

Tauschring Mitte
 info@tauschring-mitte.de
 www.tauschring-mitte.de

Sprechstunde bitte individuell vereinbaren unter info@tauschring-mitte.de

Inhaltsverzeichnis

1	Beratung	1
2	Betreuung	1
3	Büro	1
4	Computer & Internet	1
5	Garten	2
6	Gesundheit	2
7	Handarbeiten	2
8	Handwerk	2
9	Kinder	2
10	Musik	3
11	Sonstiges	3
12	Tiere	3
13	Umzüge	3
14	Unterricht	3
15	Urlaub	4
16	Verleih	4

1 Beratung

Biete

Mediation

Biete kompetente Hilfe bei Nachbarschaftskonflikten, Probleme in der Familie oder in der Arbeit.
 · Hansaviertel

Traurig, dass deine Partnerschaft nicht so läuft, wie du es gerne hättest?

Schau dir mit mir (Kinesiologin und HP) gemeinsam die Situation an und Du findest einen Weg. Sicher.
 · Friedrichshain

Lebensberatung

Hilfe in schwierigen Lebenslagen...manchmal genügen ein paar "lösungsorientierte Gespräche, um eine Lösung für sich und bessere Situationen zu erarbeiten.
 · Friedrichshain

Partnerschaftsprobleme

Bist du mit deiner Partnerschaft unzufrieden und möchtest sie gerne verbessern? Bekomme einen Überblick und findet mit HP einen Weg.
 · Friedrichshain

2 Betreuung

Biete

Kinder -/ Seniorenbetreuung

Bin sehr erfahren in der Betreuung von Kindern und Senioren. Biete dieses gern an.
 · Moabit

Katzenbetreuung

ich versorge Eure Katzen in Wedding. Füttern, Streicheln, Spielen, Toilette saubermachen - alles, was Katzen so brauchen - gern auch auf Gegenseitigkeit. Katzen liebe ich seit meiner Kindheit, und sie lieben mich.
 · Wedding

Amtsunterstützung für Ausländer

Hallo! Wenn Du aus einem anderen Land kommst und Hilfe bei Ämtern, Behörden oder Versicherungen brauchst, kann ich Dich unterstützen. Ich mache Behördengänge mit Dir zusammen und erkläre Dir mit einfachen Worten, was Du tun kannst oder musst, oder welche Dokumente Du wofür brauchst und wo Du sie bekommen kannst. Außerdem erledige ich den Schriftverkehr und Internetrecherchen für Dich und begleite Dich auch zum Rechtsanwalt oder Notar. Auf Wunsch helfe ich Dir, eine geeignete Rechtsschutzversicherung zu finden. So kannst Du Deine Interessen wirksam vertreten. I speak english.
 · Moabit

Wohnungsbetreuung in Abwesenheit

Genieße deinen Urlaub in vollen Zügen während ich mich um deine Wohnung kümmere: Briefkasten leeren, Pflanzen gießen, etc. Bin zuverlässig
 · Friedrichshain

3 Büro

Biete

Korrekturlesen

Überprüfe Deinen Brief, Deine Abhandlung oder Aufsatz, Arbeit, Artikel, Prosawerk usw. auf grammatische Richtigkeit, Rechtschreibfehler, Satzbau, Kommasetzung und Schlüssigkeit bzw. Folgerichtigkeit im Aufbau. Verbesserungsvorschläge inbegriffen! Kann gut formulieren, die passenden Worte finden, alle Schwachstellen Deines Schriftsatzes ausmerzen und stattdessen angemessenen Stil und Eleganz im Ausdruck hineinbringen. Langjährige Erfahrung im Schreiben von Briefen, Positionspapieren, Flugblättern und Abhandlungen.
 · Moabit

Ich bringe System und Struktur in Ihre Unterlagen

- Vorsortierung von Unterlagen - Aufbau eines Ablagesystems - Aktenarchivierung
 · Berlin-Tempelhof

4 Computer & Internet

Biete

Computerhilfe

Ich bin eigentlich ein alter Linuxfreak, kann aber natürlich auch mit Windows umgehen. Hatte mal ne Ausbildung bezüglich Netzwerke etc.. Ich kann nicht sagen dass ich alles retten kann, dafür ist die IT zu komplex, aber viel Erfahrung hat auch schon viel geholfen...
 · Zehlendorf

Themenbezogene Internetrecherchen

Du brauchst Informationen aus dem Netz zu einem bestimmten Thema, hast aber nicht die Zeit und Lust, Dich in langen Internet-Sitzungen durch die einzelnen Seiten zu quälen? Ich nehme Dir diese Arbeit ab und stelle die gefundenen Daten nebst Quellenangaben zu einem Dossier zusammen. Ich habe einen guten Riecher dafür, wo man die besten und nützlichsten Informationen findet, welche Suchbegriffe zu welchen Ergebnissen führen und wie man Begriffe am sinnvollsten kombiniert. Interneterfahrung seit 1995!

· Moabit

5 Garten

Biete

Pflanzen- und Gartenpflege

Ich biete gern Pflanzen- und Gartenpflege, sowie Beratung zu selbigen an.

· Hansaviertel

6 Gesundheit

Biete

Fußreflexzonenmassage oder Reiki

Gern gebe ich Fußreflexzonenmassagen oder Reikisessions.

· Moabit

Klassische Massage, Physiotherapie, Manuelle Therapie

...examiert und zertifiziert.... Ich befinde mich in einer osteopathischen Ausbildung und biete auch hier Anwendungen an.

· Mitte

Ernährungsberatung, kochen, Transport mit PKW,

Professionelle Ernährungsberatung, Ayurveda Ernährungsberatung, Kinderernährung.

· Gesundbrunnen

Kieferentspannung ("Reset")

Kieferentspannung ("Reset") - ein entspannter Kiefer ist ein entspannter Körper. Oft gibt es nach Zahnbehandlungen Veränderungen im Kiefer, welche eine entsprechende Einkerbung auf den ganzen Körper haben können. Wie beispielsweise Rücken- oder Knieschmerzen. Biete entsprechende Behandlung.

· Friedrichshain

Verspannter Nacken, Schulter, Rücken?

Verspannter Nacken, Schulter, Rücken? Dem kann mit einer entspannenden Massage inkl. duftendem Öl von einer erfahrenen Heilpraktikerin abgeholfen werden um ins Land deiner Träume zu gleiten.

· Friedrichshain

BRAIN GYM

Einfache Übungen für Schule, Studium und Hausgebrauch. Du lernst Brain Gym Übungen kennen - einfache Bewegungsübungen, die das Lernen wieder besser spürbar machen. So können Kinder und Erwachsene die Sinne trainieren und jeden Tag gezielt ein kleines Programm machen, was dich näher zu dir selbst bringt. Bin ausgebildete Kinesiologin sowie Brain Gym Trainerin und komme gerne rum. Meld dich einfach!

· Friedrichshain

Klangmassagen

Biete Klangmassagen

· Friedrichshain

Reikisitzungen

Reikisitzungen und Einweihungen durch Reikimeisterin.

· Friedrichshain

Ganzheitliche Massage

Ganzheitliche Massage in Kombination von Kinesiologie, Reiki und Craniosakral-Therapie. Einfach mal loslassen...

· Friedrichshain

Fußreflexzonenmassage

Biete Fußreflexzonenmassage

· Friedrichshain

7 Handarbeiten

Suche

Stricken lernen

Würde gern das Stricken lernen. :-)
Kann das jemand sehr gut und macht das mit Spaß und Pfiff und guten Ideen, so dass ich mich erstmal dazusetzen könnte zum Fragen, erklären lassen und Mitstricken?

· Moabit

8 Handwerk

Suche

Handwerk

Suche dringend noch 1 männliche Hilfe zum Aufbau eines Schrankes, eine Hilfe habe ich schon

· Lankwitz

9 Kinder

Biete

Auch Teddy und Püppi brauchen einen Pupp doktor

Ich repariere Puppen, Teddybären und Alle mit viel Liebe kaputt geliebten Plüschtiere unserer lieben Kleinen.

· Hansaviertel

Hallo Puppenmuttis fertige Puppenkleidung -



Auch Puppen benötigen so dann und wann neue Bekleidung, ich fertige mit Stoff und Wolle die schönsten Kleidungsstücke für sie an, Als Geschenk, zum Geburtstag, und zu Weihnachten. SCHÖNE Jacken Hosen Kleider usw. EIN KLEINES PASSENDES Geschenk für alle Gelegenheiten.

· Hansaviertel

BRAIN GYM

Einfache Übungen für Schule, Studium und Hausgebrauch. Du lernst Brain Gym Übungen kennen - einfache Bewegungsübungen, die das Lernen wieder besser spürbar machen. So können Kinder und Erwachsene die Sinne trainieren und jeden Tag gezielt ein kleines Programm machen, was dich näher zu dir selbst bringt. Bin ausgebildete Kinesiologin sowie Brain Gym Trainerin und komme gerne rum. Meld dich einfach!

· Friedrichshain

10 Musik**Biete****Gitarrenunterricht für Jung und Alt**

Ich spiele schon seit langer Zeit Gitarre, habe auch über die Jahre ab und zu unterrichtet. Ich versuche so zu unterrichten, dass man möglichst schnell darauf aufbauen und sich selbst weiter entwickeln kann.

· Zehlendorf

Musizieren mit der Geige

Fehlt es dir auch ein Musikpartner, um einfach mal was loszuspielen? Ich spiele selbst Geige und habe Lust auf Kreatives mit Dir und Deinem Instrument/Stimme. Melde Dich einfach.

· Tiergarten

Bar Piano "plus+" auf Ihrer Veranstaltung

anspruchsvolle Wiedergabe von Evergreens, Jazz-Standards und bekannten Pop-Nummern am Solo-Klavier auf Ihrer Veranstaltung. Habe eine gute Ausbildung (u.a. Swiss Jazz School, Bern) sowie Bühnenerfahrung als Solo-Pianist, Gesangs-Begleiter und Mitglied unterschiedlichster Formationen, von Klaviertrio bis Big Band. Geeignet für Feiern aller Art, Vernissagen oder als Hintergrundmusik in der Gastronomie.

· Moabit

Klavierunterricht Schwerpunkt Jazz

Unterricht in Klavier und Jazz Piano für Anfänger und Fortgeschrittene. Ich spiele Klavier seit meinem sechsten Lebensjahr und habe langjährige Ausbildung (u.a. Swiss Jazz School, Bern) und Bühnenerfahrung als Solo-Pianist und Mitglied unterschiedlichster Formationen, von Klaviertrio bis Big Band. Niveau: Anfänger bis Fortgeschrittene. Unterrichtsinhalt: Themenspiel, Improvisation, Begleitung, Soloaufbau, Satztechniken, Harmonielehre, Stilkunde und vieles mehr.

· Moabit

Suche**Jazz Klavier Unterricht**

Ich freue mich sehr, wenn Du mir dabei helfen könntest, in Jazz Klavier fitter zu werden. Freue mich sehr!

· Tiergarten

Musik Theorie Unterricht

Theorienunterricht wäre mein Traum zu meinem Geigenunterricht, den ich besuche, da ich gern etwas weg von der Klassik und zum Jazz hin gehen kann:)

· Tiergarten

11 Sonstiges**Biete****Vorleserin/ Erzählerin**

Ich lese sehr gern vor: Zeitung, Romane, Erzählungen, Texte, Assistenten bei schlechtem Sehvermögen oder bei Konzentrationsschwierigkeiten oder auch einfach nur zur Gesellschaft. Erzähle sehr gern auch frei traditionelle Volksmärchen.

· Moabit

Übersetzungen englisch-deutsch, französisch-deutsch,**deutsch-englisch**

War auf einem sprachlichen Gymnasium mit Französisch (LK), Englisch und Latein (großes Latinum), außerdem etliche Aufenthalte in Frankreich sowie Feriensprachinternate in Belgien (Wallonie) und England. Meine Schwerpunkte liegen bei "trockenem Zeug" - Verträge, Gebrauchsanweisungen, Schriftsätze, Urkunden, Positionspapiere, Richtlinien, Gesetze, Berichte, Abhandlungen, aber auch Reden und Essays usw. Habe einen großen Wortschatz im Deutschen, und so finde ich immer die passenden Worte und einen angemessenen Stil. Beglaubigte Übersetzung für Ämter leider nicht möglich.

· Moabit

12 Tiere**Biete****Katzenbetreuung**

Gern betreue ich Deine Katze/en in Deiner Wohnung im Urlaubsfall. Füttern, Katzenklo, spielen usw.. Habe selbst Katzen.

· Moabit

13 Umzüge**Biete****Umzugs- und Transporthilfe**

Helfe gern bei Umzügen und Transporten, kann gut tragen und bin umsichtig und verantwortlich mit Deinem Eigentum. Meine besondere Spezialität: Platzsparendes Beladen des LKWs. Fahrerfahrung: sämtliche Transporter, LKW bis 7,5 t ohne Anhänger.

· Moabit

14 Unterricht**Biete****Märchen frei erzählen lernen**

Bin seit 30 Jahren Erzählerin. Biete an, dass Du das freie Erzählen von traditionellen Volksmärchen auch lernen kannst.

· Moabit

Japanisch Unterricht Konversation

Ich freue mich über Lern-Begeisterte im Fach Japanisch. Von Basics bis hin zu komplexen Themen können wir uns anschauen.

· Tiergarten

Stimmbildung, Gesangsunterricht

Ich biete professionelle Gesangsunterricht, sowie Rhythmik- und Improvisationsworkshops an.
www.gesangsunterricht-in-berlin.de

· Hansaviertel

Improvisation und freies Spiel für Melodieinstrumente/Gesang

Hast Du irgendwo in Deiner Wohnung eine Geige, Querflöte, Klarinette, Trompete oder Gitarre herumstehen? Und Du hast lange nicht mehr gespielt? Nun, vielleicht ist Dir einfach das ewige Spielen nach Noten auf den Wecker gegangen... Das könnte ich sogar verstehen, denn mir ging es nach jahrelangem Konsum von Mozart, Haydn, Clementi, Beethoven und Hanon genauso. Die Lösung liegt darin, neue Wege zu gehen und ich helfe Dir dabei. Befreie Dich von den Noten und Partituren und lerne, nach Akkordsymbolen zu improvisieren.

· Moabit

Deutsch für Ausländer

Biete ab sofort Konversation auf deutsch für Ausländer an. Wir können uns über verschiedene Themen unterhalten, die Dich interessieren.

· Moabit

Lust auf Reiki?

Biete entspannende Reiki-Behandlungen und Einweihungen an. Bin Reiki-Meisterin.

· Friedrichshain

Suche

suche Polnisch Unterricht

Gern möchte ich Basics in der polnischen Sprache erlernen! Können uns gern auf ein Barcz treffen.

· Tiergarten

15 Urlaub

Biete

Reiseberatung und -organisation Süddeutschland

Deutschlands Südwesten ist eine landschaftlich schöne, sehr charaktervolle und interessante Urlaubsregion, die beileibe nicht teuer sein muss. Pfalz und Rhein-Neckar sind mein absolutes Spezialgebiet, die Gegend zwischen Saabrücken und Heilbronn, Frankfurt/Main und Freiburg kenne ich wie meine Westentasche und auch darüber hinaus kann ich wertvolle Tipps für Ausflugsziele geben oder günstige Hotels/Pensionen/Ferienwohnungen ausfindig machen. Im Internet findet man längst nicht alles.

Geheimnisvolle alte Burgruinen erleben (bzw.

· Moabit

16 Verleih

Biete

Akkuschrauber zu verleihen

Biete meinen Akkuschrauber bei handwerklichen Tätigkeiten an. Einfach anrufen.

· Friedrichshain