

Tauschring Düsseldorf & Umgebung Postfach 30 09 18, 40409 Düsseldorf eMail: tr-verwaltung@web.de Telefon 0211 31 82 68 Internet http://www.duesseltausch.de

**Tauschanzeigen**  
(Für Artikel, Ankündigungen oder Termine bitte in den Tri-Zett schauen.)

**20 Reise, Unterkunft, Räume 21**

**21 Tauschen 21**

**22 Tierbetreuung 21**

**23 Unterricht & Nachhilfe 22**

**1 Beratung**

**Biete**

**Inhaltsverzeichnis**

**1 Beratung 1**

**2 Betreuung 2**

**3 Bild & Ton 4**

**4 Büro 4**

**5 Computer & Internet 5**

**6 Dinge 6**

**7 Dinge verleihen 8**

**8 Essen & Trinken 8**

**9 Fahrdienste, Transporte, Umzug 9**

**10 Feste, Veranstaltungen, Tanz 10**

**11 Freizeit- & Lebensgestaltung 11**

**12 Garten & Pflanzen 12**

**13 Gesundheit 13**

**14 Handwerkliches 15**

**15 Haushalt 17**

**16 Hobby & Kreativität 18**

**17 Kinderbetreuung 19**

**18 Mode & Kosmetik 20**

**19 Ohne Dankeschön 20**

Sparberatung im Umwelt-/Energie- und Finanzbereich

Du willst (massiv) Geld oder Energie und damit auch wieder Geld einsparen? Kein Problem - wir werden eine Lösung finden!

Uwe · Strauch · · Hilden

Beratung im Bereich Architektur  
Sebastian · · Flingern · · Düsseldorf

Artgerechte Ernährungsberatung incl. Gesundheitsberatung f. Hunde und Katzen bei Allergien, Magen-, Darm-, Fell- und Hautproblemen, Skeletterkrankungen, Fressunlust, Wachstumsproblemen bei Welpen, etc.  
Tom 70 · · Benrath · · Düsseldorf

Biete ergänzende Beratung bei der Erstellung eines Unternehmenskonzeptes / Businessplans (von A -Z: Analyse - Marketing - zinsgünstige Finanzierung)= Basis für Tragfähigkeitsbescheinigung I Förderprogrammberatung I vor der Gründung, bei der Umsetzung, für bestehende Handelsunternehmen (BE)

Mia · · Düsseldorf · · Düsseldorf

Hilfe bei der Büchersuche im Internet  
Anita-W · · D-Oberkassel · · Düsseldorf

biete Beratung bei Lebensfragen, in Krisen, auch psycholog. und therapeutisch, gern auch prakt. Hilfe im Garten, gern mit Kindern, Nachhilfe, Betreuung, Beratung für Jung und Alt  
Inge-Idee · · D-Flingern · · Düsseldorf

Hilfe bei Problemen mit der Agentur für Arbeit und JobCenter (ARGE) für ExistenzgründerInnen und UnternehmerInnen  
I Ergänzende Beratung zu: Businessplan, Tragfähigkeitsbescheinigung, Gründungszuschuss, Einstiegsgeld, EKS (BE)  
Mia · · Düsseldorf · · Düsseldorf

Professionelle Profilerstellung für Internet-Kontaktbörsen (z.B. Parship) - als Einzelstunde, Professionelle Flirt-Beratung mit psychologischer Unterstützung - als Einzelstunde bei Heilpraktikerin mit Schweigepflicht. (BE)  
Regina-Maria · · D-Düsseltal · · Düsseldorf

Professionelle Sexual-Beratung für Frauen mit psychologischer Unterstützung - als Einzelstunde bei Heilpraktikerin mit Schweigepflicht. (BE)  
Regina-Maria · · D-Düsseltal · · Düsseldorf

Mediation - Konfliktklärung (BE), Bewerbungstraining (BE), Veränderungsprozesse/mehr Lebensqualität mit NLP (BE)  
Anna-M · · D-Derendorf · · Düsseldorf

Infos zu Mietrecht, Verbraucherschutz, Arbeitsrecht, IT-Recht, allg. Vertragsrecht, Coaching nach Stephen R. Covey ("The 7 Habits of Highly Effective People"), Selbstu. Zeitmanagement, Existenzgründerberatung für Freiberufler (BE)  
René · Solingen · · Solingen

Pflegeberatung  
Gabby · · D-Friedrichstadt · · Düsseldorf

Hilfe bei der Suche nach Büchern  
Bernd · · R-Hasten · · Remscheid

Beratung/Hilfe (BE) Immobilien, Kauf od. Mieten v. Wohnungen, Mietverträgen, Nebenkostenabrechnungen, Wohnungsabnahme- Übergabeprotokolle, Miet- und WEG-Recht/Hausverwaltg./Eigentümerversammlung, Wohnungsbesichtigungen, etc.  
Barbara-Z · · D-Derendorf · · Düsseldorf

Energiesparberatung (Mitglied im Bund der Energieverbraucher)  
Dolores · · Meerb.-Büderich · · Meerbusch

Klärung von persönlichen und beruflichen Themen, Supervisor BE  
Birgid · · D-Zoo · · Düsseldorf

Beratung für Wohnraumgestaltung und Umbauten  
Hans-Eugen · · D-Derendorf · · Düsseldorf

Recherche und Bewertung des Sammlerwerts von Möbeln und Gebrauchsgegenständen der 40er-70er Jahre, unter Umständen auch der Verkauf dieser Dinge  
Patrizia · · Mettmann · · Mettmann

Ressourcenorientierte  
Kurzberatung (BE, E)  
Christian · D-Düsseltal  
· · Düsseldorf

Ich helfe Menschen auf die  
Sonnenseite des Lebens zu  
kommen. Es geht um ein  
neues Lebenskonzept  
Amanda · Meerb.-Nierst  
· · Meerbusch

Coach für Lebensqualität  
Amanda · Meerb.-Nierst  
· · Meerbusch

Astrologische Beratung  
zu Beruf und Berufung,  
Partnerschaftshoroskope,  
Geburtstagshoroskope,  
Transite als gegenwärtige  
und zukünftige  
Lebensthemen, Handeln:  
Enthüllung deines  
Schicksals  
Monika · D-Flingern  
· · Düsseldorf

Beratung und Überprüfung  
von Versicherungen,  
Geldanlagen, Bank- und  
Versicherungsprodukte,  
Finanzierungen etc., Exis-  
tenzgründung, Wohnungs-  
wechsel/Mietverträge

Francesco · D-Unterrath  
· · Düsseldorf

Als Diplom-  
Pädagogin, Gestaltungs-  
Sozialtherapeutin, Medi-  
atorin, biete ich auch  
Individualpsychologische  
Kunsttherapie (DGKT)  
an und gebe Hilfestellung  
bei Stress (burn out),  
Angstproblematiken, Dep-  
ressionen, Partnerschafts-  
konflikten. Das Ziel ist  
eine Erhöhung der eigenen  
Wahrnehmungsfähigkeit,  
psychische Sensibilität für  
sich und andere und eine  
Verbesserung bei der Ver-  
arbeitung von belastenden  
Problemen.  
Susanne · D-Gerresheim  
· · Düsseldorf

Umgang mit Behörden, Fi-  
nanzen  
Suse · Hilden-Nord  
· · Hilden

Platz schaffen in Deinem  
Leben: Dir wird Deine Um-  
gebung zu eng und zu einer  
Last ? Dann kann es nütz-  
lich sein, Neues auszupro-  
bieren und Altes zu entsor-  
gen. Ich berate und helfe  
Dir beim Entrümpeln, sei  
es im Leben oder in Deiner  
Wohnung ... (BE)

Anselm · D-Derendorf  
· · Düsseldorf

Mediation: Stabile Streit-  
lösung mit Deiner Nach-  
barschaft, Familie oder  
Firma. - Ich helfe Dir,  
einen schwelenden oder  
akuten Konflikt mit für  
Dich wichtigen Personen  
zu schlichten. Angestrebt  
wird eine strukturierte  
Lösung, die auch trägt,  
sodaß Du wieder befreit  
durchatmen kannst. Vor-  
aussetzung: Mitwirkung  
der Beteiligten. In einem  
Vorgespräch wird dieses  
abgeklärt. (BE)

Anselm · D-Derendorf  
· · Düsseldorf

Du bist unentschieden oder  
unsicher, wenn es um eine  
Frage Deiner Finanzen  
geht ? Oder steht bei Dir  
z.B. ein schwieriges Bank-  
gespräch an ? - Ich be-  
reite mit Dir gerne Deine  
Gespräche vor oder beglei-  
te Dich persönlich bei Ge-  
sprächen, sodaß Du stärker  
auftreten kannst. (BE) Ab-  
solute Vertraulichkeit ist  
selbstverständlich.

Anselm · D-Derendorf  
· · Düsseldorf

Gebe Tipps und Infos zu  
Ökologischer Lebensweise,  
Brotbacken auf Wunsch  
(Vorbereitung) aus selbst  
gemahlenen Biogetreide

Bio Fee · D-Reisholz  
· · Düsseldorf

Kleingruppenseminare -  
Fragen zu rechtlichen The-  
men, z.B. wie beantrage  
ich selbst einen Mahnbe-  
scheid, Trennungsfolgen,  
Scheidung, Scheidungsfol-  
gen, Unterhalt, Sorgerecht,  
Umgang uvm.  
Sigrun · D-Oberbilk  
· · Düsseldorf

Infos über "grünes Geld"  
Axel · D-Pempelfort  
· · Düsseldorf

Wohnungsgestaltung  
Lika · D-Düsseltal  
· · Düsseldorf

Beratung auf Grundlage  
der Einfühlsamen (bzw.  
Gewaltfreien) Kommuni-  
kation nach Marshall  
Rosenberg) (BE)  
Heribert · Monheim  
· · Monheim am Rhein

Astrologische Beratung  
Gila · D-Oberkassel  
· · Düsseldorf

Hilfe bei Bewerbungss-  
chreiben und Lebenslauf,  
Haushaltsplanaufstellung  
und Ausgaben- Einnah-  
menbuchführung  
Karin · Mettmann  
· · Mettmann

**Suche**  
Habe eine ca. 20 Jahre  
alte, bisher voll funk-  
tionierende Kugelkopf-  
Schreibmaschine. Wer  
kann evtl. kleinere Re-  
paratur durchführen.  
Wagentransport funk-  
tioniert nicht korrekt.... und  
es müßte eine neue Farb-  
bandkassette eingesetzt  
werden (ist vorhanden)  
inaportugal@yahoo.de  
Sternchen · D-Benrath  
· · Düsseldorf

Wer kann mir zeigen, wie  
ich meinen Laden ord-  
nungsgerecht auf von dir  
einrichte?  
Anette · D-Bilk  
· · Düsseldorf

Wer kennt sich mit Versi-  
cherungen für Selbststän-  
dige aus?  
Anette · D-Bilk  
· · Düsseldorf

## 2 Betreuung

### Biete

Begleitung nach Absprache

Sternchen · D-Benrath  
· · Düsseldorf

Wohnungsbetreuung wäh-  
rend Urlaub oder Krank-  
heit, z.B. Blumen gießen,  
Briefkasten entleeren, Tie-  
re versorgen.  
Anita-W · D-Oberkassel  
· · Düsseldorf

Wohnung betreu-  
en/versorgen im Urlaub  
oder bei Krankheit  
Susan · D-Flingern  
· · Düsseldorf

Betreuung DRK-Haus  
Gerresheim und Josefs-  
haus  
Uschi · D-Rath  
· · Düsseldorf

Kinderbetreuung  
Reinhold · D-Bilk  
· · Düsseldorf

Ich lese gerne vor, z.B. für  
eine Gruppe von Kindern,  
zur Gesellschaft oder bei  
einer Veranstaltung  
Anke · D-Bilk · · Düsseldorf

Wohnung betreuen,  
Blumen gießen, Brief-  
kasten leeren bei Ur-  
laub/Krankheit im direkt  
angrenzenden und eigenen  
Stadtteil  
Elke · D-Gerresheim  
· · Düsseldorf

Stadtteilbezogene Wohn- nungsbetreuung (Blumen gießen, Briefkasten leeren)	Wohnungsbetreuung im Urlaub Barbara-R · D-Gerresheim · · Düsseldorf	Haus- und Wohnungsbe- treuung während der Ur- laubszeit, Briefkasten lee- ren, Blumen gießen Erika · D-Gerresheim · · Düsseldorf	Wohnungsbetreuung im Urlaub (Blumen gießen, Post) Cristina · D-Derendorf · · Düsseldorf
Tanja-M · D-Wersten · · Düsseldorf	Garten-, Wohnungs- und Katzenbetreuung bei Ab- wesenheit Birgid · D-Zoo · · Düsseldorf	Altenpflege (BE) (Wa- schen, Baden, Duschen usw.), Umgang mit Ver- wirrtheit Axel · D-Pempelfort · · Düsseldorf	Wohnungsbetreuung im Urlaub (z.B. Briefkasten leeren) in Bilk/Unterbilk Lilo · D-Unterbilk · · Düsseldorf
Betreuung, Pflege, Unter- haltung, Begleitung (BE) Mechtild · D-Grafenberg · · Düsseldorf	Ersatzoma, Hilfe bei Krankheit, Fahrten und Begleitung zum Arzt, Vorlesen Brigitte · D-Vennhausen · · Düsseldorf	Begleitung z.B. zu Behör- den, Rechtsanwalt, Arzt, Haus- und Wohnungsbe- treuung während Urlaub u. tagsüber Peter-M · D-Flingern-Nord · · Düsseldorf	Wohnungsbetreuung im Urlaub (z.B. Briefkasten leeren) in Eller und Um- gebung, Betreuung von Behinderten (z.B. mit Rollstuhlfahrer spazieren gehen), Blumen gießen Armya · D-Eller · · Düsseldorf
ich gieße gern eure Blu- men, leere euren Briefkas- ten oder füttere eure Katze	Betreuung von Kindern und Senioren Sigrid · D-Gerresheim · · Düsseldorf	Housesitting bei Urlaub, Krankheit etc. Regina-E · D-Bilk · · Düsseldorf	Betreuung bei Krankheit Anneliese · D-Kaiserswerth · · Düsseldorf
Anke · D-Bilk · · Düsseldorf	Vorlesen Fee · D-Düsseltal · · Düsseldorf	Betreuung, Begleitung, Vorlesen für Senioren Ulla · D-Mörsenbroich · · Düsseldorf	Betreuung von Behinder- ten (auch gerne mit Roll- stuhlfahrer spazieren ge- hen) und alten Leuten (kei- ne Pflege), Wohnungsbe- treuung Kati · D-Düsseltal · · Düsseldorf
Haus- u. Wohnungsbetreu- ung im Urlaub oder bei Krankheit (Briefkasten lee- ren, Blumen gießen, Rollä- den bewegen, lüften etc), Unterstützung beim Ein- kauf Sybille · D-Flingern · · Düsseldorf	Erledigung von Behörden- angelegenheiten, Betreu- ung im Krankheitsfall, Blumen gießen Karin-P · D-Rath · · Düsseldorf	Gespräche Nela · D-Derendorf · · Düsseldorf	Wohnungs- und Tierbe- treuung während Urlaub Barbara · D-Unterrath · · Düsseldorf
Wohnungsbetreuung/Hilfe/ Unterstützung bei Krank- heit/Urlaub, Boten- gänge/Fahrten, Arzt- besuche, Erledigungen, Postsachen u. Büroar- beiten, Gespräche,etc.	Wohnungsbetreuung Gabriele · Schiefbahn · · Willich	Wohnungsbetreuung mit Blumengießen und Brief- kasten leeren während des Urlaubs in Pempelfort und Derendorf Bärbel · D-Pempelfort · · Düsseldorf	Vorlesen, Housesitting (Briefkasten leeren usw.) Karin · Mettmann · · Mettmann
Barbara-Z · D-Derendorf · · Düsseldorf	Seniorenbetreuung, leichte Haushalts- und Pflegetä- tigkeiten, Gespräche, Vor- lesen (alles E), Bei Krank- heit: Besuche, Medikamen- te besorgen, Housesitting, Blumen gießen, Briefkas- ten leeren usw. Susan · D-Flingern · · Düsseldorf	Pflanzenpflege und Woh- nungsbetreuung, Vorlesen, Seniorenbetreuung Christa-M · D-Lörick · · Düsseldorf	Wohnungsbetreuung (E.), Kinder- und Seniorenbe- treuung (BE) Ulrike · D-Grafenberg · · Düsseldorf
Wohnungsbetreuung im Urlaub oder bei Krankheit (z.B. Blumen gießen, Brief- kasten leeren, Rolläden bewegen usw.), Begleitung zu Behörden, Ärzten, kul- turellen Veranstaltungen, Vorlesen - keine Kosten für Anfahrt Monique · Tönisvorst · · Tönisvorst	Hausbetreuung für Urlaub etc. Francesco · D-Unterrath · · Düsseldorf	Seniorenbetreuung, Haus- sitting Bernarde · D-Düsseltal · · Düsseldorf	<b>Suche</b> Begleitung bei Spaziergän- gen, vorlesen, malen, spie- len DRK-Reisholz · D-Reisholz · · Düsseldorf
Blumen gießen, Garten- und Wohnungsbetreuung bei Abwesenheit Gisela · D-Unterrath · · Düsseldorf	Betreuung von Senioren und Behinderten, Haussit- ting inkl. Blumengießen Reggie · D-Friedrichstadt · · Düsseldorf	Housesitting Hans-Werner · D-Heerdt · · Düsseldorf	
Hilfe bei Botengängen, Ge- sellschafterin Monika-Agnes · D- Stadtmitte · · Düsseldorf			

Transfer der Senioren und Betreuung, Tierbesuche  
DRK-Gerresheim · D-Gerresheim · · Düsseldorf

Hunde für Besuch in Wohngruppen gesucht  
DO St. Josef · D-Unterrath · · Düsseldorf

### 3 Bild & Ton

#### Biete

ich digitalisiere MC und Schallplatten auf CD  
Neksi · Neuss · · Neuss

Kopieren und konvertieren von Musik: Vinyl/MC/CD nach MP3 oder OGG, Vinyl/MC auf Audio-CD, Vinyl auf MC, MP3/OGG auf Audio-CD oder MC, Audio-CD auf Audio-CD  
Frosch · D-Friedrichstadt · · Düsseldorf

Digitalisierung von VHS-Videos (derzeit nur nach MPEG, weitere Formate in Vorbereitung, einfach nachfragen), Speicherung auf alle genannten Speichermedien  
Frosch · D-Friedrichstadt · · Düsseldorf

Farbausdrucke Laserdrucker, auch größere Mengen  
Christoph · D-Friedrichstadt · · Düsseldorf

Erstellen u. Arrangieren von Noten durch Herausheören aus CDs aller Art, eigene Kompositionen (können bei mir im kleinen Studio semiprofessionell aufgenommen werden), ggf. Einspielen einer Klavierfassung auf CD  
Christoph · D-Friedrichstadt · · Düsseldorf

Alles was mit "Filmen" zusammenhängt: Events filmen (Taufe, Hochzeit etc.), Filmschnitt. Überspielen auf alle gängigen Formate  
Neksi · Neuss · · Neuss

Hilfe bei digitaler Fotobearbeitung, Hilfe bei eBay-Fragen und Fotoerstellung, Scannen von Fotos für eine CD oder DVD  
Lupus · D-Wersten · · Düsseldorf

Hilfe bei Grafikprogrammen (FreeHand/ PhotoShop)  
Nela · D-Derendorf · · Düsseldorf

Kopieren und konvertieren von Musik: Vinyl/MC/CD nach MP3 oder OGG, Vinyl/MC auf Audio-CD, Vinyl auf MC, MP3/OGG auf Audio-CD oder MC, speichere Datenformate auf CD, DVD, USB-Stick oder Speicherkarten  
Frosch · D-Friedrichstadt · · Düsseldorf

#### Suche

Ich suche jemanden der/die meinen Fernseher reparieren kann!  
Susan · D-Flingern · · Düsseldorf

Wer kann eine Harfe stimmen? Ist eine Tischharfe/Zither  
Dolores · Meerb.-Büderich · · Meerbusch

Aufnahmen im Tonstudio  
Martine · D-Gerresheim · · Düsseldorf

### 4 Büro

#### Biete

Korrekturlesen  
Uwe · Strauch · · Hilden

Pdf Dateien erstellen  
Thorsten · D-Bilk · · Düsseldorf

Sie haben eine Bilder pdf Datei und möchten diese in ein bearbeitbares Format umwandeln. Oder haben Bilder in jpeg Format oder einen anderen Format wo sie den Text auslesen möchten. Ich mache ihnen das mit einem OCR Programm. Senden Sie mir die pdf Dokumente oder jpeg Bilder einfach per email zu und ich werde aus ihnen bearbeitbaren Text konvertieren. Die Qualität der zu bearbeitenden Datei hängt stark vom Ausgangsmaterial ab, bei mäßiger Qualität ist die Erkennungsfehlerquote höher als bei Dateien mit hoher Grafikqualität.  
Thorsten · D-Bilk · · Düsseldorf

Buchhaltungsaufgaben  
Reinhold · D-Bilk · · Düsseldorf

Monatspost-Audruck in schwarz/weiß, Ausdrucke in schwarz/weiß  
Thorsten · D-Bilk · · Düsseldorf

bernehme 'offizielle? Korrespondenz (mit Behörden, Versicherungen etc.), Schreibe und gestalte Flyer, Infopost, Rundmails, s/w+farbig (Versand PDF), Onlinesuche, Onlinebuchung (z.B. Onlineauktionen, Hotels, Reisen, Preisvergleiche etc.)  
Doris · D-Gerresheim · · Düsseldorf

Büroarbeiten und -organisation  
René · Solingen · · Solingen

Büroarbeiten und -organisation  
René · Solingen · · Solingen

Hilfe bei Behördenanschriften  
Gabby · D-Friedrichstadt · · Düsseldorf

Ausdruck der Monatspost gegen DS / Verteilung nach Absprache  
Christel-B · M-Büderich · · Meerbusch

Ausdruck der Monatspost gegen DS / Verteilung nach Absprache  
Francesco · D-Unterrath · · Düsseldorf

Printwerbung (Logo, Flyer, Briefpapier gestalten), Corporate Design-Konzepte, Werbetexte/ Namensfindung (BE), Reime /Texte für private Anlässe (E), Bewerbungsberatung (E.)  
Dorothee · Solingen-Ohligs · · Solingen

Stilistische Hilfe bei Schriftsätzen  
Heinzi · D-Hubbelrath · · Düsseldorf

Büroarbeiten (Sekretärin/BE), Briefe/Anträge/Formulare schreiben, bearbeiten, formulieren, z.B. Ämter u. Behörden, Gutachten, Atteste, Korrektur lesen, Ablage, Sortieren (Papierkram)  
Barbara-Z · D-Derendorf · · Düsseldorf

Übersetzungen Deutsch-Englisch-Deutsch (Muttersprache)  
Dolores · Meerb.-Büderich · · Meerbusch

Korrekturlesen von deutschen Diplomarbeiten  
Barbara-R · D-Gerresheim · · Düsseldorf

Briefe an Ämter  
Sternchen · D-Benrath · · Düsseldorf

Verwaltungsarbeiten

Martha · D-Bilk  
· · Düsseldorf

Organisieren, Entrümpeln,  
neue Ordnungen schaffen

Brigitte · D-Vennhausen  
· · Düsseldorf

Schreibkram erledigen,  
Korrektur lesen

Karin-P · D-Rath  
· · Düsseldorf

Büroarbeiten

Susan · D-Flingern  
· · Düsseldorf

Schreiben von Briefen, Bü-  
roorganisation, Ablage

Petra · D-Gerresheim  
· · Düsseldorf

Erfolgreich kommunizieren  
kann jede/r, und doch ist  
es gar nicht so einfach.

Vielleicht überkommt Dich  
ja manchmal eine Unsi-  
cherheit, die Dich stört  
? - Vor allem in wichti-  
gen Situationen kann jedes  
Wort zählen, geschrieben  
oder gesprochen. Ob Neu-  
fassung Deines Lebenslaufs  
oder unangenehmer Anruf  
bei der schwierigen Groß-  
tante, ob wichtiger Behör-  
denbrief oder anstehendes  
Gespräch mit der Vesiche-  
rung/Bank, ob Liebesbrief  
oder der Anruf beim po-  
tentiellen Arbeitgeber. Ich  
berate, trainiere oder helfe  
bei Bedarf aktiv mit, sodaß  
Du Dein Ziel besser errei-  
chen kannst. (BE)

Anselm · D-Derendorf  
· · Düsseldorf

bersetzungen Englisch,  
Französisch, Texte redigie-  
ren

Renate · D-Unterbilk  
· · Düsseldorf

Schriftverkehr am PC, Ab-  
lage

Regina-E · D-Bilk  
· · Düsseldorf

Auf Augenhöhe mit Behör-  
den - wie schreibe ich gute  
Briefe an Behörden, Kran-  
kenkassen u.ä.)

Sigrun · D-Oberbilk  
· · Düsseldorf

Lektorat / BU

Peter · D-Friedrichstadt  
· · Düsseldorf

bersetzungen Englisch,  
Schreibarbeiten, Korre-  
spondenz

Lilo · D-Unterbilk  
· · Düsseldorf

Schriftverkehr, Büroarbei-  
ten wie Ablage, Kopieren,  
Faxen (keine eigenen Gerä-  
te), Formulare & Anträge  
ausfüllen

Hans-Werner · D-Heerdt  
· · Düsseldorf

Übersetzungen von Eng-  
lisch, Französisch, Ita-  
lienisch nach Deutsch,  
Schreibarbeiten, Korrek-  
turlesen

Cristina · D-Derendorf  
· · Düsseldorf

Bilder scannen, PDF-  
Dateien aus Word etc.  
erstellen, Download,  
Prospekte verteilen

Armya · D-Eller  
· · Düsseldorf

Briefe verfassen und tip-  
pen, Texte abtippen, Hilfe  
bei der Buchführung

Karin · Mettmann  
· · Mettmann

### Suche

Fürs Creative Arbeiten,  
statt alleine zu Hause zu  
vermodern. Ich habe schon  
ein wenig nach coworking  
Space von Commerziellen  
Anbieter gegoogelt und bin  
auch fündig geworden bei  
<http://www.coworkingdus.de/>  
aber leider kann ich mir  
die Preise dort im Moment  
noch nicht leisten. Obwohl  
sie eigentlich günstig sind.

Thorsten · D-Bilk  
· · Düsseldorf

Telefondienste

René · Solingen · · Solingen

Schreibarbeiten

Peter · D-Friedrichstadt  
· · Düsseldorf

## 5 Computer & Internet

### Biete

E-Bay-Ver- u.  
Ersteigerungs-Anleitung  
Uwe · Strauch · · Hilden

Erstellen von Internet-  
Seiten

Sebastian · Flingern  
· · Düsseldorf

Erstellen von Visitenkar-  
ten nur! nach PRO-BAHN-  
Empfehlung, d. h. mit An-  
gabe der nächstliegenden  
Haltestellen u. der dort  
verkehrenden Linien. An-  
dere (normale) Visitenkar-  
ten gibt's aus dem Auto-  
maten!

Uwe · Strauch · · Hilden

Arbeiten rund um den PC:  
Einscannen von Dokumen-  
ten, CDs und DVDs bren-  
nen usw.

Uwe · Strauch · · Hilden

EDV/Computer-Hilfe,  
-Anleitung, und -  
Einrichtung (BE)

Harald · Eller · · Düsseldorf

computerhilfe auf anfrage  
bitte per email an arn-  
heck@web.de kein anrufbe-  
antworter mehr

Arnhold · flingern  
· · Düsseldorf

Wer noch nicht die nöti-  
ge Erfahrung hat mit Ebay  
dem kann ich beratend zur  
Seite stehen.

Thorsten · D-Bilk  
· · Düsseldorf

Website-Gestaltung; Hil-  
fe bei Problemen mit  
Internet und Windows-  
Programmen (BE)

Michael · D-Flingern  
· · Düsseldorf

Semiprofessionelles Layout  
von Zeitungen, Broschüren  
etc. (E)

Ronald · D-Gerresheim  
· · Düsseldorf

Hilfe bei der Erstellung ei-  
ner einfachen und preis-  
werten Homepage, die ihr  
selbst ständig überarbeiten  
könnt (E)

Mia · D-Benrath  
· · Düsseldorf

Speicherung auf CD,  
DVD, USB-Stick, CF-  
Karte, SD/MMC-Karte,  
Festplatten (IDE, SATA,  
USB, FireWire)

Frosch · D-Friedrichstadt  
· · Düsseldorf

Webdesign und -planung,  
Contenterstellung

René · Solingen · · Solingen

Einführung Word, Erarbei-  
tung Tastatur am PC

Sternchen · D-Benrath  
· · Düsseldorf

Mini-Websites (BE, B)

Christian · D-Düsseltal  
· · Düsseldorf

Hilfe auch bei Windows-  
Problemen, aber nur  
NT/2000/XP, kein Vista!

Frosch · D-Friedrichstadt  
· · Düsseldorf

MS Word, Internet (E), In-  
ternetrecherche (E)

Susan · D-Flingern  
· · Düsseldorf

Anleitungen Internet, E-Mailverkehr, PC-Anwendungen, Schriftverkehr, Übersetzungen ins Deutsche (aus Engl./Franz.), ausführliche Internet-Recherchen

Suse · Hilden-Nord  
· · Hilden

Einweisung am PC für Anfänger, Grundlagen, Tastatur- und Mausreinigung, Downloadmöglichkeit, Internet-Recherche, Produktsuche und Preisvergleiche bei eBay, CDs brennen  
Armya · D-Eller  
· · Düsseldorf

Hilfe bei Problemen im Internet und bei Fragen zu Word, E-Mail-Adresse erstellen, Hilfe bei Windows XP, PC-Kenntnisse vermitteln  
Armya · D-Eller  
· · Düsseldorf

PC-Einführung Windows, MS-Excel, MS-PowerPoint

Cristina · D-Derendorf  
· · Düsseldorf

Installation und Administration von Debian GNU/Linux und Linux-Anwendungen, Hardware-Reparaturen, CDs/DVDs brennen, Linux-Serveradministration, Informationen über Freie Software/Open Source Software  
Frosch · D-Friedrichstadt  
· · Düsseldorf

Webseitenerstellung, Wordpress-Templates neu erstellen oder anpassen, Bild-Nachbearbeitung fürs Web, Hosting auf eigenem Server (nur nicht-kommerziell) auch mit Wordpress-Blog & E-Mail-Adressen

Frosch · D-Friedrichstadt  
· · Düsseldorf

Internet-Radio selbst streamen, (legale) Downloads aus dem Internet, Internetzugang auch mit eigenem Notebook, Sicherheitsberatung rund um den PC: Schutz gegen Viren und Würmer, gefährliche E-Mails erkennen usw. (Linux/Windows)

Frosch · D-Friedrichstadt  
· · Düsseldorf

### Suche

Unterstützung am Computer  
Meggi · Hilden-Zentrum  
· · Hilden

PC-Hilfe

Netty · D-Unterrath  
· · Düsseldorf

Computerreparaturen

Anke · D-Bilk · · Düsseldorf

Computerhilfe, PC-evt. Neuinstallation oder anderer/neuer PC? Wer gibt günstig PC oder Laptop ab? Wer hat noch eine alte Install.-CD 98 oder 2000?  
Barbara-Z · D-Derendorf  
· · Düsseldorf

Computerhilfe (Apple)

Sylvia-D · D-Flingern  
· · Düsseldorf

Computerunterricht (Fortgeschritten)

Barbara-R · D-Gerresheim  
· · Düsseldorf

Hilfe bei Blog-Erstellung

Martha · D-Bilk  
· · Düsseldorf

PC

Yong-Zu · D-Oberbilk  
· · Düsseldorf

Computerhilfe / Internet

Mayi · D-Benrath  
· · Düsseldorf

Suche eBay-Verkäufer für den Verkauf von Schallplatten und Singles und evtl. Büchern

Dirk · Leichlingen  
· · Leichlingen

Hilfe bei Computerproblemen

Petra · D-Gerresheim  
· · Düsseldorf

Installation einer Telefonanlage

Francesco · D-Unterrath  
· · Düsseldorf

PC-Hilfe

Gila · D-Oberkassel  
· · Düsseldorf

PC Hilfe Windows XP (Rechner fährt nicht hoch)

Renate · D-Unterbilk  
· · Düsseldorf

PC-Hilfe

Sylvia · D-Hassels  
· · Düsseldorf

Online kaufen und verkaufen, CDs brennen

Lika · D-Düsseltal  
· · Düsseldorf

Computerarbeiten

Bärbel · D-Pempelfort  
· · Düsseldorf

Computer-Hilfe

Lena · D-Gerresheim  
· · Düsseldorf

PC-Hilfe, Hilfe beim Verkauf und Kauf auf eBay

Christa-M · D-Lörick  
· · Düsseldorf

Hilfe rund um den PC

Sigrun · D-Oberbilk  
· · Düsseldorf

## 6 Dinge

### Biete

Diverse Praxismöbel aus Metall für Podologie oder Kosmetik zu verschenken. Die Möbel stehen z.Zt. in Düsseldorf-Gerresheim und sind dort zu besichtigen/ abzuholen.

Su · E-Stoppenberg  
· · Essen

Hund, echtes Fell! Darunter aber hart, deshalb nicht z. Knuddeln gedacht. Rasse? Länge: ca. 18 cm, gut erhalten.

Mit 25 DS bist du dabei! Gute Pflege in Zukunft erwünscht.

Uwe · Strauch · · Hilden

Ungetragene Radlerhose 44/46 (etwas kleiner ausfallend) originalverpackt, abzugeben, der nächste Sommer kommt bestimmt ! VB 15 DS

Sternchen 478

Sternchen · D-Benrath  
· · Düsseldorf

Neuwertige, wenig getragene schwarze Stiefeletten mit leicht glänzendem schwarzen glatten Fell, dicker rutschfester Sohle, seitlichem Reißverschluss, gegen DS abzugeben, VB 15 DS Sternchen 478

Sternchen · D-Benrath  
· · Düsseldorf

Aufblasbare Luftmatratze ca.1m x 2m abzugeben. Geeignet als Schlafmöglichkeit für unverhofften Besuch oder beim Campen.

Bio Fee · D-Reisholz  
· · Düsseldorf

3 Fahrräder für Kinder / Jugendliche abzugeben 20 - 24 Zoll, verschieden Farben, daher für Jungen und Mädchen geeignet

- Barbara · D-Unterrath  
· · Düsseldorf
- 
- Felgenbaum zum Lagern von Autoreifen gege DS abzugeben.
- Bernarde · D-Düsseltal  
· · Düsseldorf
- 
- Gebe verschiedenste Bücher gegen DS ab. z.B. verschiedene von Alice Miller, Karin Horney, "Mut und Gnade" von Ken Wilber, ein paar kleine Science Fiction Romane, ein paar über Therapie bei sexuellem Mißbrauch, "Zeit ist eine Illusion".....
- Ursa · D-Flingern  
· · Düsseldorf
- 
- Hier habe ich noch 2 dänische Holzstühle, grün lasiert. Sie sind wahnsinnig bequem, haben aber Gebrauchsspuren. Ich hätte gerne 20 DS pro Stück.
- Patrizia · Mettmann  
· · Mettmann
- 
- Zeitungsabo von je 1xRP-D und WZ-D - vorzugsweise im Süden von Düsseldorf; ggfs. ab Sept. 2011 auch andere Zustelladressen.
- Christel-B · M-Büderich  
· · Meerbusch
- 
- Weißes Ledersäckchen, teilweise mit Bemalung für kleine Schätze aus der Natur.  
5 DS pro Stück
- Anette · D-Bilk  
· · Düsseldorf
- 
- Kaffeeservice 20teilig: 6 Tassen, 6 Untertassen, 6 Kuchenteller, Zucker und Milch. Farbe: Eierschalen, dunkelgrauer Rand mit lilienartiger Blume in rosa (Bild ist eingescannt) VB.
- Anita-W · D-Oberkassel  
· · Düsseldorf
- 
- Runder, ausziehbarer weißer Tisch, 140 cm Ø, Gesamtlänge ca. 200 cm, zerlegbar
- Frosch · D-Friedrichstadt  
· · Düsseldorf
- 
- Soda-Streamer, flache Teller, Kaffeebecher, Wein- und Sektgläser, Besteckteile, Küchenmesser (nix Teures), div. mechanische Küchengeräte, Kuchenform von Zenker 26 cm Ø, Besteck-Einsatz für Spülmaschine, kleines Wein-Holzregal u.v.m.
- Frosch · D-Friedrichstadt  
· · Düsseldorf
- 
- Fernseher Nordmende SpectraStar von 1992, ca. 62 cm Bildschirmdiagonale, Bild/Ton einwandfrei, ohne FB, Kopfhörerbuchse (Din5-Würfel) vermutlich defekt, PAL (kein NTSC) – nur Selbstabholer, 5. Stock ohne Aufzug!
- Frosch · D-Friedrichstadt  
· · Düsseldorf
- 
- 2 Glasvitrinenschränke schwarz (h200,b80, t40 cm), 1 Computertisch weiß (h83, b73, t50 cm), 4 Alu-Jalousien 80/150 (neu), Trödel, Haushaltsachen
- Barbara-Z · D-Derendorf  
· · Düsseldorf
- 
- Modeschmuck neu, mod. Damen-Bekleidung Gr. 38-44 (Fehlkäufe), T-Shirts, Blusen, Kleider, Röcke, Hosen (Jeans), Schuhe/Turnschuhe (neu/fast neu)Gr.38/39
- Barbara-Z · D-Derendorf  
· · Düsseldorf
- 
- Aquarelle, Ölbilder, Collagen, Grußkarten, Bücher
- Lina · D-Gerresheim  
· · Düsseldorf
- 
- Kinderkleidung, Jeans, Damenkleidung, Spiele, Filme
- Karin · Mettmann  
· · Mettmann
- 
- Serielle Computermäuse, PCI-Soundkarte Soundblaster mit Dolby 5.1, Chip C0106 (nicht für Linux geeignet), Dampfbügeleisen, Bügelbrett, Sopran-Blockflöte, Socken & Söckchen Gr. 36-39,
- Frosch · D-Friedrichstadt  
· · Düsseldorf
- Suche**
- Suche gebrauchte DVDs oder BluRays jeglicher Art. "Ankauf" (nicht Verleih!) gegen großzügige Dankeschön. Gerne auch informativer Austausch über interessante/sehenswerte Filme!
- Martin · D-Gerresheim  
· · Düsseldorf
- 
- Mainboards Slot1, Festplatten intern ab 20 GB, RAM-Riegel (SD/DDR), Grafikkarten AGP und AGP-8x, Soundblaster PCI mit Emu10K1, PC-Kabel aller Art, DVD-Rom-Laufwerke und ?Brenner
- Frosch · D-Friedrichstadt  
· · Düsseldorf
- 
- TFT-Displays ab 15", dt. Tastatur für IBM Thinkpad T23, Festplattenhalterung für Thinkpad 600e (auch: T-Serie), Externes USB-Gehäuse für SATA-Platten, PC-Netzteile ab 250W
- Frosch · D-Friedrichstadt  
· · Düsseldorf
- 
- PC-Tastaturen ohne Windows-Taste, Beamer, ISDN-Telefonanlage, mindestens 4fach analog, mindestens 1xS0, mit Linux konfigurierbar, Streamer-Cassetten für Tandberg Data Travan NS 10/20GB, ZIP-Medien 100 MB, gutes Stereo-Mikrofon
- Frosch · D-Friedrichstadt  
· · Düsseldorf
- 
- Musik und Hörbücher aller Art auf CD oder Schallplatte, große Thermoskanne ab 1 l, gute Akkus vom Typ AA, Damenhosen Größe 54/56 mit Gummizug, gepolsterte Stiefel Gr. 39, Spannbettlaken 100x200
- Frosch · D-Friedrichstadt  
· · Düsseldorf
- 
- Lebensmittelkonserven und Tee fast aller Art, Luftmatratze 90x190 bis 100x200, mind. 45 cm hoch, mit/ohne Pumpe, gute 6-saitige Gitarre mit Metallsaiten, kein Billigteil (hab ich selbst), großen, hohen, stabilen 4türigen Kleiderschrank
- Frosch · D-Friedrichstadt  
· · Düsseldorf
- 
- Mainboards Slot1 und Socket462 (für AMD Athlon), Digitalkamera ab 3 Megapixel, ATX-Gehäuse (Desktop, Mini- und Big-Tower), Festplatten, RAM (SD/DDR), Steckkarten, TV-Karte mit Chipsatz bt848
- Frosch · D-Friedrichstadt  
· · Düsseldorf
- 
- Bücher, CDs, Schallplatten, geschlossene Schränke
- Frosch · D-Friedrichstadt  
· · Düsseldorf
- 
- Brennholz, mindestens 10 cm Durchmesser
- Erika · D-Gerresheim  
· · Düsseldorf

## 7 Dinge verleihen

### Biete

Ich verleihe ein gutes Damenfahrrad stundenweise.  
Gisela · D-Unterrath  
· · Düsseldorf

Ich biete hier den Fernlehrgang Lagerverwalter vom Institut für Lehrsystem zum verleihen an. Wer schon immer mal so etwas in der Richtung machen wollte, kann sich beim mir die kompletten Fernlehrgangsunterlagen gegen Dankeschöns ausleihen. Die Rückgabe der Unterlagen zu einen unbestimmten Zeitpunkt kann sehr flexibel gehannt habt werden. Ich muß endlich mal ein paar Sachen aus meiner Wohnung kriegen, aber verkaufen oder gegen Dankeschöns abgeben .....  
. Es könnte ja sein das sie nochmal gebraucht werden.  
Thorsten · D-Bilk  
· · Düsseldorf

man kann sie sehr gut als Sitzgelegenheit z.B. für ein Fest am Rhein o.ä. verwenden  
Anke · D-Bilk · · Düsseldorf

Kaffee-Service, Kaffee-  
maschine, 2 Dampf-  
drucktöpfe, 5-l-Fissler  
mit Thermoboden, elektr.  
)Ein-Platten-Kocher,  
mechanisches Papierschneidegerät, Rotlampe,  
Haushaltsleiter  
Frosch · D-Friedrichstadt  
· · Düsseldorf

Decken (nicht für Tiere), Schlafsack, einfache Lötstation, 17"-Röhrenmonitor von IBM, Analog-Modem  
Elsa  
28.800  
Frosch · D-Friedrichstadt  
· · Düsseldorf

DVD-Player, region-free, runder, ausziehbarer weißer Tisch, 140 cm Ø, Gesamtlänge ca. 200 cm, zerlegbar, Fahrrad 28", französischer Rahmen, 5-Gang-Kettenschaltung, schmale Reifen  
Frosch · D-Friedrichstadt  
· · Düsseldorf

Drei Fahrräder (1 davon mit Lasthänger), Nähe S-Bahnhof Gerresheim  
Doris · D-Gerresheim  
· · Düsseldorf

Analoge Spiegelreflexkamera Revue AC4SP mit zwei nicht autofokussfähigen Zoom-Objektiven, ohne Blitzgerät, Revue-Diaprojektor, Leinwand, Dia-Schneider, Dia-Sortierer, Dampfbügeleisen, Bügelbrett  
Frosch · D-Friedrichstadt  
· · Düsseldorf

Bücher (Liste auf <http://www.atari-frosch.de/hobby/buecher.htm>)  
Frosch · D-Friedrichstadt  
· · Düsseldorf

Kleiner runder wackeliger Grill, Weihnachtsschmuck, Osterkörbchen, Fernglas, CD-Player, Pferdeputzzeug  
Anke · D-Bilk · · Düsseldorf

Reiseliteratur - überwiegend DuMont-Reiseführer, Liste kann per Email angefordert werden  
Elke · D-Gerresheim  
· · Düsseldorf

Marmeladentrichter, Sackkarre, DVD Klaus Hoffmann Konzertmitschnitt, DVD Chocolat, normale Bohrmaschine zur normalen Benutzung, Inlineskates Größe 37/38, viele Bücher und Musik-CD's, Werkzeug (Hammer, Zange, Schraubenzieher, Multitool etc.),

Anke · D-Bilk · · Düsseldorf

DVDs, engl. Videos, National Geographic (Original), Größere Töpfe + Gefäße zum Kochen  
Suse · Hilden-Nord  
· · Hilden

Große Leiter, Biertischgarnitur, Ticket 2000 ab 09:00 Uhr  
Erika · D-Gerresheim  
· · Düsseldorf

Hörbücher / Bücher  
Regina-E · D-Bilk  
· · Düsseldorf

Große und kleine Leitern, Treppenkarre  
Peter-M · D-Flingern-Nord  
· · Düsseldorf

### Suche

Werkzeug  
Hans-Werner · D-Heerdt  
· · Düsseldorf

Digitales Aufzeichnungsgerät, für Musik geeignet, für März/April 2011, gute 6-saitige Gitarre mit Metallsaiten, kein Billigteil (hab ich selbst), Zeitkarten für Düsseldorf und Umgebung

Frosch · D-Friedrichstadt  
· · Düsseldorf

## 8 Essen & Trinken

### Biete

Meine Spezialität sind Amerikaner, Muffins und trockene Kuchen  
Gisela · D-Unterrath  
· · Düsseldorf

Vegetarisch - süß oder herzhaft, von leckerer Rohkost, kompletten Menues bis köstlichen Nachspeisen. Bei Bedarf Lieferservice oder vor Ort Zubereitung. Arbeite nur mit frischen Zutaten, bereite auch Fisch- und Fleischgerichte zu.  
Meggi · Hilden-Zentrum  
· · Hilden

Marmelade kochen (E)  
Michael · D-Flingern  
· · Düsseldorf

Hilfe bei der Menü-Zusammenstellung und Detailplanung für die Zubereitung von besonderen Menüs für Festlichkeiten: Bio-, Vollwert-, vegetarische, indische, thailändische, japanische Menüs (E)  
Mia · D-Benrath  
· · Düsseldorf

Selbstgemachte Sojamilch, Tofu und Okara  
Thorsten · D-Bilk  
· · Düsseldorf

Brot backen im Backautomaten, Dampfnudeln zubereiten  
Frosch · D-Friedrichstadt  
· · Düsseldorf

Ich koche für euch z.B. Porreesuppe, Reitersuppe, Gyrossuppe  
Wenn es passt auch kurzfristig!  
Elke · D-Gerresheim  
· · Düsseldorf

ich liebe alte Haushaltstechniken und würde mich freuen, wenn ihr etwas von meinen selbstgemachten Sachen haben wollt  
Anke · D-Bilk · · Düsseldorf

Herstellung von Weihnachtsstollen ohne Zitronat & Orangat und knusperhäuschen aus 8 Tafeln Schokolade

Monique · Tönisvorst  
· · Tönisvorst

Kuchen backen  
Barbara-R · D-Gerresheim  
· · Düsseldorf

Vollwertig kochen, vegetarisch, tiereweissfrei, Wildkräuter sammeln und verwerten  
Monika-Agnes · D-Stadtmitte  
· · Düsseldorf

Div.Salate,z.B. Balkansalat, Nudel-,Kartoffel- od.Reis-Thunfischsalat in kleinen Mengen (ca. 5-8 Pers.), Kuchen backen (Klassiker), Quark-Sahne-Kühlschrankkuchen mit Obst(z.B. Mandarinen),Nougat-Torte (3stufig)mit Schokodekor,oder ähnl.  
Sternchen · D-Benrath  
· · Düsseldorf

Kochen  
Fee · D-Düsseltal  
· · Düsseldorf

Koreanisch essen, Sushi  
Yong-Zu · D-Oberbilk  
· · Düsseldorf

Vegetarisch kochen  
Mayi · D-Benrath  
· · Düsseldorf

Backwerk aller Art, Salate

Christel-B · M-Büderich  
· · Meerbusch

Gut bürgerlich kochen, Salate  
Karin-P · D-Rath  
· · Düsseldorf

Vollkornbrot backen (frisch gemahlener Dinkel, keine Backmischung)  
Gisela-W · D-Hellerhof  
· · Düsseldorf

Mache Salate aus Biolebensmitteln, Anmeldung bitte mind. 1 Woche vorher

Bio Fee · D-Reisholz  
· · Düsseldorf

Kochen, Salate  
Renate · D-Unterbilk  
· · Düsseldorf

Trennkost Info und Beratung  
Renate · D-Unterbilk  
· · Düsseldorf

Backen, Nachtsische zubereiten  
Sylvia · D-Hassels  
· · Düsseldorf

Gazpacho (kalte spanische pikante Vorspeise (mehrere Gemüsesorten - näheres gern mündlich ) Kartoffelsuppe , selbstgemachte Marmelade, Apfel-Pflaumen Chutney mit Ingwer pikant nicht zu scharf ( z.B. zu Ente oder ganz nach Geschmack auch zu Eis + Mango/Ananas/Aprikosen Chutney mit sweet chilly Soße ( z.B. zu Huhn mit Reis ) div. Kuchen z.B. Baumkuchen, Rehrücken, Käsekuchen ohne Boden, Butterkuchen (alles auch auf Vorbestellung) Pfefferkuchen + Plätzchen nach uraltem Rezept

Wanda · D-Derendorf  
· · Düsseldorf

Hilfe bei Festen, Kochen, Backen  
Bernarde · D-Düsseltal  
· · Düsseldorf

Kochen, auch Desserts & Marmeladen, Backen  
Hans-Werner · D-Heerdt  
· · Düsseldorf

Ägyptische Spezialitäten kochen lehren  
Armya · D-Eller  
· · Düsseldorf

Kuchen backen, Treffen zum gemeinsamen Kochen und Backen  
Iris · D-Unterrath  
· · Düsseldorf

Vegetarisch kochen, Vollwerternährung  
Margret · D-Unterrath  
· · Düsseldorf

### Suche

Lebensmittel-Zubereitung, z.B. Brot backen, Aufstriche, Marmeladen, etc.

Tom 70 · Benrath  
· · Düsseldorf

Aus verschiedenen Getreidesorten eine Frikadelle herstellen die dann auch so ähnlich schmeckt. Fertigmischungen aus dem Reformhaus sind oft sehr überteuert, also hab ich mir gedacht; frag einfach mal hier vielleicht kanns einer preisgünstig selber herstellen.

Thorsten · D-Bilk  
· · Düsseldorf

Vollkornkuchen  
Sylvia-D · D-Flingern  
· · Düsseldorf

Nehme Selbstgemachtes Biobrot, Biokuchen, Biomarmelade nur wenn Zutaten ohne Zucker und pflanzlichen Ursprungs  
Susan · D-Flingern  
· · Düsseldorf

Kochen, Backen  
Reggie · D-Friedrichstadt  
· · Düsseldorf

Anleitung für Makrobiotisches Essen  
Alfred · D-Heerdt  
· · Düsseldorf

Kuchen backen, Anregungen zum gesundheitlichen Kochen (wie Salate, vegetarisch bekochen lassen)

Kati · D-Düsseltal  
· · Düsseldorf

## 9 Fahrdienste, Transporte, Umzug

### Biete

Biete Fahrdienst von montags bis mittwochs in und um Düsseldorf in 5er BMW-Limousine mit Klimaautomatik. Rückbank ist umklappbar, so dass auch längere und größere Gepäckstücke mitgenommen werden können. Es können maximal drei Personen mitfahren.  
Tom 70 · Benrath  
· · Düsseldorf

Fahrdienst mit PKW auch außerhalb Düsseldorfs  
Ina-W · Ratingen  
· · Ratingen

Transport von Personen.Möbelstücken u.s.w.  
Elisa · Bilk · · Düsseldorf

Biete Fahrdienst und kleinere Transporte - auch Einkaufs- und Abholfahrten von Lebensmittel und Dinge des täglichen Bedarfs  
Erika · D-Gerresheim  
· · Düsseldorf

Biete Fahrdienste innerhalb von Düsseldorf  
Elke · D-Gerresheim  
· · Düsseldorf

Fahrdienste mit VW Golf (Rückbank läßt sich umklappen). Bring- und Abholdienste. Metroeinkäufe (Metrokarte vorhanden).  
Anita-W · D-Oberkassel  
· · Düsseldorf

Kleintransporte mit Honda Jazz/Kombi  
Reinhold · D-Bilk  
· · Düsseldorf

Umzugshilfe, Möbelaufbau  
Reinhold · D-Bilk  
· · Düsseldorf

Fahrdienste mit PKW, Z.B. Wocheneinkauf, Tagesfreizeit  
Meggi · Hilden-Zentrum  
· · Hilden

Fahrdienst  
Eva · D-Bilk · · Düsseldorf

Fahrdienste innerhalb Düsseldorf mit Polo-Kombi  
Manfred · D-Holthausen  
· · Düsseldorf

Personen- Fahrdienste oder kleinere Transporte mit Mitsubishi Colt (4 Plätze frei)  
Ulrike · D-Grafenberg  
· · Düsseldorf

Personentransport (Skoda Fabia)  
Heinzi · D-Hubbelrath  
· · Düsseldorf

Kleine Stadtfahrten (Kultauto: Mini), Kurierdienste, Erledigungen, mit/ohne Begleitung zu Ärzten, Ämtern, Friedhof, Veranstaltungen, günstige Einkäufe m. Rabatt- oder Personalkauf-Karten, z.B. bei Real/Kaufhof/Karstadt, etc.

Barbara-Z · D-Derendorf  
· · Düsseldorf

Nichtraucher Fahrdienst (auch gerne größere Entfernungen) mit Golf ohne Radio / Kindersitz vorhanden, Kleine Transporte, Einkäufe Metro, Ratio, Handelshof, Veranstaltungen - tagsüber wie abends

Monique · Tönisvorst  
· · Tönisvorst

Fahrdienste (z.B. zu Veranstaltungen auch abends), auch außerhalb Düsseldorfs, größere Entfernungen nach Absprache

Gisela · D-Unterrath  
· · Düsseldorf

PKW-Transporte und Mitfahrgelegenheiten für Italien: Umbrien und Toscana  
Monika-Agnes · D-Stadtmitte · · Düsseldorf

Begleitung und kleinere Transporte mit/im Peugeot 306  
Birgid · D-Zoo  
· · Düsseldorf

Fahrdienst mit Kombi und Anhänger ab 11 Uhr  
Hans-Eugen · D-Derendorf  
· · Düsseldorf

Fahrdienste  
Sigrid · D-Gerresheim  
· · Düsseldorf

Fahrdienst, kleines Auto aber zeitlich flexibel  
Brigitte · D-Vennhausen  
· · Düsseldorf

Fahrdienst  
Fee · D-Düsseltal  
· · Düsseldorf

Fahrdienste (PKW)  
Mayi · D-Benrath  
· · Düsseldorf

Fahrdienste / Transporte im VW Bus  
Neksi · Neuss · · Neuss

Fahrdienst linksrheinisch zum Flughafen  
Christel-B · M-Büderich  
· · Meerbusch

Mitfahr-/Transportgelegenheit gelegentlich nach Belgien  
Anselm · D-Derendorf  
· · Düsseldorf

Fahrdienste (PKW)  
Lika · D-Düsseltal  
· · Düsseldorf

Fahrdienst  
Sylvia · D-Hassels  
· · Düsseldorf

Fahrdienst PKW BMW Z3 für 1 Person mit Handgepäck, Hilfe bei Transporten u. Umzügen alles auch tagsüber  
Peter-M · D-Flingern-Nord  
· · Düsseldorf

Fahrdienst, kleinere Transport mit Ford-Kombi  
Alfred · D-Heerdt  
· · Düsseldorf

Kleinere Erledigungen mit Kleinwagen (mit Kostenanteil), Mitfahrgelegenheit für 1 Pers. Freitagsnachmittags Düsseldorf-Frankfurt, Gepäck eingeschränkt (Toyota IQ)  
Tomm · D-Unterrath  
· · Düsseldorf

Erledigungen mit dem Auto, Fahrdienst, Kindersitz vorhanden  
Christa-M · D-Lörick  
· · Düsseldorf

Fahrdienst, Erledigungen mit dem Auto  
Bernarde · D-Düsseltal  
· · Düsseldorf

Fahrdienst mit Spritkostenanteil (E)  
Ralf · D-Flingern-Nord  
· · Düsseldorf

Fahrten und Transporte (besonders zum Flughafen) im Mercedes Vaneo mit kleiner Ladefläche und Klimaanlage  
Barbara · D-Unterrath  
· · Düsseldorf

Fahrdienste auch mit Fremdfahrzeugen  
Karin · Mettmann  
· · Mettmann

Transporte mit Renault Kangoo (auch größere Möbelstücke)  
Margret · D-Unterrath  
· · Düsseldorf

**Suche**

Tragehilfe für & Transport von einigen teils schweren (bis 23 kg) defekten Elektrogeräten zur fachgerechten Entsorgung  
Frosch · D-Friedrichstadt  
· · Düsseldorf

Mitfahrgelegenheit  
Yong-Zu · D-Oberbilk  
· · Düsseldorf

Fahrdienste  
Wanda · D-Derendorf  
· · Düsseldorf

Transportdienste  
Petra · D-Gerresheim  
· · Düsseldorf

Fahrdienst  
Hans-Werner · D-Heerdt  
· · Düsseldorf

Fahrdienste auf Anfrage  
Cristina · D-Derendorf  
· · Düsseldorf

## 10 Feste, Veranstaltungen, Tanz

### Biete

Hilfe bei Veranstaltungsorganisationen privater oder geschäftlicher Natur, mehrjährige Erfahrung vorhanden  
Arnhold · flingern  
· · Düsseldorf

Du magst beeindruckende Literatur und willst sie - vielleicht amüsant oder lehrreich - in eine Feier einbauen ? - Leider ist nicht jede/r in der Lage faszinierende Texte auch begeisternd vorzutragen. Dabei könnte Zuhören höchst vergnüglich sein. Ich biete und arrangiere Lesungen zu individuellen Themen und Anlässen (Geburtstage, Versammlungen, Feiern). Laß Dich überraschen ! (BE)

Anselm · D-Derendorf  
· · Düsseldorf

Vegetarisch - süß oder herzhaft, von leckerer Rohkost, kompletten Menues bis köstlichen Nachspeisen. Bei Bedarf Lieferservice oder vor Ort Zubereitung. Arbeite nur mit frischen Zutaten, bereite auch Fisch- und Fleischgerichte zu.  
Meggi · Hilden-Zentrum  
· · Hilden

Vermiete Raum für Familienfeste, Vereinstreffs etc. bis 10 Pers., off. Kaminofen, auf Wunsch: Rundum-Service (Einkauf, Tisch decken/dekorieren, abräumen, spülen), Bereite Picnic-Korb für Radtouren vor, Trekkingrad mit Hänger zum Ausleihen  
Doris · D-Gerresheim  
· · Düsseldorf

Backen (Kuchen und Muffins), Hilfe bei Buffet und Feiern, Vorschläge für Auführungen bei Festen, Pralinenherstellung und Rezepttausch  
Tanja-M · D-Wersten  
· · Düsseldorf

Kochen für viele Anlässe, quer durch die Mittelmeerküche, z.B. Muschelgerichte, die Vielfalt von Tzaziki, griechisches Zitronenhühnchen, Nudelsalate mal ganz anders, versch. Avocado-cremes, vegetarische Lasagne etc.  
Monika-D · D-Gerresheim  
· · Düsseldorf

Thekendienst, Kellnern (BE), Hilfe bei Veranstaltungen, Feste, Feiern z.B. Geburtstage, Weihnachten etc., Einkäufe/Bringen hierfür erledigen, Rabatt- und Personalkauf-Karten vorhanden f. Real, Karstadt, Kaufhof, etc. (Sonderangebote)

Barbara-Z · D-Derendorf  
· · Düsseldorf

Kellnern

Axel · D-Pempelfort  
· · Düsseldorf

Verleihen kleiner, transportabler und einfach zu bedienenden Beschallungsanlage bis zu 150 Personen incl. Mikrofon und Einweisung  
Christoph · D-Friedrichstadt  
· · Düsseldorf

Gedichte verfassen für div. Feste  
Sternchen · D-Benrath  
· · Düsseldorf

Hilfe bei Festen und Büffets (vegetarische Speisen) (E), Vegetarisches Kochen (E), Kartoffelsalat und Obstsalat (E)

Susan · D-Flingern  
· · Düsseldorf

Kochen für Feste etc.

Suse · Hilden-Nord  
· · Hilden

Musikalische Gestaltung von Festen aller Art als Discjockey: WINDOWS-Media- und CD-Player, CDs, MCs sowie Plattenspieler und Platten vorhanden.  
Hans-Werner · D-Heerd  
· · Düsseldorf

Hilfe bei Festen (Kellnern/Theke, Spülen, Dekorieren, Aufräumen)

Regina-E · D-Bilk  
· · Düsseldorf

Mithilfe bei Feiern auch tagsüber  
Peter-M · D-Flingern-Nord  
· · Düsseldorf

Anleitung von Kreistänzen bzw. meditativen Tänzen (für Gruppen ab 8 Personen in rauchfreiem Raum oder im Freien) (BE)

Heribert · Monheim  
· · Monheim am Rhein

Videoaufnahmen bei Festlichkeiten  
Armya · D-Eller  
· · Düsseldorf

Vollkornbrot, Kuchen, Torten backen, Kochen, Buffets für Partys planen und ausrichten (Suppen, Lasagne, leckere Nachspeisen: Tiramisu, Cassata...etc. für viele Personen), frisch gebrannte Mandeln (200g-Tüten) auf Anfrage  
Barbara · D-Unterrath  
· · Düsseldorf

Hilfe bei Festen (Dekoration)

Karin · Mettmann  
· · Mettmann

#### Suche

Hilfe bei Festlichkeiten (dekorieren), musikalische Unterhaltung bei Festen  
DRK-Gerresheim · D-Gerresheim  
· · Düsseldorf

Kellnern, Hilfe beim Cateringservice (Küchengesundheitszeugnis erforderlich)

DO St. Josef · D-Unterrath  
· · Düsseldorf

## 11 Freizeit- & Lebensgestaltung

#### Biete

In der Winterzeit finden jeden Freitag von 17-18 Uhr kostenlos Qigong und Jogaübungen im Bi-nat.Zentrum Bruchstr. 70 statt und ab Frühling wieder im Rosengarten. Neue Teilnehmer sind willkommen Leitung: Inge-Idee 480

Inge-Idee · D-Flingern  
· · Düsseldorf

Fühlst Du Dich manchmal einsam? Wir können zusammen Kaffee oder Tee trinken, uns unterhalten und lachen. Ich nehme mir gerne Zeit für Dich.

Christina-M · Reisholz  
· · Düsseldorf

Für ca.1-2 Wochen Briefkastenleeren, Blumengießen, Haustier versorgen in zumutbarer Entfernung/Erreichbarkeit; z.B.Eller,Hassels,Holthausen,Wersten.

Sternchen · D-Benrath  
· · Düsseldorf

Tisch- oder Wohnungsdeko, Mottogestaltung

Meggi · Hilden-Zentrum  
· · Hilden

günstige Freizeitgestaltung in Düsseldorf (was gibt es in Düsseldorf für Möglichkeiten, mit wenig Geld schönes zu unternehmen und am sozialen Leben teilzunehmen)

Anke · D-Bilk · · Düsseldorf

Spirituelle Lebensberatung mit Lenormand-Karten

Lotty · D-Gerresheim  
· · Düsseldorf

Beratung für Einrichtung und Mode

Francesco · D-Unterrath  
· · Düsseldorf

Lesung (heiter und/oder anspruchsvoll, lehrreich) für Kinder, Jugend oder Erwachsene (BE); Kunstführung im Dialog: Du willst schon lange mal wieder in eine Kunstausstellung (Galerie/Museum) gehen, aber: das Thema ist Dir zu undurchsichtig oder Du weißt nicht wo Du anfangen sollst. Glaubst Du vielleicht, Du hättest zu wenig Erfahrung? Kein Problem: Man muß nicht gleich eine Standardführung buchen: Es geht auch individuell. Laß Dich zu Deiner eigenen Kunstbetrachtung verführen. Du wirst vielleicht Werke entdecken, die Dich begeistern. (E)  
Anselm · D-Derendorf · · Düsseldorf

Schachspielunterricht, Ta-rot legen mit psychologischer Beratung  
Bärbel · D-Pempelfort · · Düsseldorf

## 12 Garten & Pflanzen

### Biete

Gartenarbeiten  
Sebastian · D-Flingern · · Düsseldorf

Auf Bestellung produziere ich Ableger oder junge Pflanzen von Physalis (Andenbeere), rotblühender Zimmermalve, Gartenvergißmeinnicht, Calendula. Vergißmeinnicht und Calendulas gibt es im Moment noch. Physalis und Zimmermalve muss ich neu schneiden und bewurzeln. Bis zur Pflanze dauert es dann ein paar Wochen.  
Ursa · D-Flingern · · Düsseldorf

Schaut mal meinen Überschuss an Übertöpfen an. Es handelt sich vorwiegend um Terracottatöpfe, zwei massive Steinkugeln und italienische Terracotta-Füße für die Töpfe. Ich hätte gerne zwischen 10 DS und 25 DS pro Teil.  
Patrizia · Mettmann · · Mettmann

was im Garten so anfällt: Rasen mähen, Hecke schneiden, Unkraut jäten, säen, pflanzen usw. Gartengeräte müssen vorhanden sein  
Michael · D-Flingern · · Düsseldorf

Gartenarbeit  
Lisa · Wuppertal · · Wuppertal

Gartenarbeiten  
Reinhold · D-Bilk · · Düsseldorf

ich helfe euch gerne, euren Balkon zu bepflanzen  
Anke · D-Bilk · · Düsseldorf

Hilfe bei der Planung eines Permakulturprojekts  
Mia · D-Benrath · · Düsseldorf

kreative Gartengestaltung  
Meggi · Hilden-Zentrum · · Hilden

Gartenarbeit  
Gudrun · Wuppertal · · Wuppertal

leichte Gartenarbeit (z.B. Beete bearbeiten, Rasen mähen, zurückschneiden, säen, ernten, keine Platten verlegen o.ä.)  
Anke · D-Bilk · · Düsseldorf

Bodendecker und weitere Pflanzen aus meinem Garten an - nähere Informationen auf Anfrage  
Amanda · Meerb.-Nierst · · Meerbusch

Gartenpflege  
Mechtild · D-Grafenberg · · Düsseldorf

leichte Gartenarbeit  
Gisela · D-Unterrath · · Düsseldorf

Beratung, Betreuung, Fachliteratur, leichte Pflanzarbeiten bei Garten-, Terrassen-, Balkon und insbesondere Staudenbeetgestaltung (BE)  
Suse · Hilden-Nord · · Hilden

Gartenarbeit- und Planung, elektr. Geräte vorhanden  
Brigitte · D-Vennhausen · · Düsseldorf

Gartenarbeit  
Brigitte · D-Vennhausen · · Düsseldorf

Blumen gießen  
Fee · D-Düsseltal · · Düsseldorf

Bodendecker und diverse andere Pflanzen  
Amanda · Meerb.-Nierst · · Meerbusch

Gartenarbeiten inkl. fachmännisch Obst-Bäume schneiden  
Monika · D-Flingern · · Düsseldorf

Hilfe bei Gartenarbeit  
Christa-M · D-Lörick · · Düsseldorf

Kompostberatung  
Anneliese · D-Kaiserswerth · · Düsseldorf

Unkraut jäten, graben, pflanzen, säen  
Reggie · D-Friedrichstadt · · Düsseldorf

Div. Gartenarbeiten (z.B. Rasen mähen, pflanzen, Bäume und Hecke schneiden, Bäume abernten), Mithilfe Friedhof (auch tagsüber)  
Peter-M · D-Flingern-Nord · · Düsseldorf

Gartenhilfe  
Sylvia · D-Hassels · · Düsseldorf

Im Moment gibt es Vergißmeinnicht, Maiglöckchen und Lungenkraut abzugeben. Für Wildgemüsefans auch frischen Giersch als Pflanze. Als Gewürzpflanze Oreganum. Muß aber alles selber ausgebuddelt werden.  
Ursa · D-Flingern · · Düsseldorf

Gartenarbeit (ohne schwere Geräte)  
Regina-E · D-Bilk · · Düsseldorf

Gartenarbeit  
Lika · D-Düsseltal · · Düsseldorf

einfache Gartenarbeit (ohne Maschinen)  
Nela · D-Derendorf · · Düsseldorf

Grabpflege, abholen mit Auto möglich (E)  
Ralf · D-Flingern-Nord · · Düsseldorf

Leichte Gartenarbeiten wie Hecke schneiden, Rasen mähen o.ä.  
Hans-Werner · D-Heerdt · · Düsseldorf

Gartenarbeit (draußen hacken, harken, Hecke schneiden, möglichst in Handarbeit), Wild- und Heilkräuter/-pflanzen in der Natur mit anderen erleben und kennen lernen

Kati · D-Düsseltal · · Düsseldorf

Gartenarbeit, Pflanzen für den Garten: Kräuter, verschiedene Stauden, Himbeeren, Aloe vera u.a.  
Margret · D-Unterrath  
· · Düsseldorf

Blumen gießen

Karin · Mettmann  
· · Mettmann

### Suche

Ich suche einen Garten in Düsseldorf und Umgebung

Susan · D-Flingern  
· · Düsseldorf

Ich suche dringendst für meinen Garten Hilfe für den Frühjahrsputz. Laub harken, Beete auflockern, Unkraut entfernen, Terrasse + Weg fegen, neue Pflanzen einsetzen, am günstigsten ist Samstags aber auch evt. in der Woche ab 17.00 Uhr möglich!

Barbara · D-Unterrath  
· · Düsseldorf

Hilfe bei Gartenarbeit, z.B. Hecke schneiden, Kompost umsetzen  
Monika-D · D-Gerresheim  
· · Düsseldorf

Gartenarbeit

DRK-Reisholz · D-Reisholz  
· · Düsseldorf

Pflanzenbetreuung (Blumengießen) im Urlaub

Ulrike · D-Grafenberg  
· · Düsseldorf

Gartenarbeit

Yong-Zu · D-Oberbilk  
· · Düsseldorf

Gartenpflege

Anselm · D-Derendorf  
· · Düsseldorf

Gespräche (Austausch) über Wurmboxen  
Alfred · D-Heerdt  
· · Düsseldorf

Gartenarbeit (Obstbäume schneiden)

Margret · D-Unterrath  
· · Düsseldorf

## 13 Gesundheit

### Biete

Infoabend über Anwendung und Wirkung der Schüßlersalze  
Ina-W · Ratingen  
· · Ratingen

Klassische Rückenmassage; Fußreflexzonenmassage.

Elisa · Bilk · · Düsseldorf

Fühlst Du Dich gestresst und angespannt? Das muss nicht sein. Ich praktiziere Quantenheilung und verbinde Dich wieder mit Deiner inneren Ruhe und Harmonie. Dein Körper kann sich selbst heilen, hat es nur vergessen. Ich kann dir gerne helfen, Deine Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Christina-M · Reisholz  
· · Düsseldorf

ShenDo-Shiatsu ist eine besondere Form des Shiatsu einer japanischen Massagetechnik. In achtsamer Ausrichtung wird der Klient auf shiatsu-typische Art auf einer Matte auf dem Boden massiert. Die Massage wird am bekleideten Körper mit Handballen, Daumen, Ellenbogen oder auch dem Knie durchgeführt. Durch sanften gezielten Druck, Dehnungen und Rotationen werden Verspannungen gelöst, der Energiefluss angeregt und die Gesundheit gefördert. Hier bringt Berührung Bewegung ins Leben, schenkt Entspannung, Vitalität und ein Wohlbefinden im eigenen Körper.

Martina · Ludenberg  
· · Düsseldorf

Dieses wirkungsvolle Entspannungssystem wurde von dem Arzt J. H. Schultz entwickelt. Im Autogenen Training (AT) sind entspannende Körperübungen charakteristisch, die im Wirkzusammenhang von Körper und Seele stehen. Dabei beruht AT auf Vorgesetzformulierungen, mit denen Entspannung im ganzen Organismus vom Üben selbsttätig, also autogen, verankert wird.

Martina · Ludenberg  
· · Düsseldorf

Behandlungen zum Entspannen und Wohlfühlen, durch Anregung der Selbstheilungskräfte.

Uschi · D-Rath  
· · Düsseldorf

Behandlung in Anlehnung an Reiki, lasse Herzenergie fließen durch Dich, durch mich. Unterstützung durch Gesang von Heiliedern falls gewünscht.

Joy · D-Gerresheim  
· · Düsseldorf

Ich biete energetisches Heilen, als Begleitung und Ergänzung von schulmedizinischen Maßnahmen und Psychotherapien, Organbeschwerden, Abgeschlagenheit usw. Durch Handauflegen wird gezielt Energie in den Körper geschickt, wodurch die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert werden.

Uschi · D-Rath  
· · Düsseldorf

Hilfe bei Krankheit oder nach Krankenhausaufenthalt, z.B. An/Ausziehen, Baden/Duschen, Verbände, Spritzen s.c./i.m. usw. (BE)

Anita-W · D-Oberkassel  
· · Düsseldorf

Zusammenstellung von Bachblütenmischungen.

Anita-W · D-Oberkassel  
· · Düsseldorf

Kefirpilze für je 1 Liter Kefir 5 DS

Mia · D-Benrath  
· · Düsseldorf

Möchten Sie lästige Körperbehaarung für einen längeren Zeitraum loswerden? Und soll die Enthaarung auch noch hautschonend und einen pflegenden Effekt haben? Dann empfiehlt sich als Sugaring als schonende Methode der Haarentfernung. Mit rein natürlichen Zutaten wie Wasser, Zitronensaft und Zucker.

Thorsten · D-Bilk  
· · Düsseldorf

Reiki (BE)

Michael · D-Flingern  
· · Düsseldorf

Blutegel-Therapie, z.B. bei Arthrose, Krampfadern (BE)

Regina-Maria · D-Düsseltal  
· · Düsseldorf

Beratung Orthomolekulare Medizin - Therapie mit Nährstoffen, Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen, Well-Aging Beratung, Vorbeugung von Alterskrankheiten (Heilpraktikerin mit Schweigepflicht) (BE)

Regina-Maria · D-Düsseltal  
· · Düsseldorf

Mitbestellung von Heilkräutern, Gewürzen, Tee, Pflanzenölen, ätherischen Ölen in Apothekenqualität zum Selbstkostenpreis, Portoanteil und gegen DS  
Regina-Maria · D-Düsseltal  
· · Düsseldorf

Unterstützung bei Brustkrebserkrankung (Beratung zu Schul- und Komplementärmedizin) (E) Mia · D-Benrath · · Düsseldorf	Gesichtsmassage (BE) Marlies · D-Bilk · · Düsseldorf	Alternative Heilweisen, Beratung zu gesunder Ernährung Susanne · D-Gerresheim · · Düsseldorf	Gisela-W · D-Hellerhof · · Düsseldorf
Ressourcenorientierte Psychotherapie mit den Methoden der Psychosynthese, die sehr wirkungsvoll helfen kann, die in uns schlummernden Potentiale zu entfalten und diese ganz praktisch umzusetzen. (Einzelstunde) (BE) Regina-Maria · D-Düsseltal · · Düsseldorf	Bachblütenberatung (18 Jahre Erfahrung) Dolores · Meerb.-Büderich · · Meerbusch	Körpertherapie (BE): Feldenkrais-Methode (Gruppe/Einzel), Somatic Experiencing & Traumaheilung nach Peter Levine, Narbenklärung, Stressabbau, Stärkung des Selbstwertgefühls Tina · D-Benrath · · Düsseldorf	<b>Suche</b>
Ernährungsberatung auch mit psychologischer Unterstützung zur Gewichtsabnahme - als Einzelstunde (BE) Regina-Maria · D-Düsseltal · · Düsseldorf	Wanderungen, Schnelles Gehen (Walking) Birgid · D-Zoo · · Düsseldorf	Gestalttherapie (FPI/HPG) Lebensberatung Einzel- u. Gruppentherapie, Körperarbeit, Entspannungsverfahren Bärbel · D-Pempelfort · · Düsseldorf	Reiki Arnhold · flingern · · Düsseldorf
Gymnastik/Quigong mit Inge-Idee #480 im Rosengarten hinter dem Stadtmuseum jeden Freitag von 17 Uhr bis 18 Uhr (im Winter bei den Bi-nationalen, Bruchstr. 70 in Flingern) Anke · D-Bilk · · Düsseldorf	Gesundheitsberatung (Mediziner, Heilpraktiker) Yong-Zu · D-Oberbilk · · Düsseldorf	Intuitive Energiearbeit/Massage (Hobbymäßig "Wellnessmassage"-keine medizinische Massage!!) Tomm · D-Unterrath · · Düsseldorf	Fußreflexzonenmassage Meggi · Hilden-Zentrum · · Hilden
Fastenwandern Bernd · R-Hasten · · Remscheid	TCM (Akupunktur, Tai-chi, Kräuter), Naturheilkunde Yong-Zu · D-Oberbilk · · Düsseldorf	Energetische, intuitive Massage (BE) Lena · D-Gerresheim · · Düsseldorf	Massagen, Wellness-Angebote Hubert · Kaarst · · Kaarst
Ganzkörper-Öl-Energiemassagen Lotty · D-Gerresheim · · Düsseldorf	Klangmassage Mayi · D-Benrath · · Düsseldorf	Ganzheitliches autogenes Training, Progressive Muskelentspannung: Fantasiereisen (alles BE), Nordic Walking (E) Christa-M · D-Lörick · · Düsseldorf	Fußpflege Elke · D-Gerresheim · · Düsseldorf
Beratung/ Hilfe (E) bei "Fibromyalgie" (Weichteilrheuma), Begleitung zu Ärzten/ Kältekammer (Wuppertal)/Behörden, etc., Mitglied Rheumaliga (SHG) Barbara-Z · D-Derendorf · · Düsseldorf	Wellness-Massage Fee · D-Düsseltal · · Düsseldorf	Energetisches Heilen, Massage, Wirbelsäulenbehandlung nach Dorn/Breuß, Klassische Homöopathie, Ohrakupunktur Gila · D-Oberkassel · · Düsseldorf	Massagen Gisela · D-Unterrath · · Düsseldorf
	Magnetfeldunterstützte Wellness-Massage (ohne Strom), Ganzheitliche und biologische Nährstoffe, Trinkwasserreinigung u. Energetisierung Dirk · Leichlingen · · Leichlingen		Shiatsu, Massagen, TCM Dolores · Meerb.-Büderich · · Meerbusch
	Reiki Amanda · Meerb.-Nierst · · Meerbusch		Massage Sylvia-D · D-Flingern · · Düsseldorf
	Entspannungsverfahren (E), progressive Muskelentspannung (E), Hypno-therapie (E) Susan · D-Flingern · · Düsseldorf		Massage Martine · D-Gerresheim · · Düsseldorf
	Erstellung von Trainingsplänen, Betreuung beim aktiven Training (Fitness, Kraftsport etc.), Kindersport Francesco · D-Unterrath · · Düsseldorf		Massage Ulrike · D-Grafenberg · · Düsseldorf
			Fußreflexzonenmassage Yong-Zu · D-Oberbilk · · Düsseldorf
			Anleitung + Gesellschaft Wassergymnastik etc., Fußreflexzonenmassage etc. Suse · Hilden-Nord · · Hilden
			Tai-Chi Anselm · D-Derendorf · · Düsseldorf

Massage, Fußpflege, Fußreflexzonen-Massage Lena · D-Gerresheim · · Düsseldorf	Ich übernehme gern den Thekendienst beim zakk-Frühstück. Bügele alles, was unter das Eisen kommt. Gerdi · D-Oberkassel · · Düsseldorf	Solarkocher bauen (E) Michael · D-Flingern · · Düsseldorf	Sanitär- und Heizungsarbeiten aller Art (BE), sonstige Handwerksarbeiten nach Absprache Dietmar · D-Gerresheim · · Düsseldorf
Angebote im Wellness- und Gesundheitsbereich Wanda · D-Derendorf · · Düsseldorf	Handwerkliche Hilfestellung und Reparaturen in Haus und Garten Harald · Eller · · Düsseldorf	Nehme Liefertermine wahr, rufe Fachfirmen an und beaufsichtige Handwerker (B) Doris · D-Gerresheim · · Düsseldorf	Kleinelektroarbeiten, Lampen montieren und prüfen (BE), Möbelmontage - auch Gardinenstangen anbringen, Kleinreparaturen (BE/Schreiner) Harry-S · D-Bilk · · Düsseldorf
Fußreflexzonenmassage, Massage Christa-M · D-Lörick · · Düsseldorf	Keine Lust? Keine Ahnung? Keine Zeit? Gregor ist nicht weit! Radfahrer aus Überzeugung (jedoch kein Dogmatiker!...), verhilft gerne dazu, dass andere sich auch wieder auf ihre Drahtesel setzen...) Gregor · D-Gerresheim · · Düsseldorf	Fahrrad-Reparatur, Reparatur von Kleinigkeiten handwerklicher Art im Haus und Garten, Telefon- und Telefonanlagen installieren (BE), Reparaturen und Beratung auf Anfrage Hubert · Kaarst · · Kaarst	Fahrrad-, Moped- und Motorradreparatur und Selbsthilfeanleitung geben, Allroundhandwerker Metallarbeiten Det · Unterrath · · Düsseldorf
Yoga , Massage Sigrun · D-Oberbilk · · Düsseldorf	handwerkliches auf anfrage bitte per email an arnheck@web.de kein anrufbeantworter mehr Arnhold · flingern · · Düsseldorf	Handwerkliche Arbeiten (Schreinerarbeiten, Malerarbeiten) Eva · D-Bilk · · Düsseldorf	Polstern bzw. Beziehen von Eckbänken Barbara · D-Unterrath · · Düsseldorf
Massagen, Rücken/Nacken und Fußreflexzonenmassage Ralf · D-Flingern-Nord · · Düsseldorf	Umgezogen? Hilfe gerne beim Streichen und bei Renovierungsarbeiten. Karin-S · Pempelfort · · Düsseldorf	Schlosserarbeiten (leichte), Möbelreparaturen Manfred · D-Holthausen · · Düsseldorf	Leichte handwerkliche Tätigkeiten (Streichen, Tapezieren) Brigitte · D-Vennhausen · · Düsseldorf
Fußpflege, Massagen aller Art, Entspannungstechniken, Meditation, Reiki Kati · D-Düsseltal · · Düsseldorf	Änderungsarbeiten, Reparaturarbeiten, Neues nähen. Anna-M · D-Derendorf · · Düsseldorf	Hilfe beim Renovieren, Umzug, (Einpacken, Auspacken, etc.), kleinere Teile Fahrdienste innerhalb Düsseldorf Barbara-Z · D-Derendorf · · Düsseldorf	Handwerkliche Hilfe Brigitte · D-Vennhausen · · Düsseldorf
Fußpflege, Reiki Margret · D-Unterrath · · Düsseldorf	ich biete Näharbeiten wie z.B. Hosen unnähen, Blusen kürzen, Knöpfe annähen usw. Anke · D-Bilk · · Düsseldorf	Hilfe beim Umzug Gabby · D-Friedrichstadt · · Düsseldorf	Farbliche Wohn-Raumgestaltung, Renovierungen, Vermieter-Vollabnahme Dirk · Leichlingen · · Leichlingen
<b>14 Handwerkliches</b>			
<b>Biete</b>			
Handwerkliche Tätigkeiten Sebastian · Flingern · · Düsseldorf	Ich wechsele die Batterien in Uhren aller Art. Lupus · D-Wersten · · Düsseldorf	Tapezieren, Streichen, Hilfe aller Art im Haus Heinzi · D-Hubbelrath · · Düsseldorf	Hilfe beim Renovieren und Streichen (E), Raufaser tapezieren (E) Susan · D-Flingern · · Düsseldorf
Kleinreparaturen aller Art Tom 70 · Benrath · · Düsseldorf	Anfertigungen/Reparaturen mit Holz Reinhold · D-Bilk · · Düsseldorf	Hilfe beim Renovieren z.B. Tapeten abkratzen, schmirgeln, saubermachen (keine Kosten für Anfahrt) Monique · Tönisvorst · · Tönisvorst	Handwerkliche Arbeiten im Haus und am Fahrrad Peter · D-Friedrichstadt · · Düsseldorf
Reparaturen aller Art in Haus und Hof, spez. Fahrradreparaturen Uwe · Strauch · · Hilden			

Handwerkliche Arbeiten im Haushalt, Möbel zusammenbauen etc.  
Suse · Hilden-Nord  
· · Hilden

Handwerksarbeiten (z.B. Dacharbeiten, Abdichtungen, Dachziegel wechseln, Dachrinnen reinigen, Dübeln, Lampen und Bilder aufhängen, Zylinder/Türschloss wechseln und vieles mehr) auch tagsüber  
Peter-M · D-Flingern-Nord  
· · Düsseldorf

Biete Hilfe bei Renovierungsarbeiten z.B. Tapezieren, Streichen, Entrümpeln usw.

Bio Fee · D-Reisholz  
· · Düsseldorf

Beim Umzug helfen (Kartons tragen)

Axel · D-Pempelfort  
· · Düsseldorf

Mithilfe bei Umzügen, Lampen, Spiegel, Bilder demontieren, Dübel-Arbeiten, Mithilfe beim Renovieren, kleine Dacharbeiten (z.B. Abdichtungen, Dachziegel wechseln, Dachrinne reinigen), Zylinder/Türschloss wechseln

Peter-M · D-Flingern-Nord  
· · Düsseldorf

Uhrenreparatur an Klein- und Großuhren, Batterie-wechsel, Ich mache auch kleine Schmuckreparaturen wie Reinigung, Perlen- und Steinketten aufziehen und Knoten sowie auch Lötungen an Goldschmuck

Lupus · D-Wersten  
· · Düsseldorf

Regale (IKEA) aufbauen

Nela · D-Derendorf  
· · Düsseldorf

Reparaturen am Fahrzeug(Auto, Fahrrad), Allgemeine handwerkliche Sachen (diverses Werkzeug vorhanden)

Tomm · D-Unterrath  
· · Düsseldorf

Renovierungen (Tapezieren, Streichen)

Hans-Werner · D-Heerdt  
· · Düsseldorf

Hilfe beim Teppichlegen und Anstreichen

Karin · Mettmann  
· · Mettmann

### Suche

Näharbeiten

Sebastian · Flingern  
· · Düsseldorf

habe drei fahräder die überholt werden müssen. wer kann sie bei mir daheim reparieren und strassentüchtig machen? wohne in derendorf.

hallo lieber tauscher, du wolltest mir meine räder reparieren. leider habe ich deinen Namen, deine tele.nr. oder dein tauschnummer vergessen, bitte ruf mich an oder schreib mir. danke elfie  
Elfie · D-Derendorf  
· · Düsseldorf

Tapezierarbeiten Flur, Wohn- und Schlafzimmer  
Lotty · D-Gerresheim  
· · Düsseldorf

Fahrradreparatur

Susan · D-Flingern  
· · Düsseldorf

Reparatur Radio-Recorder ITT RC6600: beide Cassetten-Teile defekt, bräuchte mindestens das aufnahmefähige Teil, neuen Klettverschluß an Damensandalen anbringen

Frosch · D-Friedrichstadt  
· · Düsseldorf

Handwerkliche Arbeiten (Streichen, Tapezieren, Laminat, Türzargeneinbau), Fahrradreparaturen  
René · Solingen · · Solingen

Handwerkliche Arbeiten in Wohnung, Keller, Fahrrad  
Barbara-Z · D-Derendorf  
· · Düsseldorf

Handwerkliche Arbeiten

Lotty · D-Gerresheim  
· · Düsseldorf

Handwerker

Gisela · D-Unterrath  
· · Düsseldorf

Kleine Handwerkerarbeiten

Monika-Agnes · D-Stadtmitte  
· · Düsseldorf

Kaninchendraht im Garten anbringen (60 cm Tiefe)

Birgid · D-Zoo  
· · Düsseldorf

Fahrrad-/ Autoreparatur bzw. Anleitung, Sanitär

Mary · D-Unterbilk  
· · Düsseldorf

Handwerk

Yong-Zu · D-Oberbilk  
· · Düsseldorf

Handwerk

Mayi · D-Benrath  
· · Düsseldorf

Handwerkerarbeiten / technische Hilfe jeglicher Art

Wanda · D-Derendorf  
· · Düsseldorf

Stuhlbeine neu verleimen, Beschädigung an Massivholzregal fachmännisch ausbessern, Spiegel anbringen, Elektroarbeiten

Monika · D-Flingern  
· · Düsseldorf

Energiesparbirnen in Bad und Wohnzimmer auswechseln,  
Christel-B · M-Büderich  
· · Meerbusch

Handwerk

Karin-P · D-Rath  
· · Düsseldorf

Reparaturen an Elektrogeräten, Lampen aufhängen, Installation in Bad und Küche

Reggie · D-Friedrichstadt  
· · Düsseldorf

Kleine Reparaturen im Haus

Petra · D-Gerresheim  
· · Düsseldorf

Schreinerarbeiten

Renate · D-Unterbilk  
· · Düsseldorf

Reparaturarbeiten

Sylvia · D-Hassels  
· · Düsseldorf

Handwerkliche Arbeiten

Bärbel · D-Pempelfort  
· · Düsseldorf

Reparaturen im Sanitärbereich

Christa-M · D-Lörick  
· · Düsseldorf

Reparaturen (E-Geräte, Elektro- u. Wasserinstallation)

Hans-Werner · D-Heerdt  
· · Düsseldorf

Fahrradreparaturen

Bernarde · D-Düsseltal  
· · Düsseldorf

Autopflege und -reparatur

Peter · D-Friedrichstadt  
· · Düsseldorf

Holz sägen

Margret · D-Unterrath  
· · Düsseldorf

Reparatur Mikrowellenherd: Uhr hängt immer mal wieder, müsste vermutlich nur gereinigt werden, Waschmaschine: eigentlich OK, aber dunkle Wäsche bekommt immer weiße Flecken (bereits diverse Waschmittel & Entkalker ausprobiert, Weichspüler weggelassen etc.)  
Frosch · D-Friedrichstadt  
· · Düsseldorf

## 15 Haushalt

### Biete

Da ich bald umziehe und aus einem 4 Personenhaushalt einen Haushalt für eine Person zaubern muss, veranstalte ich einen Wohnungströdel.

Er wird am 24.03.2012 von 9.00 - 16.00 Uhr stattfinden.

Es gibt allerlei Haushaltsgegenstände, weißes wie buntes Geschirr, Tupperware Artikel, Kleinmöbel etc.

Adresse:

Bergische Landstr. 286  
40629 Düsseldorf

Tel.: 289266 oder  
0173.7134700

Ich freue mich auf euch und reges Tauschen!

Martina · Ludenberg  
· · Düsseldorf

ich bügele eure Hemden, Blusen, Hosen... Gerne könnte ihr mir eure Bügelwäsche bringen.

Liebe Grüße von Anke (527)

Anke · D-Bilk · · Düsseldorf

Fensterreinigung inkl. Rahmen  
Uwe · Strauch · · Hilden

Hilfe aller Art in Haus und Hof

Uwe · Strauch · · Hilden

Zu tauschen sind 5 Zwiebelmuster - Speiseteller mit 27 cm Durchmesser. Es handelt sich um das Zwiebelmuster von Boch  
Martina · Ludenberg  
· · Düsseldorf

Gebrauchte, voll funktionsfähige Haushaltsheißmangel zu tauschen. Das Gerät ist einstellbar für alle gängigen Gewebearten von Baumwolle bis zu Feinwäsche. Große Teile, wie Tisch - und Bettwäsche sind im nu glatt. sie sparen viel Zeit und Mühe beim Mangeln dieser Teile. Es können aber auch alle anderen Wäscheteile (Hemden, Hosen, T-Shirts etc.) in kurzer Zeit schrankfertig gebügelt werden. Evt. müsste ein neues Bügeltuch erworben werden.

Viel Spass beim Mangeln!  
Martina · Ludenberg  
· · Düsseldorf

Hilfe beim Sortieren, Ordnen, vielfältige Unterstützung im Haushalt, frage einfach nach!

Anna-M · D-Derendorf  
· · Düsseldorf

Ich backe dir auf Bestellung ein leckeres Mehrkornbrot aus Roggen, Weizen, Dinkel, Hafer und Sauerteig.

Bernarde · D-Düsseltal  
· · Düsseldorf

Böden wischen fegen und so.

Joy · D-Gerresheim  
· · Düsseldorf

Putze normalgroße Fenster möglichst ohne hohe Leiter

Joy · D-Gerresheim  
· · Düsseldorf

Wohnung versorgen im Urlaub oder bei Krankheit, Blumen gießen, Haushalt usw.

Susan · D-Flingern  
· · Düsseldorf

Fenster putzen

Lisa · Wuppertal  
· · Wuppertal

Einkaufshilfe

Thorsten · D-Bilk  
· · Düsseldorf

Einkaufshilfe

Thorsten · D-Bilk  
· · Düsseldorf

Kleine Näharbeiten, Bügeln

Eva · D-Bilk · · Düsseldorf

Erledigung kleinerer Einkäufe, Rabatteinkäufe mit Karstadt-/Kaufhofschein (Termine nicht regelmäßig)

Tanja-M · D-Wersten  
· · Düsseldorf

Wohnung putzen

Mechtild · D-Grafenberg  
· · Düsseldorf

putzen, einkaufen, Wäsche waschen, Autowäsche

Anke · D-Bilk · · Düsseldorf

Einkäufe mit/ohne Begleitung, Sonderangebote "studieren", habe Personalkauf- und Rabattkarten v. Karstadt/Kaufhof/Real,etc., Einkauf/Bringen m. Auto, Fahrdienst, Lebensmittel z. B. v. Kaufland, Einkaufszettel bitte tel. durchgeben, Bringdienst schnellstens.

Barbara-Z · D-Derendorf  
· · Düsseldorf

Einkaufen mit und ohne Auto (auch Metro, Ratio, Handelshof) - keine Kosten für Anfahrt

Monique · Tönisvorst  
· · Tönisvorst

Bügeln

Axel · D-Pempelfort  
· · Düsseldorf

Haushaltshilfe

Gisela · D-Unterrath  
· · Düsseldorf

Einkaufen

Monika-Agnes · D-Stadtmitte · · Düsseldorf

Organisieren, Entrümpeln, neue Ordnungen schaffen

Brigitte · D-Vennhausen  
· · Düsseldorf

Hilfe beim Aufräumen

Fee · D-Düsseltal  
· · Düsseldorf

Bügeln

Joy · D-Gerresheim  
· · Düsseldorf

Hilfe im Haushalt

Karin-P · D-Rath  
· · Düsseldorf

Leichte Haushaltstätigkeiten, bügeln

Petra · D-Gerresheim  
· · Düsseldorf

Hilfe beim Haushalt

Francesco · D-Unterrath  
· · Düsseldorf

Einkäufe erledigen (Auto vorhanden)

Regina-E · D-Bilk  
· · Düsseldorf

Aufräumen, Entrümpeln, Organisieren

Lika · D-Düsseltal  
· · Düsseldorf

Fenster putzen auch mit Rahmen (Profiwerkzeug!), Gardinen- u. Übergardinen auf- und abhängen (auch tagsüber)

Peter-M · D-Flingern-Nord  
· · Düsseldorf

Organisieren, Aufräumen, Sortieren

Nela · D-Derendorf  
· · Düsseldorf

Einkaufen (auch bei der Metro)  
Sigrun · D-Oberbilk  
· · Düsseldorf

Hilfe im Haushalt für SeniorInnen (E)  
Ralf · D-Flingern-Nord  
· · Düsseldorf

Einkäufe, Haushaltshilfe  
Hans-Werner · D-Heerdt  
· · Düsseldorf

Einkäufe machen  
Karin · Mettmann  
· · Mettmann

### Suche

Oberhemden bügeln  
Uwe · Strauch · · Hilden

Suche jemanden für Ende Februar, vorraussichtlich nach Karneval, für die Reinigung einer möblierten Wohnung in Derendorf zur Neuvermietung im März. Sie hat 2 Zimmer und Balkon und dürfte noch relativ sauber sein (1 Jahr bewohnt). Die Gesamtreinigung dauert etwa 1-3 Tage, nehme auch gerne stundenweise Hilfe an.

Stephanie · D-Bilk  
· · Düsseldorf

Hemden bügeln, Hilfe im Haushalt.  
Harald · Eller · · Düsseldorf

Suche eine funktionsfähige Espressomaschine mit Dampfaufschäumfunktion.D367

Bio Fee · D-Reisholz  
· · Düsseldorf

Hilfe beim Keller aufräumen  
Susan · D-Flingern  
· · Düsseldorf

Suche jemanden, der/die (Teile) meine Wohnung putzen möchte, gern auch öfters: z.B. Laminatfußboden feucht durchwischen, Staub wischen, Küche putzen, Fensterrahmen säubern (innen, außen und im Rahmen, Fenster putzen (siehe separate Anzeige) und Balkon samt Brüstung schrubben (siehe ebenfalls separate Anzeige).

Martin · D-Gerresheim  
· · Düsseldorf

Suche jemanden zum waschen und saugen meines Wagens.

Martin · D-Gerresheim  
· · Düsseldorf

Suche jemanden, der/die mir meine Wohnung sauber hält; 2 bis 3 mal monatlich regelmäßig und über längere Zeit. Alles nötige dafür habe ich. Tel.-Nummern bzw. e-Mail siehe meine Seite auf dieser Plattform oder Namensliste. · D247 · hwswienty@hotmail.de  
Hans Werner 0211 / 5066375  
Swienty · 40549 Düsseldorf · Eupener Str. 60

Hans-Werner · D-Heerdt  
· · Düsseldorf

Bügeln, Fenster putzen  
Elke · D-Gerresheim  
· · Düsseldorf

Fensterreinigung, Raumpflege  
René · Solingen · · Solingen

Fenster putzen  
Anke · D-Bilk · · Düsseldorf

Ordnungshilfe  
Dorothee · Solingen-Ohligs  
· · Solingen

Fensterputzen  
Monika-Agnes · D-Stadtmitte · · Düsseldorf

Haushaltshilfe nach Absprache  
Sylvia-D · D-Flingern  
· · Düsseldorf

Hilfe beim Fensterputzen  
Sternchen · D-Benrath  
· · Düsseldorf

Fenster putzen, Böden wischen  
Frosch · D-Friedrichstadt  
· · Düsseldorf

Fensterputzen  
Ulrike · D-Grafenberg  
· · Düsseldorf

Putzen  
Yong-Zu · D-Oberbilk  
· · Düsseldorf

Bügeln, Näharbeiten, Hilfe im Haushalt und beim Aufräumen und Aussortieren  
Susan · D-Flingern  
· · Düsseldorf

Bügeln von Hemden, Herrenkleidung  
Francesco · D-Unterrath  
· · Düsseldorf

Fensterreinigung, Bodenpflege  
Anselm · D-Derendorf  
· · Düsseldorf

Fenster putzen, Hilfe im Haushalt  
Lena · D-Gerresheim  
· · Düsseldorf

Haushalts- und Putzarbeiten  
Peter-M · D-Flingern-Nord  
· · Düsseldorf

Bügeln, Fenster putzen  
Peter · D-Friedrichstadt  
· · Düsseldorf

## 16 Hobby & Kreativität

### Biete

Biete meine funktionsfähige Digitalkamera mit Zubehör "Canon Povershot 75". Habe sie 2004 für 249Euro gekauft. Meine Ansprüche sind inzwischen gestiegen. DS Verhandlungssache.

Bernarde · D-Düsseltal  
· · Düsseldorf

Zusammenbau v. Kunststoff-Modell-Bausätzen, spez. aus dem Bahnbereich, nur erstklassiges Arbeiten, Beispiel s. Foto (Kibri-Hbf Bonn nach einer Fritösen-Explosion), Gebäude noch nicht ganz fertig  
Uwe · Strauch · · Hilden

Fußball mit der Familie spielen! Tischfußball ca. L 105 x B 57 cm ( ehemals von Plus) kann auseinanderggebaut werden!

Barbara · D-Unterrath  
· · Düsseldorf

Fotos sind unsere Zeitzeugen. Lass dich von mir fotografieren...in Deiner Wohnung, im Garten oder in der Stadt.Ich erstelle dir eine CD, oder besorge dir direkt Fotoabzüge.

Christina-M · Reisholz  
· · Düsseldorf

BUGA 1987 - 7 limitierte Sammelteller.  
Vielleicht ein schönes Weihnachtsgeschenk - oder auch für Sammler - zum Aufstellen oder an die Wand hängen

Martina · Ludenberg  
· · Düsseldorf

Ich fotografiere was gewünscht wird. Auch bei Festen wenn es terminlich zu machen ist. Sonst alles andere was gewünscht ist. Die Weiterverarbeitung geht über Chip oder Stick ganz problemlos und anonym.

Lupus · D-Wersten  
· · Düsseldorf

Ich fotografiere Eure Lieblingsblume, den Garten, geliebte Hunde oder Katzen oder sogar Euch selbst. Fotos können danach auf den PC überspielt werden oder bei dm günstig ausgedruckt werden.

Anette · D-Bilk  
· · Düsseldorf

Bilder malen

Lisa · Wuppertal  
· · Wuppertal

Tisch- oder Wohnungsdeko, Mottogestaltung,  
Meggi · Hilden-Zentrum  
· · Hilden

Kleinteile z.B. für Puppen stricken (Barbie und Ken), Fanschals und Mützen stricken, gehäkelte Pumuckel und Zwerge

Tanja-M · D-Wersten  
· · Düsseldorf

Wandgestaltung (u.a. Wandmalerei) (E)

Dorothee · Solingen-Ohligs  
· · Solingen

Geschenke besorgen und verpacken, Herstellung von Knusperhäuschen mit 8 Tafeln Schokolade (auch als Anleitung z.B. Kurs im Altenheim) - keine Kosten für Anfahrt

Monique · Tönisvorst  
· · Tönisvorst

Malen - Stress vor der leeren Leinwand  
Ferdinand · D-Oberbilk  
· · Düsseldorf

Handwerkliche Fähigkeiten - Bearbeiten von allen Materialien, auch kreatives Entwerfen

Hans-Eugen · D-Derendorf  
· · Düsseldorf

Literaturkreis initiieren

Brigitte · D-Vennhausen  
· · Düsseldorf

Texte in Audiodateien (MP3/OGG) lesen, Fotografieren analog oder digital (bis 8mpx) jeweils mit Spiegelreflex zu allen Gelegenheiten, z.B. bei Veranstaltungen, Ausflügen, in Museen etc. (E)

Frosch · D-Friedrichstadt  
· · Düsseldorf

Stricken und nähen

Ulla · D-Mörsenbroich  
· · Düsseldorf

Fotos (BE), Texte aller Art

Peter · D-Friedrichstadt  
· · Düsseldorf

Literaturkreis leiten (BE), auch Infos zu Literatur, Fotos machen, Dekorationen

Karin · Mettmann  
· · Mettmann

Buchbesprechungen

Gaby · D-Unterbilk  
· · Düsseldorf

Stricken nach Maß und nach Modellen ab Nadelstärke 4

Gaby · D-Unterbilk  
· · Düsseldorf

**Suche**

Zum leihen oder tauschen.

Thorsten · D-Bilk  
· · Düsseldorf

Proberaum gesucht für elektrisch verstärkte Musik  
Voraussetzung: mindestens 20 qm, trocken, abschließbar, mit genügend starken Elektroleitungen versehen (so wie es etwa einem Haushalt mit modernen Haushalt-Geräten entspricht),  
Ronald · D-Gerresheim  
· · Düsseldorf

Näharbeiten

Sternchen · D-Benrath  
· · Düsseldorf

Töpfern und Malen für Kinder oder Erwachsene  
Anselm · D-Derendorf  
· · Düsseldorf

## 17 Kinderbetreuung

### Biete

Babysitting

Netty · D-Unterrath  
· · Düsseldorf

Kinder und Jugendliche (BE)

Anna-M · D-Derendorf  
· · Düsseldorf

Hole für kurzfristig verhinderte, allein erziehende Mütter/Väter die Kleinen von der Schule/Kindergarten ab

Sybille · D-Flingern  
· · Düsseldorf

Bringen/Abholen aus Kindergarten, Schule, Begleitung, Spielen (Spielplatz), Schulaufgaben-Hilfe, Betreuung bei Eltern (Arbeit/Pausen, oder z.B. Kinogänge, Veranstaltungen oder mal Alleinsein der Eltern), kurzfristig einsetzbar,etc., bitte auf Handy anrufen.

Barbara-Z · D-Derendorf  
· · Düsseldorf

Kinderbetreuung im Alter von 2-8 Jahren - seit 2005 Pflegemutter eines Jungen - jetzt 6 Jahre (BE Tagesmutter), keine Kosten für Anfahrt  
Monique · Tönisvorst  
· · Tönisvorst

Kinderbetreuung (BE)

Monika-D · D-Gerresheim  
· · Düsseldorf

Leihoma für Kinder ab 2 Jahren

Monika-Agnes · D-Stadtmitte  
· · Düsseldorf

Kinderbetreuung am Abend  
Gabriele · Schiefbahn  
· · Willich

Baby- und Kinderbetreuung, Für Kinder (8-13 Jahre): Hausaufgaben, Entspannungsübungen, Autogenes Training, Phantasie Reisen (alles E)

Susan · D-Flingern  
· · Düsseldorf

Betreuung von Kindern auch Babysitting, Hausaufgabenbetreuung

Reggie · D-Friedrichstadt  
· · Düsseldorf

Kinderbetreuung und Babysitting tagsüber und abends  
Peter-M · D-Flingern-Nord  
· · Düsseldorf

Kinderbetreuung (ab 2 Jahren)

Regina-E · D-Bilk  
· · Düsseldorf

Kinderbetreuung (BE)

Armya · D-Eller  
· · Düsseldorf

Kinderbetreuung (E)

Karin · Mettmann  
· · Mettmann

Kindersitting

Anneliese · D-Kaiserswerth  
· · Düsseldorf

## 18 Mode & Kosmetik

### Biete

Ist Dein Schrank voll, trotzdem nichts zum Anziehen? Lasse Dich überraschen. Die Farbkombinationen bringen Dich zum Strahlen. Du siehst nicht blass aus, Du trägst vielleicht nur die falschen Farben. Ich helfe Dir, Deine Farbtöne zu finden.

Christina-M · Reisholz  
· · Düsseldorf

Für Frauen: Fußpflege, Handpflege, Gesichtsbearbeitung (E)

Susan · D-Flingern  
· · Düsseldorf

Nähen, Ändern

Lisa · Wuppertal  
· · Wuppertal

11 Gürtel Gr. 75 gebraucht, gute Qualität, überwiegend Leder zusammen für 25 DS; passen leider nicht mehr;

Mia · D-Benrath  
· · Düsseldorf

Hautcreme und Deo aus eigener Herstellung zum Selbstkostenpreis und gegen DS

Regina-Maria · D-Düsseltal  
· · Düsseldorf

Die Zuckerpaste wird entgegen der Haarwuchsrichtung aufgetragen und das Haar wir mitsamt der Haarwurzel entfernt. Auf diese Weise bleibt man Monate lang Haarlos. Und ganz nebenbei tritt noch ein Peeling effekt auf welcher die samt sehr gepflegt aussehen lässt. Diese Art der Haarentfernung ist sehr Hautschonend und lässt sich oft auch bei kranker Haut anwenden.

Thorsten · D-Bilk  
· · Düsseldorf

Leichte Näharbeiten, Hilfe beim schneiden (BE)

Doris · D-Gerresheim  
· · Düsseldorf

wie lerne ich, meine Haut und Haar nicht durch dauerndes waschen und chemische Mittel zu irritieren, sondern strebe ein natürliches Gleichgewicht an

Anke · D-Bilk · · Düsseldorf

Haare schneiden (BE)

Marlies · D-Bilk  
· · Düsseldorf

Haare schneiden, Professionelles Schminken z.B. für ein Fest, Fotoaufnahmen und andere besondere Anlässe, Schminkberatung mit Üben und Korrektur

Sylvia-D · D-Flingern  
· · Düsseldorf

Näharbeiten, keine Neuanfertigungen (BE)

Olli · D-Derendorf  
· · Düsseldorf

Näharbeiten aller Art

Gabriele · Schiefbahn  
· · Willich

Textilreparatur, flicken u. ausbessern, Knöpfe annähen, Wäsche waschen und bügeln

Reggie · D-Friedrichstadt  
· · Düsseldorf

Nähen (Reparaturen, kürzen, enger u. weitermachen)

Renate · D-Unterbilk  
· · Düsseldorf

Hosen, Röcke kürzen, Tischdecken und Gardinen nähen

Bärbel · D-Pempelfort  
· · Düsseldorf

### Suche

WER hat noch 1-2 Köpfe für Perücken aus Styropor o.ä. Material im Keller/Speicher rumstehen??? Gegen DS VB an Sternchen 478, Tel.0157/79 34 98 48

Sternchen · D-Benrath  
· · Düsseldorf

Haare schneiden

Sebastian · Flingern  
· · Düsseldorf

Weißer Hose stark kürzen, Reißverschluß in schwarze Lederjacke einnähen, div. Knöpfe annähen

Frosch · D-Friedrichstadt  
· · Düsseldorf

Haare schneiden

Hubert · Kaarst · · Kaarst

Näharbeiten, Haare schneiden, Wimpern färben

Elke · D-Gerresheim  
· · Düsseldorf

Haare schneiden, nähen

Karin-P · D-Rath  
· · Düsseldorf

Näharbeiten

Cristina · D-Derendorf  
· · Düsseldorf

Haare schneiden, Hosen ändern, flicken

Ralf · D-Flingern-Nord  
· · Düsseldorf

Näharbeiten

Peter · D-Friedrichstadt  
· · Düsseldorf

Haare schneiden

Hans-Werner · D-Heerdt  
· · Düsseldorf

Haare schneiden und Ansatzdauerwelle, Typberatung, Fotografieren, Änderungsschneiderarbeiten

Christel-B · M-Büderich  
· · Meerbusch

Haare schneiden und färben

Margret · D-Unterrath  
· · Düsseldorf

## 19 Ohne Dankeschön

### Biete

“Betriebsausflug“  
Wer kommt am Karnevalssonntag mit zum Straßenkarneval auf die KÖ?

Treffpunkt KÖ/ Ecke Steinstraße um 12 Uhr kostümiert oder in natura! Euer Orga-Team

Verwaltung · D-Düsseldorf  
· · Düsseldorf

OpenVPN-Einrichtung oder -Account, bitlbee-Account, CaCert-Assurance und PGP-keysigning (jeweils ohne DS)

Frosch · D-Friedrichstadt  
· · Düsseldorf

Tauschring-Stammtisch jeden 2. Donnerstag im Monat in der Geißel in Bilk ab 19.30 Uhr (erreichbar mit der Straßenbahnlinie 712, eine Haltestelle hinter dem Bilker Bahnhof)

Anke · D-Bilk · · Düsseldorf

Spaziergänge in die Natur, Picknick Treffen im Sommer jeden Dienstag am Rhein um 19 Uhr, oberhalb von Fischers Kahn an der Mauer (im Winter im Cafe Drrüsch, Langerstrasse)

Anke · D-Bilk · · Düsseldorf

Suche Gleichgesinnte bzw. Interessierte zur Erlernung und gemeinsamen Verfolgung der “The 7 Habits of Highly Effective People“ von Stephen R. Covey

René · Solingen · · Solingen

Touren z.B. an den Niederrhein oder anderes Sehenswertes / Weihnachtsmärkte (keine Kosten für Anfahrt)

Monique · Tönisvorst  
· · Tönisvorst

Gemeinsame Unternehmungen  
Gisela · D-Unterrath  
· · Düsseldorf

Begleitservice für Konzerte, Theater, Tanz  
Monika-Agnes · D-Stadtmitte · · Düsseldorf

Schnelles gehen (Walking) jeden Dienstag 10-11:30 Uhr, Treffpunkt: Stauffenplatz (Blumenlädchen) 703, 709 Ausstieg Burgmüllerstrasse (wir gehen immer pünktlich los und freuen uns über Zuwachs)  
Birgid · D-Zoo  
· · Düsseldorf

Begleitung beim Spaziergehen  
Fee · D-Düsseltal  
· · Düsseldorf

Wer macht mit? Beim Wandern, Walken, Tanzen, Kino, Kabarett, Cafe philosophique, (Fern)Sehen von Politsendungen, Trödeln?  
Lika · D-Düsseltal  
· · Düsseldorf

Theaterbegleitung, Besuche von Ausstellungen  
Karin · Mettmann  
· · Mettmann

Mit Gleichgesinnten durch die Natur gehen, am Wochenende mit der Bahn mit dem Wochenendtagticket was unternehmen  
Kati · D-Düsseltal  
· · Düsseldorf

### Suche

Hilfe bei der Planung einer mySQL-Datenbank (v.a. richtige Normalisierung), Umsetzung mitsamt einer PHP-Oberfläche, CaCert-Assurance und PGP keysigning (jeweils ohne DS)  
Frosch · D-Friedrichstadt  
· · Düsseldorf

## 20 Reise, Unterkunft, Räume

### Biete

Tipps für AuswanderInnen nach (Süd-)Afrika - mehrjährige Afrikaerfahrung (Leben in Süd-Afrika + Afrika-Durchquerung) vorhanden I Tipps für Globetrotter neben Afrika auch Asien und Südamerika (E)

Mia · D-Benrath  
· · Düsseldorf

Bed&Breakfast, 1 DZ, 1 EZ in denkmalgeschützter Arbeitersiedlung (D-Gerresheim)

Doris · D-Gerresheim  
· · Düsseldorf

Reiseberatung/-buchung Naherholungsziele, plane umweltfreundliche Tripps mit Rad, Bahn & Bus (Ticket 2000 vorhanden), Onlinebuchung Hotels, Fewos (E)

Doris · D-Gerresheim  
· · Düsseldorf

DRK-Gerresheim bietet Raum für ca. 8 Personen, geeignet für Sitzungen oder Yoga usw.

DRK-Gerresheim · D-Gerresheim · · Düsseldorf

Reiseberatung und Begleitung

Monika-Agnes · D-Stadtmitte · · Düsseldorf

Räumlichkeiten

DRK-Reisholz · D-Reisholz  
· · Düsseldorf

Räumlichkeiten für Monatstreffen

DRK-Gerresheim · D-Gerresheim · · Düsseldorf

B&B in Hilden (kein getrenntes Zimmer)

Suse · Hilden-Nord  
· · Hilden

Schönes großes Gästezimmer mit Balkon  
Erika · D-Gerresheim  
· · Düsseldorf

Raumnutzung

DO St. Josef · D-Unterrath  
· · Düsseldorf

Übernachtungsmöglichkeit in separatem Appartement (1-4 Schlafmöglichkeiten) mit eingebauter Kochnische für "Kurzurlaub" zum entspannen und Seele baumeln lassen  
Peter-M · D-Flingern-Nord  
· · Düsseldorf

Beratung zu Reisen, speziell Italien Flug- und Hotelbuchungen

Cristina · D-Derendorf  
· · Düsseldorf

Reisetipps für Ägypten (Heimatland), Jordanien (Hotels, Restaurants, Insideripps)

Armya · D-Eller  
· · Düsseldorf

Ferienhaus in Akdeniz, Dalaman/Türkei (Ägäis), Übernachtung in Mettmann

Karin · Mettmann  
· · Mettmann

Übernachtungsmöglichkeit in Düsseldorf für zwei Personen bis zu drei Nächte im Düsseldorfer Norden in der Nähe des Flughafens und des Messegeländes

Margret · D-Unterrath  
· · Düsseldorf

### Suche

hin und wieder Unterkunft während meiner Arbeitspausen für ca. 2-3 Stunden (Düsseldorf-Stadtmitte - Bilk - Flingern)

Hubert · Kaarst · · Kaarst

Reisebegleitung für Städte-touren  
Monika-Agnes · D-Stadtmitte · · Düsseldorf

## 21 Tauschen

### Biete

Scanner Canon CanoScan Lide 200 neu, nicht benutzt, IBM-Typenradschreibmaschine Sammlerstück voll funktionsfähig Haushaltshandschuhe in Originalverpackung, neu Gr. S  
Christel-B · M-Büderich  
· · Meerbusch

Geocaching in Düsseldorf & anderswo (geocaching.com: User Atari-Frosch)

Frosch · D-Friedrichstadt  
· · Düsseldorf

## 22 Tierbetreuung

### Biete

Hundesitting

Sebastian · Flingern  
· · Düsseldorf

Katzenbetreuung in Oberkassel, Heerdt, Lörick, Büderich (habe selbst zwei Katzen).

Anita-W · D-Oberkassel  
· · Düsseldorf

Hunde- und Katzenbetreuung

Erika · D-Gerresheim  
· · Düsseldorf

Hundesitting (kleinere Hunde)

Tanja-M · D-Wersten  
· · Düsseldorf

Katze-, Hund- und Vogelbetreuung im Urlaub oder bei Krankheit  
Sybille · D-Flingern  
· · Düsseldorf

Katzenbetreuung in Düsseldorf  
Gabby · D-Friedrichstadt  
· · Düsseldorf

Katzenbetreuung (habe selber zwei Katzen), keine Kosten für Anfahrt  
Monique · Tönisvorst  
· · Tönisvorst

Katzensitting  
Birgid · D-Zoo  
· · Düsseldorf

Katzensitting (habe selber eine)  
Ferdinand · D-Oberbilk  
· · Düsseldorf

Hundesitting  
Martha · D-Bilk  
· · Düsseldorf

Katzen- und Hundebetreuung  
Sigrid · D-Gerresheim  
· · Düsseldorf

Hundausführen, Hundepension  
Christian · D-Düsseltal  
· · Düsseldorf

Hundesitting, Pferde pflegen und bewegen  
Susan · D-Flingern  
· · Düsseldorf

Tierbetreuung im Urlaub  
Francesco · D-Unterrath  
· · Düsseldorf

Käfigbau/-anleitung für Nager + Kleintiere, Haltingsberatung  
Suse · Hilden-Nord  
· · Hilden

Tierbetreuung  
Reggie · D-Friedrichstadt  
· · Düsseldorf

Katzen- und Hundebetreuung einschl. spazieren gehen, Tierbetreuung auch im Urlaub u. tagsüber  
Peter-M · D-Flingern-Nord  
· · Düsseldorf

Tiersitting (in der Nähe)  
Lika · D-Düsseltal  
· · Düsseldorf

Katzensitting und Kleintiersitting  
Hans-Werner · D-Heerdt  
· · Düsseldorf

Versorgung von Kleintieren für die Urlaubszeit oder bei ähnlichen Anlässen  
Sigrun · D-Oberbilk  
· · Düsseldorf

Tierbetreuung in Bilk/Unterbilk  
Lilo · D-Unterbilk  
· · Düsseldorf

Tiersitting  
Anneliese · D-Kaiserswerth  
· · Düsseldorf

Hund ausführen  
Kati · D-Düsseltal  
· · Düsseldorf

**Suche**  
Katzenbetreuung  
Karin-P · D-Rath  
· · Düsseldorf

Hundesitting im Urlaub  
Martine · D-Gerresheim  
· · Düsseldorf

Urlaubspflege (ab 5 Tagen meiner Abwesenheit) meiner Nager zuhause bei mir in Hilden-Nord. Außerdem ein Aquarium zu beobachten. Chinchillas, Degus + Pflegehamster (jeweils in großen Volieren nach Tierenschutzvorschriften) - keine Säuberung notwendig, aber Futterwechsel, Wasserwechsel, gerne Ansprache und evtl. Frischfutter (Vegetarier!)- nicht täglich, aber mehrmals die Woche.

Suse · Hilden-Nord  
· · Hilden

## 23 Unterricht & Nachhilfe

### Biete

Einführung in die Einfühl-same (bzw. gewaltfreie) Kommunikation (GFK) nach M.Rosenberg: Es wird deutlich, was der Kern der GFK ist und welche Elemente beim (eigenen) Lernen hilfreich sind. Neben wesentlichen Infos kann durch einen Prozess der angeleiteten Selbsteinführung GFK selbst erlebt werden. Wie sich das anfühlt? Probiere es doch einfach mal aus ;-)

Heribert · Monheim  
· · Monheim am Rhein

Mailverschlüsselung in Thunderbird mit enigmail/gnupg (Windows/Linux), Vorträge: Webradio streamen (technische Seite, auch in englisch), klassische Mailboxen  
Frosch · D-Friedrichstadt  
· · Düsseldorf

Nachhilfe Grundschulbereich und Hausaufgabenbetreuung, Förderstunde, Konzentrationsübungen  
Netty · D-Unterrath  
· · Düsseldorf

Polnisch  
Anna-M · D-Derendorf  
· · Düsseldorf

Nachhilfe und Hausaufgabenhilfe für Mathe und Physik Kl. 5-10, Türkisch für Anfänger und Urlaubstürkisch  
Gudrun · Wuppertal  
· · Wuppertal

Querflötenunterricht für Anfänger  
Mechtild · D-Grafenberg  
· · Düsseldorf

Gesang (Pop, Jazz, Klassik), Stimmbildung, Klavierunterricht sowohl nach Noten (klassisch) als auch nach Akkordsymbolen (Pop, Jazz, Rock)

Sylvia-D · D-Flingern  
· · Düsseldorf

Französisch-Nachhilfe bis Klasse 10 (BE), Deutschunterricht für Ausländer, Deutschunterricht  
Barbara-R · D-Gerresheim  
· · Düsseldorf

Spanischunterricht  
Martha · D-Bilk  
· · Düsseldorf

Französisch-Unterricht, Gesangs-Tipps (Atmen, Theater), Klavier-Unterricht: Richtung Improvisation für Anfänger  
Martine · D-Gerresheim  
· · Düsseldorf

Bridgeunterricht für Anfänger  
Lilo · D-Unterbilk  
· · Düsseldorf

Schachspiel  
Anneliese · D-Kaiserswerth  
· · Düsseldorf

Nachhilfe/Vorlesen: deutsch/englisch, Hausaufgabenbetreuung  
Reggie · D-Friedrichstadt  
· · Düsseldorf

Klavierunterricht für Anfänger und Fortgeschrittene (E)  
Anselm · D-Derendorf  
· · Düsseldorf

Deutsch- und Englisch-Nachhilfe (E)  
 Deutsch als Fremdsprache (E) (wäre auch was für unsere Politiker (-:  
 Unterricht und Konversation in Düsseldorfer Platt (E)

Ronald · D-Gerresheim  
 · · Düsseldorf

Nachhilfe in Englisch und Deutsch, 5. bis 8. Schuljahr (BE), Hilfe bei Rechtschreib- und Konzentrationsschwierigkeiten, LRS (BE)

Christa-M · D-Lörick  
 · · Düsseldorf

Nachhilfe alle Fächer bis 8. Klasse, Deutsch alle Klassen, Gitarre für Anfänger

Peter · D-Friedrichstadt  
 · · Düsseldorf

Einführung in MIND MAPPING - eine gehirngerechte Methode, mit der Schlüsselwörter optisch so strukturiert werden, dass das Lernen, Organisieren u.a. effektiver gelingt und mehr Spaß macht. Natürlich werden vielfältige Einsatzmöglichkeiten gezeigt und Buch-Tipps gegeben. (BE)

Heribert · Monheim  
 · · Monheim am Rhein

Arabisch (Muttersprache), Sprachunterricht und/oder Unterhaltung

Armya · D-Eller  
 · · Düsseldorf

Konversation in Italienisch

Cristina · D-Derendorf  
 · · Düsseldorf

Nachhilfe in Deutsch, Betriebswirtschaftslehre, Politik, Geschichte, Gesellschaftslehre, Volkswirtschaft, Personalwirtschaft, Rechnungswesen (BE), Prüfungsvorbereitung für IHK-, HK- und Fachhochschulreifeprüfung (BE)

Karin · Mettmann  
 · · Mettmann

Klavierunterricht für Kinder und erwachsene Anfänger, Tanzunterricht für Paare und Einzelne in Disco-Fox  
 Gaby · D-Unterbilk  
 · · Düsseldorf

Webseitenerstellung in XHTML und CSS, Umgang mit Wordpress Blog-Software), wie funktioniert das alles im Internet, Linux für Ein- und Umsteiger, Einführung E-Mail, eBay, PayPal, Twitter, identi.ca, IRC, Jabber, CaCert

Frosch · D-Friedrichstadt  
 · · Düsseldorf

### Suche

Ich habe von Bridge Null Ahnung und möchte das gerne ändern.

Thorsten · D-Bilk  
 · · Düsseldorf

Nachhilfe in Mathematik

Lisa · Wuppertal  
 · · Wuppertal

Englischunterricht, Wiederholung

Uschi · D-Rath  
 · · Düsseldorf

PHP/mysql, bash/zsh, reguläre Ausdrücke, Gitarrenunterricht (fast-noch-Anfänger)

Frosch · D-Friedrichstadt  
 · · Düsseldorf

Klavierunterricht, Einführung in die Photographie  
 Mechtild · D-Grafenberg  
 · · Düsseldorf

Gesangsunterricht

Dorothee · Solingen-Ohligs  
 · · Solingen

Nachhilfe Englisch ab 5.Klasse  
 Dietmar · D-Gerresheim  
 · · Düsseldorf

Tanzen, klassisch

Monika-Agnes · D-Stadtmitte  
 · · Düsseldorf

Tanz, Gitarren-Unterricht, Piano-Jazz-Unterricht  
 Martine · D-Gerresheim  
 · · Düsseldorf

Englisch Konversation

Yong-Zu · D-Oberbilk  
 · · Düsseldorf

Schulung in Mac- und Windows Betriebssystem (XP), Schulung in Word, Bewerbungen per Internet inkl. Anhänge (Foto u. Zeugnisse), eBay-Verkäufe

Monika · D-Flingern  
 · · Düsseldorf

Gesang (Anfängerin)

Christa-M · D-Lörick  
 · · Düsseldorf

Gesangsunterricht

Ralf · D-Flingern-Nord  
 · · Düsseldorf