

Tauschring Düsseldorf und Umgebung Postfach 120421, 40604 Düsseldorf eMail: duesseltausch@gmx.de Telefon 0211-281368 Internet http://www.duesseltausch.de

Tauschanzeigen
(Für Artikel, Ankündigungen oder Termine bitte in den Trizett schauen.)

Inhaltsverzeichnis

| | | |
|----|--------------------------------|----|
| 1 | Beratung | 1 |
| 2 | Betreuung | 2 |
| 3 | Bild & Ton | 3 |
| 4 | Büro | 3 |
| 5 | Computer & Internet | 3 |
| 6 | Dinge | 5 |
| 7 | Dinge verleihen | 12 |
| 8 | Dinge verleihen ohne DS | 12 |
| 9 | Essen & Trinken | 13 |
| 10 | Fahrdienste, Transporte, Umzug | 14 |
| 11 | Feste, Veranstaltungen, Tanz | 15 |
| 12 | Freizeit- & Lebensgestaltung | 15 |
| 13 | Garten & Pflanzen | 16 |
| 14 | Gesundheit | 18 |
| 15 | Handwerkliches | 19 |
| 16 | Haushalt | 20 |

| | | |
|----|--------------------------|----|
| 17 | Hobby & Kreativität | 21 |
| 18 | Kinderbetreuung | 22 |
| 19 | Künstlerische Darbietung | 22 |
| 20 | Mode & Kosmetik | 22 |
| 21 | Ohne Dankeschön | 23 |
| 22 | Reise, Unterkunft, Räume | 24 |
| 23 | Tauschen | 25 |
| 24 | Tierbetreuung | 25 |
| 25 | Unterricht & Nachhilfe | 25 |

1 Beratung

| |
|--|
| Biete |
| Psychologische Begleitung |
| Psychologisch-spirituelle Begleitung/Beratung · D763 Düsseldorf D-Gerresheim · |
| Beratung in persönlichen Angelegenheiten |
| - wenn alles auf einmal kommt, - du nicht weißt, wo du anfangen sollst, - die Freunde sich verdünnisieren, - Helfer sich nicht über die Gelben Seiten finden lassen · D743 Düsseldorf D-Heerdt · |
| Info Amnesty |
| Infos über Amnesty International · D762 Düsseldorf D-Unterrath · |

Deutsch und Englisch - Hilfe und Unterstützung rund um das Thema Sprachverständnis.
Sprachunterricht (Deutsch für Ausländer/Englisch), insbesondere Aussprache, Ausdruck und Wortwahl. Hilfe bei Briefen an Behörden, Begleitung bei Behördengängen und Ähnliches. Hilfe beim Verfassen von Briefen in englischer Sprache, Unterstützung im Sprachverständnis beim Lesen.
· D751 Düsseldorf D-Mörsenbroich ·

Begleitungen

Begleitung bei Behördengängen usw.
· D738 Düsseldorf D-Mörsenbroich ·

Systemische, lösungsorientierte Beratung

Systemische, lösungsorientierte Beratung
· D524 Düsseldorf D-Derendorf ·

Die gute Bewerbung.

Ich gebe gerne Hilfestellung und nützliche Tipps beim Erstellen einer Bewerbungsmappe, besonders beim Anschreiben. Habe auch gute Kenntnisse in Online-Bewerbung. Gabi S. (D685) Tel.0211 - 59 82 56 96
· D685 Düsseldorf D-Friedrichstadt ·

Haus-, Wohnberatung
Beratung auf Grundlage meines Architektur-Studiums - ausser Leistungen nach der HOAI
· D565 Düsseldorf D-Flingern ·

(Verkehrs)wertermittlung von bebauten und unbebauten Grundstücken

Berechnung des Verkehrswertes, jedoch kein fundiertes Gutachten im Rahmen des ToG
· D565 Düsseldorf D-Flingern ·

Hilfe und Beratung rund ums Bauen

ich bin Architekt. Im Rahmen des TOG jedoch keine Leistungen nach HOAI.
· D565 Düsseldorf D-Flingern ·

Vermittlungsstelle für Tauschaktionen

Ihr wollt ein großes Fest organisieren und sucht Mithelfer die das Essen für das Buffet machen, braucht Geschirr, Tische und Stühle und Spül- und Einkaufshilfen. Ich telefoniere und recherchiere, wer euch dabei helfen kann...
oder
ihr braucht für euren Umzug Leute, die tragen, etwas kochen, einpacken und wieder auspacken...
Ich suche sie in unserem schönen Tauschring für euch...
· D527 Düsseldorf D-Bilk ·

Korrektur lesen und Tipps bei Bewerbungen

Lese und korrigiere gerne: Bewerbungsschreiben, Lebensläufe, eigene Texte

· D569 Düsseldorf D-Benrath ·

Beratung

Beratung für Wohnraumgestaltung und Umbauten in Haus und Hof

· D482 Düsseldorf D-Derendorf ·

Spar-/Energiesparberatung

Sparberatung im Umwelt-/Energie- und Finanzbereich
Du willst (massiv) Geld oder Energie und damit auch wieder Geld einsparen? Kein Problem - wir werden eine Lösung finden!

· D564 Hilden Strauch ·

Konfliktklärung, Mediation

Mediation - Konfliktklärung (BE)

· D524 Düsseldorf D-Derendorf ·

Beratung/Hilfe rund um Immobilien und Wohnung (u.a. Kauf**fen und Mieten)**

Beratung/Hilfe (BE) Immobilien, Kauf od. Mieten v. Wohnungen, Mietverträgen, Nebenkostenabrechnungen, Wohnungs-Abnahme, Übergabeprotokolle, Miet- und WEG-Recht, Hausverwaltung, Eigentümerversammlung, Wohnungssuche/Besichtigungen, etc. Mitglied im Haus und Grund (Vermieterverein), Tipps und Infos v. Experten. Persönliches Überbringen von Dokumenten, Papieren, Einholen von Unterschriften, Erledigungen, etc. Wichtig für Gericht, Prozesse, Vermietern, Mietern, etc. Anfragen/Auskünfte. Bitte anrufen.

· D512 Düsseldorf D-Derendorf ·

Beratung für Wohnraumgestaltung und Umbauten

Beratung für Wohnraumgestaltung und Umbauten

· D482 Düsseldorf D-Derendorf ·

Infos über "grünes Geld"

Infos über "grünes Geld"

· D314 Düsseldorf D-Pempelfort ·

Beratung auf Basis der EINFÜHLSAMEN (bzw. gewaltfreien) KOMMUNI-**KATION**

Beratung auf Grundlage der Einfühlsamen (bzw. Gewaltfreien) Kommunikation nach Marshall Rosenberg) (BE)

· D230 Monheim am Rhein Monheim ·

Bewerbungshilfe, Haushaltsplan/-buch

Hilfe bei Bewerbungsschreiben und Lebenslauf, Haushaltsplanaufstellung und Ausgaben-Einnahmenbuchführung

· D055 Mettmann Mettmann ·

Suche**Stadtführung**

Düsseldorf kennenlernen

· D739 Düsseldorf D-Düsseltal ·

suche günstige Wohnung in Bilk und Umgebung

Hört jemand etwas von einer ruhigen Wohnung in Bilk und Umgebung bis 400 Euro warm? Möglichst nicht an einer Hauptverkehrsstraße oder unterm Dach. Infos oder Vermittlung gerne gegen DS.

· D527 Düsseldorf D-Bilk ·

2 Betreuung**Biete****Housesitting**

Während Urlaub Blumen gießen, Briefkasten leeren, etc.

· D765 Düsseldorf D-Flingern ·

Betreuungen

Verschiedene Betreuungen, wie Altenbetreuung, Begleitungen zu Behörden und dgl.

· D754 Düsseldorf D-Eller ·

Betreuung

Biete Kinderbetreuung für Kinder ab 3-4 Jahre, sowie Betreuung von Senioren

· D752 Düsseldorf D-Wersten ·

Seniorenbetreuung

Seniorenbetreuung

· D752 Düsseldorf D-Wersten ·

Housesitting

Homesitting

· D746 Düsseldorf D-Rath ·

Begleitung

Vorlesen, Zuhören

· D742 Düsseldorf D-Bilk ·

Coaching

Unterstützung bei Veränderungsprozessen oder beruflichen Neuorientierungen

· D742 Düsseldorf D-Bilk ·

Begleitung

Alltags-, Tier- oder Trauerbegleitung

· D741 Wuppertal W-Elberfeld ·

Housesitting

Wenn du verreist bist, schaue ich in deiner Wohnung / deinem Haus nach dem Rechten. Ich gieße die Pflanzen, bringe Post rein, lüfte, bei Bedarf die Rollos hoch und runter lassen;...

· D677 Düsseldorf D-Flingern ·

Housesitting

Hausaufsicht, z.B. im Urlaub

· D679 Düsseldorf D-Eller ·

Blumensitting

Was mache ich mit meinen Blumen, wenn ich verreist bin? Dafür Sorge ich dann gerne. Meldet euch einfach bei mir.

· D569 Düsseldorf D-Benrath ·

Housesitting

Wohnung hüten, Blumen gießen

· D569 Düsseldorf D-Benrath ·

Wohnungsbetreuung

Wohnungsbetreuung während Urlaub oder Krankheit, z.B. Blumen gießen, Briefkasten entleeren, Tiere versorgen.

· D149 Düsseldorf D-Rath ·

Biete Wohnungsbetreuung im direkt angrenzenden und eigenen Stadtteil

Wohnung betreuen, Blumen gießen, Briefkasten leeren bei Urlaub/Krankheit im direkt angrenzenden und eigenen Stadtteil

· D438 Düsseldorf D-Gerresheim ·

Abwesenheitsvertretung im Urlaub

ich gieße gern eure Blumen, leere eure Briefkasten oder füttere eure Katze

· D527 Düsseldorf D-Bilk ·

Wohnungsbetreuung

Wohnungsbetreuung im Urlaub

· D492 Düsseldorf D-Gerresheim ·

Seniorenbetreuung, Hilfe bei Krankheit, Wohnungsbetreuung

Seniorenbetreuung, leichte Haushalts- und Pflegetätigkeiten, Gespräche, Vorlesen (alles E), Bei Krankheit: Besuche, Medikamente besorgen, Housesitting, Blumen gießen, Briefkasten leeren usw.

· D432 Düsseldorf D-Flingern ·

Seniorenbetreuung u. -pflege

Altenpflege (BE) (Waschen, Baden, Duschen usw.), Umgang mit Verwirrtheit

· D314 Düsseldorf D-Pempelfort ·

Wohnungsbetreuung, Seniorenbetreuung, Vorlesen

Pflanzenpflege und Wohnungsbetreuung, Vorlesen, Seniorenbetreuung

· D317 Düsseldorf D-Lörick ·

Housesitting

Housesitting

· D247 Düsseldorf D-Heerdt ·

Wohnungsbetreuung

Wohnungsbetreuung im Urlaub (Blumen gießen, Post)

· D207 Düsseldorf D-Derendorf ·

Vorlesen, Wohnungsbetreuung

Vorlesen, Housesitting (Briefkasten leeren usw.)

· D055 Mettmann Mettmann ·

Wohnungsbetreuung, Kinder- und Seniorenbetreuung

Wohnungsbetreuung (E.), Kinder- und Seniorenbetreuung (BE)

· D017 Düsseldorf D-Grafenberg ·

3 Bild & Ton

Biete

DVBT 1 Receiver

Biete DVBT 1 Receiver von Philips. VB

· D648 Düsseldorf D-Bilk ·

UHREN RADIO

Schwarzes Uhrenradio mit Weckfunktion, gut erhalten, funktionstüchtig für 15 DS abzugeben.

· D648 Düsseldorf D-Bilk ·

Tonaufnahmen

Minidisc-Rekorder

Tonaufnahmen in Studioqualität mit Minidisc-Rekorder.

· D006 Düsseldorf D-Gerresheim ·

Suche

Tonträger/Videos di-

gitalisieren

Wer kann alle meine Musik-Cassetten digitalisieren, sprich: in ein mp3- oder wma-Format überführen?? Speicherstick (oder auch CD's oder DVD's) werden von mir gestellt. Ebenso 100 - 150 Videofilme in ein entspr. digitales Format; bitte bei mir unter "Telefon 2" melden. Danke

· D247 Düsseldorf D-Heerdt ·

4 Büro

Biete

Bürohilfe

Hilfe im Bürobereich; Schriftverkehr; Formulare

· D686 Düsseldorf D-Flehe ·

Korrekturlesen/Korrektorat

Korrekturlesen/Korrektorat

· D564 Hilden Strauch ·

Korrekturlesen deutscher Texte

Korrekturlesen (Deutsche Texte) Französischunterricht

· D492 Düsseldorf D-Gerresheim ·

Büroarbeiten

Ich übernehme Büroarbeiten, z.B. auch Schreiben von Texten.

· D432 Düsseldorf D-Flingern ·

Briefe erstellen, Büroorganisation, Ablage

Briefe erstellen, Büroorganisation, Ablage

· D428 Düsseldorf D-Gerresheim ·

Übersetzungen, Schreibarbeiten, Korrekturlesen

Übersetzungen von Englisch, Französisch, Italienisch nach Deutsch, Schreibarbeiten, Korrekturlesen

· D207 Düsseldorf D-Derendorf ·

Briefe verfassen und tippen, Texte abtippen, Hilfe bei der Buchführung

Briefe verfassen und tippen, Texte abtippen, Hilfe bei der Buchführung

· D055 Mettmann Mettmann ·

5 Computer & Internet

Biete

WORD und EXCEL - Tips und Hilfe bei Problemen und anspruchsvollen Aufga-

benstellungen

Als ehemalige Vorstandsassistentin bin ich eine alte Häsin in beiden Programmen. Ob ansprechende Gestaltung von Schriftstücken, Serienbriefe, Texte mit Quellenverweisen, Formulare, Makros ... Alles was über das bloße Schreiben (WORD) oder einfache Rechenaufgaben (EXCEL) hinausgeht, kannst du dir mit meiner Hilfe erarbeiten und wenn du mal nicht weiterkommt, kannst du mich einfach anrufen und wir lösen das Problem.

Nur Mut! ;)

· D751 Düsseldorf D-Mörsenbroich ·

PC-Tastatur

Biete PC-Tastatur. VB

· D648 Düsseldorf D-Bilk ·

Computerhilfe

Kann diverse Texte in Word verfassen, sehr gute Excel-Kenntnisse, Tabellen erstellen, Grafiken, Power Point

· D697 Düsseldorf D-Unterrath ·

MP3-Player, neu, abzugeben+ 1 Walkie-Talkie (2 Hausteletone)

MP3-Player (mobil), ca. 10x5 cm, neu,+ 1 Walkie-Talkie (2 Hausteletone) Entfernung 500 m, neu, abzugeben (beide noch eingepackt). Bitte anrufen, Tel. 489669, kein Internet.

· D512 Düsseldorf D-Derendorf ·

Apple iPhone, iPad, iPod, iOS Hilfe

Apple: iPod und iPhone und iPad. Hilfe bei iOS und allem, was damit zusammenhängt.

· D006 Düsseldorf D-Gerresheim ·

Internetrecherche, Kaufvorbereitungen Onlinegeschäfte

Detaillierte Internetrecherchen insbes. im Bereich Gesundheit, Gesetzesgrundlagen, Sicherheit im Internet, Interneteinkauf und -banking. Neutrale + umfassende Infos bei Anschaffungen bzgl. Preis und Warentestergebnissen.

· D426 Mülheim an der Ruhr Mülheim-Heißen ·

E-Bay-Er-Versteigerungs-Anleitung

E-Bay-Er-Versteigerungs-Anleitung. Beinhaltet auch: Dig.-Fotos erst., bearbeiten und bei E-Bay hochladen.

· D564 Hilden Strauch ·

Visitenkarten dru-

cken

Erstellen von Visitenkarten (nur! nach PROBAHN-Empfehlung, d. h. mit Angabe der nächstliegenden Haltestellen u. der dort verkehrenden Linien). Andere (normale) Visitenkarten gibt's aus dem Automaten!

Viele Grüße

Uwe

· D564 Hilden Strauch ·

PC-Hilfe für Anfänger, Arbeiten am und um den PC herum

PC-Hilfe für Anfänger, Arbeiten am und um den PC herum, z. B. Einscannen von Bildern o. Dokumenten, Drucken, Bildbearbeitung m. Irfan-View usw.

· D564 Hilden Strauch ·

MS Word, Internet, Internetrecherche

MS Word, Internet (E), Internetrecherche (E)

· D432 Düsseldorf D-Flingern ·

PC-Einführung Windows, MS-Excel, MS-PowerPoint

PC-Einführung Windows, MS-Excel, MS-PowerPoint

· D207 Düsseldorf D-Derendorf ·

Suche

WhatsApp

Suche jemanden der mir WhatsApp auf meinem Smartphone intalliert.

· D753 Düsseldorf D-Gerresheim ·

PC/Laptop, Internet, m. Drucker, gesucht

PC/Laptop, Internet, m. Drucker, gesucht. Bitte, anrufen.

· D512 Düsseldorf D-Derendorf ·

PC-Hilfe

Hilfe am PC

· D761 Düsseldorf D-Pempelfort ·

Computerhilfe

Computer-Nachhilfe

· D759 Düsseldorf D-Stockum ·

Angebot gebrauchter Sachen bei Ebay oder Flohmarkt-Apps

Ich suche jemand, der mir hilft, gebrauchte Sachen bei Ebay-Kleinanzeigen oder Flohmarkt-Apps anzubieten.

· D055 Mettmann Mettmann ·

EDV-Hilfen

Computerhilfe

· D752 Düsseldorf D-Wersten ·

Computerhilfe

Computer- und Smartphone-Schulung

· D746 Düsseldorf D-Rath ·

PCI Lan Karte 1000 M/Bit gesucht

Ich suche eine PCI Lan Karte 1000 M/Bit

· D227 Düsseldorf D-Flingern-Nord ·

Power-Point

Wer kann mir erklären wie ich eine Power-Point Präsentation erstelle? Ein paar Grundkenntnisse habe ich schon.

· D400 Düsseldorf D-Hassels ·

Computerhilfe

Ich suche Computerhilfe

· D359 Düsseldorf D-Pempelfort ·

PC

PC

· D179 Düsseldorf D-Oberbilk ·

PC-Hilfe, Hilfe beim Verkauf und Kauf auf eBay

PC-Hilfe, Hilfe beim Verkauf und Kauf auf eBay

· D317 Düsseldorf D-Lörick ·

6 Dinge**Biete**

Thriller: Lisa Jackson: "Der Skorpion"

Taschenbuch für 1 DS

· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·

Thriller: Charlotte Link: "Im Tal des Fuchses"

Taschenbuch für 1 DS

· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·

Thriller: Harold Neubenzal: "Peking-Express"

Taschenbuch für 1 DS

· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·

Krimi: Elizabeth George: "Mein ist die Rache"

Taschenbuch für 1 DS

· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·

Thriller: Karin Slaughter: "Letzte Worte"

Taschenbuch für 1 DS

· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·

Thriller: David Baldacci: "Die Sammler"

Taschenbuch für 1 DS

· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·

Historischer Roman: Richard Dübels: "Die Braut des Florentiners"

Taschenbuch für 1 DS

· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·

Krimi: Adler Olsen: "Erbarmen"

Taschenbuch für 1 DS

· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·

Romane: Petra Durst-Benning: "Die Salzbaronin", Marlo Morgan: "Traumfänger", Rhys Bowen: "Tod eines Tenors"

3 Romane in einem gebundenem Buch für 3 DS

· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·

Roman: Barbara Wood: "Rote Sonne, schwarzes Land"

gebundenes Buch für 3 DS

· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·

Thriller: Thomas Thiemeyer: "Magma"

gebundenes Buch für 3 DS

· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·

Thriller: Frank Thilliez: "Die Kammer der toten Kinder"

gebundenes Buch für 3 DS

· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·

Historischer Kriminalroman: Peter Tremayne: "Der Tod soll auf euch kommen"

gebundenes Buch für 3 DS

· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·

Krimi: Helene Thursten: "Der erste Verdacht"

gebundenes Buch für 3 DS

· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·

Krimi: Claudio Pagliere: "Kein Schlaf für Commissario Luciani"

gebundenes Buch für 3 DS

· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·

Krimi: Karen Rose: "Todesstoss"

gebundenes Buch für 3 DS

| | | | | | | | |
|--|---|--|--|--|--|--|--|
| · D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz · | Historischer Krimi: Peter Tremayne: "Nur der Tod bringt Vergebung" | gebundenes Buch für 3 DS · D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz · | · D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz · | Thriller: Arthur Hailey: "Reporter" | gebundenes Buch für 3 DS · D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz · | · D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz · | Krimi: Henning Mankell: "Mittsommermord" |
| PsychoThriller: Sebastian Fitzek: "Der Augenjäger" | | | | | | | gebundenes Buch für 3 DS · D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz · |
| Taschenbuch für 1 DS · D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz · | Historischer Roman: Sabine Ebert: "Blut und Silber" | Krimi: Anne Perry: "Das Gesicht des Fremden" | gebundenes Buch für 3 DS · D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz · | High-Tech-Thriller: Tom Clancy: "Das Echo aller Furcht" | gebundenes Buch für 3 DS · D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz · | | Krimi: Elizabeth George: "Gott schütze dieses Haus" |
| Taschenbuch für 1 DS · D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz · | | | | | | | gebundenes Buch in großer Schrift für 3 DS · D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz · |
| Roman: Charles Lewinsky: "Melnitz" | Roman: David Saffier: "Mieses Karma" | Roman: David Saffier: "Mieses Karma" | gebundenes Buch für 3 DS · D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz · | High-Tech-Thriller: Clive & Dirk Cussler: "Geheimcode Makaze" | gebundenes Buch für 3 DS · D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz · | | Roman: John Grisham: "Die Farm" |
| Taschenbuch für 1 DS · D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz · | | | | | | | gebundenes Buch für 3 DS · D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz · |
| Krimis: Klaus Peter Wolf: "Ostfriesenkiller" Und "Ostfriesenblut" | Krimi: Ruth Rendell: "Den Wolf auf die Schlachtbank" | Krimi: Ruth Rendell: "Den Wolf auf die Schlachtbank" | gebundenes Buch für 3 DS · D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz · | Thriller: Val McDermid: "Nacht unter Tag" | gebundenes Buch für 3 DS · D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz · | | Krimi: Henning Mankell: "Die Brandmauer" |
| 2 Krimis in einem Taschenbuch für 2 DS · D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz · | | | | | | | gebundenes Buch für 3 DS · D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz · |
| Thriller: Jonathan Nasaw: "Seelenesser" | Krimi: Ruth Rendell: "Alles Liebe vom Tod" | Krimi: Ruth Rendell: "Alles Liebe vom Tod" | gebundenes Buch für 3 DS · D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz · | Thriller: Ken Follett: "Der dritte Zwilling" | gebundenes Buch für 3 DS · D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz · | | Roman: Jennifer Haigh: "Auftauchen" |
| Taschenbuch für 1 DS · D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz · | | | | | | | gebundenes Buch für 3 DS · D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz · |
| Öko-Thriller: Tom Nestor: "Phänomen" | Roman: Konsalik: "Sibirisches Roulette" | Roman: Konsalik: "Sibirisches Roulette" | gebundenes Buch für 3 DS · D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz · | Krimi: Charlotte Link: "Am Ende des Schweigens" | gebundenes Buch für 3 DS · D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz · | | Krimi: Martha Grimes: "All die schönen Toten" |
| gebundenes Buch für 3 DS · D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz · | | | | | | | gebundenes Buch für 3 DS · D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz · |
| Thriller: Patrick Süskind: "Das Parfüm" | Roman: Diane Setterfield: "Die dreizehnte Geschichte" | Roman: Diane Setterfield: "Die dreizehnte Geschichte" | gebundenes Buch für 3 DS | Thriller: John le Carré: "Der Nachtmanager" | gebundenes Buch für 3 DS | | Thriller: John Grisham: "Berufung" |
| gebundenes Buch für 3 DS · D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz · | | | | | | | gebundenes Buch für 3 DS · D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz · |

- Krimi: Henning Mankell: "Hunde von Riga"**
gebundenes Buch für 3 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Spionageroman: John le Carre: "Die Libelle"**
gebundenes Buch für 3 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Roman: Kate Charles: "Im Namen des Vaters"**
gebundenes Buch für 3 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Thriller: David Baldacci: "Die Verschwörung"**
gebundenes Buch für 3 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Roman: Sally Beau- man: "Das Liebesgeheimnis"**
gebundenes Buch für 3 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Thriller: David Baldacci: "Die Spieler"**
gebundenes Buch für 3 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Thriller: Karen Rose: "Todesschuss"**
gebundenes Buch für 3 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Thriller: Cody McFadyen: "Der Totekünstler"**
gebundenes Buch für 3 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Roman: Ken Follett: "Nacht über den Wassern"**
gebundenes Buch für 3 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Psychothriller: Joy Fielding: "Am seidenen Faden"**
gebundenes Buch für 3 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Roman: Michael Crichton: "Airframe"**
gebundenes Buch für 3 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Thriller: Karin Slaug- ter: "Verstummt"**
gebundenes Buch für 3 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Thriller: Javier Sier- ra: "Die Rache der Engel"**
gebundenes Buch für 3 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Romane: Patricia Shaw: "Feuerbucht" und "Der Ruf des Regenvogels"**
2 Romane in einem ge- bundenem Buch, für 3 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Fantasy: Laura Galle- go Garcia: "Geheime Welt Idhun"**
Taschenbuch, ISBN 9783423709927, für 1 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Gesellschaftspiel. "Das Original Ma- lefix Spiel"**
von Ravensburger, ein Würfelspiel für 2-4 Spieler ab 6 Jahren, Spieldauer ca. 20-40 Minuten, vollständig, für 5 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Gesellschaftsspiel: "Treasure Hunt"**
von Deutscher Post und World Net, ab 7 Jahren, für bis zu 7 Spieler, voll- ständig, für 3 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- 3x300 Puzzle-Set**
Artline-Puzzle, die 3 einzelnen Puzzle erge- ben ein Wandprojekt, Puzzleoberfläche in exklusiver Leinwand- Optik, Titel: "Frühling", Art.-Nr. 623.4, vollstän- dig für 6 DS, Puzzeln trainiert das Gedächtnis sowie das Orientierungs- und Denkvermögen und schult dabei die Fingerfertigkeit
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Puzzle, 1000 Teile**
von Ravensburger, Ti- tel: "Leuchtturm, Bru- ce Peninsula, Kanada", Art.-Nr. 191529, voll- ständig, für 5 DS
-
- D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Puzzle, 1000 Teile**
von Ravensburger, Ti- tel: "Born to be Wild", Art.-Nr. 156481, ca. 50x70 cm, vollständig, für 5 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Puzzle, 1000 Teile**
von Ravensburger, Titel: "Phantasti- scher Ozean", Art.-Nr. 158737, 698x498 mm, vollständig, für 5 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Puzzle, 1000 Teile**
von Clementoni, Titel: "Die Madonna mit dem Stieglitz von Rafaello Sanzio", Art.-Nr. 39101, 677x477 mm, vollstän- dig, für 5 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Puzzle, 1000 Teile**
von Schmidt, Titel: "Greyhound" von Mi- chael Young, Art.-Nr. 59705, 693x493 mm, vollständig, für 5 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Puzzle, 1000 Teile**
von Schmidt, Titel: The Water Babies: "Tanz in den Fluten" von Zena Holloway, Art.-Nr. 58702, 693x493 mm, vollständig für 5 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-

- Puzzle, 1000 Teile**
von SoielSpass, Titel:
"Pferde im Mond-
schein", Art.-Nr.
77100.0, 650x475 mm,
vollständig, für 5 DS
· D110 Düsseldorf D-
Hassels/Reisholz ·
-
- Puzzle, 1000 Teile**
von Schmidt, Ti-
tel:"Pärchen", Art.-Nr.
57095, 693x493 mm,
vollständig, für 5 DS
· D110 Düsseldorf D-
Hassels/Reisholz ·
-
- Puzzle, 1000 Teile**
von Schmidt, Titel:
Renato Casaro Classics
"Blick ins Paradies",
Art.-Nr. 57292, 562x562
mm, vollständig, für 5
DS
· D110 Düsseldorf D-
Hassels/Reisholz ·
-
- Puzzle, 1000 Teile**
Von Heye, Titel: Art
from Afrika "Elephant
Family" von Edward
Saidi Tingatinga, Art.-
Nr. 29458, 50x70 cm,
vollständig, für 5 DS
· D110 Düsseldorf D-
Hassels/Reisholz ·
-
- Briefmarkenalbum**
rot, Aufschrift: DDR, 20
Seiten, für 3 DS
· D110 Düsseldorf D-
Hassels/Reisholz ·
-
- Briefmarkenalbum**
blau, 8 Seiten, für 2 DS
· D110 Düsseldorf D-
Hassels/Reisholz ·
-
- Briefmarkenalbum**
schwarz, Aufschrift:
Deutsche Bundespost,
11 Seiten, für 2 DS
· D110 Düsseldorf D-
Hassels/Reisholz ·
-
- Buch: Die besten
Plätzchen aus Groß-
mutter's Küchenka-
lender**
von Oda Tietz, Weltbild-
verlag, Fester Einband,
160 Seiten, neu, für 4 DS
· D110 Düsseldorf D-
Hassels/Reisholz ·
-
- Buch: Schlemmerrei-
se durch die Chinesi-
sche Küche**
von Kuo Huey Jen, Fal-
kenverlag, fester Ein-
band, 160 Seiten , neu,
für 4 DS
· D110 Düsseldorf D-
Hassels/Reisholz ·
-
- Hausschuhe/Pantoffeln,
Gr. 39, neu, dunkel-
rot**
Hausschuhe/Pantoffeln,
Gr. 39, neu dunkel-
rot, abzugeben, bitte
anrufen
· D512 Düsseldorf D-
Derendorf ·
-
- Basketball**
für 6 DS
· D110 Düsseldorf D-
Hassels/Reisholz ·
-
- Fotoalbum: Meine
Kommunion**
25 x 25 cm, mit 56
Seiten, die Fotos werden
reingeklebt oder mit
Klebeecken befestigt,
sehr schön zum selber
gestalten, für 5 DS
· D110 Düsseldorf D-
Hassels/Reisholz ·
-
- Kinderquiz Englisch**
Lehrbuch und Quiz-
karten mit über 600
Fragen und Antworten,
1000 Wörter, Redewen-
dungen und Sätze, mit
Lautschrift, für 6 DS
· D110 Düsseldorf D-
Hassels/Reisholz ·
-
- D110 Düsseldorf D-
Hassels/Reisholz ·
-
- Dr. Pffikus Kinder-
quiz Englisch**
Quizkartenspiel mit 500
Fragen & Antworten,
Kindersprachkurs Eng-
lisch, CD-Rom Talent-
test für Kinder von 7-12
Jahren für 6 DS
· D110 Düsseldorf D-
Hassels/Reisholz ·
-
- Puzzle, 1000 Teile**
Uli Stein Collection: Tie-
rische Pyramide, 652 x
476 mm, von Schmidt,
Art.- Nr. 57500, voll-
ständig für 5 DS
· D110 Düsseldorf D-
Hassels/Reisholz ·
-
- Toilettengarnitur,
helles gelb**
Toilettendeckelbezug
und Toilettenteppi-
chumrandung 50 x 50
cm mit Ausschnitt für
die Toilette für 6 DS
· D110 Düsseldorf D-
Hassels/Reisholz ·
-
- Badezimmerteppich,
altrosa**
in verschiedenen Farb-
stufen, von Carat, 122 x
77 cm, etwa ovale Form
für 6 DS
· D110 Düsseldorf D-
Hassels/Reisholz ·
-
- Druckentlastungskissen**
8,5 cm hoch, 38 cm x 38
cm, für den Sitzbereich,
für 6 DS
· D110 Düsseldorf D-
Hassels/Reisholz ·
-
- Moderne flache di-
gitale Glaspersonen-
waage**
mit Bedienungsanlei-
tung, mit Speicherplatz
und Körperanalyse für
10 DS
· D110 Düsseldorf D-
Hassels/Reisholz ·
-
- Original Film
DVDs:" Battlest-
ar Galactica Season
4.2."**
Die letzten 11 Episoden
auf 3 DVDs in Original-
verpackung für 6 DS
· D110 Düsseldorf D-
Hassels/Reisholz ·
-
- Original Film DVD:
"Die Twilight Saga
Soundtracks Musik-
videos und Liveauf-
tritte**
in Originalverpackung
für 2 DS
· D110 Düsseldorf D-
Hassels/Reisholz ·
-
- Original Film DVD:
"Das Spiel geht wei-
ter SAW 2"**
in Originalverpackung
mit Donnie Wahlberg
und Tobin Bell für 2 DS
· D110 Düsseldorf D-
Hassels/Reisholz ·
-
- Original Film DVD:
"UNDERWORLD
Die Schlacht beginnt.
Heute Nacht."**
in Originalverpackung
mit Kate Beckinsale und
Scott Speedman für 2
DS
· D110 Düsseldorf D-
Hassels/Reisholz ·

- Original Film DVD: "NINJA ASSASIN"**
in Originalverpackung mit Speed Racer für 2DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Original Film DVD: "Lautlos. Unsichtbar. Unbesiegbar. PREDATOR 2 Er ist zurück"**
in Originalverpackung für 2 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Original Film DVD: "Faculty Trau keinem Lehrer"**
in Originalverpackung für 2 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Original Film DVD: "Du hast die Wahl - spielen oder sterben GANTZ Spiel um dein Leben"**
in Originalverpackung für 2 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Original Film DVD: "Terminator 3 Rebellion der Maschinen"**
in Originalverpackung mit Schwarzenegger für 2 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Original Film DVD: "Fallen Empire Die Rebellion der Arabier"**
in Originalverpackung mit Wes Bentley für 2 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Original Film DVD: "For Hire Every Man Has His Price"**
in Originalverpackung mit Rob Lowe und Joe Mantegna für 2 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Original Film DVD: "Raging Sharks"**
in Originalverpackung für 2 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Original Film DVD: "BikerBoys Nur die schnellsten überleben"**
in Originalverpackung mit Laurence Fishburne für 2 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Massageliege**
Die Massageliege ist in einwandfreiem Zustand. Von mir wurde sie nicht benutzt. Es war ein Fehltausch.
· D038 Düsseldorf D-Unterrath ·
-
- Campingausrüstung für 1 Person**
1 Igluzelt blau/pink, 1 Schlafsack, 1 Gaskocher, Kochgeschirr, Klappstühle, DS n.V.
· D743 Düsseldorf D-Heerdt ·
-
- Wanderrucksack, groß**
1 hochwertiger Lowe Wander-Rucksack, 58 + 15 Liter Volumen, mit vollverstellbarem Tragesystem, in schwarz-lila-pink, 1 x benutzt, DS n.V.
· D743 Düsseldorf D-Heerdt ·
-
- Damenbekleidung inkl. Schuhe**
Diverse Damenkleidungsstücke Gr. 36 - 40, Da. Sommer-Schuhe Gr. 38-39, DS n.V.
· D743 Düsseldorf D-Heerdt ·
-
- Nachthemden von Hess Natur, 100% Bio Qualität**
Hallo Ihr Lieben, biete Euch zweit unbenutztSe Nachthemden von Hess Natur für jeweils 10 DS an. Bei Interesse einfach melden.
L. G. Bio Fee
· D367 Mohnheim Baumberg ·
-
- Zu verschenken**
Diverse CD's
· D754 Düsseldorf D-Eller ·
-
- Buch: Vegetarische Vollwertküche**
von Kirsten Skaarup, BLV Verlag, Fester Einband, mit 136 Seiten, gebraucht für 3 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Buch: So gut schmeckt's vegetarisch**
von Barbara Rias-Bucher, Gräfe und Unzer Verlag, 56 Seiten gebraucht mit Markierungen für 1DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Buch: Soja in der Vollwertküche**
von Marey Kurz, Gräfe und Unzer Verlag, 104 Seiten, gebraucht mit Markierungen für 1 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Buch: Die besten vegetarischen Gerichte aus aller Welt**
von Mireille Ballero, Heyne Verlag, 223 Seiten, mit Markierungen für 1 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Original Film DVD: "Mindhunters"**
in Originalverpackung, mit Val Kilmer für 2 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Original Film DVD: "Schatten der Wahrheit"**
in Originalverpackung, mit Harrison Ford und Michelle Pfeifer für 2 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Kassetten: James Krüss: Der Leuchtturm auf den Hummerklippen**
Hörbuch, 4 Kassetten für 2 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Kassette: Familie Fürchterlich**
2 Kassetten für 1 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·

- Kassette: Die Schlümpfe: Alles Banane!**
2 Kassetten für 1 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Kassette: Sigikid: Der rote Blitz**
2 Kassetten für 1 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Kassette: Anton und der kleine Vampir: Die große Verschwörung**
2 Kassetten für 1 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Kassette: Black Beauty: In der bunten Welt des Zirkus**
2 Kassetten für 1 Euro
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Kassette: Was ist Was: Unsere Erde, Das Wetter**
2 Kassetten für 1 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Kassette: Hanni & Nanni in tausend Nöten**
2 Kassetten für 1 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Kassette: Hanni & Nanni gründen einen Club**
2 Kassetten für 1 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Kassette: Hanni & Nanni suchen Gespenster**
2 Kassetten für 1 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Kassette: Lustige Streiche mit Hanni & Nanni**
2 Kassetten für 1 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Kassette: Hanni & Nanni sind immer dagegen**
2 Kassetten für 1 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Kassette: Die kleine Hexe, Folge 2**
2 Kassetten für 1 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Kassette: Englisch lernen mit der Kleinen Hexe, Liederhörspiel**
2 Kassetten für 1 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Kassette: Pippi im Taka-Tuka-Land**
2 Kassetten für 1 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Kassette: Pippi Langstrumpfs Neueste Streiche**
2 Kassetten für 1 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Kassette: Benjamin Blümchen: Liederzoo: My Name is Benjamin**
2 Kassetten für 1 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Kassette: Benjamin Blümchen: Das Zoojubiläum, Nr. 90**
2 Kassetten für 1 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Kassette: Benjamin Blümchen: Die Wünschelrute, Nr. 58**
2 Kassetten für 1 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Kassette: Benjamin Blümchen und die Schule, Nr. 6**
2 Kassetten für 1 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Kassette: Bibi Blocksberg und der Autostau, Nr. 23**
2 Kassetten für 1 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Kassette: Bibi Blocksberg: Die Computerhexe, Nr. 54**
2 Kassetten für 1 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Kassette: Bibi Blocksberg: Die schwarzen Vier, Nr. 15**
2 Kassetten für 1 DS
-
- D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Kassette: Bibi Blocksberg: Die weißen Enten, Nr. 36**
2 Kassetten für 1 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Kassette: Bibi Blocksberg: Schubia dreht doch, Nr. 76**
2 Kassetten für 1 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Buch: 75mal Wellnessgerichte**
von Für Sie, Fit & Schön, Gräfe und Unzer Verlag, 64 Seiten, gebraucht für 1,5 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Buch: Endlich Ferien! Kochen unterwegs**
von Barbara Schwintowski, Gräfe und Unzer Verlag, 64 Seiten, gebraucht für 1,5 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Buch: Wie neugeboren durch Fasten**
von Dr. med. Hellmut Lütznert, Gräfe und Unzer Verlag, 96 Seiten, gebraucht für 1,5 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-
- Buch: Mit Tofu**
Rezeptbuch von Cornelia Schinharl, Gräfe und Unzer Verlag, 64 Seiten, gebraucht für 1,5 DS
· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·
-

Buch: Lieblingsskuchen aus Vollkornmehl

von Johanna Handschmann, Gräfe und Unzer Verlag, 64 Seiten, gebraucht für 1,5 DS

· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·

Buch: Trennkost

Schlank werden nach Dr. Hay, die bewährten Vollwertrezepte von Ursula Summ, Falkenverlag, 96 Seiten, gebraucht mit Markierungen für 1 DS

· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·

Buch: Die feine Vegetarische Küche

von Fritz Faist, Falkenverlag, Fester Einband, 160 Seiten, gebraucht mit Markierungen für 2 DS

· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·

Buch: Mehr Freude und Erfolg beim Brotbacken

von Anneliese u. Gerhard Eckert, Falkenverlag, Fester Einband, 160 Seiten, gebraucht für 2 DS

· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·

Buch: Vegetarische Küche

Das grosse Buch der Rezepte von Barbara Rias-Bucher, Südwestverlag, Fester Einband, 320 Seiten, gebraucht mit Markierungen für 3 DS

· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·

Buch: Köstlich und gesund Dinkel

Rezeptbuch von Veronika Paulmann, Südwest Verlag, 95 Seiten, gebraucht für 1,5 DS

· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·

Buch: Köstliche Gemüsemahlzeiten mit und ohne Fleischezherzhaft und gesund

von Gunhild von der Recke, Gräfe und Unzer Verlag, 56 Seiten, gebraucht für 1,5 DS

· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·

Buch: Richtig essen nach dem Fasten

von Dr. med. Hellmut Lützner, Helmut Million, Gräfe und Unzer Verlag, 112 Seiten, gebraucht für 1,5 DS

· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·

Buch: Verlockende Eisspezialitäten

von Ingrid Jacoby, Gräfe und Unzer Verlag, 55 Seiten, gebraucht mit Markierungen für 1 DS

· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·

Buch: Köstliche Keime und feine Sprossen

Rezeptbuch von Cornelia Schinharl, Gräfe und Unzer Verlag, 56 Seiten, gebraucht mit Markierungen für 1 DS

· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·

Buch: Heißgeliebte Kartoffeln Gekocht,**gebraten und gebacken**

Weltbild Verlag, 127 Seiten, Fester Einband, gebraucht für 2 DS

· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·

Buch: Gesunde Ernährung bei Allergien

über 160 Rezepte, Pawlak Verlag, 127 Seiten, Fester Einband, gebraucht für 3 DS

· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·

Buch: Lust auf vegetarisch Step by Step

von Cristine Ingram, Eurobooks Verlag, 96 Seiten, Fester Einband, gebraucht für 3 DS

· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·

Buch: Grillen! Die besten Rezepte für draußen und drinnen

Cormoran Verlag, Fester Einband, 80 Seiten, gebraucht für 3 DS

· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·

Buch: Die feine Vollwertküche

von Maren Bustorf-Hirsch, Falken Verlag, Fester Einband, 159 Seiten, gebraucht für 3 DS

· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·

Buch: Kaliummangel beheben

von Angelika Ilies, Gräfe und Unzer Verlag, Rezeptbuch, 64 Seiten, gebraucht mit Markierungen für 1 DS

· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·

Buch: Calciummangel beheben

von Barbara Rias-Bucher, Gräfe und Unzer Verlag, Rezeptbuch, 64 Seiten, gebraucht mit Markierungen für 1 DS

· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·

Buch: Nudeln gesund und raffiniert

von Cornelia Schinharl, Gräfe und Unzer Verlag, 64 Seiten, gebraucht mit Markierungen für 1 DS

· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·

Buch: Vollwertig backen in 1 Pfanne

von Reinhard Welscher, Gräfe und Unzer Verlag, 103 Seiten, gebraucht mit Markierungen für 1 DS

· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·

Buch: Vollwertig backen für Weihnachten

von Lucia Baumgärtner, Gräfe und Unzer Verlag, 107 Seiten, gebraucht mit Markierungen für 1 DS

· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·

Doppelbett, Kiefer massiv

Doppelbett, Liegefläche 140 x 200 cm, Kiefer massiv, klarlackiert, mit schrägem Kopfteil und Fries, ohne Lattenrost - ohne Matratze schon auseinandergeliefert (Anleitung vorhanden - simpel) für Selbstabholer DS n. V.

· D743 Düsseldorf D-Heerdth

Medien

CD's, DVD's, Bücher

· D742 Düsseldorf D-Bilk

Sofa / Couch

Zweier Sofa / Couch, (Breit: 195 cm), Lederimitat, mittelbraun, sofort gegen DS abzugeben.

· D227 Düsseldorf D-Flingern-Nord

Tiffany-Lampe grau/schwarz, ca. 30 cm rund

1 schöne Decken-Tiffany-Lampe grau/schwarz, hängnd, ca. 30 cm rund, abzugeben. Bitte anrufen.

· D512 Düsseldorf D-Derendorf

Schreibtischplatte weiss, 1.60 m x 1 m abzugeben

Schreibtischplatte weiss, 1.60 x 1 m, abzugeben, auch praktisch als Sitze (z. B. unten drunter leere Bierkästen oder andere Kästen) für Feten, Gärten, etc.

· D512 Düsseldorf D-Derendorf

Bücher

diverse Bücher abzugeben, z. B.: - Esther Tusquets, Aller Sommer Meer, Roman, TB
- Erika Pluhar, Aus Tagebüchern, TB
- Isabelle Eberhardt, Sandmeere, 4 gebundene Bücher: Tagwerke, Im heißen Schatten des Islam, Notizen von unterwegs, Vergessensucher, Islamische Blätter; März bei Zweitausendeins etc.

· D648 Düsseldorf D-Bilk

Luftpolster- Versandtaschen

Neue Luftpolster-Versandtaschen (weiß oder braun) abzugeben. Außenmaß 200 x 275 mm, Innenmaß 175 x 260 mm (passend für Taschenbücher). 12 St. 20 DS.

· D149 Düsseldorf D-Rath

Trödel/Haushaltsachen/Kleinfurniture

2 schwarze Glas-Vitrinenschränke 80 x 200 cm (ideal f. Wohnzimmer, Esszimmer, Bücherregal, Läden, etc.), Mikrowelle, Grill, Waffeleisen, Haushaltsachen, blaue Silikon-Backformen neu, Geschirr, ca. 10 m etwas dickerer Stoff, bunt, ideal für Sofa (Überwurf) oder Gardinen, 4 blaue Kissen und einzelne bunte Kissen (neu) 40x40 cm, Wolle, etc. Bitte anrufen. Tel. 489669 Barbara-Z.

· D512 Düsseldorf D-Derendorf

Suche

Sessel, bequem, mögl. schwarz, lila o. bunt, zum Fernsehen, Relaxen, etc.

Suche schönen, bequemen Sessel, mögl. schwarz, lila o. bunt, zum Fernsehen, Relaxen. Bitt anrufen, Tel. 489669

· D512 Düsseldorf D-Derendorf

Getreideflocker gesucht

Hallo zusammen, suche keine Getreidemühle, sondern nur einen Flocker. Ob elektrisch und mechanisch ist egal. Freu mich über viele Angebote.

Bio Fee

· D367 Mohnheim Baumberg

DVDs und BluRays

Suche gebrauchte DVDs jeglicher Art. Tausch (nicht Verleih!) gegen Dankeschön. Gerne auch informativer Austausch über interessante/sehenswerte Filme!

· D402 Düsseldorf D-Gerresheim

7 Dinge verleihen

Biete

Ticket 2000 (ab 9 Uhr)

Verleihe Ticket 2000 (ab 9 Uhr) nach Absprache.

· D761 Düsseldorf D-Pempelfort

Ticket 2000

Biete Ticket 2000, wochentags ab 9 Uhr. Das Ticket kann montags bis freitags nach 19 Uhr und ganztägig an Wochenenden (auch vor 9 Uhr), sowie an gesetzlichen Feiertagen im gesamten VRR Gebiet genutzt werden; inkl. der Mitnahme eines weiteren Erwachsenen und von bis zu drei Kindern unter 15 Jahren im gesamten Verbundraum. Wohne in Düsseldorf Gerresheim.

· D753 Düsseldorf D-Gerresheim

Zu verleihen

Fahrrad, Bücher, CD's

· D748 Düsseldorf D-Kaiserswerth

Verleihe...

...Dreirad mit Führungsstange

· D739 Düsseldorf D-Düsseltal

Verleihen von Handwerks- und Haushaltsachen, z. B. Tapeziertisch, Leitern, Haushaltarti-

kel, etc.

Biete Verleihen (oder auch Tauschen/Abgeben) an von: 1 Tapeziertisch, ausziehbar in 3 kleine Tische (zusammengeklappt), 1 grosse Leiter und 1 kleine Leiter (z. B. für Malerarbeiten), Nähmaschine (Handkoffer)neu, Grill (Tischgerät)neu, Mikrowelle neu, Kuchenbackformen neu, Haushaltsachen, etc. Bitte anrufen. Tel. 489669. Barbara-Z. D512.

· D512 Düsseldorf D-Derendorf ·

8 Dinge verleihen ohne DS

Biete**Fonduegerät zu verleihen (ohne DS)**

Fonduetopf mit Gestell und Gabeln zu verleihen. Dieses schon ältere Fonduemodell wird mit Spiritus betrieben.

* Stellt doch auch ein Angebot unter der Rubrik "Dinge verleihen ohne DS" ein. So braucht sich nicht jeder alles selbst anzuschaffen und man spart Platz und Ressourcen.

· D527 Düsseldorf D-Bilk ·

heißen Stein zu ver-**leihen (ohne DS)**

Dieser heiße Stein befindet sich auf einem Gestell, in das man zwei Töpfchen mit Brennpaste stellt. Z.B. als zusätzliche Gemüse-Brat-Station während des Fondue-Essens zu gebrauchen.

* Stellt doch auch ein Angebot unter der Rubrik Dinge verleihen ohne DS ein. So braucht sich nicht jeder alles selbst anzuschaffen. Man spart auch Platz und Ressourcen.

· D527 Düsseldorf D-Bilk ·

Papier-Schneidemaschine zu verleihen

Ich biete eine Papier-Schneidemaschine mit einer Art Fallbeil an, die bei mir ohne DS ausgeliehen werden kann. Die Schnittlänge liegt bei 28 - 29 cm. Ihr könnt sie entweder nach Vereinbarung bei mir abholen/zurückbringen oder ich nehme sie aufs Monatstreffen mit.

· D402 Düsseldorf D-Gerresheim ·

9 Essen & Trinken

Biete**Vegetarische /vegane Aufstriche/Cremes**

Probier doch mal Auberginencreme oder Paprikaschafskäseaufstrich...oder, oder

· D761 Düsseldorf D-Pempelfort ·

Vollkornbrot

Du kannst bei mir verschiedene frisch gebackene Vollkornbrote und Frühstücksscones bestellen. Ebenso Brote ohne Getreide bei Getreideunverträglichkeiten.

· D761 Düsseldorf D-Pempelfort ·

Wasserkefir und Ginger Root - Erfrischungsgetränke selbst fermentieren

Ich gebe Kristalle = Starterkulturen für diese beiden fermentierten "Limonaden" gegen DS ab, zusammen mit einer Anleitung

· D476 Düsseldorf D-Flingern ·

Marmelade

Sauerkirschmarmelade (biologisch aus eigener Ernte) Erdbeermarmelade Holunderblütengelee Bei Vorbestellung bringe ich sie Euch zum Frühstück oder Monatstreffen mit.

· D038 Düsseldorf D-Unterrath ·

Kuchen backen

Backen diverser Kuchen

· D759 Düsseldorf D-Sterkum ·

Gemüse fermentieren

Ich helfe beim milchsauernden Einlegen von Gemüse. Jeder weiss, dass man Sauerkraut selbst machen kann, hat aber häufig noch keine praktische Erfahrung. Wer das lernen möchte, lädt mich in seine Küche ein, hat schon vorher die Zutaten nach Absprache besorgt, und wir verarbeiten das Gemüse dann gemeinsam. Neben Weisskohl für Sauerkraut eignen sich auch viele andere Gemüse.

· D476 Düsseldorf D-Flingern ·

Einführung in das Lebensmittelretten bei Foodsharing (ohne DS)

Hallo liebes Tauschring-Netzwerk, gerne erkläre ich euch, wie man bei den Lebensmittelrettern mitmacht. Meldet euch z.B. per email: wiesenknopf59@yahoo.com

Grüßle von Anke · D527 Düsseldorf D-Bilk ·

Kochen/Backen

Ich koche und backe gerne besondere Gerichte für Buffets und Feste. Kuchen / Gebäck nach bestimmten Themen u. Formen, z.B. Rosenküchlein, Herzform-Kuchen. Je nach Anlass schön dekoriert - nach Möglichkeit mit natürlichen Lebensmittelfarben.

· D685 Düsseldorf D-Friedrichstadt ·

gebrannte Mandeln - Duft nach Zimt und Weihnachten

ich stelle wieder gebrannte Mandeln her - 100 - 150 g/ Tüte nach Wunsch/ Auftrag auch CurryMandeln oder KorianderMandeln oder auch mit anderen Kernen wie Kürbiskernen, Sonnenblumenkernen oder Mischung
· D092 Düsseldorf D-Unterrath ·

Frühstücksservice/ Lieferung und Zubereitung, z.B. fürs Wochenende

Frühstücksservice.
Wer Samstag oder Sonntag gerne länger schläft, möchte vielleicht ein Frühstück geliefert erhalten, mit frischen Brötchen, Belag, Wurst, Fisch, Käse, Marmelade, Obst, etc., je nach Wunsch. Persönliche Lieferung ab 10 Uhr, Sa/So. Das perfekte "Promi-Dinner-Frühstück" also zu Hause. Anruf an Barbara-Z/D512.

· D512 Düsseldorf D-Derendorf ·

lecker Bio Vollkornbrot

Erstelle auf Anfrage leckeres Bio Brot aus frisch vermahlenem Getreide. Es können Brote auf Hefe-, bzw. Natursauerteigbasis bezogen werden.

· D367 Mohnheim Baumberg ·

Backen

backe alle Sorten an Kuchen und Torten: beliebt sind Käsekuchen, Sekttorte, Apfelkuchen, Fanta- Schmandkuchen vom Blech, Philadelphia Torte, Sachertorte, Muffins, besonders leckerer Marmorkuchen, Schmelzkuchen, verschiedene Blechkuchen aus Hefeteig / Rührteig, backe Hefezopf mit oder ohne Füllung

backe leckere vollwertige Brote (Biogetreide selber frisch ausgemahlen)oder wer lieber mag mit Weißmehl, besonders auf Hefebasis oder mit anderen Triebmitteln (momentan kein Sauerteigbrot)nach Wunsch mit verschiedenen Körnern, Nüssen,.....

· D092 Düsseldorf D-Unterrath ·

Biete Partysuppen für alle Gelegenheiten

Ich koche für euch z.B. Porreesuppe, Reitersuppe, Gyrossuppe
Wenn es passt auch kurzfristig!

· D438 Düsseldorf D-Gerresheim ·

Marmelade oder Gelee machen, Obst dörren....

Ich liebe alte Haushaltstechniken und würde mich freuen, wenn ihr etwas von meinen selbstgemachten Sachen haben wollt

· D527 Düsseldorf D-Bilk ·

Koreanisch essen, Sushi

Koreanisch essen, Sushi
D179 Düsseldorf D-Oberbilk ·

Gaspacho, Kartoffelsuppe, selbstgemachte Marmeladen, verschiedene Chutneys, Kuchen

Gaspacho (kalte spanische pikante Vorspeise (mehrere Gemüsesorten - näheres gern mündlich) Kartoffelsuppe , selbstgemachte Marmelade, Apfel-Pflaumen Chutney mit Ingwer pikant nicht zu scharf (z.B. zu Ente oder ganz nach Geschmack auch zu Eis + Mango/Ananas/Aprikosen Chutney mit sweet chilly Soße (z.B. zu Huhn mit Reis) div. Kuchen z.B. Baumkuchen, Rehrücken, Käsekuchen ohne Boden, Butterkuchen (alles auch auf Vorbestellung) Pfefferkuchen + Plätzchen nach uraltem Rezept
· D338 Düsseldorf D-Derendorf ·

Kochen, Backen, Desserts & Marmeladen

Kochen, auch Desserts & Marmeladen, Backen
· D247 Düsseldorf D-Heerdt ·

Suche

Selbstgemachtes ohne Zucker: Biobrot, Biokuchen, Biomarmelade

melade

Nehme Selbstgemachtes Biobrot, Biokuchen, Biomarmelade nur wenn Zutaten ohne Zucker und pflanzlichen Ursprungs
· D432 Düsseldorf D-Flingern ·

10 Fahrdienste, Transporte, Umzug**Biete****Fahrdienste**

Fahrdienste

· D759 Düsseldorf D-Stockum ·

Fahrdienste

Biete Fahrdienste für Personen in Düsseldorf und der näheren Umgebung.

· D258 Düsseldorf D-Düsseltal ·

Fahrdienst

Fahrdienste

· D749 Neuss NE- Grefrath ·

Fahrdienst

Fahrdienste

· D746 Düsseldorf D-Rath ·

Fahrten zum Einkauf, Flughafen, usw.

Fahrten jeder Art, für kleinere Artikel auch beim Umzug (PKW)

· D679 Düsseldorf D-Eller ·

Fahrdienst mit VW Polo

Fahrdienste vom Flughafen abholen, zur Messe fahren,

· D697 Düsseldorf D-Unterrath ·

Fahrdienst

Fahrdienste

· D686 Düsseldorf D-Flehe ·

Fahrdienste bzw. Transporte

Fahrdienste innerhalb Düsseldorfs mit OPEL Corsa z.B. zu IKEA oder Obi; Transporte von Kleinteilen.

· D648 Düsseldorf D-Bilk ·

Kurierdienst in ganz Deutschland

Biete Kurierdienst an (EILT), Fahrt mit Bahn in ganz Deutschland, keine Berechnung Fahrtkosten, nur DS Stunden, z. B. Überbringen von wichtigen, eiligen Postsachen(z.B. Gerichtssachen, Urkunden, Verträge, etc.), Geschenken oder kleineren Transporten. Bitte nur anrufen. Barbara-Z

D512
· D512 Düsseldorf D-Derendorf ·

Personen- Fahrdienste oder kleinere Transporte

Personen- Fahrdienste oder kleinere Transporte mit Mitsubishi Colt (4 Plätze frei)

· D017 Düsseldorf D-Grafenberg ·

Kleinere Erledigungen mit Kleinwagen

Kleinere Erledigungen mit Kleinwagen (mit Kostenanteil) Toyota IQ

· D286 Düsseldorf D-Unterrath ·

Erledigungen mit dem Auto, Fahrdienst, Kindersitz vorhanden

Erledigungen mit dem Auto, Fahrdienst, Kindersitz vorhanden

· D317 Düsseldorf D-Lörick ·

Fahrdienste auch mit Fremdfahrzeugen

Fahrdienste auch mit Fremdfahrzeugen

· D055 Mettmann Mettmann ·

Suche

Einkaufshilfe

Einkaufshilfe, mit Schleppen auf die 4. Etage

· D762 Düsseldorf D-Unterrath ·

Fahrdienste

Fahrdienste

· D760 Düsseldorf D-Oberbilk ·

Kleine Transporte

Transport- bzw. Tragehilfen

· D748 Düsseldorf D-Kaiserswerth ·

Transporte

Schwere, sperrige Lasten tragenen

· D686 Düsseldorf D-Flehe ·

Transportmöglichkeit

Transportmöglichkeit für sperrige Sachen

· D685 Düsseldorf D-Friedrichstadt ·

Mitfahrgelegenheit

Mitfahrgelegenheit

· D179 Düsseldorf D-Oberbilk ·

Fahrdienste

Fahrdienste

· D338 Düsseldorf D-Derendorf ·

Fahrdienste

Fahrdienste auf Anfrage

· D207 Düsseldorf D-Derendorf ·

11 Feste, Veranstaltungen, Tanz

Biete

Begleitung zum Theater, Musical, Konzert usw.

Ich begleite dich zu diversen Veranstaltungen

· D697 Düsseldorf D-Unterrath ·

Organisation für ein schönes Fest

Ich bin ein Organisationstalent! Ich besorge alles rund um's Fest, dekoriere Raum, Buffet und Tisch(e). Hilfe in der Küche und im Service, mache Thekendienst und/oder Sorge für die passende Musik.

· D685 Düsseldorf D-Friedrichstadt ·

Süßes oder Herzhaftes für kleine Partys oder Buffets herstellen

len

Kochen und Backen - ob herzhaft oder süß - für Buffets oder kleine Partys - egal ob als Kuchenbuffet oder für abends Organisation und Ausrichten ! Bsp.: Suppen, Lasagne, leckere Nachspeisen: Tiramisu, Cassata...etc. auch für viele Personen

· D092 Düsseldorf D-Unterrath ·

Kellnern

Kellnern

· D314 Düsseldorf D-Pempelfort ·

Verfassen

von **Gedichten/Kurzvorträgen für Geburtstagen/Hochzeiten/sonstige Festtage**

Gedichte verfassen für div. Feste, Vor- und Weihnachtszeit, Jubiläum, Taufe, Schulanfang, Konfirmation, Kommunion, und vieles mehr; auf Wunsch auch mit persönlichem, entsprechendem Vortrag, DS 20 pro Std.für Auftritt + 1/2 Zeit der An- bzw. Rückreise

· D478 Düsseldorf D-Benrath ·

Hilfe bei Festen und Buffets (vegetarische Speisen)

Hilfe bei Festen und Buffets (vegetarische Speisen) (E), Vegetarisches Kochen (E), Kartoffelsalat und Obstsalat (E)

· D432 Düsseldorf D-Flingern ·

Kochen für Feste etc.

Kochen für Feste etc., gerne auch mit Gas. Große Töpfe vorhanden.

· D426 Mülheim an der Ruhr Mülheim-Heißen ·

Musikalische Gestaltung von Festen, DJ

Musikalische Gestaltung von Festen aller Art als Discjockey: WINDOWS-Media-Center und CD-Player, CDs, MCs sowie Plattenspieler und Platten vorhanden.

· D247 Düsseldorf D-Heerdt ·

Anleitung von Kreistänzen bzw. meditativen Tänzen

Anleitung von Kreistänzen bzw. meditativen Tänzen (für Gruppen ab 8 Personen in rauchfreiem Raum oder im Freien) (BE)

· D230 Monheim am Rhein Monheim ·

Hilfe bei Festen (Dekoration)

Hilfe bei Festen (Dekoration)

· D055 Mettmann Mettmann ·

12 Freizeit- & Lebensgestaltung**Biete****Nierengurt**

Biete Nierengurt für's Motorrad. VB

· D648 Düsseldorf D-Bilk ·

Motorrad-Lederhandschuhe

Biete schwarze Motorradhandschuhe aus Leder. VB

· D648 Düsseldorf D-Bilk ·

Motorradhelm

Biete Motorradhelm von MTR, schwarz mit buntem Muster. VB

· D648 Düsseldorf D-Bilk ·

Kulturprogramm Düsseldorf und Umgebung

Informationen und Führungen im Rahmen des hiesigen Kulturprogramms

· D756 Düsseldorf D-Bilk ·

Psychologische Tarotberatung

Unter Einbeziehung von Tarotkarten aus einer großen Auswahl an Tarotkartensets wird über eine spezifische Legung die aktuelle Lebenssituation der FragestellerIn beleuchtet und Gelegenheit für neue Impulse und Sichtweisen gegeben. Keine Wahrsage- und Zukunftsdeutung!

· D753 Düsseldorf D-Gerresheim ·

Jazz

Ich gehe gerne zu Jazz-Konzerten. Wer kommt mit?

· D685 Düsseldorf D-Friedrichstadt ·

Begleitung ins Theater

Begleitung zu verschiedenen kulturellen Veranstaltungen

· D746 Düsseldorf D-Rath ·

TV Video System, Video Game

Biete TV Video Game System aus den 80er Jahren für Sammler o.ä. VB

· D648 Düsseldorf D-Bilk ·

Begleitung für Theater, Musical, Kabarett etc.

Biete Begleitung zu verschiedenen Veranstaltungen

· D697 Düsseldorf D-Unterrath ·

Fotografie

Fotografieren; Hilfe bei der Fotogestaltung

· D686 Düsseldorf D-Flehe ·

Begleitung ins Museum, Kino, zu kulturellen Veranstaltungen

Biete Begleitung für kulturell interessierte Menschen ins Theater, Konzert, Museum, Kino etc... Anfragen bitte über Mail.

· D648 Düsseldorf D-Bilk ·

Neu in Düsseldorf?

Ausgebildete Stadtführerin bietet Orientierung für Neu-Düsseldorfer in allen praktischen Dingen und Behördenangelegenheiten, wohne in Bilk. Anfragen gerne per sms.

· D519 Düsseldorf D-Friedrichstadt ·

Schwimmen

Schwimmen mit Kindern und Erwachsenen, auch mit geistig oder lernbehinderten Menschen. Vorrangiges Ziel: Abbau von Ängsten und Unsicherheit im Wasser.

· D589 Düsseldorf D-Pempelfort ·

Haus- + Tierbetreuung bei Urlaubs- oder Kur-Abwesenheit

Für ca.2-3 Wochen auch kürzer od.länger auf Anfrage in Ddf.-Benrath, Eller, Hassels, Holthausen, Reisholz, Wersten. Briefkastenleeren, Blumengießen, Haustier versorgen in genannter Umgebung. Anfrage bitte per Mail oder SmS (rufe auch zurück)....

· D478 Düsseldorf D-Benrath ·

Suche**Gemeinsame Ausflüge mit hochaltem Elternteil (über 80 Jahre)**

Suche für meine Mutter (86 Jahre) Kontakte, Austausch mit Menschen im gleichen Alter.

· D753 Düsseldorf D-Gerresheim ·

Qui-Gong

Qui-Gong-Unterricht bzw. gemeinsame Sitzungen

· D744 Düsseldorf D-Gerresheim ·

Skatpartner gesucht

Suche Skatpartner in Düsseldorf und Umgebung

· D658 Düsseldorf D-Eller
·

Theaterbegleitung

Begleitung ins Theater

· D686 Düsseldorf D-Flehe
·

13 Garten & Pflanzen

Biete

Blumen gießen und Briefkasten leeren
im Urlaub Blumen gießen und Briefkasten leeren

· D505 Düsseldorf D-Unterrath ·

Walderdbeere abzugeben Topf 4 DS

Walderdbeeren abzugeben Topf 4 DS
Verwendung als: Früchte als Tafelobst, für Eis; Kaltauszug aus Blättern und Blüten oder getrockneten Früchten; Blüten als essbare Dekoration; Blätter in Salaten u.a. Speisen
Heilwirkungen: Früchte adstringierend und fiebersenkend; Blätter äußerlich angewandt als Wundumschlag oder Salbe (auch bei Krampfadern); Tee aus Blättern und Wurzel bei Magen-Darm-Problemen, Durchfällen und Entzündungen im Mundraum; volksmedizinisch bei Energiemangel und Blutarmut, sowie bei Herz- und Harnwegsbeschwerden

· D598 Duisburg DU-Buchholz ·

Waldmeister und Jiaogulan-Pflanze Topf 4 DS

Die stark rankende Pflanze stammt aus China und Japan. Dort wird das Heilkraut auch Frauenginseng genannt, da es für Frauen besser verträglich als Ginseng ist. Als Superfood erlangte Jiaogulan in den letzten Jahren auch in der westlichen Welt zunehmend an Bedeutung.

Forscher verschiedener Universitäten* fanden heraus, dass Jiaogulan die Nährstoffversorgung aller Organe, die Herzleistung und die Blutzirkulation verbessert.

· D598 Duisburg DU-Buchholz ·

Effektiven Mikroorganismen EM a und flüssiger Bokashidün-

ger abzugeben

EM a 0,5l 8 Düs und flüssiger Bokashidünger 12 Düs Bodenverbesserung mit Effektiven Mikroorganismen Effektive Mikroorganismen sorgen für ein aktives Bodenleben, aktiven Humusaufbau und somit hohe Bodenfruchtbarkeit. Organisches Material wird umgesetzt, Bodenlebewesen gestärkt und Humus aufgebaut. Dies führt zu einer guten, ertragreichen Ernte. Effektive Mikroorganismen sind eigentlich das Beste, was wir uns und unserer Umwelt angedeihen lassen können. Der Garten entwickelt sich prächtig - es ist kein Dünger. Die Schnecken verkrümeln sich - es ist kein Schneckenvernichtungsmittel.

· D598 Duisburg DU-Buchholz ·

Gartenarbeit

Leichte Gartenarbeit

· D746 Düsseldorf D-Rath ·

Gartenhilfe

Gartenarbeit, ausser "Steine schleppen"

· D741 Wuppertal W-Elberfeld ·

Blumen gießen

Ich gieße eure Blumen in meiner Nachbarschaft

· D359 Düsseldorf D-Pempelfort ·

Gartenarbeit

Gartenarbeiten

· D685 Düsseldorf D-Friedrichstadt ·

Gartenhilfe

Gartenarbeiten

· D671 Düsseldorf D-Mörsenbroich ·

Biete praktischen Gemüse-Anzuchtkurs

Ab März kann man anfangen, verschiedene Gemüse vorzuziehen.

Ich zeige euch, wie ihr Tomaten & Co. auf der Fensterbank vorzieht.

Inhalt des Kurses:

Informationen über günstige Beschaffungsquellen für Anzuchtzubehör Saatgut Praktische Anleitung bei euch Zuhause Pflegehinweise

· D527 Düsseldorf D-Bilk ·

Bio-Saatgut

Blumen-, Gemüse- und Kräuter-Saatgut für 3 DS pro Portion.

Meldet euch bei Anke (527) email: wiesenknopf59@yahoo.com

· D527 Düsseldorf D-Bilk ·

Gartenarbeiten

nach Absprache

· D565 Düsseldorf D-Flingern ·

Hilfe im Garten

Hilfe gerne im Garten

· D149 Düsseldorf D-Rath ·

Garten

Gartenarbeiten

· D565 Düsseldorf D-Flingern ·

Gartenberatung und -betreuung, leichte Pflanzarbeiten, insbes. Staudenbeetgestaltung

Beratung, Betreuung, Fachliteratur, leichte Pflanzarbeiten bei Garten-, Terrassen-, Balkon und insbesondere Staudenbeetgestaltung (BE)

· D426 Mülheim an der Ruhr Mülheim-Heißen ·

Hilfe bei Gartenarbeit

Hilfe bei Gartenarbeit

· D317 Düsseldorf D-Lörick ·

Leichte Gartenarbeiten

Leichte Gartenarbeiten wie Hecke schneiden, Rasen mähen o.ä.

· D247 Düsseldorf D-Heerdt ·

Blumen gießen

Blumen gießen

· D055 Mettmann Mettmann ·

Suche

Gartenarbeit

Sträucher schneiden

· D765 Düsseldorf D-Flingern ·

Äpfel

Suche leckere, für Kuchen geeignete Äpfel. Gerne ernte ich selber oder nehme auch Falläpfel.

· D606 Düsseldorf D-Pempelfort ·

Stauden, Blumen, Kräuter mehrjährig für meinen Garten

Suche mehrjährige Stauden zur Gestaltung meines Gartens. Gerne Hortensien, Azaleen, jap. Zwergahorn, Schneeball, Mohn, Malven, Sonnenhüte etc. sowie Wildkräuter. Gerne auch schon ausgewachsenere Exemplare!

· D635 Mönchengladbach MG-Hardt ·

Pflanzenbetreuung, Blumengießen

Pflanzenbetreuung (Blumengießen) im Urlaub

· D017 Düsseldorf D-Grafenberg ·

Gartenarbeit

Gartenarbeit

· D179 Düsseldorf D-Oberbilk ·

Gartenarbeit, Obstbäume schneiden

Gartenarbeit (Obstbäume schneiden)

· D038 Düsseldorf D-Unterrath ·

14 Gesundheit

Biete

Wohlfühlbehandlung

Wohlfühlbehandlung mit Aloe-Vera-Honigmassage.

· D761 Düsseldorf D-Pempelfort ·

Badesalz Basenbad auch als Peeling unter der Dusche 6 DS

pro Glas

Habe neues Badesalz Basenbad gemacht. Eignet sich auch gut als Peeling unter der Dusche. An mir unter der Dusche getestet. Die Haut fühlt sich danach wunderbar weich an. Zutaten:Himalayasalz, Natron, Meersalz, Bittersalz, Magnesium Chlorid, Ginkgoblätter Sesamöl, äther. Orangen und Zitronenöl

· D598 Duisburg DUBuchholz ·

Moringabäumchen aus Samen gezogen für 6 DS

Bei Interesse melden. Könnte ich zum Zack mitbringen. Der Wunderbaum, als Zimmerpflanze, kann im Sommer ins Freie, wächst sehr schnell, aber nicht winterhart. Die Pflanze gilt bisher als das mit Abstand nährstoffreichste Gewächs überhaupt. Zahlreiche wertvolle Nähr- und Vitalstoffe sind besonders in den Blättern oder im Blattpulver in optimal abgestimmter Form zu finden. Hervorzuheben ist hierbei die hohe Anzahl an Aminosäuren, denn 18 von 20 bekannten essentiellen Aminosäuren konnten in den Blättern nachgewiesen werden.

· D598 Duisburg DUBuchholz ·

Therapeutische Maß-

nahmen...

...im Rahmen der Sprachtherapie, der Hypnose bei Phobien und Ängsten; Entspannungsübungen; Coaching.

· D755 Düsseldorf D-Carlstadt ·

Fußmassage

Biete Fußmassage für Frauen

· D752 Düsseldorf D-Wersten ·

Einführung in die Frischkost-Ernährung nach Dr. Bruker (ohne DS)

Hallo liebe Tauscher, ich beschäftige mich gerade mit der Ernährung nach Dr. Bruker und Dr. Schnitzer und wäre an einem Austausch interessiert.

Bei Interesse meldet euch doch z.B. per email: wiesenknopf59@yahoo.com

Grüßle Anke
· D527 Düsseldorf D-Bilk ·

Hilfe bei Krankheit oder nach Krankenhausaufenthalt (BE)

Hilfe bei Krankheit oder nach Krankenhausaufenthalt, z.B. An/Ausziehen, Baden/Duschen, Verbände, Spritzen s.c./i.m. usw. (BE)

· D149 Düsseldorf D-Rath ·

Fußreflexzonenmassage

Fußreflexzonenmassage nach TCM (E)

· D149 Düsseldorf D-Rath ·

Bachblütenmischungen Massage

Zusammenstellung von Bachblütenmischungen.
· D149 Düsseldorf D-Rath ·

Natürliche Haarpflege

Haut und Haar nicht durch dauerndes Waschen und chemische Mittel zu irritieren, sondern ein natürliches gesundes Gleichgewicht aufzubauen - Tipps für die ersten Schritte gibt es bei Anke (527)

· D527 Düsseldorf D-Bilk ·

Gesundheitsberatung

Gesundheitsberatung (Mediziner, Heilpraktiker)

· D179 Düsseldorf D-Oberbilk ·

TCM (Akupunktur, Taichi, Kräuter), Naturheilkunde

TCM (Akupunktur, Taichi, Kräuter), Naturheilkunde

· D179 Düsseldorf D-Oberbilk ·

Massage (Wellness)

Intuitive Massage ("Wellnessmassage"-keine medizinische Massage!!)

· D286 Düsseldorf D-Unterrath ·

Suche**Massage**

Massagen

· D746 Düsseldorf D-Rath ·

Rücken-Massage

· D744 Düsseldorf D-Gerresheim ·

Suche Fußpflege

Fußpflege

· D438 Düsseldorf D-Gerresheim ·

Massage

Massage

· D017 Düsseldorf D-Grafenberg ·

Angebote im Wellness- und Gesundheitsbereich

Angebote im Wellness- und Gesundheitsbereich

· D338 Düsseldorf D-Derendorf ·

Fußreflexzonenmassage,

Massage

Fußreflexzonenmassage, Massage
· D317 Düsseldorf D-Lörick ·

Fußpflege, Reiki

Fußpflege, Reiki

· D038 Düsseldorf D-Unterrath ·

15 Handwerkliches**Biete****Nähen /Ändern**

Nähen, Ändern von Kleidung

· D765 Düsseldorf D-Flingern ·

Möbel-Montage

Möbelaufbau

· D760 Düsseldorf D-Oberbilk ·

Stricken, Garn spinnen z.B. von eigenen Tieren

Unterstützung bei Strickprojekten oder Anleitung zum Spinnen von eigenem Garn an Spinnrad und Spindel. Begutachtung von alten Spinnrädern auf ihre Spinnfähigkeit. Ver-spinnen von sauberen, nicht verfilzten Tierhaaren von langhaarigen Hunden (Unterwolle) und Katzen. Aus dem Garn kann ein kleiner Schal oder ein Tier gestrickt werden. Das machen wir dann gemeinsam oder ich mache es für dich.

· D751 Düsseldorf D-Mörsenbroich ·

Handwerkliches

Handwerkliche Arbeiten (z.B. Malerarbeit, etc.)

· D744 Düsseldorf D-Gerresheim ·

Stricken, Häkeln, Nähen

Einführung in: Häkeln, Stricken, Nähen mit der Nähmaschine

· D685 Düsseldorf D-Friedrichstadt ·

Fahrradreparaturen

Fahrradreparaturen aller Art

· D564 Hilden Strauch ·

Renovierungshilfe

Mithilfe beim Tapezieren und Streichen, auch Lackieren von kleineren Gegenständen.

· D685 Düsseldorf D-Friedrichstadt ·

Einfaches nähen

Ich biete einfache Näharbeiten: z.B. Übergardinen, Knöpfe annähen,.....etc. z.Zt. kein Maschinennähen, nur mit der Hand!

· D685 Düsseldorf D-Friedrichstadt ·

Massivholzwürfel/-Kubus/-Kiste

Hallo zusammen, heute biete ich euch einen Kubus mit den Maßen 40 x 40 x 40 x 1,5 cm an für's Kinderzimmer o. ä. an. Echte handwerkliche Arbeit, stabil, gebraucht, gelbe Lackierung (diese müsste evtl. erneuert werden), eine Seite offen. Gibt's nicht im Handel. In Hilden gegen 35 DS abzuholen.

Viele Grüße

Uwe

· D564 Hilden Strauch ·

Handwerk

Handwerkliche Fähigkeiten - Bearbeiten von allen Materialien, auch kreatives Entwerfen

· D482 Düsseldorf D-Derendorf ·

Handwerkliche Hilfen

Handwerkliche Tätigkeiten

· D565 Düsseldorf D-Flingern ·

Reparaturen aller Art/Elektroarbeiten in Haus und Hof

Reparaturen und Elektroarbeiten aller Art in Haus und Hof, auch Fahrradreparaturen

· D564 Hilden Strauch ·

Näharbeiten

ich biete Näharbeiten wie z.B. Hosen umnähen, Blusen kürzen, Knöpfe annähen usw.

· D527 Düsseldorf D-Bilk ·

Handwerkliche Arbeiten, Möbel zusammenbauen etc.

Handwerkliche Arbeiten im Haushalt, Möbel zusammenbauen, etc., Werkzeug + Elektrogeräte dazu vorhanden. Ausnahme: kompliziertere Elektrik

· D426 Mülheim an der Ruhr Mülheim-Heißen ·

Renovierungshilfe

Biete Hilfe bei Renovierungsarbeiten z.B. Tapezieren, Streichen, Entwürpeln usw.

· D367 Mohnheim Baumberg ·

Hilfe beim Teppichlegen und Anstreichen

Hilfe beim Teppichlegen und Anstreichen

· D055 Mettmann Mettmann ·

Suche**Handwerkliches**

Handwerkliche Tätigkeiten, Renovierungsarbeiten, lackieren

· D765 Düsseldorf D-Flingern ·

Reparatur elektronisches Klavier

Wer kann mein "Roland Electronic Piano HP-70" reparieren? Gestern war es noch spielbar - heute ist kein Ton mehr zu entlocken.

· D075 Düsseldorf D-Kaiserswerth ·

Reparaturarbeiten

Reparaturarbeiten in der Wohnung

· D761 Düsseldorf D-Pempelfort ·

Handwerkshilfe

Diverse handwerkliche Arbeiten

· D754 Düsseldorf D-Eller ·

Anstreichen

Ich suche jemand, der mir ein Garagentor rostbehandelt und streicht sowie eine Haustür abschleift und streicht.

· D055 Mettmann Mettmann ·

Handwerker

Handwerkliche Arbeiten

· D750 Düsseldorf D-Unterrath ·

Kleinere handwerkliche Arbeiten im Haushalt

Dübeln, Kleinreparaturen

· D748 Düsseldorf D-Kaiserswerth ·

Änderungs-Schneidern

Hosen kürzen und dgl.

· D744 Düsseldorf D-Gerresheim ·

Handwerker

Handwerkliche Arbeiten

· D738 Düsseldorf D-Mörsenbroich ·

handwerkliche Arbeiten

Ich suche handwerkliche Arbeiten in der Wohnung.

· D359 Düsseldorf D-Pempelfort ·

Handwerkliche Hilfe im Haushalt

Regale und Hängeschränke anbringen, Lampen anschließen

· D685 Düsseldorf D-Friedrichstadt ·

Handwerkliche Hilfe

Handwerkerarbeiten nach Umzug: Gardinenleisten, Spiegel, Bilder, Regale aufhängen, Einbauen von Schrankfächern.

· D671 Düsseldorf D-Mörsenbroich ·

Näharbeiten

Näharbeiten

· D565 Düsseldorf D-Flingern ·

Handwerk

Handwerk aller art

· D179 Düsseldorf D-Oberbilk ·

Handwerkerarbeiten / technische Hilfe jeglicher Art

Handwerkerarbeiten / technische Hilfe jeglicher Art

· D338 Düsseldorf D-Derendorf ·

Reparaturen

Reparaturen (E-Geräte, Elektro- u. Wasserinstallation)

· D247 Düsseldorf D-Heerdt ·

Holz sägen und hacken

Holz sägen

· D038 Düsseldorf D-Unterrath ·

16 Haushalt**Biete****Mikrowellengerät**

Standgerät, 20 Liter Mikrowellengerät mit Grillfunktion, Amica MW 13165 W, weiß, Abmessungen 452 x 262 x 365mm, mit Bedienungsanleitung, sehr, sehr wenig benutzt, für 50 DS abzugeben.

· D110 Düsseldorf D-Hassels/Reisholz ·

Haushaltshilfen

Einkäufe, Haushaltshilfe, vor allem im Fall von Einschränkungen; aber auch Babysitten.

· D756 Düsseldorf D-Bilk ·

Gardinen aufhängen

Biete: Gardinen abhängen, waschen oder selber waschen und wieder aufhängen.

· D432 Düsseldorf D-Flingern ·

Fenster putzen

Fenster putzen

· D746 Düsseldorf D-Rath ·

Fensterputzen

Ich biete euch an eure Fenster zu putzen.

· D677 Düsseldorf D-Flingern ·

Alltägliche Hilfen

Hilfen, z.B. beim Umzug, Einkaufshilfe

· D679 Düsseldorf D-Eller ·

Decanter von Villeroy & Boch für 5 DS

Für euren Lieblingsrotwein - Decanter von Villeroy & Boch

· D438 Düsseldorf D-Gerresheim ·

Aufräum- und Reinigungsarbeiten

Schnelle Hilfe bei allen Aufräum- und Reinigungsarbeiten zuhause. Bin Tauschring-erprobt und zuverlässig, gepflegt und freundlich! Komme überall hin, wo ich in 30 Minuten mit Bus und Bahn sein kann! Bei Bedarf bringe ich einen Handwerker mit (gegen DS. Für Erstkontakt einfach einen Gesprächstermin vereinbaren, der ist ohne DS!

· D519 Düsseldorf D-Friedrichstadt ·

Bilderrahmen

diverse Bilderrahmen von 13 x 17 bis 74 x 53 cm - mit und ohne Rahmen - wenn Rahmen, dann aus Metall, Kunststoff oder Holz (mit Verzierungen) auch einzeln zu tauschen

· D565 Düsseldorf D-Flingern ·

Haushaltshilfe

Mädchen für Alles, besonders auch für's Grobe im Haus, Hof, Keller und Garten; z.B. putzen, putzen, putzen...

· D625 Düsseldorf D-Mitte ·

Fensterreinigung

Fensterreinigung inkl. Rahmen

· D564 Hilden Strauch ·

Hilfe in Haus und Garten

Hilfe aller Art in Haus und Hof

· D564 Hilden Strauch ·

Wohnung betreuen/versorgen

Wohnung versorgen im Urlaub oder bei Krankheit, Blumen gießen, Haushalt usw.

· D432 Düsseldorf D-Flingern ·

Einkäufe mit Personal-Rabatt aus Supermärkten und Kaufhäuser/Bringdienst

Einkäufe mit/ohne Begleitung, Sonderangebote "studieren", habe Personalkauf- und Rabattkarten v. Karstadt/Kaufhof/Real, etc., Einkauf/Bringen z. B. von Lebensmitteln (günstige Angebote, etc.) m. Auto, Einkaufszettel bitte tel. durchgeben, Bringdienst schnellstens, z. B. Frühstücksservice/Brötchen Bringdienst Wochenende oder Überraschungsgeschenk für Geburtstag oder Freunde, etc. Bitte nur anrufen, Internet geht leider nicht.

· D512 Düsseldorf D-Derendorf ·

Leichte Haushaltstätigkeiten, bügeln

Leichte Haushaltstätigkeiten, bügeln

· D428 Düsseldorf D-Gerresheim ·

Einkäufe, Haushaltshilfe

Einkäufe, Haushaltshilfe

· D247 Düsseldorf D-Heerdt ·

Einkäufe machen

Einkäufe machen

· D055 Mettmann Mettmann ·

Suche

Kleiderschrank

Hallo zusammen, für einen Bekannten suche ich einen Kleiderschrank, ca. 2 m hoch und möglichst nur gering mit Giften belastet.

VG

Uwe

Tel.: (0 21 03) 8 89 33

· D564 Hilden Strauch ·

Spülmaschine

Spülmaschine gesucht, nicht älter als zehn Jahre

· D006 Düsseldorf D-Gerresheim ·

Aufräumen

Ich suche jemand, der mir beim Auf- und Aufräumen eines Anbaus sowie des Kellers hilft.

· D055 Mettmann Mettmann ·

Sauber machen

Putzen; Fenster putzen

· D748 Düsseldorf D-Kaiserswerth ·

Haushaltshilfen

Fenster putzen; Keller aufräumen

· D686 Düsseldorf D-Flehe ·

Suche Fenster putzen

Fenster und Rahmen putzen

· D438 Düsseldorf D-Gerresheim ·

Wohnung putzen

Suche jemanden, der/die (Teile) meiner Wohnung putzen möchte, gern auch öfters: z.B. Laminatfußboden feucht durchwischen, Staub wischen, Küche putzen, Fensterrahmen säubern (innen, außen und im Rahmen, Fenster putzen (siehe separate Anzeige) und Balkon samt Brüstung schrubben (siehe ebenfalls separate Anzeige).

· D402 Düsseldorf D-Gerresheim ·

Wagen waschen

Suche jemanden zum waschen und saugen meines Wagens.

· D402 Düsseldorf D-Gerresheim ·

Putzen

Putzen

· D179 Düsseldorf D-Oberbilk ·

Bügeln, Näharbeiten, Haushaltshilfe

Bügeln, Näharbeiten, Hilfe im Haushalt und beim Aufräumen und Aussortieren

· D432 Düsseldorf D-Flingern ·

Div. Hausarbeiten

Hausarbeit (bügeln, putzen, staubwischen, aufräumen, Fenster- u. Böden putzen)

· D055 Mettmann Mettmann ·

17 Hobby & Kreativität

Biete

Fensterbild

Hallo,
wer kann mir ein größeres Fensterbild (evtl. n. Vorlage) anfertigen?
Danke für eine Rückmeldung.

VG

Uwe

· D564 Hilden Strauch ·

Bronzeskulptur - Jagdhund - Jugendstil

Ich biete und suche zugleich. Ich suche über den Tauschring einen Interessenten für eine Bronzeskulptur aus der Zeit um 1910, ein Erbstück meines Urgroßvaters. Gedacht habe ich an einen Hundeliebhaber oder einen Jäger oder oder. Die Skulptur (siehe Bilder) wiegt 2,6 kg und ist 53cm lang (inkl. Schwanz), 9cm breit und 25cm hoch an der höchsten Stelle. Sie wurde von der international bekannten Firma "Leuconide Metallwarenfabrik J.P. Kayser Sohn" aus Krefeld-Bockum als Unikat eigens für die Verleihung eines Schießpreises angefertigt.

· D635 Mönchengladbach MG-Hardt ·

Hilfe beim Schreiben einer Autobiografie/ Biografie

Biete Anregungen und Unterstützung beim Schreiben einer Autobiografie / Biografie

· D589 Düsseldorf D-Pempelfort ·

Malerei

Unterweisung in verschiedene Malerei-Techniken, wie Öl, Acryl, Aquarell.

· D762 Düsseldorf D-Unterrath ·

Origami-Technik! Zum Kennenlernen

Origami ist eine asiatische Papier-Dekorationsfalttechnik. Termin: Mittwoch, am 26. April 2017. Von 14:30-16:00 Uhr. für 30 DS. Veranstaltungsort: D'orf-Kaiserswerth. INFO: Fr.Kyung-Won Chun Bang. Tel.Nr.: 0211-404413.

· D733 Düsseldorf D-Kaiserswerth ·

mit Demem Foto Einladungen/ Postkarten/ Flyer gestalten

mit Deinem digitalem Foto druckreife Vorlagen erstellen für Flyer, Prospekte Postkarten. Macht mir Spaß. Wer etwas ankündigen will, braucht eine aussagekräftige, positiv anmutende Darstellung. Wie, warum in welcher Farbe, mit welchen Bildern/ Worten finden wir gemeinsam nach ausführlicher Diskussion.

· D630 Düsseldorf D-Derendorf ·

Künstlerische Gestaltungen

Kreative Tätigkeiten

· D741 Wuppertal W-Elberfeld ·

Cremedosen aus Glas

Ich habe einige leere Cremedosen aus Glas gesammelt. Können gut eingesetzt werden wenn man Creme selbst macht. Pro Glastiegel 2 DS.

· D400 Düsseldorf D-Hassels ·

Stricken

Stricken nach Modellen ab Nadelstärke 4.

· D015 Düsseldorf D-Unterbilk ·

Tango tanzen (Grundlagen)

ich tanze seit 6 Jahren Tango. Biete die Vermittlung von Grundlagen in praxi an: Haltung, Schritttechnik, Rhythmusgefühl. Platz sollte vorhanden sein - Musik wird gestellt. Begleite auch auf Milongas: Tango-Tanz-Abende

· D565 Düsseldorf D-Flingern ·

Gitarren-Unterricht (Grundlagen bzw. Akkord-Gitarre)

Es geht um das Erlernen erstmal von Grund-Akkorden, um Volks- und andere Lieder zu begleiten. Dazu gehört auch Rhythmus-Gefühl entwickeln. Bei Bedarf auch Barree-Griffe (für Fortgeschrittene)

· D565 Düsseldorf D-Flingern ·

Materialbearbeitung (auch -entwurf)

Handwerkliche Fähigkeiten - Bearbeiten von allen Materialien, auch kreatives Entwerfen

· D482 Düsseldorf D-Derendorf ·

Literaturkreisleitg. + info, Fotos machen, Dekorationen

Literaturkreis leiten (BE), auch Infos zu Literatur, Fotos machen, Dekorationen

· D055 Mettmann Mettmann ·

Suche

Disco-Fox

Wer bringt mir mal diesen Disco-Fox bei, der auf allen Parties getanzt wird?

· D565 Düsseldorf D-Flingern ·

Proberaum für Musik

Proberaum gesucht für elektrisch verstärkte Musik.

Voraussetzung: mindestens 20 qm, trocken, abschließbar, mit genügend starken Elektroleitungen versehen (so wie es etwa einem Haushalt mit modernen Haushalt-Geräten entspricht), wo möglich mit Tageslicht (ich träume),

· D006 Düsseldorf D-Gerresheim ·

18 Kinderbetreuung

Biete

Kinderbetreuung

Kinderbetreuung

· D686 Düsseldorf D-Flehe
·

Kinderbetreuung

Kinderbetreuung (E)

· D055 Mettmann Mettmann ·

19 Künstlerische Darbietung

Suche

Gesangsunterricht /Stimmbildung

Gesangsunterricht / Stimmbildung gesucht
· D075 Düsseldorf D-Kaiserswerth ·

20 Mode & Kosmetik

Biete

Kaffee-Kokos-Peeling

Ich biete: GUTEN - Morgen - Kick unter der Dusche oder abends für gestresste Füße....das Peeling wirkt Wunder;) · D761 Düsseldorf D-Pempelfort ·

Haare färben

Ich färbe dir die Haare und Haaransätze. Die Farbe musst du aber selbst aussuchen und bereit stellen.
· D258 Düsseldorf D-Düsseltal ·

Trendiger Damenrock

Damenrock von Esprit in Größe 44 für 20 DS abzugeben.

· D658 Düsseldorf D-Eller ·

Herrenoberhemd

Oberhemd für Herren der Qualitätsfirma Royal Class in Größe 40 für 20 DS abzugeben.

· D658 Düsseldorf D-Eller ·

4 einzelne Steppjacken neu, Gr. 44, modisch, rosa, schwarz, weiss und dunkelrot

4 Steppjacken, neu, Gr. 44, modisch, rosa, schwarz, weiss und dunkelrot, für Frühling, Herbst, etc., auch einzeln abzugeben.

· D512 Düsseldorf D-Derendorf ·

Tanzschuhe 10 DS

In Pumpsform, Größe 39, Absatzhöhe 5 cm, schwarz Gut erhalten
Diamant
· D438 Düsseldorf D-Gerresheim ·

Näharbeiten: alles was geradeaus geht!

Hosen kürzen, Tischdecken und Gardinen nähen. Keine komplizierten Änderungen an der Kleidung

· D359 Düsseldorf D-Pempelfort ·

Rund um die Kopfbedeckung

Als gelernte Modistenmeisterin biete ich an, Hüte aufzuarbeiten, weiter oder enger zu machen, Tipps zu Formen u. Farben.

· D685 Düsseldorf D-Friedrichstadt ·

Schmuck-Reparatur

Reparatur an Modeschmuck

· D671 Düsseldorf D-Mörsenbroich ·

Kleidergröße 38

Biete diverse gebrauchte und gut erhaltene Teile in Kleidergröße 38 (Hosen, Blusen usw.)

· D432 Düsseldorf D-Flingern ·

Second Hand Kleidung

Folgende Kleidungsstücke abzugeben : 1 Longshirt, türkis-weiss, Größe 42/44 - 3 DS ; 1 ärmellose Bluse, orange, Größe 44 - 3 DS ; 1 Trägershirt, grün, Größe M - 3 DS ; 1 Achselshirt, grau, Größe L - 3 DS ;

· D648 Düsseldorf D-Bilk ·

Für Frauen: Fußpflege, Handpflege, Gesichtsbehandlung

Für Frauen: Fußpflege, Handpflege, Gesichtsbehandlung (E)

· D432 Düsseldorf D-Flingern ·

Neue mod. Damen- u. Herren-Armbanduhren, alle Farben, mod. Schmuck, Damenbekleidung, Schuhe

Neue mod. Damen- u. Herren-Armbanduhren, bunt, alle Farben, Modeschmuck neu, mod. Damen-Bekleidung Gr. 38-44,neu, T-Shirts, Blusen, Kleider, Röcke, Hosen (Jeans), mod. Tücher/Schals neu, Schuhe/Turnschuhe (neu/fast neu)Gr.38/39. Bitte anrufen (kein Internet), Tel. 489669

· D512 Düsseldorf D-Derendorf ·

Hosen, Röcke kürzen, Tischdecken und Gardinen nähen

Hosen, Röcke kürzen, Tischdecken und Gardinen nähen

· D359 Düsseldorf D-Pempelfort ·

Suche

Wer schneidet Haare?

Ich suche jemanden, der mir ca. alle 2 Monate die Haare schneidet, z.Zt. Pagenkopf

· D685 Düsseldorf D-Friedrichstadt ·

Suche Näharbeiten

Näharbeiten

· D438 Düsseldorf D-Gerresheim ·

Haare schneiden, färben

Haare schneiden und färben

· D038 Düsseldorf D-Unterrath ·

21 Ohne Dankeschön

Biete

Bergische Elf-auf-einen-Streich-Tour

Hallo zusammen, zum dritten Mal biete ich die sehr schöne Bergische Elf-auf-einen-Streich-Tour an, diesmal am Sonntag, 10. September 2017.

Im Laufe des Tages werdet Ihr ein buntes Sammelsurium öffentlicher Verkehrsmittel und evtl. zwei Museen des Bergischen Landes kennen lernen! Lasst Euch überraschen! Einige kleinere Fußmärsche sind auch im Angebot, deshalb sind Stöckelschuhe nicht zu empfehlen. Kosten pro Person ohne vorhandene Fahrkarte ca. 8 - 16 Euro, für Ticket-2000- oder Barenticket-Inhaber nur ca. Euro 8 (Kosten für drei Verkehrsmittel außerhalb des VRR-Tarifs).

· D564 Hilden Strauch ·

Verschenke...

...Kinderkleidung

· D739 Düsseldorf D-Düsseltal ·

ca. 40 Marmeladengläser zu verschenken

verschiedene Größen. Die Gläser können nach Absprache in Eller oder in Unterbilk abgeholt werden. Es müssen nicht alle genommen werden.

· D507 Düsseldorf D-Eller ·

Wie lebe ich möglichst umweltscho-**nend mit wenig Ressourcen? (ohne DS)**

Bei einem Treffen, können wir Ideen austauschen, wie man Wege in ein einfaches freies umweltbewusstes Leben findet.

· D527 Düsseldorf D-Bilk ·

Tipps für günstige Freizeitgestaltung in Düsseldorf (ohne DS)

In Düsseldorf und Umgebung mit wenig Geld Schönes unternehmen - z.B. Führungen in die Natur, Stilleoasen in der Stadt und Netzwerke, die Sinnvolles tun kennen lernen - meldet euch bei Anke (527)

· D527 Düsseldorf D-Bilk ·

Theaterbegleitung, Besuche von Ausstellungen

Theaterbegleitung, Besuche von Ausstellungen

· D055 Mettmann Mettmann ·

Suche**Jogging**

Gemeinsam Joggen

· D755 Düsseldorf D-Carlstadt ·

Gemeinsame Aktivitäten

Nehme gern an Wander- und Radtouren teil.

· D754 Düsseldorf D-Eller ·

Spaziergänge

Spazierengehen am Unterbacher See

· D752 Düsseldorf D-Wersten ·

Gemeinsame Unternehmungen

gemeinsam kulturelle Veranstaltungen besuchen (etwa Museum, Kino, Kunstausstellungen)

· D751 Düsseldorf D-Mörsenbroich ·

Ohne DS

Teilnahme an Ausflügen, gemeinsamer Besuch kultureller Veranstaltungen oder Museen

· D748 Düsseldorf D-Kaiserswerth ·

gemeinsame Unternehmungen

Suche für sonntags gemeinsame Aktivitäten in Düsseldorf oder Umgebung. z. B. wandern, fahradfahren, Besichtigungen, klönen und kaffeetrinken

· D697 Düsseldorf D-Unterrath ·

Gemeinsame Aktivitäten

...wie Museumsbesuche oder Tagesfahrten

· D697 Düsseldorf D-Unterrath ·

22 Reise, Unterkunft, Räume**Biete****Übernachtung**

Übernachtungsmöglichkeit für 1 Person in Düsseldorf-Mitte

· D761 Düsseldorf D-Pempelfort ·

Reiseinformationen über Marokko

Wenn Ihr mein Heimatland Marokko bereisen wollt, kann ich Euch viele Tipps geben.

· D749 Neuss NE-Gre-frath ·

Wie komme ich an ein Billig-Ticket von der Bahn?

Wer möchte gerne mal mit dem Zug fahren und das mit einem möglichst günstigen Ticket (am Schalter ist es sowieso meist teurer)? Das Onlineportal der Bahn AG ist für Ungeübte zeitraubend, bietet z.B. für die gleiche Strecke Preise von 20 Euro bis 200 Euro an. Ich biete gerne eine 1:1 Einführung in die wichtigsten Regeln im Umgang mit dem System. Es gibt i.d.R. bessere Möglichkeiten, um von A nach B zu kommen, als die DB vorschlägt (z.B. andere Umsteigebahnhöfe, andere Zugkategorien).

· D519 Düsseldorf D-Friedrichstadt ·

Ferienhaus in der Türkei

Ferienhaus in der Nähe von Dalaman/Ägäis in der Türkei frei von Mai bis Anfang Oktober, autofreie Ferienanlage an einem Fluss 1 km vom Meer gelegen, kostenloses Shuttleboot zum Meer, Swimmingpool und Planschbecken, Haus 5 Zimmer: Wohnzimmer mit großer offener Küche, überdachte Terrasse und Balkon, WC, 3 Schlafräume, Bad mit Wanne und Dusche, Dachzimmer. Landschaftlich schöne Umgebung. Info: www.adrian-aachen.de oder bei Google "Sarigerme" eingeben, dann "Akdeniz Evleri". Tel.02104/957064 Mail: karinhstein@web.de

· D055 Mettmann Mettmann ·

Übernachtung in D. für 2 Pers. bis zu 3 Nächte

Übernachtungsmöglichkeit in Düsseldorf für zwei Personen bis zu drei Nächte im Düsseldorfer Norden in der Nähe des Flughafens und des Messegeländes

· D038 Düsseldorf D-Unterrath ·

Suche

Garage

Suche eine trockene Garage oder Keller oder einen kleinen Raum zum Unterstellen v. Trödelmarktsachen (Kartons, Kleiderständer etc.). Kann auch gerne mit jemandem geteilt werden. Infos oder Vermittlung gern gegen DS.- 0152-18 67 62 92
· D685 Düsseldorf D-Friedrichstadt ·

23 Tauschen

Biete

Christbaumkugeln weiß, silber, blau, lila

Wer möchte seinen Weihnachtsbaum neu dekorieren? Außer den Kugeln habe ich noch diverse andere Weihnachtsdekoration. Kommt doch einfach mal stöbern!!!!!!!!!!!!!!
· D438 Düsseldorf D-Gerresheim ·

Geschenkartikel

Geschenkartikel, für Feiertage, Geburtstage, etc., 2 grosse Namens-Tassen "Karin" und "Dieter", modische Uhren, Schmucksachen (Armbänder, Ketten, Ohringe, Broschen, etc. neu, in allen Farben), Schals, Tücher, etc. Bitte anrufen. Tel. 489669 (Barbara-Z D 512)
· D512 Düsseldorf D-Derendorf ·

24 Tierbetreuung

Biete

Gassi gehen

Hund ausführen
· D765 Düsseldorf D-Flingern ·

Tierbetreuung

Hundesitting, z.B. im Bereich D-Zoo und Umgebung
· D739 Düsseldorf D-Düsseltal ·

Hundesitting

Ich biete an deinen Hund Gassi zuführen.
· D697 Düsseldorf D-Unterrath ·

Katzensitting

Wenn du verreist bist, passe ich auf deine Katze/n auf.
· D677 Düsseldorf D-Flingern ·

Tierbetreuung

Hundesitting, Gassi gehen an der Leine, liebe große Hunde, habe gute Erfahrung mit Golden Retriever
· D697 Düsseldorf D-Unterrath ·

Gassi gehen mit Hunden

Ich gehe mit deinem Hund spazieren oder joggen. Theoretische und langjährige praktische Erfahrung vorhanden. Bitte 2-3 Tage vorher melden.
· D677 Düsseldorf D-Flingern ·

Katzenbetreuung

Katzenbetreuung in Rath und nähere Umgebung (habe selbst zwei Katzen).
· D149 Düsseldorf D-Rath ·

Hundesitting, Pferde pflegen und bewegen

Hundesitting, Pferde pflegen und bewegen
· D432 Düsseldorf D-Flingern ·

Käfigbau/-anleitung für Nager + Kleintiere, Haltungsberatung

Käfigbau/-anleitung für Nager + Kleintiere, Haltungsberatung - auch für Pflegestellen + Tierheime etc. Halte selbst noch Chinchillas + Degus.
· D426 Mülheim an der Ruhr Mülheim-Heißen ·

Katzensitting und Kleintiersitting

Katzensitting und Kleintiersitting
· D247 Düsseldorf D-Heerdt ·

25 Unterricht & Nachhilfe

Biete

Jüdischer Tanz

Aleitung in jüdischem Tanz
· D763 Düsseldorf D-Gerresheim ·

Italienisch

Italienisch-Unterricht
· D763 Düsseldorf D-Gerresheim ·

Englisch

Englisch-Nachhilfe für Jedermann (Interessierte)
· D762 Düsseldorf D-Unterrath ·

Akkordeonunterricht für Kinder und Erwachsene

Biete Unterricht mit Schwerpunkt Improvisation, Auswendigspielen und Nach Gehör spielen an.

· D635 Mönchengladbach MG-Hardt ·

Nachhilfe und Prüfungsvorbereitung IHK/HK/FHR

Nachhilfe und Vorbereitung auf die IHK/HK und Fachhochschulreifeprüfung:

Deutsch/Kommunikation, Wirtschaftslehre, Politik/Gesellschaftslehre, kaufmännisches Rechnen, Personalwirtschaft, Arbeitsrecht, Betriebssoziologie; Berufserfahrung als Lehrerin am Berufskolleg

· D055 Mettmann Mettmann ·

Sprachen, Formulierungen, etc.

Alles, was mit Sprache zu tun hat.

· D750 Düsseldorf D-Unterrath ·

Sprachen lernen

Französisch- und Englisch-Unterricht

· D748 Düsseldorf D-Kaiserswerth ·

Korrekturlesen

Deutsche Texte lese ich in Bezug auf Stil und Rechtschreibung und Zeichensetzung.

· D492 Düsseldorf D-Gerresheim ·

Russisch

Russisch-Unterricht

· D739 Düsseldorf D-Düsseltal ·

Yoga

Ich biete Yoga-Unterricht, auch zum Schnuppern für Anfänger. Keine Vorkenntnisse nötig. Wer Interesse an Hormonyoga für Frauen in den Wechseljahren hat, ist bei mir auch richtig.

· D705 Düsseldorf D-Unterbilk ·

Tango tanzen

Grundlagen des (argentinischen) Tango. Rhythmusgefühl, Führung, einfache Grundform

· D565 Düsseldorf D-Flingern ·

Nachhilfe

z.B. in Englisch, Deutsch, Latein

· D679 Düsseldorf D-Eller ·

Deutschunterricht für Ausländer

Deutschunterricht für Ausländer

· D492 Düsseldorf D-Gerresheim ·

Unterricht (musikalisch, literarisch, Handarbeit)

1. Klavierunterricht für Kinder und Erwachsene. Anstatt Etüden sollst Du möglichst schnell Dein Lieblingsstück spielen können. 2. Strickenlernen, damit Du Dir Dein Lieblingsstück selber anfertigen kannst. 3. Literarische Unterstützung für Schreibende.

· D015 Düsseldorf D-Unterbilk ·

Nachhilfe

Nachhilfe-Unterricht in Französisch bis Klasse 10 im Einzelunterricht oder in der Gruppe mit möglichem Schwerpunkt in schriftlichen Übungen zur Grammatik und Textproduktion oder einfacher Konversation.

· D569 Düsseldorf D-Benrath ·

Einführung in die EINFÜHLSAME (bzw. gewaltfreie)**KOMMUNIKATION**

Einführung in die Einfühlsame (bzw. gewaltfreie) Kommunikation (GFK) nach M.Rosenberg: Es wird deutlich, was der Kern der GFK ist und welche Elemente beim (eigenen) Lernen hilfreich sind. Neben wesentlichen Infos kann durch einen Prozess der angeleiteten Selbsteinführung GFK selbst erlebt werden. Wie sich das anfühlt? Probiere es doch einfach mal aus ;-)

· D230 Monheim am Rhein Monheim ·

Französisch-Nachhilfe bis Klasse 10, Deutschunterricht für Ausländer,

Deutschunterricht für Ausländer, Deutschunterricht

· D492 Düsseldorf D-Gerresheim ·

Deutsch- und Englisch-Nachhilfe, Deutsch als Fremdspr., Unterricht und Konvers. in Düsseld. Platt

Deutsch- und Englisch-Nachhilfe (E)

Deutsch als Fremdsprache (E) (wäre auch was für unsere Politiker (-: Unterricht und Konversation in Düsseldorfer Platt (E)

· D006 Düsseldorf D-Gerresheim ·

Nachhilfe in Englisch für Anfänger, Hilfe bei Rechtschreib- und Konzentrations-schwierigkeiten, LRS

Nachhilfe in Englisch, Hilfe bei Rechtschreib- und Konzentrations-schwierigkeiten, LRS (BE)

· D317 Düsseldorf D-Lörick ·

Einführung in MIND MAPPING

Einführung in MIND MAPPING - eine gehirngerechte Methode, mit der Schlüsselwörter optisch so strukturiert werden, dass das Lernen, Organisieren u.a. effektiver gelingt und mehr Spaß macht. Natürlich werden vielfältige Einsatzmöglichkeiten gezeigt und Buch-Tipps gegeben. (BE)

· D230 Monheim am Rhein Monheim ·

Konversation in Italienisch

Konversation in Italienisch

· D207 Düsseldorf D-Derendorf ·

Suche

Klavierunterricht

Klavierstunden für Anfänger (E-Piano zu Hause)

· D762 Düsseldorf D-Unterrath ·

Klavierunterricht

Klavierunterricht

· D755 Düsseldorf D-Carlstadt ·

Sprach- und Musik-Unterricht

Deutsch-Unterricht,

Klavierstunden

· D749 Neuss NE-Grefrath ·

Gitarre spielen

Gitarren-Unterricht

· D742 Düsseldorf D-Bilk ·

Deutsch

Deutsch-Unterricht

· D739 Düsseldorf D-Düsseltal ·