

Der AWO Tauschring Lüdenscheid hat das Ziel, Nachbarschaftshilfe und gegenseitige Unterstützung zu fördern. Mitglieder des AWO Tauschrings tauschen Dienstleistungen, Hilfen und Kenntnisse untereinander. Sie werden nicht mit Geld, sondern in einer eigenen Währung, den "AWO-Herzen" bezahlt. Der Tausch geschieht zum gegenseitigen Nutzen und ist nicht gewinnorientiert. In regelmäßigen Abständen erscheint eine Tauschzeitung mit Suche- und Biete-Anzeigen der Mitglieder. Anzeigen können schriftlich oder per E-Mail aufgegeben werden. Die Tauschzeitung liegt bei den monatlichen Tauschtreffen aus und ist auf der Homepage abrufbar. Die Zusage per Post ist gegen Kostenerstattung möglich. Mitglieder erscheinen in der Tauschzeitung nur mit ihren Mitgliedsnummern. Persönliche Kontaktdaten werden in Listen veröffentlicht, die getrennt von der Tauschzeitung ausschließlich an AWO Tauschringmitglieder weitergegeben werden.

## Inhaltsverzeichnis

- 1 Beratung
- 2 Betreuung - Kinder
- 3 Betreuung Haus - Wohnung
- 4 Büro
- 5 Computer & Internet
- 6 Essen und Trinken
- 7 Fahrzeuge & Transport
- 8 Garten
- 9 Gesundheit
- 10 Handarbeiten
- 11 Handwerk
- 12 Haushalt
- 13 Kunsthandwerk
- 14 Sonstiges
- 15 Tiere
- 16 Unterricht
- 17 Verleih

## 1 Beratung

**Biete**

## Ärger mit Behörden, Telekom, Waren, Mieter, Vermieter etc. Durchsetzung von Ansprüchen und mehr

(70768) Jeder hat in irgendeiner Form etwas das ihn schon länger nervt. Ich helfe ihnen dabei das Problem langfristig zu beseitigen. Habe sieben Jahre ehrenamtlich fürs Gericht gearbeitet, da ist mir so einiges untergekommen. Kann das heute bei meinen Eltern (75) sehr gut anwenden, die können sich alleine nämlich auch nicht mehr helfen. Also, schildern sie mir ihr Problem, möglichst mit Belegen, den Rest erledige ich für sie.

· Halver

## Individuelle Gesundheitsberatung

(35593) Lösungsmöglichkeiten und Impulse zur Besserung.

· Lüdenscheid - Stadtmitte

## 2 Betreuung - Kinder

**Biete**

- 1 **Betreuung älterer Menschen und Kinder**
- 1 (56866) Komme zu Ihnen nach Hause, gerne auch Fahrdienste.
- 1 · Lüdenscheid-Worth

2

## 2 3 Betreuung Haus - Wohnung

**Biete**

- 2 **Betreuung Haus und Wohnung**
- 2 (66672) Ich betreue während Eurer Abwesenheit Haus und Wohnung. Leere Briefkästen, gieße Blumen und versorge die Katzen.
- 3 · Lüdenscheid

## 3 Post-Christel

(44828) Sie erwarten einen wichtigen Brief? Bald kommt ein Paket für Sie an? Aber leider ist niemand da, der Ihre Post und Pakete für Sie in Empfang nehmen will oder kann...? Ich springe gern für Sie ein!

· Lüdenscheid - Stadtmitte

## 4 Haus- oder Wohnungsbetreuung

(34713) Haus- oder Wohnungsbetreuung bei Urlaub oder Krankheit, wie Haustiere versorgen (außer Hund), Treppenhaus putzen und alles, was so anfällt.

· Lüdenscheid

## 5 Haus- und Wohnungssitting

(23189) Ich betreue eure Wohnung/euer Haus während eurer Abwesenheit. Leere Briefkästen, gieße die Blumen, versorge die Tiere, kümmere mich um die Hauswoche usw.

· Lüdenscheid-Stadtmitte

**Suche**

## Wer übernimmt meinen Winterdienst? Rollstuhlfahrerin sucht...

(55973) Die Winter in Lüdenscheid waren in den letzten Jahren nicht einfach. Ich wohne als Rollstuhlfahrerin in einer barrierefreien Wohnung in Lüdenscheid-Mitte (Stadt). Bisher habe ich immer jemanden gefunden, der für mich meinen Winterdienst übernimmt. Auf diesem Wege möchte ich evtuellen Problemen vorbeugen und versicherungstechnisch werde ich dafür sorgen, dass alles seine Ordnung hat.

Welcher nette Geist ist mir behilflich beim Winterdienst?

· Lüdenscheid - Stadtmitte

## 4 Büro

### Biete

#### Texte formulieren, Schriftstücke gestalten

(26544) Briefe und andere Schriftstücke aufzusetzen, ist nicht jedermanns Sache. Wenn Sie Anregungen und Vorschläge brauchen, stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

· Lüdenscheid - Stadtmitte

#### Hilfe beim Aufsetzen von Briefen, Manuskripten usw.

(23429) Worte sind meine Welt! Wer Hilfe beim Formulieren oder bei der Gestaltung eines Briefes oder eines anderen Schriftstückes braucht, dem stehe ich gerne mit Vorschlägen und Anregungen zur Verfügung.

· Lüdenscheid - Stadtmitte

#### Briefe schreiben

(23406) Briefe schreiben am PC. Entwurf nach Stichworten.

· Lüdenscheid - Stadtmitte

## 5 Computer & Internet

### Biete

#### Computersicherheit..... Fremdwort oder tägliche Herausforderung?

(35914) Der Computer wird zu einem immer wichtigeren Helfer in unserem Alltag.

Ich helfe Ihnen dabei z.B. in den Bereichen Datensicherung, Email, soziale Netzwerke, Passwörterverwaltung ein für Sie passendes Konzept zum sicheren Umgang mit Ihren persönlichen Daten zu erarbeiten.

Erste Details können wir gerne vorab telefonisch besprechen.

· Lüdenscheid Dickenberg

## 6 Essen und Trinken

### Biete

#### Mittagstisch-lecker essen in Gemeinschaft

(44150) Sich einfach mal lecker bekochen lassen—in Gemeinschaft am großen Küchentisch mit netten jungen Menschen ganz in der Nähe des KKH: ich koche frisch ,gesund ,immer auch vegetarisch,gerne mediteran. Ev auch Wunschgerichte(Reibplätzchen!!) Kaffee und Keks danach inklusive:12Herzen Einfach bis 8.00 Uhr anrufen-oder am Vortag.

· Lüdenscheid-Hellersen

#### Backen

(44144) Bin gelernter Bäcker. Spezialität "Apfelkuchen". Fragt mich einfach.

· Lüdenscheid- Mitte

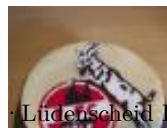
#### "Schnittchen" oder belegte Brötchen



(25012) Geburtstag - Jubiläum - Sektempfang. Sie möchten sich um Ihre Gäste kümmern? Ich mache die Schnittchen und Sorge für den Nachschub. :-)

· Lüdenscheid Dickenberg

#### Motivtorten für fast jede Gelegenheit.



(25011) Geburtstag? Jubiläum? Konfirmation? Kommunion? ..... Ich fertige Ihnen ganz "persönliche" Torten zu vielen Gelegenheiten.

· Lüdenscheid Dickenberg

#### Torte und Feiern

(23407) Torte backen. Hilfe bei Feiern, vorher und dabei.

· Lüdenscheid - Stadtmitte

## 7 Fahrzeuge & Transport

### Biete

#### Fahrdienst

(66673) Ich biete Fahrdienst zum Arzt, zum Einkauf und zu Behörden usw. in Lüdenscheid an.

· Lüdenscheid

#### Biete Fahrdienst

(34712) Ich biete Fahrdienst mit eigenem PKW, so ziemlich alles außer Flughafenfahrten.

· Lüdenscheid

#### Ikea - Fahrten

(28597) Mal wieder bei Ikea stöbern?

· Lüdenscheid-Stadtmitte

**Mitfahrgelegenheit**

(23413) Nach Absprache, gelegentliche Mitfahrgelegenheit nach Köln.

· Lüdenscheid - Pöppelsheim

**Fahrdienste**

(23339) Ich biete Fahrdienste zum Arzt, zum Einkauf u.v.m. nach Absprache.

· Lüdenscheid-Gevelndorf

**8 Garten****Biete****Gartenpflege**

(38238) Ich helfe bei der Gartenpflege. Unkraut jäten, Laub harken, Sträucher schneiden und vieles Anderes nach Absprache.

· Schalksmühle

**9 Gesundheit****Biete****Kinesiotaping gegen Rückenschmerzen**

(68626) Ein wirkstofffreies Klebeband wird für ca. 7-10 Tage auf die schmerzende Muskelpartie aufgeklebt. Es wirkt osteopathisch und nebenwirkungsfrei. Es ersetzt bei starken Schmerzen nicht den Arztbesuch, aber mindert und entspannt. In Lüdenscheid entstehen zusätzlich Materialkosten von 2,50 Euro und die Kosten für die Busfahrkarte.

· Lüdenscheid-Hellersen

**10 Handarbeiten****Biete****Kreuzsticharbeiten**

(71840) Gerne übernehme ich für Euch Kreuzsticharbeiten nach Fertigpackungen oder sonstigen Anleitungen. Bitte spricht mich an bzw. überzeugt Euch von meinen bisherigen Arbeiten.

· Lüdenscheid

**Reißverschlüsse einnähen**

(57074) Ich nähe in Jeans oder andere Hosen Reißverschlüsse ein.

· Lüdenscheid

**Näharbeiten, Flicker und Stopfen**

(56870) Nähe Gardinen, ändere und bessere Ihre Kleidung aus.

· Lüdenscheid-Worth

**Flick- und Änderungsarbeiten**

(44148) Winkelhaken-Riß in der Jeans ?Gardinen umnähen...ich habe jahrelange Erfahrung im Flicker, insbesondere in kreativen Lösungen. Bin aber keine Änderungsschneiderei(Kürzen-Reißverschlüsse ect.) Einfach im Bedarfsfall nachfragen!

· Lüdenscheid-Hellersen

**Suche****Filzt hier jemand?**

(72095) Filzen ist eine wunderschöne Handarbeitstechnik. Wer kann mir Schmuck z. B. Kette, Ring und Brosche filzen?

· Lüdenscheid

**11 Handwerk****Biete****Nähmaschinen-Reparatur**

(57075) Übernehme kleinere Reparaturen an Nähmaschinen.

· Lüdenscheid

**Fernsehen/Video/DVD-Player usw.**

(44151) Wer kommt schon mit den 100-seitigen Bedienungsanleitungen klar? Wer Probleme mit dem Programmieren, installieren und bedienen hat ist hier richtig. Mein Sohn kommt sofort.

· Lüdenscheid

**Handwerkliche Tätigkeiten**

(44143) Übernehme leichte handwerkliche Tätigkeiten und helfe mit bei größeren Arbeiten, wenn ein 2. Mann gebraucht wird.

· Lüdenscheid- Mitte

**Suche****100 jährige benötigt Generalüberholung**

(24295) Ich besitze eine über 100 Jahre alte Nähmaschine und würde mich freuen, wenn sie wieder funktionstüchtig würde. Bitte auch melden, wenn Sie jemanden kennen, der dieses Wunder vollbringen kann!

· Lüdenscheid - Stadtmitte

**12 Haushalt****Biete****Aufräum-Aktion**

(38241) Ich helfe gerne beim Aufräumen und Ausmisten. Damit es im Keller, im Kleiderschrank, auf dem Boden, im Kinderzimmer etc. wieder gut aussieht.

· Schalksmühle

**Frühjahrsputz**

(38239) Ich helfe beim Frühjahrsputz und anderen Putzaktionen.

· Schalksmühle

**13 Kunsthandwerk****Biete****Erstelle Profildfoto- natürlich auch andere Fotos.**

(65492) Tauschring, facebook, werkennt-wen, überall ist ein Profildfoto erwünscht. Vor den Spiegel stellen und sich selber mit dem Handy knipsen? Foto? Ja, aber ich möchte nicht sofort erkennbar sein...!

Fotos von Hund, Katze, Hamster & Co? Bilder für ebay und und und...

Ich fotografiere, bearbeite die Bilder auf Wunsch, berate und stelle alle Ergebnisse auf CD, Stick, oder per mail zur Verfügung.

· Lüdenscheid - Brügge

**Bringe Ihren Schmuck in Ordnung!**

(35592) Schmuck säubern ... Kettchen gerissen ... Ring zu klein ... usw., ich kann helfen.

· Lüdenscheid - Willigloh

**14 Sonstiges****Biete****Man kann jemandem nur helfen, den Karren zu ziehen, wenn er mitzieht!**

(73121) Sie hätten gerne jemanden, die Ihnen vorliest, den Schriftverkehr abnimmt, Hilfestellung am PC für Anfänger jeden Alters gibt (z. B. um mit Menschen, die weit entfernt wohnen in Kontakt bleiben zu können), die Sie bei alltäglichen Erledigungen oder auch bei bes. Herausforderungen begleitet? Sie hätten gerne einen Menschen, der Ihnen in Ihrer Trauer zur Seite steht? Sie möchten Ängste loswerden? (z. B.

· Schalksmühle

**Grabpflege**

(49242) Übernahme Grabpflege bei Urlaub oder Krankheit auf Lüdenscheider Friedhöfen.

· Lüdenscheid

**15 Tiere****Biete****Gassi gehen**

(68627) Tagsüber gehe ich gerne mit Deinem Hund spazieren. Ich beiße nicht und bin ganz freundlich. Dasselbe erwarte ich auch vom anderen Ende der Leine. Kosten: Busfahrkarte.

· Lüdenscheid-Hellersen

**Kleintier - Transportbox**

(23194) Verleihe für eure Kleintiere eine Transportbox. BTH 32/42/26 cm.

· Lüdenscheid-Stadtmitte

**16 Unterricht****Biete****Englischkenntnisse auffrischen**

(72070) Hallo, ich möchte meine Englischkenntnisse aus der Schule auffrischen und finde vielleicht hier fundierte Hilfe? :)

· Lüdenscheid Dickenberg

**Hausaufgabenhilfe**

(66674) Hilfe gerne Schülern beim Lesen und Vorlesen.

· Lüdenscheid

**Nachhilfe in Mathe**

(56869) Ehemalige Lehrerin gibt Nachhilfe in Mathematik bis Klasse 9.

· Lüdenscheid-Worth

**Klavierunterricht**

(56868) Gebe Klavierunterricht für Anfänger.

· Lüdenscheid-Worth

**Hausaufgabenbetreuung**

(56867) Als ehemalige Lehrerin helfe ich Ihren Kindern gerne bei den Hausaufgaben.

· Lüdenscheid-Worth

**Nachhilfe**

(23408) Mathe üben mit Kindern bis zur 6. Klasse.

· Lüdenscheid - Stadtmitte

**Hausaufgabenhilfe und Lesen**

(23341) Hausaufgabenhilfe für Grundschul Kinder. Gerne übe ich auch Lesen mit Ihren Kindern.

· Lüdenscheid-Gevelndorf

## 17 Verleih

---

### Biete

#### Warmhaltebehälter

(38455) 2 große Warmhaltebehälter (Chafing Dish von Bartscher) für Feste und andere Veranstaltungen zu verleihen.

· Lüdenscheid

---

#### Hörbücher, ist das was für mich? Biete Testmöglichkeit!

(38121) Ich verleihe meinen mp3 Player, habe diverse Kopfhörermodelle und viele verschiedene Hörbücher: Romane, Krimi, Fantasy, Humor. Wenn Sie immer schon mal testen wollten, ob das etwas für Sie ist, bei mir können Sie es ausprobieren, ohne erst viel Geld auszugeben. Ich erkläre Ihnen natürlich den Gebrauch des Players, Sie nehmen ihn mit und testen in aller Ruhe und allen Lebenslagen! Bei Problemen rufen sie mich zwischendurch an und ich helfe entweder am Telefon oder persönlich weiter. Ich verleihe auch meine Hörbücher, eine Liste gibt es auf Wunsch per mail.

· Lüdenscheid - Brügge

---

#### Verleihe diverse Geräte

(23195) Kindergeburtstag? Verleihe einen Donutmaker und eine kleine Popkornmaschine.

· Lüdenscheid-Stadtmitte

---

#### Verleih von Kochzubehör

(23193) Verleihe 2 große Töpfe (10 und 7 l), 2 Bräter (7 l), 5 kleine Lebensmitteleimer (5 l) und 5 große Eimer (10 l). Falls es mal wieder ein bisschen mehr wird, bei der nächsten Party.

· Lüdenscheid-Stadtmitte

---

#### Verleihe diverse Geräte

(23188) Verleihe Sticksäge, Dreieckschleifer, Heißluftgebläse, Tacker, Tapeziertisch und Kabeltrommel.

· Lüdenscheid-Stadtmitte