

**Kontakt:** tauschring-hof@web.de / · hof-sonja  
09281 889655.

## Inhaltsverzeichnis

1	Beratung	1
2	Betreuung	1
3	Büro	1
4	Computer & Internet	1
5	Essen und Trinken	2
6	Feiern	4
7	Garten	4
8	Gesundheit	5
9	Handarbeiten	5
10	Handwerk	5
11	Haushalt	6
12	Kinder	6
13	Kunsth Handwerk	6
14	Musik	7
15	Schlappenloses	7
16	Sonstiges	7
17	Tiere	8
18	Transport & Mitfahrt	8
19	Umzüge	8
20	Unterricht	8
21	Urlaub	9
22	Verleih	9
23	Zweig Naila	10

## 1 Beratung

### Biete

#### Stilberatung für Wohnungen

Durch einfache Veränderungen in der Wohnung kann meist ein harmonischeres Gesamtbild und ein fühlbares Wohlbehagen erreicht werden.

### Hilfe bei Behördenkram

Durch mein Sozialpädagogostudium, und jahrelange Arbeiten als Sozialpädagogin und Berufsbetreuer, bin ich mit vielen Behördenangelegenheiten gut vertraut. Ich helfe gern beim Ausfüllen von Anträgen, begleite sie auch bei Amtergängen und ähnlichem.

· hof-karlheinz

### Geocaching in Hof - kleine Einführung und eine erste Tour

Wer möchte kleine Schätze heben? In Hof - Geocaching macht's möglich, mit GPS-Gerät oder Smartphone. Hilfe beim Einstieg in ein neues Freizeitabenteuer. Achtung: Suchtgefahr

· hof-elke-und-markus

### Pädagogische Beratung

Ich berate Kinder, Jugendliche und Eltern bei aktuellen Problemen oder schwierigen Situationen an der und durch die Schule.

· hof-jörg

### Hilfe und/oder Begleitung bei Einkauf, (Tier-)Arztbesuch, Behörden gängen etc.

Unterstützung bei alltäglichen Erledigungen incl. Fahrdienst. Auch anfallender Schriftverkehr, Ausfüllen von Formularen und telefonische Anfragen bei Ämtern, Firmen etc.

· hof-elke-und-markus

## 2 Betreuung

### Biete

#### Fahrdienst, Besorgungen oder ähnliches

Biete meine Zeit an für Fahrdienst und/oder Erledigungen (Fahrzeug vorhanden) in der Zeit von Oktober bis April in Hof und Umgebung (max. 10 km)

· hof-angela-marie

## Betreuung für Kinder, Senioren und Tiere

liebevolle und zuverlässige Betreuung aller Art! Habe Erfahrung mit Kindern aller Altersgruppen, bin geschult für die Betreuung von Demenzkranken und habe viel Erfahrung im Umgang mit Tieren und ihren Besitzern. ;-) Bei Tieren übernehme ich auch die Pflege während des Urlaubs, entweder bei mir oder zu Hause beim Besitzer.

· hof-elke-und-markus

## 3 Büro

### Biete

#### Büroarbeiten aller Art

Biete Hilfe bei Büroarbeiten (auch am PC) an, bevorzugt im Winterhalbjahr

· hof-angela-marie

#### Sekretariatsarbeiten und Korrekturlesen

Erstellung und Druck von Tabellen & Listen, Aushängen, Briefen an Behörden, Ämter etc. nach Wunsch sowie Korrektur/Hilfe bei Abfassung von schriftlichen (Haus-)Arbeiten, Referaten u.ä. Erledige auch ihre anfallenden Büroarbeiten, Telefonate u. Ablage, recherchieren im Internet, schreibe Rechnungen u.s.w.

· hof-elke-und-markus

## 4 Computer & Internet

### Biete

#### Du hast Debian (Linux) 7 bzw 8 oder Willst auf Debian Umstellen!!!

Du hast Debian 7 bzw 8 oder Willst auf Debian Umstellen!!! Da bei kann ich dir Natürlich helfen.

· hof-benni

#### Speziäles windows

Mini-Windows bzw Windows Embedded

· hof-benni

### Nachhilfe bzw. Schulung in Office-Programmen (Excel, Word, Access)

Ich kenne mich in Office-Programmen sehr gut aus und biete Schulung an in der Textverarbeitung, der Tabellenkalkulation, der Präsentationserstellung und dem Einrichten und der Pflege von Datenbanken. Ich habe Erfahrung in Microsoft-Programmen und in OpenOffice.

· hof-müb-könig

### Biete Unterstützung beim Computer

Ich kenne mich am Computer sehr gut aus und kann helfen Probleme zu beheben bzw. zu beseitigen. Ich kann einen Computer auch einrichten und berate bei der Wahl der richtigen Hardware, Software und Konfiguration.

· hof-müb-könig

### Umstellung auf Windows 10/Hilfe bei Windows 10

Umstellung/Hilfe auf Windows 10 von windows 7, 8.0 oder 8.1

· hof-benni

### Tastatur verdreht?

Eine verdrehte PC-Tastatur kann mittels Spülmaschine wieder sauber werden - natürlich zerlege ich sie vorher ;o)

· hof-markus

### Festnetz ohne Festnetz Anschluss, ganz Mobil!!!

Ja das geht! Beer IP-Telefonie(VoIp) bzw GSM. Wie verrate ich dir

· hof-benni

### Erstellen/Bflege einer Facebook Seite/Gruppe

Benötigt wird da zu ein Facebok Akaunt!!

· hof-benni

### EMail Adresse bzw Blog

EMail Adresse einrichten bzw Anmelden einer Email-Adresse. Oder Anmelden und Einrichten eines Blogs.

· hof-benni

### PC Wartung /Reparatur

Ob Säubern, Warten oder Reparatur, Aufrüsten. Neur DVD/CD Brenner oder Laufwerk, Arbeitsspeicher oder einfach nur Neue Festplatte , Aber auch bei Viren, Treujaner usw. kan ich Bestimmt eine Lösung Finden!!!

· hof-benni

### PC einrichten

Egal ob System, Drucker oder scanner, was auch immer. BZW auch Internet einrichten

· hof-benni

### Du hast Ubuntu 10,12 oder 14.04 LTS und brauchst Hilfe

Du hast Ubuntu 12,14LTS oder 16LTS und brauchst Hilfe. Dann kann ich dir gerne Helfen

· hof-benni

### Umstellung auf Ubuntu ( Linux )14.04 LTS bzw 16.04LTS - Windows xp Support ist eingestellt

Der Support für Windows XP von Microsoft ist eingestellt. Das heißt, es wird keine Updates für das Betriebssystem mehr geben - alle Sicherheitslücken, die dann noch auftreten und bekannt, werden NICHT mehr geschlossen. Mit einem alten XP-Betriebssystem ins Internet zu gehen, ist dann gefährlich. Wer schon immer mal Linux ausprobieren wolt oder es nutzen möchte

· hof-benni

### Kleiner Fotodrucker für unterwegs zu verleihen - Fotos einfach und schnell ausdrucken - an Ort

### und Stelle

Feier Ihr ein Fest und wollt an Ort und Stelle gleich ein paar Fotos drucken? Oder allen kleinen Gästen am Kindergeburtstag ein Erinnerungsbild in die Hand drücken? Oder, oder, oder...

Ich verleihe einen kleinen Drucker von Canon (Serie Selphy), mit dem man einfach über USB oder die Speicherkarte direkt Fotos ausdrucken kann. Etwas teuer als beim Onlinehändler, aber dafür sofort da, Stückpreis ca. 40ct.

Das Gerät ist ganz einfach zu bedienen, die Qualität der Fotos ist sehr gut!! Besser als mit einem normalen Tintenstrahldrucker, vergleichbar mit Fotolabor.

· hof-elke-und-markus

### Regionales bei Wikipedia



Du möchtest, dass Persönlichkeiten der Gegend, Sehenswürdigkeiten und andere Besonderheiten unserer Region besser bei Wikipedia vertreten sind? Ich recherchiere, schreibe und illustriere gerne entsprechende Wikipedia-Artikel.

· hof-peterbraun

### Erstelle Access-Datenbanken

Wer eine kleine Datenbank braucht: Ich kann einfachere Access-Datenbanken erstellen. Einfach mal nachfragen!

· hof-markus

### Festnetz oder Mobil? UMTS oder GSM? Wie richte ich meinen Telefonanschluss ein? Hilfe gerne weiter!

Fragen über Fragen, wer weiß schon, welcher Handytarif der beste für mich ist? Mit welchen Kosten muss ich rechnen? Ist billig immer auch schlecht? Ich versuche, Licht ins Dunkle zu bringen und suche guten Tarif für Handy, Festnetztelefon und/oder DSL raus - frag' mich einfach mal... Wie richte ich eine Rufumleitung ein? Wie, es gibt ein Handy mit Festnetznummer??? Ja!

· hof-elke-und-markus

**Hilfe beim PC (Windows, DSL, Netzwerk, Drucker, Programme, Viren bekämpfen, etc.)**

Du brauchst Hilfe, weil die Maus mal wieder spinnt? Habe ich etwa einen Virus? Sind die aktuellen Updates für Windows auf dem PC? Surfe ich sicher? Oder Du willst Dir einen DSL-Anschluss zulegen, weißt aber nicht, welche Werbung nun die richtige ist ;-)? Funktioniert Dein Router nicht? Oder wie richte ich WLAN sicher ein? Lauf nicht gleich zum MediaMarkt, frage mich, ich helfe Dir weiter, per Telefon oder ich schau mal vorbei...

· hof-elke-und-markus

**Suche****Ebay - Hilfe und Anleitung beim Verkauf von Dingen**

Wer hat Erfahrung mit dem Erstellen eines erfolgversprechenden Angebotes bei Ebay und würde mir das beibringen? Habe bisher immer nur gekauft und Geld ausgegeben, würde aber gerne auch mal was verkaufen und damit etwas Geld verdienen...

· hof-elke-und-markus

**5 Essen und Trinken****Biete****Holunder Blüten Marmelade**

Holunderblüten Marmelade zum Tausch an  
· hof-benni

**Holunder Blüten Marmelade**

Holunderblüten Marmelade zum Tausch an  
· hof-benni

**Holunder Blüten Marmelade**

Holunderblüten Marmelade zum Tausch an  
· hof-benni

**Holunder Blüten Marmelade**

Holunderblüten Marmelade zum Tausch an  
· hof-benni

**Honig**

500 g Honigglas (Frühjahrsblüte) für 10 Schlappen 250 g Honigglas für 5 Schlappen

· hof-angela-marie

**Vollkornbrot ohne Sauerteig**

Es dauert keine 3 Tage, sondern etwa 1 1/2 Stunden, bis du dieses schmackhafte Vollkornbrot aus dem Ofen holen und genießen kannst. Es gelingt immer. Glaubst du nicht? Bestelle es einfach, ich backe es für dich und liefere es dir.

Falls du doch lieber ein über 3 Tage geführtes Sauerteigbrot haben möchtest, kann ich dir auch dieses backen.

· hof-sabi

**Vanille - Eierlikör**

Vanille - Eierlikör

40% Alkohol, Und Besteht aus Rum und Eiern

Preis Schlapen Verhandlungssache

· hof-benni

**Catering**

Ob Geburtstag, Konfirmation, Familienfeier etc. Ich liefere dir das entsprechende Catering dazu. Du kannst wählen zwischen: deutscher, italienischer, spanischer, marokkanischer, französischer, portugiesischer, nepalesischer u.v.a.m. Küche.

· hof-sabi

**Obst und Beeren, aktuell sind verschiedene Kirschen und Beeren reif (6.7.17)**

In meinem Garten in Hof Krötenbruck gibt es wieder vielerlei verschiedenes Obst vor allem zum Selbst-Ernten. Zum

Selbstableeren und/oder Verschlappen. Johannisbeeren (vor allem rote) Stachelbeeren, Knorpelkirschen, Sauerkirschen, Äpfel (verschiedene alte Sorten) blaue weiche Pflaumen. Bitte vorher kurz nachfragen. Leitern sind vorhanden. In den Garten wurde seit über 70 Jahren absichtlich keinerlei Chemie ausgebracht. Weiteres Obst auch in meinem Garten in Arzberg.

· hof-karlheinz

**Käsegebäck**

Käsegebäck wie: belgische Salzällchen, belgische Käseällchen, Basilikum-Knoblauchgebäck, Sardellentäschchen, Edelpilztäschchen, Sonnenblumenkrustis besonders lecker zu Wein, Bier oder einfach so zum Knabbern. Jeweils frisch zubereitet.

· hof-sabi

**Antipasti / Tapas**

Antipasti/ Tapas wie: Crostini alla toscana, Vitello Tonato, Antipasto di Perperoni / Zucchini/Melanzane/Funghi/Cipolle Coponata, Bruschetta, Caprese, Fritata con le Zucchini u.v.a.m.

Albondigas, Gambas con ajillo, Gambas con pepinos, Guacamole, Jalapenos rellenos, Dateln/Pflaumen im Speckmantel und viele andere Köstlichkeiten entweder frisch (am Tag vorher eingelegt) oder haltbar gemacht im Glas.

· hof-sabi

**Frisches Bärlauchpesto**

Leckeren Bärlauch, gesammelt und frisch zu Pesto verarbeitet mit Pinienkernen, Oliven- oder Kürbiskernöl, Salz, Pfeffer, Knoblauch und frischem Parmesan. Schmeckt zu Spaghetti, Gegrilltem, auf Crostini, etc. oder einfach so zum Dippen.

· hof-sabi

**Plätzchen wie vom Konditor**

Keine Zeit und Lust zum Backen? Ich backe gerne für dich die unterschiedlichsten, schmackhaftesten Plätzchen oder Teegebäck. Handgefertigt und besser als die Massenware aus dem Supermarkt

· hof-sabi

**Pflaume, Quitte, Josta- oder Johannisbeere - Gelee oder Mar-**

**melade**

Bevor der Keller überquillt: wir verschlappen gerne unsere Marmelade - einfach schreiben, was man braucht (siehe oben) ob pur, oder mit Zutaten wie Zimt, Orange, Zitrone, Apfel, Vanille, etc. Obst aus eigenem oder fremden Garten - aber immer unge-spritzt Preis: 4 bis 6 Schlappen, je nach Größe des Glase und Verhandlungsgeschick ;-) Auch schlappenfreier Tausch gegen andere Sorten wäre machbar. Besonders gefragt bei unseren Kids ist Erdbeer :-), aber wir nehmen alles was schmeckt!

· hof-elke-und-markus

**Marmeladenbörse: Selbstgemachtes 1:1 tauschen**

Wer tauscht mit uns selbstgemachte Marmelade? Wir haben z.B. Quittegelee, Jobeergelee, JoStabeergelee, Kirschmarmelade, pur oder teilweise auch mit z.B. - Apfel (+Calvados) - Vanille - Orange - Zitrone - Amaretto - Ingwer - Zimt - ohne alles (alles jeweils, nicht alles zusammen ;-)) ... Glasinhalt: ca. 400 ml Einfach melden, wertneutral 1:1, schlappenlos ;-)

· hof-elke-und-markus

**Wir machen Euch einen Kuchen, Muffins, Salat, etc.**

Steht eine Feier vor der Tür? Oder nur die nächste Gartenparty? Wir machen Euch einen Salat, z.B. einen leckeren Kartoffelsalat nach Omas Rezept, mit Kartoffeln (Ja!), Apfel, Zwiebeln, Majo, Gurken, etc. Oder einfach Muffins? Ja? Mit Kirschen? Oder Ananas? Hmmm Oder doch den Annanas-Gurken-Salat? Doch, so etwas gibt es - echt vegan.... Oder, oder, oder... Meldet Euch!

· hof-elke-und-markus

**Suche****Quitten bzw Quitten Saft gesucht**

Würde Quitten bzw Quitten Saft nehmen den suche ich. Auch gerne zum selber Ernden. Am besten wäre in Hof

· hof-benni

**Wer zu viel hat!!!**

Wer zu viel hat ich breuchte; Pflaumen, Bieren, Ämpfel, Quitten, Thomat, Kirbis,

· hof-benni

## 6 Feiern

**Biete****Von drauß vom Walde komm ich her...**

Für dich und deine Kinder/Enkel, für Betriebsfeiern, etc. "spiele" ich den Nikolaus. Natürlich in Absprache mit dir, ob ich als etwas strenger oder eher als sanfter Weihnachtsmann, aus dem Wald kommen soll. Bitte nimm Kontakt zu mir auf, damit wir alle Details besprechen können.

· hof-skampino

**Gestaltung von freien Ritualen**

Ich biete individuelle Gestaltung von Hochzeiten - Beerdigungen - Willkommensfeiern zur Geburt und Lebensübergängen gegen Schlappen. Paul Schock (Mag. Theol.) Tel.:0157 79 57 50 70

· hof-daniela-und-paul

**BIETE Hilfe bei Organisation, Planung und Durchführung von Kindergeburtstagen**

Hallo, wir bieten Euch Unterstützung an für die Organisation, Planung und Durchführung von Kindergeburtstagen (Motto, Spiele, Bastelideen, Dekoideen, etc.) Liebe Grüße Romina und Kristina

· hof-krissi-romi

**30. Geburtstag**

Tischdekoration, Luftballons und Banner zum 30. Geburtstag abzugeben!

· hof-nanne

**Besteck, Gläser, Pavillons für (Garten-) Party zu verleihen**

Sommertag in Hof gesichtet? Grund zum Feiern? Oder steht eine Familienfeier an? Wir verleihen Besteck, diverse Gläser (Saft, Sekt, Weißbier), 2 Pavillons für Deine Party gegen Schlappen! Einfach bei uns melden.

· hof-elke-und-markus

**Ein Gedicht für jeden Anlass**

Ein Reim als G'schenk, das macht was her! / Doch Reimen selbst fällt Dir sehr schwer? / Drum biet' ich Dir im Tauschring an, / dass ich 'was reim', so gut ich kann. / Du zauderst, dummes Pupsge-sicht? / Dann bitte lies dies Kurzgedicht: / "Es ist bewiesen / dass Friesen, die niesen/ das Niesen genießen." / Ich hoff', Du bist nun überzeugt / und meiner Reimkunst zugeneigt! / (Das "Pupsge-sicht" neh'm' ich zurück, / verzeih' bitte dies Missgeschick ...)

· hof-markus

**Verleihe Biertischgarnitur**

Verleihe einen Biertisch und zwei Bänke dazu.

· hof-markus

## 7 Garten

**Biete****BIETE Einfache Gartenarbeiten**

Wir bieten an Ihnen bei Gartenarbeiten (bei denen man nichts falsch machen kann) zu helfen z.B. Rasen mähen, Hecken schneiden, Beete ausjäten, Erntearbeit, etc.

Liebe Grüße  
Romina & Kristina  
· hof-krissi-romi

**Rasenkante, grün**

Ich hab ca. 15 m Rasenkanten (Höhe: 10 cm)abzugeben.

· hof-angela-marie

**Bierzeltgarnitur mit 4Bänken**

Biete Bierzeltgarnitur mit 4 Bänken zum Verleih.

· hof-isi

**Saatgut**

Ich biete z. Zt. folgendes (eigenes) Saatgut an: Zierkürbis, Sonnenblumen "Rostov black" und russische Sonnenblumen (geben noch Nektar für Insekten), Ringelblumen, Dill, Phacelia, Kapuzinerkresse, Engelwurz, Lupinen ... Einfach nachfragen! Da ich ein kleines Gewächshaus habe, kann ich auch Sämlinge ziehen.

· hof-angela-marie

### Elektrische Gartendusche

Der Vorteil einer elektrischen Gartendusche ist, dass das Wasser nicht kalt aus der Leitung kommt, sondern warm aus dem Planschbecken gepumpt wird :o)

· hof-markus

### Diverse Gartenpflanzen

Bei uns im Garten sind einige Pflanzen übrig, z.B. Blautanne, Eibe, Berberitze (grün), Kirschlorbeer, Ginsster, Iris, Margarite, Aster... Die haben sich selbständig vermehrt und werden von uns nicht benötigt. Wer will, kann sich diese Pflanzen hier ausgraben und mitnehmen (gegen Schlappenspende nach eigenem Ermessen). Wahrscheinlich ist es jetzt schon etwas spät im Jahr zum Verpflanzen, aber die Pflänzchen laufen ja nicht weg. ;-)

· hof-elke-und-markus

### Mithilfe in Garten und Wald

... auch bei schweren Arbeiten

· hof-jörg

### Obstbaumernte

Wer nicht mehr weiss, wie er seine Obstbäume leer kriegt oder einfach keine Zeit zum Ernten hat, oder keine Kraft oder nicht das richtige Werkzeug oder oder, dem kann ich helfen. Ich klettere gern auf Bäume, vor allem, wenn etwas runterzuholen ist. Also, Kirschen, Mirabellen, Äpfel, Birnen, Pflaumen, Johannisbeeren ... ernte und verarbeite ich. Natürlich gibts dann davon etwas für den Baumbesitzer. Kann auch danach noch dem Baum einen Obstbaumschnitt verpassen, wenn es gewünscht wird. Dann trägt er vielleicht im nächsten Jahr noch mehr Früchte...

· hof-katharina

### Suche

### Hilfe beim Baumschnitt im Frühjahr

Bei 15 Obstbäumen ist der Baumschnitt im Frühjahr fällig. Wer hat Fachkenntnisse und kann mir beim Baumschnitt helfen?

· hof-nai-fredi

### Brauche Unterstützung im Garten

Durch die vielen Aktivitäten kommen wir fast nicht mehr dazu, uns um unseren Garten zu kümmern, deshalb könnten wir Unterstützung gut gebrauchen. Speziell handelt es sich um folgende Tätigkeiten: Rasen mähen, Hecke schneiden, Unkraut entfernen, Bäume schneiden, Pflanzen einsetzen usw.

· hof-müb-könig

## 8 Gesundheit

### Biete

#### Ich biete Fußpflege

Biete professionelle Fußpflege und Beratung in meiner stillgelegten Praxis

· hof-reh-gisela

#### Beratung für gesunde Ernährung

Viele Anregungen bekommen Sie von mir im lockeren Gespräch. Mein Hintergrund : Gesundheitsberaterin GGB, Ernährungsausbildung beim Kneippverein, 14 Jahre Betreiberin eines vegetarischen Bistros.

· hof-regina

#### Öle und Kräuterauszüge

Setzte Öle und Kräuterauszüge (fast) jeder Art an, auch Salben und Cremes.

· hof-angela-marie

#### Yoga für die Leber!

Offenbar habe ich eine empfindliche Leber, darum mache ich in letzter Zeit 2-3 x wöchentlich Yoga-Übungen, die mir meine Yogalehrerin empfohlen hat. Und sie tun mir sehr gut. Falls du Lust hast, mal mitzumachen, ruf einfach an!

· hof-sigrid

### Kolloidales Silber

Ich habe einen Ionic Pulser und biete frisch hergestelltes kolloidales Silberwasser an. Es ist antibakteriell, antiviral und antifungal, zur äusseren wie innerlichen Anwendung geeignet. Ich benutzte es hauptsächlich bei Infektionen und Hautverletzungen, es ist ganz toll bei Reisen in heisse Länder (wichtig für die Reiseapotheke), super auch als Deo, mit Aromaölen mischbar. Verschiedene Konzentrationen möglich.

· hof-angela

### Winterzeit - Erkältungszeit?

Du kannst Grippe, Husten und Schnupfen e.t.c. mit dem Meistertonikum (auch natürlichstes Antibiotikum der Welt genannt) schnell und erfolgreich behandeln. Das Tonikum besteht aus: Ingwer, Apfelesig, Knoblauch, Zwiebeln, Pepperoni, Meerrettich und Kurkuma und hilft garantiert. Auch die übrigen Zutaten kannst du, nachdem das Tonikum 14 Tage durchgezogen ist und abgeseiht wird, als köstlichen Brotaufstrich verwenden. Natürlich alles biologisch einwandfreie Zutaten.

· hof-sabi

### Gesundheit

Krank? Ich gehe für dich zur Apotheke, kaufe ein und koche für dich

· hof-sabi

## 9 Handarbeiten

### Biete

#### Handarbeiten

Nie mehr kalte Füße. Ich stricke und filze wunderbar warme Filzschlappen, in allen Größen, aus reiner Filzwolle. Außerdem stricke ich dir winterwarme Accessoires wie: Stirnband, Handschuhe, Stulpen... Die Farben kannst du dir natürlich selbst aussuchen. Kosten des Materials sind Verhandlungssache

· hof-sabi

#### Schönes und Praktisches aus Leder

Ich stelle schöne und praktische Gegenstände sowie Geschenke aus Leder her: Geldbeutel, Handy- und iPhone-Behältnisse usw.

· hof-jörg

## 10 Handwerk

### Biete

#### Weihnachtskarten einmal anders



Ich fertige für dich individuelle Karten z.B. zu Weihnachten, Geburtstagen, Ostern, Konfirmation, oder

sonstigen Anlässen an

· hof-sabi

#### Türheber zum Anheben von schweren (HAus-)Türen, Platten, Möbel, etc.



Mit dem Türheber können Sie einfach und schnell über ein Fußpedal schwere Gegenstände ruckfrei Heben,

Schwenken oder Senken. Die Hände bleiben dabei frei! Der Türheber ist somit ideal zur Montage von Türen und Zwischen- oder Trennwänden geeignet, da nebenbei unter anderem einrichten, schrauben oder nageln möglich ist. Der Türheber besteht aus einer robusten Stahlkonstruktion die bis zu 120kg heben kann. Der Türheber besitzt zudem eine integrierte Neigungsausgleichschiene.

· hof-elke-und-markus

#### Glasbausteine 19x19x8 cm zu verschlappen

Biete gebrauchte Glasbausteine an. Zustand: gut!

Länge: 19 cm Breite: 19 cm Dicke: 8 cm

Einzel oder auch in größeren Mengen abzugeben!

· hof-elke-und-markus

#### Handwerkliches verschiedener Art

durch langjährige Mitarbeit im Elektroinstallationsbetrieb meines Großvaters, sowie durch Eigenleistung bei mehreren Gewerken bei einem eigenen Haus und Renovierung zweier älterer Häuser, bin ich mit vielen handwerklichen Arbeiten gut vertraut.

· hof-karlheinz

#### Anschlusskabel ...

... in vielen Varianten, v.a. Stromkabel mit Gerätesteckern sowie alte Hifi-Kabel

· hof-markus

#### Kleine und größere Reparaturen ...

... auch am Auto.

· hof-jörg

#### Reparaturen aller Art

Ich biete (kleinere) Reparaturen aller Art - einfach unverbindlich anfragen!

· hof-markus

#### Baue Lego-/Fischertechnik-/Ikea-Modelle/-Bausätze/-Möbel zusammen

Wen das Zusammenbauen nervt, darf sich gerne melden :o)

· hof-markus

## 11 Haushalt

### Biete

#### Kleine Elektroreparaturen

Kleingeräte, Mixer, Nähmaschinen, Kuckucksuhren,

· hof-anita-karl

#### Teekanne

Teekanne abzugeben, Inhalt: 1 l Motiv: Kontinente der Erde



hof-angela-marie

#### Fernseher, Satellitenschüssel und Co. - ich stelle es auch ein und berate gerne

Hast Du einen Fernseher und die Programme sind alle durcheinander? Du ärgerst Dich über hohe Kabelfernsehkosten und denkst an den Kauf einer Satellitenschüssel? Ich habe genug Geduld und (hoffentlich auch) Wissen, alles einzustellen, was geht, und/oder es Dir zu erklären. Ruf doch mal an!

· hof-elke-und-markus

#### Fensterputzen

Keine Lust oder keine Zeit zum Fensterputzen? Ich erledige das für dich.

· hof-sabi

#### Schnäppchenjagd

Besorgung von Einkäufen zum gewünschten Termin. Du hast in der aktuellen Werbung einen Artikel gesehen, den Du haben möchtest? Leider kannst Du nicht sofort hinfahren, da es noch andere Verpflichtungen gibt? Ich besorge Dir den gewünschten Artikel im Einzelhandelsgeschäft, Baumarkt oder Discounter Deines Vertrauens am gewünschten Termin. Fahre auf Wunsch auch mehrere Filialen an, um den gewünschten Artikel in ausreichender Anzahl zu erstehen.

· hof-elke-und-markus

### Suche

#### Such für die Küche

Ich suche für meine Küche noch: 15-20L oder Größer eine Edelstahl Schüssel, GN-Behälter,

· hof-benni

## 12 Kinder

### Biete

#### BIETE Babysitting



Hallo, wir bieten Euch als angehende Erzieherin (Kinderpflegerin) und Lehrerin Babysitting an. Dabei würden wir es gerne so handhaben, dass wir mit Euren Kindern die Zeit in der freien Natur verbringen (Fußball spielen, Spielplatz, Spaziergang, etc.). Liebe Grüße Romina und Kristina

· hof-krissi-romi

#### Autositze für Kinder

Ich habe mir für meine Enkel 2 Autositze besorgt, nicht wunderschön, aber funktionstüchtig und zugelassen. Entleihe sie gerne gegen Schlapfen.

· hof-sigrid

#### Kinderreisebett - Verleih

Paddy Kinderreisebett, sehr stabil

· hof-sonja

## 13 Kunsthandwerk

### Biete

#### Kalligraphie

Wer gerne mal ein besonderes Geschenk für Geburtstag, Jubiläum, Hochzeit ... in Form von schöner Schrift braucht, kann sich an mich wenden. Ich arbeite mit Tinte und Kalligraphiefeder und kann auf individuelle Wünsche eingehen. Habe es mir selbst beigebracht und auch schon mal einen Kalligraphiekurs besucht. Sprecht mich einfach an.

· hof-katharina

#### Bindemaschine (Spiralbindemaschine RENZ eco ... für dünne bis dicke Metallspiralen ... Kalenderstanze)

Ich habe eine Bindemaschine (Spiralbindemaschine RENZ eco ... für dünne bis dicke Metallspiralen ... und auch eine Kalenderstanze) ... die meisten Spiralen habe ich noch da ;O) ... geht super auch für dicke Papiere und Pappen, Bücher oder Fotoalben ...

· hof-tobias

#### Individuelle und originelle Geschenkverpackungen

Ich fertige mit dem Scorpall-Falzbrett und dem Envelopepunchboard Grußkarten zu jeglichem Anlaß (Geburts- tag, Jubiläum, Weihnachten, Ostern etc, kleine und größere Geschenkboxen, einfach oder aufwendig verziert. Jedes Stück ein Unikat. Kann auch aus bereits gebrauchtem Geschenkpapier oder Karton gestaltet werden. (Falls du Material zuhause hast, welches dafür verwendet werden soll, ist das selbstverständlich möglich.)

· hof-sabi

#### Kerzenbemalen

Taufkerzen, Kerzen als Geschenk zum Geburtstag, Weihnachten etc. bemale ich gern individuell für euch. Das Motiv könnt ihr selbst vorgeben, oder mir freie Hand lassen ;-). Auf Wunsch kann ich die

Kerzen auch selbst besorgen.

· hof-eike



## 14 Musik

### Biete

#### Lust am Tanzen?

Ca 1 mal im Monat biete ich dansevita an, eine Form des meditativ-kreativen Tanzes bei wunderschöner Musik -Pop bis Klassik- in der Gruppe. Komm doch mal zum Schnuppern, gegen Schlappen. Männer übrigens sehr (!) willkommen.

· hof-sigrid

#### LP, Kasette oder MiniDisc auf CD bzw MP3

Du hast LP, Kasette oder MiniDisc und möchtest diese auf CD bzw MP3 haben, kein Problem dies kann ich dir machen. Die Aufnahme erfolgt in 128 Kbs mit dem IMG Stage Line DPR-110 Audio-Rekorder!!!! Weiteres Nach Absprache

· hof-benni

#### Noten, Partituren, Transponieren - Ich schreibe Euch die Noten!

Ihr habt Noten, die Ihr digitalisieren wollt? Oder Ihr wollt ein Stück transponieren? Ihr komponiert, habt aber die Noten nur handschriftlich? Ich digitalisiere Euch die Noten, transponiere Stimmen und fasse auch alles in einer Partitur zusammen. Auch mit Lieduntertexten. Ihr bekommt die Noten dann ausgedruckt, als pdf, xml oder diverse andere Formate. Auch als Midi-File gehts. Achtung: alles nur für den Privatgebrauch! Bei Fragen einfach fragen....

· hof-elke-und-markus

#### CDs in MP3 umwandeln

Deine CDs sollen auf den MP3-Player und wollen nicht? ich helfe gerne...

· hof-elke-und-markus

### Suche

#### Suche Bravo Hits

Suche die Bravo Hits; 01 bis 20

· hof-benni

## 15 Schlappenloses

### Biete

#### Fernsehgerät abzugeben



Fernseher mit Wackelkontakt abzugeben. Steht bei mir bloß rum. Selbstabholung

· hof-angela-marie

### Suche

#### Lebensmittelretter

Hallo liebe Tauschringer und Ringerinnen aus Hof und Umgebung, seit Ende März 2017 konnten wir endlich Abholungen bei Betrieben in Hof starten. Und schon suchen wir mehr engagierte Foodsaver, die mit uns nicht mehr verkäufliche, aber dennoch gute Lebensmittel bei Betrieben abholen und somit vor der Tonne retten wollen. Uns ist wichtig, dass Lebensmittel, die nicht weiter verwendet werden können/sollen nicht weggeschmissen werden.

· hof-sebastian-wg

## 16 Sonstiges

### Biete

#### Fahrräder

Ich habe zwei Fahrräder abzugeben. Modell 1: Schöner Oldtimer. Damenrad Marke Seni, mintgrün, gebogener Lenker, chromglänzend. Shimano 4-Gang-Schaltung, Handbremse und Rücktritt. Sehr gut erhalten. Modell 2: Damenrad/Jugendrad, Typ Trekking/Sport, schwarz. Shimano Schaltung. Müsste überholt werden. Günstig abzugeben.

· hof-müb-jutta

#### Fachbücher

Ich habe viele pädagogische Fachbücher, neue und auch ältere, klassische Werke. Wer sich dafür interessiert, kann sie sich gern ansehen bzw. abholen.

· hof-nanne

#### Metall-Standfuß zu verschlappen

Höhe: 85,5 cm Durchmesser: ca. 6 cm

· hof-angela-marie

#### Flyer austragen

Flyer austragen

· hof-christian

**funktionierende Kamera**

Jahrelang habe ich ganz gute Fotos mit ihr gemacht: S5000 Finepix Fuji Digitalkamera. Sie ist in Ordnung, aber es gibt keine großen Speicherkarten mehr für sie; ich habe noch 5 Karten mit wenig Kapazität. Wer möchte sie zum Auseinanderbauen, Basteln oder Untersuchen haben?

· hof-nanne

**Vorlesen für Jung und Alt .**

Gerne lese ich für Kinder, oder Erwachsene, die nicht mehr so gut sehen können, alles Mögliche vor : Aus der Zeitung, Märchen, Gedichte , Romane , Kurzgeschichten usw..

· hof-regina

**Bastel 'DVDs und CDs**

DVD und CDs zum Basteln!!!

· hof-benni

**Puzzle**

Immer mal wieder im Angebot: Puzzle, meist mit 1000 Teilen. Einfach mal nachfragen!

· hof-markus

**Gedenkstätte "Langer Gang"**

In Schwarzenbach/Saale gibt es die kleine, aber interessante Gedenkstätte "Langer Gang". erinnert wird an den Todesmarsch von über 1100 Frauen aus dem KZ Helmbrechts nach Volary in Tschechien im April 1945. Wir vereinbaren einen Termin und ich führe dich / euch gern in den "Langen Gang". Kleine Besuchergruppen und auch einzelne Gäste sind willkommen. Wer etwas Zeit mitbringt, ist eingeladen, einen Film über das KZ Helmbrechts anzusehen.

· hof-nanne

**Ferienwohnung**

In meiner Ferienwohnung (separater Eingang, Bad, kleine Küche, großes Zimmer) können nach Vereinbarung zwei Leute übernachten. Gern auch mehr, wenn sie mit einem Matratzenlager einverstanden sind. Die Wohnung ist allerdings nicht in Hof, sondern in Schwarzenbach/Saale! Gut geeignet für einen Kurz-Urlaub vom Ich.

· hof-nanne

**Diverse Besorgungsgänge**

im Innenstadtbereich

· hof-waltraud

**17 Tiere****Biete****Liebevolle Betreuung Ihrer Kleintiere und Hunde**

Wir haben ein extra Tierzimmer mit viel Ausrüstung und Spielzeug, um jedes Tier betreuen zu können. Hunde dürfen sich bei uns im Haus frei bewegen und werden am Tag mindestens 3 mal ausgeführt. Sie bekommen viel Streicheleinheiten und werden auch versorgt, wenn sie krank sind und/oder Medizin brauchen.

· hof-müb-könig

**Katze füttern**

Gern kann ich ihre Katze versorgen.

· hof-regina

**Katzensitting**

im Innenstadtbereich

· hof-waltraud

**Suche****Hundebetreuung**

Ich suche für den 23. und 24. 11. eine Betreuung für meinen Hund. Mein Hund ist ein freundlicher, lieber Cockerspaniel, weiblich, mit anderen Hunden verträglich. Näheres gern unter 09251/5452

· hof-müb-jutta

**18 Transport & Mitfahrt****Biete**

**Mitfahrgelegenheit an fast jedem Wochenende nach Bamberg (hin u. zurück ) Tel.09281/977235**

Ich biete an fast jedem Wochenende eine Mitfahrgelegenheit nach Bamberg. Bei Interesse bitte anrufen: 09281/977235

· hof-regina

**Fahrdienste und kleinere Transporte mit Anhänger**

Biete Fahrdienste verschiedener Art und kleinere Transporte mit Autoanhänger.

· hof-isi

**Kleine Autotransporte**

Transporter

· hof-christian

**Habe Fahrrad Zahnkranz Abzieher gesucht, biete jetzt ihn an!**

Nach langer Suche und Ausprobieren habe ich diverses Werkzeug für die Fahrradreparatur, z.B.: Abzieher für Kränze und Tretlager, Kettentrenner, Tipps für Kettenpflege und Ersatzteile.

Also, bei Fragen einfach melden!

· hof-elke-und-markus

**Alles rund ums Fahrrad**

Wenn jemand von Euch sich mit ihrem oder seinem Rad nicht auskennt oder das Rad einer Reparatur bedarf: Ich biete meine Hilfe und Unterstützung an.

· hof-jörg

**Räderwechsell**

Wer seine Winter-/Sommerräder nicht selbst wechseln mag, dem helfe ich gern! Drehmomentschlüssel und Rangierwagenheber sind vorhanden.

· hof-markus

**Hochzeits- und andere Fahrten**

Ich fahre Hochzeitspaare, Jubilare etc. mit einem Oldtimer (nicht im Winter).

· hof-markus

**Kleintransporte und Fahrdienste**

PKW sowie kleiner Kastenwagen vorhanden. (Dieses Angebot gilt nicht im Winter.)

· hof-markus

**Suche**



## Mitfahrgelegenheit nach Nürnberg

Ich suche eine Mitfahrgelegenheit nach Nürnberg. Termin 23. und 24. 11. Ankunft bis 9 Uhr. Rückfahrt ab 16.45 Uhr Es wäre auch nur einer von den beiden Tagen möglich und es wäre auch nur eine Hin- bzw. Rückfahrt möglich. Zustieg könnte Autohof Münchberg sein oder nach Vereinbarung.

· hof-müb-jutta

## 19 Umzüge

### Biete

#### Umzüge und Ab- und Aufbauarbeiten

Biete meine starken Arme an bei allen möglichen Ein- und Auszügen und Rumpelkammerarbeiten.

· hof-jörg

#### Umzugs- und Montage-Hilfe

Ich helfe beim Umzug und anderen Gelegenheiten, inklusive Ab- und Aufbau von Möbeln, Demontage und Montage von Lampen, Bildern etc., bohre Löcher, setze Dübel, säge Bretter, alles, was eben so anfällt.

· hof-markus

## 20 Unterricht

### Biete

#### Nachhilfe Latein und Altgriechisch

Hallo. Biete zum Tausch gegen Schlappen Nachhilfe in Latein und Altgriechisch - alle Schwierigkeitsstufen. Habe Greacum und Latinum, promoviere auch in diesem Bereich. Bei Interesse bitte melden. Paul Schock. Tel.: 0157 79 57 50 70

· hof-daniela-und-paul

#### Nachhilfeunterricht

Zum Beispiel in Deutsch, Englisch und Mathe - einfach fragen.

· hof-nai-tauschpartner

#### Nachhilfe in Mathematik und naturwissenschaftlichen Fächern, vor allem Physik

Ich bin Diplomphysiker mit Bestnoten und kann Nachhilfe erteilen in Mathematik und Physik. Ich habe bereits umfassende Erfahrung mit Nachhilfe und auch einige erfolgreiche Schüler.

· hof-müb-könig

#### Yogaunterricht für Anfänger und Übende

Biete Yogaunterricht in traditionellem Yoga, dazu gehören Asanas, Pranayama, Meditation und Mantras. Wer Interesse hat oder einfach neugierig ist, bitte melden. Ich freue mich, meinen Yogaweg mit euch zu teilen.

· hof-angela

#### Konversation in Englisch und Französisch

Wer seine englischen oder französischen Sprachkenntnisse verbessern oder einfach wieder auffrischen möchte, dem biete ich privat Stunden in Konversation an.

· hof-angela

#### Indonesisch, Malaiisch oder Thailändisch für den Urlaub

Ich vermittele Sprachkenntnisse für den Urlaub einschliesslich Reisetipps (langjähriger Aufenthalt in Südostasien) für Indonesien, Singapur, Malaysia und Thailand.

· hof-angela

## 21 Urlaub

### Biete

#### Blumen gießen in Haus und Garten

Im Urlaub kann ich mich um Ihre Pflanzen kümmern.

· hof-regina

#### Abwesenheit

Urlaub, krank oder einfach mal etwas verschlafen nötig? Ich gehe gern mit deinem Hund spazieren, mache Einkäufe und giesse bei Abwesenheit die Blumen, füttere und streichle die Katze. Insbesondere für Trogen, Konradsreuth und Hof.

· hof-angela

#### Urlaub

Blumen gießen. Ich gieße zuverlässig deine Blumen und leere den Briefkasten während deiner Abwesenheit.

· hof-sabi

#### Radreisen

Planung und Durchführung!

· hof-jörg

#### Urlaubsbetreuung Wohnung/Haus

im Innenstadtbereich

· hof-waltraud

## 22 Verleih

### Biete

#### Alu-Faltgerüst zu verleihen: Standhöhe bis 3,8 m

Faltgerüst AluKlik 600S zu verleihen. Beispielbild: <http://geruestshop24.de/Fahrgerueste/AluKlik-600-S.html> Standort:

Hof/Krötenbruck Auf Wunsch könnte ich das Gerüst auch mit meinem Kombi bringen. evtl. Fahrtkosten in Cash erwünscht (15 cent/km) Auf- und Abbauhilfe, evtl. sonstige Hilfe und Leihgebühr in Schlappen.

· hof-karlheinz

#### Verleih eines Elektro-Rasentrimmers

Kann auch gebracht werden.

· hof-angela-marie

#### Verleih einer elektr. Heckschere

Kann auch gebracht werden.

· hof-angela-marie

#### Vegetarische Vollwertspezialitäten

Gebackenes, frisch aus der Getreidemühle: Dinkel-Apfel-Kuchen, Gemüsepizza mit Mozarella, Gemüsequiche. Materialkosten werden berechnet.

· hof-regina

#### Bitte zum Verleih Kompressor

Hallo ich bitte zum Verleih einen Kompressor der etwas älter schon ist zum Verleih an. Da bei sind ca 5-10 Meter Schlauch, Spritze usw.....

· hof-benni

**Lan Switsch zum Verlei**

Bitte 1x100MB Lan Switsch und 1x1GB LAN Switch zum Verleian!! Für Lanparttys, Veranstaltungen usw.... Mit jeweils 24Port

· hof-benni

**Königskinder: Eine wahre Liebe - Lebensgeschichten von Reinhard Kaiser**

1935 lernen sich in Bologna die Schwedin Ingeborg Magnusson und der Deutsche Rudolf Kaufmann kennen. Sofort verlieben sie sich ineinander, doch das Glück währt nicht lange. Bald müssen sie sich wieder trennen, und sogleich gehen sehnsuchtsvolle Briefe hin und her. Doch auch als Rudolf, ein getaufter »Jude«, wegen einer Affäre für drei Jahre im Zuchthaus sitzen muß, bringt dies die Liebenden nicht auseinander - Auswanderungs- und Heiratspläne werden geschmiedet.

· hof-benni

**Verleihe Biertischgarnitur**

Verleihe Biertischgarnitur nur so oder mit Grill Muss abgeholt und gebracht werden.

· hof-benni

**Verleih/Verkaufe Beamer**

Verleihe Beamer ohne VAG bzw HDMI (Nur mit USB und chinsch und/oder MicroSD) mit Leinwand. Der Beamer ohne Leinwand Kann ab so fort auch gekauft werden, da ich mir einen NEUEN Beamer zulege!!!!

· hof-benni

**3x 500 Watt Bauscheinwerfer inkl. Stativ zu verleihen ...**

3x 500 Watt Bauscheinwerfer inkl. Stativ zu verleihen ... einen davon gebe ich auch gerne ab!

· hof-tobias

**Kinder-Fahrradanhänger oder Bollerwagen zu verleihen**

Wer will Urlaub oder einen Ausflug machen und braucht leihweise noch einen Fahrradanhänger für die Kids oder einen Bollerwagen? Einfach mal anfragen.

· hof-elke-und-markus

**DVDs zum Ausleihen**

alaska.de; Antonias Welt; Audition; Auf Anfang [: Reprise]; beautiful people; Das geheime Leben der Worte; Das Geheimnis; Das Mädchen mit dem Perlenohrring; Der englische Patient; Der Hals der Giraffe; Der Liebeswunsch; Die Freunde der Freunde; Die innere Sicherheit; Die Liebenden des Polarkreises; Du bist nicht allein; Ed Wood; Ein letzter Kuss; Fast Food, Fast Woman; Ganz nah bei Dir; Happy End mit Hindernissen; Hass La Haine; Hudsucker der große Sprung; Ich habe sie geliebt; Ijon Tichy - Staffel 1; Jetzt oder nie Zeit ist Geld; Jules und Jim; L'Enfant; Liebe und andere Katastrophen; L

· hof-markus

**Suche****Hörbücher / Hörspiele**

Tauschpartner gesucht für Hörbücher bzw. Hörspiele.

· hof-markus

**23 Zweig Naila****Biete****PC-Unterricht**

Brauchen Sie Hilfe bei Officeprogrammen, email oder Internet? Nachdem ich dies jahrelang unterrichtet habe, kann ich gerne meine Kenntnisse weitergeben

· hof-nai-dorle

**Ausleihen von Popcorn-Maschine**

· hof-nai-dorle

leihe meine Popcornmaschine aus, wenn ihr Kindergeburtstag habt oder einen Filmeabend machen wollt

**Kuchen backen**

Habt Ihr eine Feier?und schafft es nicht, mehrere Kuchen zu backen? Ich kann helfen. Sorte nach Wunsch-auch Torten

· hof-nai-dorle