

Tauschring Mitte  
 info@tauschring-mitte.de  
 www.tauschring-mitte.de

Sprechstunde bitte individuell vereinbaren unter info@tauschring-mitte.de

## Inhaltsverzeichnis

1	Beratung	1
2	Betreuung	1
3	Büro	1
4	Computer & Internet	1
5	Garten	1
6	Gesundheit	1
7	Haushalt	2
8	Kinder	2
9	Musik	2
10	Sonstiges	3
11	Umzüge	3
12	Unterricht	3
13	Urlaub	3
14	Verleih	3

## 1 Beratung

### Biete

**Traurig, dass deine Partnerschaft nicht so läuft, wie du es gerne hättest?**

Schau dir mit mir (Kinesiologin und HP) gemeinsam die Situation an und Du findest einen Weg. Sicher.

· Friedrichshain

### Lebensberatung

Hilfe in schwierigen Lebenslagen...manchmal genügen ein paar "lösungsorientierte Gespräche, um eine Lösung für sich und bessere Situationen zu erarbeiten.

· Friedrichshain

## Partnerschaftsprobleme

Bist du mit deiner Partnerschaft unzufrieden und möchtest sie gerne verbessern? Bekomme einen Überblick und findet mit HP einen Weg.

· Friedrichshain

## 2 Betreuung

### Biete

#### 1 **Amtsunterstützung für Ausländer**

1 Hallo! Wenn Du aus einem anderen Land kommst und Hilfe bei Ämtern, Behörden oder Versicherungen brauchst, kann ich Dich unterstützen. Ich mache Behördengänge mit Dir zusammen und erkläre Dir mit einfachen Worten, was Du tun kannst oder musst, oder welche Dokumente Du wofür brauchst und wo Du sie bekommen kannst. Außerdem erledige ich den Schriftverkehr und Internetrecherchen für Dich und begleite Dich auch zum Rechtsanwalt oder Notar. Auf Wunsch helfe ich Dir, eine geeignete Rechtsschutzversicherung zu finden. So kannst Du Deine Interessen wirksam vertreten. I speak english.

· Moabit

#### Wohnungsbetreuung in Abwesenheit

Genieße deinen Urlaub in vollen Zügen während ich mich um deine Wohnung kümmere: Briefkasten leeren, Pflanzen gießen, etc. Bin zuverlässig

· Friedrichshain

## 3 Büro

### Biete

## Korrekturlesen

Überprüfe Deinen Brief, Deine Abhandlung oder Aufsatz, Arbeit, Artikel, Prosawerk usw. auf grammatische Richtigkeit, Rechtschreibfehler, Satzbau, Kommasetzung und Schlüssigkeit bzw. Folgerichtigkeit im Aufbau. Verbesserungsvorschläge inbegriffen! Kann gut formulieren, die passenden Worte finden, alle Schwachstellen Deines Satzes ausmerzen und stattdessen angemessenen Stil und Eleganz im Ausdruck hineinbringen. Langjährige Erfahrung im Schreiben von Briefen, Positionspapieren, Flugblättern und Abhandlungen.

· Moabit

#### Ich bringe System und Struktur in Ihre Unterlagen

- Vorsortierung von Unterlagen - Aufbau eines Ablagesystems - Aktenarchivierung

· Berlin-Tempelhof

## 4 Computer & Internet

### Biete

#### Themenbezogene Internetrecherchen

Du brauchst Informationen aus dem Netz zu einem bestimmten Thema, hast aber nicht die Zeit und Lust, Dich in langen Internet-Sitzungen durch die einzelnen Seiten zu quälen? Ich nehme Dir diese Arbeit ab und stelle die gefundenen Daten nebst Quellenangaben zu einem Dossier zusammen. Ich habe einen guten Riecher dafür, wo man die besten und nützlichsten Informationen findet, welche Suchbegriffe zu welchen Ergebnissen führen und wie man Begriffe am sinnvollsten kombiniert. Interneterfahrung seit 1995!

· Moabit

## 5 Garten

### Biete

#### Pflanzen- und Gartenpflege

Ich biete gern Pflanzen- und Gartenpflege, sowie Beratung zu selbigen an.

· Hansaviertel

## 6 Gesundheit

### Biete

#### Klassische Massage , Physiotherapie, Manuelle Therapie

...examiert und zertifiziert.... Ich befinde mich in einer osteopathischen Ausbildung und biete auch hier Anwendungen an.

· Mitte

#### Ernährungsberatung, kochen, Transport mit PKW,

Professionelle Ernährungsberatung, Ayurveda Ernährungsberatung. Kinderernährung.

· Gesundbrunnen

#### Kieferentspannung ("Reset")

Kieferentspannung ("Reset") - ein entspannter Kiefer ist ein entspannter Körper. Oft gibt es nach Zahnbehandlungen Veränderungen im Kiefer, welche eine entsprechende Einkerbung auf den ganzen Körper haben können. Wie beispielsweise Rücken- oder Knieschmerzen. Biete entsprechende Behandlung.

· Friedrichshain

#### Verspannter Nacken, Schulter, Rücken?

Verspannter Nacken, Schulter, Rücken? Dem kann mit einer entspannenden Massage inkl. duftendem Öl von einer erfahrenen Heilpraktikerin abgeholfen werden um ins Land deiner Träume zu gleiten.

· Friedrichshain

#### BRAIN GYM

Einfache Übungen für Schule, Studium und Hausgebrauch. Du lernst Brain Gym Übungen kennen - einfache Bewegungsübungen, die das Lernen wieder besser spürbar machen. So können Kinder und Erwachsene die Sinne trainieren und jeden Tag gezielt ein kleines Programm machen, was dich näher zu dir selbst bringt. Bin ausgebildete Kinesiologin sowie Brain Gym Trainerin und komme gerne rum. Meld dich einfach!

· Friedrichshain

#### Klangmassagen

Biete Klangmassagen

· Friedrichshain

#### Reikisitzungen

Reikisitzungen und Einweihungen durch Reikimeisterin.

· Friedrichshain

#### Ganzheitliche Massage

Ganzheitliche Massage in Kombination von Kinesiologie, Reiki und Craniosakral-Therapie. Einfach mal loslassen...

· Friedrichshain

#### Fußreflexzonenmassage

Biete Fußreflexzonenmassage

· Friedrichshain

## 7 Haushalt

### Biete

#### Näharbeiten

Ob kürzer oder länger, enger oder weiter - im Falle eines Falles richt' ich fast alles.

· Reinickendorf

#### Kuchen backen

Du willst einen lieben Menschen mit einem selbstgebackenen Kuchen überraschen? Ich finde, es gibt kaum ein schöneres Geschenk! Ich backe sehr gerne und gut und würde mich freuen, dich bei deinem Werk zu unterstützen. Alternativ kann ich natürlich auch den Kuchen alleine backen ;) Wie wäre es mit einem Heidelbeer-Käsekuchen, Limetten-Pie oder Kokos-Buttermilchkuchen?

· Moabit

## 8 Kinder

### Biete

#### Auch Teddy und Püppi brauchen einen Pupp doktor

Ich repariere Puppen, Teddybären und Alle mit viel Liebe kaputt geliebten Plüschtiere unserer lieben Kleinen.

· Hansaviertel

#### Hallo Puppenmuttis fertige Puppenkleidung -



Auch Puppen benötigen so dann und wann neue Bekleidung, ich fertige mit Stoff und Wolle die schönsten Kleidungsstücke für sie an, Als Geschenk, zum Geburtstag, und zu Weihnachten. SCHÖNE Jacken Hosen Kleider usw. EIN KLEINES PASSENDES Geschenk für alle Gelegenheiten.

· Hansaviertel

#### Nachhilfeunterricht

Gebe Nachhilfeunterricht. Hatte Lehramt studiert und Erfahrung..

· Gesundbrunnen

#### BRAIN GYM

Einfache Übungen für Schule, Studium und Hausgebrauch. Du lernst Brain Gym Übungen kennen - einfache Bewegungsübungen, die das Lernen wieder besser spürbar machen. So können Kinder und Erwachsene die Sinne trainieren und jeden Tag gezielt ein kleines Programm machen, was dich näher zu dir selbst bringt. Bin ausgebildete Kinesiologin sowie Brain Gym Trainerin und komme gerne rum. Meld dich einfach!

· Friedrichshain

## 9 Musik

### Biete

#### Bar Piano "plus+" auf Ihrer Veranstaltung

anspruchsvolle Wiedergabe von Evergreens, Jazz-Standards und bekannten Pop-Nummern am Solo-Klavier auf Ihrer Veranstaltung. Habe eine gute Ausbildung (u.a. Swiss Jazz School, Bern) sowie Bühnenerfahrung als Solo-Pianist, Gesangs-Begleiter und Mitglied unterschiedlichster Formationen, von Klaviertrio bis Big Band. Geeignet für Feiern aller Art, Vernissagen oder als Hintergrundmusik in der Gastronomie.

· Moabit

## Klavierunterricht Schwerpunkt Jazz

Unterricht in Klavier und Jazz Piano für Anfänger und Fortgeschrittene. Ich spiele Klavier seit meinem sechsten Lebensjahr und habe langjährige Ausbildung (u.a. Swiss Jazz School, Bern) und Bühnenerfahrung als Solo-Pianist und Mitglied unterschiedlichster Formationen, von Klaviertrio bis Big Band. Niveau: Anfänger bis Fortgeschrittene. Unterrichtsinhalt: Themenspiel, Improvisation, Begleitung, Soloaufbau, Satztechniken, Harmonielehre, Stilkunde und vieles mehr.

· Moabit

## 10 Sonstiges

### Biete

### Übersetzungen **englisch-deutsch, französisch-deutsch, deutsch-englisch**

War auf einem sprachlichen Gymnasium mit Französisch (LK), Englisch und Latein (großes Latinum), außerdem etliche Aufenthalte in Frankreich sowie Feriensprachinternate in Belgien (Wallonie) und England. Meine Schwerpunkte liegen bei "trockenem Zeug" - Verträge, Gebrauchsanweisungen, Schriftsätze, Urkunden, Positionspapiere, Richtlinien, Gesetze, Berichte, Abhandlungen, aber auch Reden und Essays usw. Habe einen großen Wortschatz im Deutschen, und so finde ich immer die passenden Worte und einen angemessenen Stil. Beglaubigte Übersetzung für Ämter leider nicht möglich.

· Moabit

## 11 Umzüge

### Biete

### Umzugs- und Transporthilfe

Helfe gern bei Umzügen und Transporten, kann gut tragen und bin umsichtig und verantwortlich mit Deinem Eigentum. Meine besondere Spezialität: Platzsparendes Beladen des LKWs. Fahrerfahrung: sämtliche Transporter, LKW bis 7,5 t ohne Anhänger.

· Moabit

## 12 Unterricht

### Biete

### Stimmbildung, Gesangsunterricht

Ich biete professionelle Gesangsunterricht, sowie Rhythmik- und Improvisationsworkshops an. [www.gesangsunterricht-in-berlin.de](http://www.gesangsunterricht-in-berlin.de)

· Hansaviertel

### Englisch - Übersetzung, Konversation, Crash-Kurs

Ich spreche fließend Englisch, da ich im englischsprachigen Ausland gelebt und studiert habe, zudem arbeite ich fast komplett auf Englisch. Gerne können wir zusammen deine Kenntnisse etwas auffrischen oder ich helfe bei Übersetzungen.

· Moabit

### Improvisation und freies Spiel für Melodieinstrumente/Gesang

Hast Du irgendwo in Deiner Wohnung eine Geige, Querflöte, Klarinette, Trompete oder Gitarre herumstehen? Und Du hast lange nicht mehr gespielt? Nun, vielleicht ist Dir einfach das ewige Spielen nach Noten auf den Wecker gegangen... Das könnte ich sogar verstehen, denn mir ging es nach jahrelangem Konsum von Mozart, Haydn, Clementi, Beethoven und Hanon genauso. Die Lösung liegt darin, neue Wege zu gehen und ich helfe Dir dabei. Befreie Dich von den Noten und Partituren und lerne, nach Akkordsymbolen zu improvisieren.

· Moabit

### Deutsch für Ausländer

Biete ab sofort Konversation auf deutsch für Ausländer an. Wir können uns über verschiedene Themen unterhalten, die Dich interessieren.

· Moabit

### Lust auf Reiki?

Biete entspannende Reiki-Behandlungen und Einweihungen an. Bin Reiki-Meisterin.

· Friedrichshain

## 13 Urlaub

### Biete

### Reiseberatung - Neuseeland, Portugal, Südamerika

Ich war viel unterwegs, habe in Frankreich und Neuseeland studiert und gerade 9 Monate in Lissabon gearbeitet. Wer also gerne mehr über diese Länder/Städte wissen möchte oder einfach nur meine Erfahrungen aus Südamerika hören will, kann sich gerne bei mir melden. PS: Habe Tourismusmanagement studiert ;)

· Moabit

### Reiseberatung und -organisation Süddeutschland

Deutschlands Südwesten ist eine landschaftlich schöne, sehr charaktervolle und interessante Urlaubsregion, die beileibe nicht teuer sein muss. Pfalz und Rhein-Neckar sind mein absolutes Spezialgebiet, die Gegend zwischen Saabrücken und Heilbronn, Frankfurt/Main und Freiburg kenne ich wie meine Westentasche und auch darüber hinaus kann ich wertvolle Tipps für Ausflugsziele geben oder günstige Hotels/Pensionen/Ferienwohnungen ausfindig machen. Im Internet findet man längst nicht alles.

Geheimnisvolle alte Burgruinen erleben (bzw.

· Moabit

## 14 Verleih

### Biete

**Akkuschrauber zu verleihen**

Biete meinen Akkuschrauber bei handwerklichen Tätigkeiten an. Einfach anrufen.  
· Friedrichshain