

## Inhaltsverzeichnis

<b>1 Beratung</b>	<b>1</b>
<b>2 Essen, Trinken &amp; Feiern</b>	<b>1</b>
<b>3 Gesundheit</b>	<b>1</b>
<b>4 Handarbeiten</b>	<b>1</b>
<b>5 Haushalt</b>	<b>1</b>
<b>6 Kunsthandwerk</b>	<b>1</b>
<b>7 Sonstiges</b>	<b>1</b>
<b>8 Umzüge</b>	<b>1</b>

## 1 Beratung

### Biete

#### Farbberatung

(24091) Ob Wohnungseinrichtung, Kleidung, dekorative Kosmetik oder anderes - ich berate Dich bei der Farbgestaltung.

· angbec · 44651 Herne

#### Farbberatung

(20471) Eine Farbberatung, z.B. für Räume, Kleidung usw., und alles was zusammen passen soll.

· angbec · 44651 Herne

## 2 Essen, Trinken & Feiern

### Biete

#### Quarkspeisen

(132661) Ich stelle verschiedene Quarksorten und Quarkspeisen her, süß oder auch herzhaft, auch für Feierlichkeiten.

· angbec · 44651 Herne

#### Mixgetränke

(38150) Ich biete div. Mixgetränke, Shakes, Smoothies, aus verschiedenen Säften, Eis, Kaffee, Gemüse, Milch usw. an. Für Partys, Feste und alle anderen Gelegenheiten Schmeckt lecker und ist gesund, macht fit. Zutaten bitte nach Absprache selbst kaufen, Danke.

· angbec · 44651 Herne

## 3 Gesundheit

### Biete

#### Qi Gong

(148925) Gemeinsames Entspannen beim Qi Gong im sitzen.

· angbec · 44651 Herne

## Stressbewältigung jeglicher Art

(61888) ... ob mit leiser Musik, oder ein paar Atemübungen, oder an der frischen Luft spazieren gehen, mit harmonischen Farben arbeiten, und alles was dazu gehört.

· angbec · 44651 Herne

## 4 Handarbeiten

### Biete

#### Kartengestaltung

(244700) Für Feste, aller Art

· angbec · 44651 Herne

## 5 Haushalt

### Biete

#### Polieren von Besteck und Schmuck

(124305) Ich reinige Besteck und Schmuck aller Art.

· angbec · 44651 Herne

#### Haushaltstipps

(71844) Gebe Tipps in den Rubriken Haushalt, Pflanzen usw.

· angbec · 44651 Herne

#### Geschenke

(16899) Wer nicht weiß, was er schenken soll, kann mich ansprechen. Ich habe bestimmt eine Idee zur Auswahl oder Präsentation. Auch bei Überraschungsgeschenken kann ich helfen, und das Präsent vorbeibringen, ohne dass der Beschenkte vorher etwas ahnt. Das macht noch mehr Spaß, und ich habe schon jede Menge Übung darin.

· Skorpion · 45665 Recklinghausen

## 6 Kunsthandwerk

### Biete

#### Stempelkarten aller Art

(101187) Ich biete Stempelkarten in verschiedenen Techniken an, ob Geburtstag, oder Hochzeit, oder verschiedenes. LG Angelika Maria

· angbec · 44651 Herne



## Treffen

(77923) Im neuen Jahr 2013 bin ich gerne bereit, dass wir uns wieder montags oder dienstags zum Basteln, Malen, Singen, Spielen und für andere Aktivitäten im "Treffpunkt Eickel" treffen. Entweder von 15:00-17:00 oder 16:00-18:00 Uhr nach vorheriger Absprache (vorher bitte bei mir anrufen). Gruß Angelika Maria

· angbec · 44651 Herne

## Blumengestecke

(35161) Blumengestecke aller Art für Festlichkeiten oder auch diverse einfache mit Frischblumen, Trockenblumen, Seidenblumen usw.

· angbec · 44651 Herne

## Malen mit Pastellfarben

(31323) Abstrakte Malerei mit Pastellfarben, für Kleine und Große Leute. Montags ab. 16 Uhr, oder auch sonntags nach Vereinbarung. Ort: Entweder bei mir zuhause oder im Treffpunkt-Eickel, Reichsstr. 66, Herne-Eickel.

· angbec · 44651 Herne



## 7 Sonstiges

### Biete

#### Blumenbepflanzung

(95009) Blumenbepflanzung für Balkonkästen, Umtopfen von Pflanzen aller Art.

· angbec · 44651 Herne

## 8 Umzüge

### Biete

#### Hilfe, Hilfe

(15373) Auf Hilferufe höre ich immer gern, besonders wenn es um Renovierungen oder Umzüge geht. Tapeten abreißen liegt mir nicht, putzen tue ich nicht so gern. Dafür helfe ich lieber beim Tragen und Verschönern. Meine Wohnung dient gern zur Anschauung. Ich habe schon Schränke aufgehängt und Gardinenstangen montiert, Malerarbeiten ausgeführt, Teppiche und Laminat verlegt. Was ich noch nicht gemacht habe, lerne ich vielleicht. Was ich mir zutraue, versuche ich einfach. Wenn Ihr meine Hilfe gebrauchen könnt, ruft mich an. Natürlich kann ich auch Blumen pflanzen, stricken, basteln und ...

· Skorpion · 45665 Recklinghausen