

Tauschring Mitte  
 info@tauschring-mitte.de  
 www.tauschring-mitte.de

Sprechstunde bitte individuell vereinbaren unter info@tauschring-mitte.de

## Inhaltsverzeichnis

- 1 **Beratung**
- 2 **Betreuung**
- 3 **Büro**
- 4 **Computer & Internet**
- 5 **Garten**
- 6 **Gesundheit**
- 7 **Handarbeiten**
- 8 **Haushalt**
- 9 **Kinder**
- 10 **Musik**
- 11 **Sonstiges**
- 12 **Tiere**
- 13 **Umzüge**
- 14 **Unterricht**
- 15 **Urlaub**
- 16 **Verleih**

## 1 Beratung

### Biete

#### Mediation

Biete kompetente Hilfe bei Nachbarschaftskonflikten, Probleme in der Familie oder in der Arbeit.  
 · Hansaviertel

#### Traurig, dass deine Partnerschaft nicht so läuft, wie du es gerne hättest?

Schau dir mit mir (Kinesiologin und HP) gemeinsam die Situation an und Du findest einen Weg. Sicher.  
 · Friedrichshain

#### Lebensberatung

Hilfe in schwierigen Lebenslagen...manchmal genügen ein paar "lösungsorientierte Gespräche, um eine Lösung für sich und bessere Situationen zu erarbeiten.

· Friedrichshain

#### Partnerschaftsprobleme

- 1 Bist du mit deiner Partnerschaft unzufrieden und möchtest sie gerne verbessern? Bekomme einen Überblick und findet mit HP einen Weg.

· Friedrichshain

## 2 Betreuung

### Biete

#### Babysitting und Seniorenbetreuung

- 2 Ich passe gerne auf Eure Kinder auf oder betreue ältere Menschen ... habe langjährige Erfahrung (besonders bei ein- bis dreijährigen) (am liebsten im Bezirk Mitte)

· Wedding

#### Kinder -/ Seniorenbetreuung

- 4 Bin sehr erfahren in der Betreuung von Kindern und Senioren. Biete dieses gern an.

· Moabit

#### Katzenbetreuung

ich versorge Eure Katzen in Wedding. Füttern, Streicheln, Spielen, Toilette saubermachen - alles, was Katzen so brauchen - gern auch auf Gegenseitigkeit. Katzen liebe ich seit meiner Kindheit, und sie lieben mich.

· Wedding

#### Amtsunterstützung für Auslän-

#### der

Hallo! Wenn Du aus einem anderen Land kommst und Hilfe bei Ämtern, Behörden oder Versicherungen brauchst, kann ich Dich unterstützen. Ich mache Behördengänge mit Dir zusammen und erkläre Dir mit einfachen Worten, was Du tun kannst oder musst, oder welche Dokumente Du wofür brauchst und wo Du sie bekommen kannst. Außerdem erledige ich den Schriftverkehr und Internetrecherchen für Dich und begleite Dich auch zum Rechtsanwalt oder Notar. Auf Wunsch helfe ich Dir, eine geeignete Rechtsschutzversicherung zu finden. So kannst Du Deine Interessen wirksam vertreten. I speak english.

· Moabit

#### Wohnungsbetreuung in Abwesenheit

Genieße deinen Urlaub in vollen Zügen während ich mich um deine Wohnung kümmere: Briefkasten leeren, Pflanzen gießen, etc. Bin zuverlässig

· Friedrichshain

## 3 Büro

### Biete

#### Korrekturlesen

Überprüfe Deinen Brief, Deine Abhandlung oder Aufsatz, Arbeit, Artikel, Prosawerk usw. auf grammatische Richtigkeit, Rechtschreibfehler, Satzbau, Kommasetzung und Schlüssigkeit bzw. Folgerichtigkeit im Aufbau. Verbesserungsvorschläge inbegriffen! Kann gut formulieren, die passenden Worte finden, alle Schwachstellen Deines Schriftsatzes ausmerzen und stattdessen angemessenen Stil und Eleganz im Ausdruck hineinbringen. Langjährige Erfahrung im Schreiben von Briefen, Positionspapieren, Flugblättern und Abhandlungen.

· Moabit

#### Ich bringe System und Struktur in Ihre Unterlagen

- Vorsortierung von Unterlagen - Aufbau eines Ablagesystems - Aktenarchivierung

· Berlin-Tempelhof

## 4 Computer & Internet

### Biete

#### Computerhilfe

Ich bin eigentlich ein alter Linuxfreak, kann aber natürlich auch mit Windows umgehen. Hatte mal ne Ausbildung bezüglich Netzwerke etc.. Ich kann nicht sagen dass ich alles retten kann, dafür ist die IT zu komplex, aber viel Erfahrung hat auch schon viel geholfen...

· Zehlendorf

#### Themenbezogene Internetrecherchen

Du brauchst Informationen aus dem Netz zu einem bestimmten Thema, hast aber nicht die Zeit und Lust, Dich in langen Internet-Sitzungen durch die einzelnen Seiten zu quälen? Ich nehme Dir diese Arbeit ab und stelle die gefundenen Daten nebst Quellenangaben zu einem Dossier zusammen. Ich habe einen guten Riecher dafür, wo man die besten und nützlichsten Informationen findet, welche Suchbegriffe zu welchen Ergebnissen führen und wie man Begriffe am sinnvollsten kombiniert. Interneterfahrung seit 1995!

· Moabit

## 5 Garten

### Biete

#### Pflanzen- und Gartenpflege

Ich biete gern Pflanzen- und Gartenpflege, sowie Beratung zu selbigen an.

· Hansaviertel

## 6 Gesundheit

### Biete

#### Fußreflexzonenmassage oder Reiki

Gern gebe ich Fußreflexzonenmassagen oder Reikisessions.

· Moabit

#### Klassische Massage , Physiotherapie, Manuelle Therapie

....examiniert und zertifiziert.... Ich befinde mich in einer osteopathischen Ausbildung und biete auch hier Anwendungen an.

· Mitte

#### Ernährungsberatung, kochen, Transport mit PKW,

Professionelle Ernährungsberatung, Ayurveda Ernährungsberatung. Kinderernährung.

· Gesundbrunnen

#### Kieferentspannung ("Reset")

Kieferentspannung ("Reset") - ein entspannter Kiefer ist ein entspannter Körper. Oft gibt es nach Zahnbehandlungen Veränderungen im Kiefer, welche eine entsprechende Einkerbung auf den ganzen Körper haben können. Wie beispielsweise Rücken- oder Knieschmerzen. Biete entsprechende Behandlung.

· Friedrichshain

#### Verspannter Nacken, Schulter, Rücken?

Verspannter Nacken, Schulter, Rücken? Dem kann mit einer entspannenden Massage inkl. duftendem Öl von einer erfahrenen Heilpraktikerin abgeholfen werden um ins Land deiner Träume zu gleiten.

· Friedrichshain

#### BRAIN GYM

Einfache Übungen für Schule, Studium und Hausgebrauch. Du lernst Brain Gym Übungen kennen - einfache Bewegungsübungen, die das Lernen wieder besser spürbar machen. So können Kinder und Erwachsene die Sinne trainieren und jeden Tag gezielt ein kleines Programm machen, was dich näher zu dir selbst bringt. Bin ausgebildete Kinesiologin sowie Brain Gym Trainerin und komme gerne rum. Meld dich einfach!

· Friedrichshain

#### Klangmassagen

Biete Klangmassagen

· Friedrichshain

#### Reikisitzungen

Reikisitzungen und Einweihungen durch Reikimeisterin.

· Friedrichshain

#### Ganzheitliche Massage

Ganzheitliche Massage in Kombination von Kinesiologie, Reiki und Craniosakral-Therapie. Einfach mal loslassen...

· Friedrichshain

#### Fußreflexzonenmassage

Biete Fußreflexzonenmassage

· Friedrichshain

## 7 Handarbeiten

### Biete

#### Jeans kürzen

Sind die Jeans zu lang, kann ich sie für Euch kürzen.

· Wedding

## 8 Haushalt

### Biete

#### Hilfe im Haushalt

Hilfe Euch gerne im Haushalt, z.B. Putzen, Fensterreinigung ... aber kein Bügeln :-)

· Wedding

## 9 Kinder

### Biete

#### BRAIN GYM

Einfache Übungen für Schule, Studium und Hausgebrauch. Du lernst Brain Gym Übungen kennen - einfache Bewegungsübungen, die das Lernen wieder besser spürbar machen. So können Kinder und Erwachsene die Sinne trainieren und jeden Tag gezielt ein kleines Programm machen, was dich näher zu dir selbst bringt. Bin ausgebildete Kinesiologin sowie Brain Gym Trainerin und komme gerne rum. Meld dich einfach!

· Friedrichshain

## 10 Musik

### Biete

#### Gitarrenunterricht für Jung und Alt

Ich spiele schon seit langer Zeit Gitarre, habe auch über die Jahre ab und zu unterrichtet. Ich versuche so zu unterrichten, dass man möglichst schnell darauf aufbauen und sich selbst weiter entwickeln kann.

· Zehlendorf

#### Musizieren mit der Geige

Fehlt es dir auch ein Musikpartner, um einfach mal was loszuspielen? Ich spiele selbst Geige und habe Lust auf Kreatives mit Dir und Deinem Instrument/Stimme. Melde Dich einfach.

· Tiergarten

#### Bar Piano "plus+" auf Ihrer Veranstaltung

anspruchsvolle Wiedergabe von Evergreens, Jazz-Standards und bekannten Pop-Nummern am Solo-Klavier auf Ihrer Veranstaltung. Habe eine gute Ausbildung (u.a. Swiss Jazz School, Bern) sowie Bühnenerfahrung als Solo-Pianist, Gesangs-Begleiter und Mitglied unterschiedlichster Formationen, von Klaviertrio bis Big Band. Geeignet für Feiern aller Art, Vernissagen oder als Hintergrundmusik in der Gastronomie.

· Moabit

#### Klavierunterricht Schwerpunkt Jazz

Unterricht in Klavier und Jazz Piano für Anfänger und Fortgeschrittene. Ich spiele Klavier seit meinem sechsten Lebensjahr und habe langjährige Ausbildung (u.a. Swiss Jazz School, Bern) und Bühnenerfahrung als Solo-Pianist und Mitglied unterschiedlichster Formationen, von Klaviertrio bis Big Band. Niveau: Anfänger bis Fortgeschrittene. Unterrichtsinhalt: Themenspiel, Improvisation, Begleitung, Soloaufbau, Satztechniken, Harmonielehre, Stilkunde und vieles mehr.

· Moabit

### Suche

#### Jazz Klavier Unterricht

Ich freue mich sehr, wenn Du mir dabei helfen könntest, in Jazz Klavier fitter zu werden. Freue mich sehr!

· Tiergarten

#### Musik Theorie Unterricht

Theorienunterricht wäre mein Traum zu meinem Geigenunterricht, den ich besuche, da ich gern etwas weg von der Klassik und zum Jazz hin gehen kann:)

· Tiergarten

## 11 Sonstiges

### Biete

#### Vorleserin/ Erzählerin

Ich lese sehr gern vor: Zeitung, Romane, Erzählungen, Texte, Assistenz bei schlechtem Sehvermögen oder bei Konzentrationsschwierigkeiten oder auch einfach nur zur Gesellschaft. Erzähle sehr gern auch frei traditionelle Volksmärchen.

· Moabit

#### Übersetzungen englisch-deutsch, französisch-deutsch, deutsch-englisch

War auf einem sprachlichen Gymnasium mit Französisch (LK), Englisch und Latein (großes Latinum), außerdem etliche Aufenthalte in Frankreich sowie Feriensprachinternate in Belgien (Wallonie) und England. Meine Schwerpunkte liegen bei "trockenem Zeug" - Verträge, Gebrauchsanweisungen, Schriftsätze, Urkunden, Positionspapiere, Richtlinien, Gesetze, Berichte, Abhandlungen, aber auch Reden und Essays usw. Habe einen großen Wortschatz im Deutschen, und so finde ich immer die passenden Worte und einen angemessenen Stil. Beglaubigte Übersetzung für Ämter leider nicht möglich.

· Moabit

#### Gedichte für Familienfeiern, Geburtstage, ...

Ich helfe Euch dabei, auch kurzfristig und übers Telefon. Ihr kennt den Anlass / die betreffende Person / Anekdoten aus deren Leben ...ich helfe Euch beim Verfassen. Zu zweit macht das richtig Spass!

· Wedding

## 12 Tiere

### Biete

#### Katzenbetreuung

Gern betreue ich Deine Katze/en in Deiner Wohnung im Urlaubsfall. Füttern, Katzenklo, spielen usw.. Habe selbst Katzen.

· Moabit

#### Katzensitting in Deiner Wohnung

Ich biete liebevolle Katzenbetreuung an, möglichst in Berlin-Wedding. Ich habe viel Erfahrung und derzeit

selbst 2 Hauskatzen (es waren auch schon mal drei, der Älteste wurde 25 Jahre alt).

· Wedding

## 13 Umzüge

### Biete

#### Umzugs- und Transporthilfe

Helfe gern bei Umzügen und Transporten, kann gut tragen und bin umsichtig und verantwortlich mit Deinem Eigentum. Meine besondere Spezialität: Platzsparendes Beladen des LKWs. Fahrerfahrung: sämtliche Transporter, LKW bis 7,5 t ohne Anhänger.

· Moabit

## 14 Unterricht

### Biete

#### Märchen frei erzählen lernen

Bin seit 30 Jahren Erzählerin. Biete an, dass Du das freie Erzählen von traditionellen Volksmärchen auch lernen kannst.

· Moabit

#### Stimmbildung, Gesangsunterricht

Ich biete professionelle Gesangsunterricht, sowie Rhythmik- und Improvisationsworkshops an. [www.gesangsunterricht-in-berlin.de](http://www.gesangsunterricht-in-berlin.de)

· Hansaviertel

---

### Improvisation und freies Spiel für Melodieinstrumente/Gesang

Hast Du irgendwo in Deiner Wohnung eine Geige, Querflöte, Klarinette, Trompete oder Gitarre herumstehen? Und Du hast lange nicht mehr gespielt? Nun, vielleicht ist Dir einfach das ewige Spielen nach Noten auf den Wecker gegangen... Das könnte ich sogar verstehen, denn mir ging es nach jahrelangem Konsum von Mozart, Haydn, Clementi, Beethoven und Hanon genauso. Die Lösung liegt darin, neue Wege zu gehen und ich helfe Dir dabei. Befreie Dich von den Noten und Partituren und lerne, nach Akkordsymbolen zu improvisieren.

· Moabit

---

### Deutsch für Ausländer

Biete ab sofort Konversation auf deutsch für Ausländer an. Wir können uns über verschiedene Themen unterhalten, die Dich interessieren.

· Moabit

---

### Lust auf Reiki?

Biete entspannende Reiki-Behandlungen und Einweihungen an. Bin Reiki-Meisterin.

· Friedrichshain

---

### Suche

#### suche Polnisch Unterricht

Gern möchte ich Basics in der polnischen Sprache erlernen! Können uns gern auf ein Barcz treffen.

· Tiergarten

---

## 15 Urlaub

---

### Biete

Reiseberatung und -

### organisation Süddeutschland

Deutschlands Südwesten ist eine landschaftlich schöne, sehr charaktervolle und interessante Urlaubsregion, die beileibe nicht teuer sein muss. Pfalz und Rhein-Neckar sind mein absolutes Spezialgebiet, die Gegend zwischen Saarbrücken und Heilbronn, Frankfurt/Main und Freiburg kenne ich wie meine Westentasche und auch darüber hinaus kann ich wertvolle Tipps für Ausflugsziele geben oder günstige Hotels/Pensionen/Ferienwohnungen ausfindig machen. Im Internet findet man längst nicht alles.

Geheimnisvolle alte Burgruinen erleben (bzw.

· Moabit

---

## 16 Verleih

---

### Biete

#### Akkuschrauber zu verleihen

Biete meinen Akkuschrauber bei handwerklichen Tätigkeiten an. Einfach anrufen.

· Friedrichshain