus

Suche

Hörbücher / Hörspiele

Tauschpartner gesucht für Hörbücher bzw. Hörspiele.

· hof-markus

23 Zweig Naila

Biete

PC-Unterricht

Brauchen Sie Hilfe bei Officeprogrammen, email oder Internet?

Nachdem ich dies jahrelang unterrichtet habe, kann ich gerne meine Kenntnisse weitergeben

· hof-nai-dorle