

Tauschring Mitte
 info@tauschring-mitte.de
 www.tauschring-mitte.de

Sprechstunde bitte individuell vereinbaren unter info@tauschring-mitte.de

Inhaltsverzeichnis

1	Beratung	1
2	Betreuung	1
3	Büro	1
4	Computer & Internet	1
5	Garten	1
6	Gesundheit	1
7	Haushalt	1
8	Kinder	2
9	Musik	2
10	Sonstiges	3
11	Umzüge	3
12	Unterricht	3
13	Urlaub	3
14	Verleih	4

1 Beratung

Biete

Mediation

Biete kompetente Hilfe bei Nachbarschaftskonflikten, Probleme in der Familie oder in der Arbeit.
 · Hansaviertel

Traurig, dass deine Partnerschaft nicht so läuft, wie du es gerne hättest?

Schau dir mit mir (Kinesiologin und HP) gemeinsam die Situation an und Du findest einen Weg. Sicher.

· Friedrichshain

Lebensberatung

Hilfe in schwierigen Lebenslagen...manchmal genügen ein paar "lösungsorientierte Gespräche, um eine Lösung für sich und bessere Situationen zu erarbeiten.

· Friedrichshain

Partnerschaftsprobleme

Bist du mit deiner Partnerschaft unzufrieden und möchtest sie gerne verbessern? Bekomme einen Überblick und findet mit HP einen Weg.

· Friedrichshain

2 Betreuung

Biete

Amtsunterstützung für Ausländer

Hallo! Wenn Du aus einem anderen Land kommst und Hilfe bei Ämtern, Behörden oder Versicherungen brauchst, kann ich Dich unterstützen. Ich mache Behördengänge mit Dir zusammen und erkläre Dir mit einfachen Worten, was Du tun kannst oder musst, oder welche Dokumente Du wofür brauchst und wo Du sie bekommen kannst. Außerdem erledige ich den Schriftverkehr und Internetrecherchen für Dich und begleite Dich auch zum Rechtsanwalt oder Notar. Auf Wunsch helfe ich Dir, eine geeignete Rechtsschutzversicherung zu finden. So kannst Du Deine Interessen wirksam vertreten. I speak english.

· Moabit

Wohnungsbetreuung in Abwesenheit

Genieße deinen Urlaub in vollen Zügen während ich mich um deine Wohnung kümmere: Briefkasten leeren, Pflanzen gießen, etc. Bin zuverlässig

· Friedrichshain

3 Büro

Biete

Korrekturlesen

Überprüfe Deinen Brief, Deine Abhandlung oder Aufsatz, Arbeit, Artikel, Prosawerk usw. auf grammatische Richtigkeit, Rechtschreibfehler, Satzbau, Kommasetzung und Schlüssigkeit bzw. Folgerichtigkeit im Aufbau. Verbesserungsvorschläge inbegriffen! Kann gut formulieren, die passenden Worte finden, alle Schwachstellen Deines Satzes ausmerzen und stattdessen angemessenen Stil und Eleganz im Ausdruck hineinbringen. Langjährige Erfahrung im Schreiben von Briefen, Positionspapieren, Flugblättern und Abhandlungen.

· Moabit

Ich bringe System und Struktur in Ihre Unterlagen

- Vorsortierung von Unterlagen - Aufbau eines Ablagesystems - Aktenarchivierung
 · Berlin-Tempelhof

4 Computer & Internet

Biete

Themenbezogene Internetrecherchen

Du brauchst Informationen aus dem Netz zu einem bestimmten Thema, hast aber nicht die Zeit und Lust, Dich in langen Internet-Sitzungen durch die einzelnen Seiten zu quälen? Ich nehme Dir diese Arbeit ab und stelle die gefundenen Daten nebst Quellenangaben zu einem Dossier zusammen. Ich habe einen guten Riecher dafür, wo man die besten und nützlichsten Informationen findet, welche Suchbegriffe zu welchen Ergebnissen führen und wie man Begriffe am sinnvollsten kombiniert. Interneterfahrung seit 1995!

· Moabit

5 Garten

Biete

Pflanzen- und Gartenpflege

Ich biete gern Pflanzen- und Gartenpflege, sowie Beratung zu selbigen an.

· Hansaviertel

6 Gesundheit

Biete

frubiase sport brausetabletten

ich biete Ihnen zwei Päckchen frubiase Sport Brausetablette in Orangen Geschmack an. Haltbarkeit war bis July.2017, ungeöffnet gesamtpreis ca.20Euro. Nur Selbstabholer in Tiergarten !

· Tiergarten

Klassische Massage , Physiotherapie, Manuelle Therapie

...examinert und zertifiziert.... Ich befinde mich in einer osteopathischen Ausbildung und biete auch hier Anwendungen an.

· Mitte

Ernährungsberatung, kochen, Transport mit PKW,

Professionelle Ernährungsberatung, Ayurveda Ernährungsberatung. Kinderernährung.

· Gesundbrunnen

Kieferentspannung ("Reset")

Kieferentspannung ("Reset") - ein entspannter Kiefer ist ein entspannter Körper. Oft gibt es nach Zahnbehandlungen Veränderungen im Kiefer, welche eine entsprechende Einkerbung auf den ganzen Körper haben können. Wie beispielsweise Rücken- oder Knieschmerzen. Biete entsprechende Behandlung.

· Friedrichshain

Verspannter Nacken, Schulter, Rücken?

Verspannter Nacken, Schulter, Rücken? Dem kann mit einer entspannenden Massage inkl. duftendem Öl von einer erfahrenen Heilpraktikerin abgeholfen werden um ins Land deiner Träume zu gleiten.

· Friedrichshain

BRAIN GYM

Einfache Übungen für Schule, Studium und Hausgebrauch. Du lernst Brain Gym Übungen kennen - einfache Bewegungsübungen, die das Lernen wieder besser spürbar machen. So können Kinder und Erwachsene die Sinne trainieren und jeden Tag gezielt ein kleines Programm machen, was dich näher zu dir selbst bringt. Bin ausgebildete Kinesiologin sowie Brain Gym Trainerin und komme gerne rum. Meld dich einfach!

· Friedrichshain

Klangmassagen

Biete Klangmassagen

· Friedrichshain

Reikisitzungen

Reikisitzungen und Einweihungen durch Reikimeisterin.

· Friedrichshain

Ganzheitliche Massage

Ganzheitliche Massage in Kombination von Kinesiologie, Reiki und Craniosakral-Therapie. Einfach mal loslassen...

· Friedrichshain

Fußreflexzonenmassage

Biete Fußreflexzonenmassage

· Friedrichshain

7 Haushalt

Biete

Kuchen backen

Du willst einen lieben Menschen mit einem selbstgebackenen Kuchen überraschen? Ich finde, es gibt kaum ein schöneres Geschenk! Ich backe sehr gerne und gut und würde mich freuen, dich bei deinem Werk zu unterstützen. Alternativ kann ich natürlich auch den Kuchen alleine backen ;) Wie wäre es mit einem Heidelbeer-Käsekuchen, Limetten-Pie oder Kokos-Buttermilchkuchen?

· Moabit

8 Kinder

Biete

Auch Teddy und Püppi brauchen einen Pupp doktor

Ich repariere Puppen, Teddybären und Alle mit viel Liebe kaputt geliebten Plüschtiere unserer lieben Kleinen.

· Hansaviertel

Hallo Puppenmuttis fertige Puppenkleidung -



Auch Puppen benötigen so dann und wann neue Bekleidung, ich fertige mit Stoff und Wolle die schönsten Kleidungsstücke für sie an, Als Geschenk, zum Geburtstag, und zu Weihnachten. SCHÖNE Jacken Hosen Kleider usw. EIN KLEINES PASSENDES Geschenk für alle Gelegenheiten.

· Hansaviertel

BRAIN GYM

Einfache Übungen für Schule, Studium und Hausgebrauch. Du lernst Brain Gym Übungen kennen - einfache Bewegungsübungen, die das Lernen wieder besser spürbar machen. So können Kinder und Erwachsene die Sinne trainieren und jeden Tag gezielt ein kleines Programm machen, was dich näher zu dir selbst bringt. Bin ausgebildete Kinesiologin sowie Brain Gym Trainerin und komme gerne rum. Meld dich einfach!

· Friedrichshain

9 Musik

Biete

Musizieren mit der Geige

Fehlt es dir auch ein Musikpartner, um einfach mal was loszuspielen ? Ich spiele selbst Geige und habe Lust auf Kreatives mit Dir und Deinem Instrument/Stimme. Melde Dich einfach.

· Tiergarten

Bar Piano "plus+" auf Ihrer Veranstaltung

anspruchsvolle Wiedergabe von Evergreens, Jazz-Standards und bekannten Pop-Nummern am Solo-Klavier auf Ihrer Veranstaltung. Habe eine gute Ausbildung (u.a. Swiss Jazz School, Bern) sowie Bühnenerfahrung als Solo-Pianist, Gesangs-Begleiter und Mitglied unterschiedlichster Formationen, von Klaviertrio bis Big Band. Geeignet für Feiern aller Art, Vernissagen oder als Hintergrundmusik in der Gastronomie.

· Moabit

Klavierunterricht Schwerpunkt Jazz

Unterricht in Klavier und Jazz Piano für Anfänger und Fortgeschrittene. Ich spiele Klavier seit meinem sechsten Lebensjahr und habe langjährige Ausbildung (u.a. Swiss Jazz School, Bern) und Bühnenerfahrung als Solo-Pianist und Mitglied unterschiedlichster Formationen, von Klaviertrio bis Big Band. Niveau: Anfänger bis Fortgeschrittene. Unterrichtsinhalt: Themenspiel, Improvisation, Begleitung, Soloaufbau, Satztechniken, Harmonielehre, Stilkunde und vieles mehr.

· Moabit

Suche**Jazz Klavier Unterricht**

Ich freue mich sehr, wenn Du mir dabei helfen könntest, in Jazz Klavier fitter zu werden. Freue mich sehr!

· Tiergarten

Musik Theorie Unterricht

Theorienunterricht wäre mein Traum zu meinem Geigenunterricht, den ich besuche, da ich gern etwas weg von der Klassik und zum Jazz hin gehen kann:)

· Tiergarten

10 Sonstiges**Biete**

Übersetzungen **englisch-deutsch,** **französisch-deutsch,**

deutsch-englisch

War auf einem sprachlichen Gymnasium mit Französisch (LK), Englisch und Latein (großes Latinum), außerdem etliche Aufenthalte in Frankreich sowie Feriensprachinternate in Belgien (Wallonie) und England. Meine Schwerpunkte liegen bei "trockenem Zeug" - Verträge, Gebrauchsanweisungen, Schriftsätze, Urkunden, Positionspapiere, Richtlinien, Gesetze, Berichte, Abhandlungen, aber auch Reden und Essays usw. Habe einen großen Wortschatz im Deutschen, und so finde ich immer die passenden Worte und einen angemessenen Stil. Beglaubigte Übersetzung für Ämter leider nicht möglich.

· Moabit

11 Umzüge**Biete****Umzugs- und Transporthilfe**

Helfe gern bei Umzügen und Transporten, kann gut tragen und bin umsichtig und verantwortlich mit Deinem Eigentum. Meine besondere Spezialität: Platzsparendes Beladen des LKWs. Fahrerfahrung: sämtliche Transporter, LKW bis 7,5 t ohne Anhänger.

· Moabit

12 Unterricht**Biete****Japanisch Unterricht Konversation**

Ich freue mich über Lern-Begeisterte im Fach Japanisch. Von Basics bis hin zu komplexen Themen können wir uns anschauen.

· Tiergarten

Stimmbildung, Gesangsunterricht

Ich biete professionelle Gesangsunterricht, sowie Rhythmik- und Improvisationsworkshops an. www.gesangsunterricht-in-berlin.de

· Hansaviertel

Englisch - Übersetzung, Konversation, Crash-Kurs

Ich spreche fließend Englisch, da ich im englischsprachigen Ausland gelebt und studiert habe, zudem arbeite ich fast komplett auf Englisch. Gerne können wir zusammen deine Kenntnisse etwas auffrischen oder ich helfe bei Übersetzungen.

· Moabit

Improvisation und freies Spiel für Melodieinstrumente/Gesang

Hast Du irgendwo in Deiner Wohnung eine Geige, Querflöte, Klarinette, Trompete oder Gitarre herumstehen? Und Du hast lange nicht mehr gespielt? Nun, vielleicht ist Dir einfach das ewige Spielen nach Noten auf den Wecker gegangen... Das könnte ich sogar verstehen, denn mir ging es nach jahrelangem Konsum von Mozart, Haydn, Clementi, Beethoven und Hanon genauso. Die Lösung liegt darin, neue Wege zu gehen und ich helfe Dir dabei. Befreie Dich von den Noten und Partituren und lerne, nach Akkordsymbolen zu improvisieren.

· Moabit

Deutsch für Ausländer

Biete ab sofort Konversation auf deutsch für Ausländer an. Wir können uns über verschiedene Themen unterhalten, die Dich interessieren.

· Moabit

Lust auf Reiki?

Biete entspannende Reiki-Behandlungen und Einweihungen an. Bin Reiki-Meisterin.

· Friedrichshain

Suche**suche Polnisch Unterricht**

Gern möchte ich Basics in der polnischen Sprache erlernen! Können uns gern auf ein Barcz treffen.

· Tiergarten

13 Urlaub**Biete**

Reiseberatung - Neuseeland, Portugal, Südamerika

Ich war viel unterwegs, habe in Frankreich und Neuseeland studiert und gerade 9 Monate in Lissabon gearbeitet. Wer also gerne mehr über diese Länder/Städte wissen möchte oder einfach nur meine Erfahrungen aus Südamerika hören will, kann sich gerne bei mir melden. PS: Habe Tourismusmanagement studiert ;)

· Moabit

Reiseberatung und -organisation Süddeutschland

Deutschlands Südwesten ist eine landschaftlich schöne, sehr charaktervolle und interessante Urlaubsregion, die beileibe nicht teuer sein muss. Pfalz und Rhein-Neckar sind mein absolutes Spezialgebiet, die Gegend zwischen Saarbrücken und Heilbronn, Frankfurt/Main und Freiburg kenne ich wie meine Westentasche und auch darüber hinaus kann ich wertvolle Tipps für Ausflugsziele geben oder günstige Hotels/Pensionen/Ferienwohnungen ausfindig machen. Im Internet findet man längst nicht alles.

Geheimnisvolle alte Burgruinen erleben (bzw.

· Moabit

14 Verleih

Biete**Akkuschrauber zu verleihen**

Biete meinen Akkuschauber bei handwerklichen Tätigkeiten an. Einfach anrufen.

· Friedrichshain