

Inhaltsverzeichnis

- 1 Auto und Transport
- 2 Beratung
- 3 Betreuung
- 4 Büroarbeiten
- 5 Computer und Internet
- 6 Erledigungen
- 7 Essen und Trinken
- 8 Fahrrad
- 9 Foto und Film
- 10 Garten und Pflanzen
- 11 Gesundheit und Bewegung
- 12 Handarbeiten
- 13 Handwerk und Reparatur
- 14 Haushalt
- 15 Kinder
- 16 Kultur und Kunst
- 17 Mediengestaltung (Druck/ Web)
- 18 Musik
- 19 Sonstiges
- 20 Sprachen
- 21 Textilien und Näharbeiten
- 22 Tiere
- 23 Übernachtung
- 24 Umzüge
- 25 Verleih

1 Auto und Transport

Biete

Fahrdienst mit eigenem Auto

z.B. Einkaufen, Transporte etc.

Hohenschönhausen · · PLZ13059

Fahrdienste

ohne eigenem Auto

Friedrichshain · · PLZ10247

2 Beratung

1 Biete

1 abnehmen und schlank bleiben

Hast du ein Problem mit deinem Gewicht? Ohne Jo-Jo-Effekt schlank bleiben ist möglich und das in jedem Alter - ich bin der beste Beweis dafür: Stark übergewichtig fast ein Leben lang und nun seit sechs (!!!) Jahren schlank und gesünder als je zuvor. Willst du das "Geheimnis" erfahren?

Lichtenberg · · PLZ10365

2 Ernährungsberatung

Vollwertkost

Alt-Hohenschönhausen · · PLZ13055

2 Gesundheitsberatung

Alt-Hohenschönhausen · · PLZ13055

3 Öffentlichkeitsarbeit

Wie und durch was werde ich / die Sache bekannt? Offline und Online.

Friedrichshain · · PLZ10247

3 Fasten

Friedrichshain · · PLZ10247

3 Betreuung

4 Biete

4 Blumen gießen

Im Urlaub.

Lichtenberg · · PLZ10317

4 HundeBetreuung u. TierBetreuung vertreten

Im Urlaub oder Abwesenheit betreue ich Tiere.

Lichtenberg · · PLZ10317

5 Hilfe für ältere und behinderte Menschen

Lichtenberg · · PLZ10317

4 Büroarbeiten

5 Biete

Unterlagen ordnen

sortieren, Aktenordner anlegen, Wichtiges zuerst...

Lichtenberg · · PLZ10365

Texten

gute Texte schreiben/ formulieren

Plänterwald/Baumschulenweg · · PLZ12437

Lektorat/ Korrektur lesen

Plänterwald/Baumschulenweg · · PLZ12437

Schreibarbeiten

.
Plänterwald/Baumschulenweg · · PLZ12437

Korrektur lesen

.
Lichtenberg · · PLZ10367

Formulieren von Bewerbungen/Behördenschreiben

.
Lichtenberg · · PLZ10367

Büroorganisation

.
Lichtenberg · · PLZ10367

Buchhaltung

Ausfüllen von Formularen
Lichtenberg · · PLZ10367

Anträge und Texte

formulieren
Lichtenberg · · PLZ10367

allgm. Büroarbeiten

.
Lichtenberg · · PLZ10367

Papiere ordnen

Ordner anlegen etc.
Friedrichshain · · PLZ10247

Suche

Hilfe bei Papierkram
Unterlagen und so
Hohenschönhausen · · PLZ13059

5 Computer und Internet**Biete**

CDs/DVDs brennen
.
Lichtenberg · · PLZ10367

Einführung ins Internet

.
Lichtenberg · · PLZ10367

Programme lehren/lernen

.
Lichtenberg · · PLZ10367

Beratung beim Kauf, Pflege oder Reparatur von Computern

.
Lichtenberg · · PLZ10367

Internetnutzung

an meinem Rechner oder über meinen Router
Friedrichshain · · PLZ10247

Mac - Hilfe

bedingt
Friedrichshain · · PLZ10247

Suche**Bewerbung (v. Stick) anpassen, drucken, helfen**

Bewerbung (v. Stick) anpassen, drucken, helfen- LG
Lichtenberg · · PLZ10317

Hilfe bei CSS, drupal

u.a. Wartung
Friedrichshain · · PLZ10247

Hilfe bei PC und neue Technik

Beratung u.ä.
Hohenschönhausen · · PLZ13059

Hilfe bei drupal (CMS)

Die Tauschnetzt Webseite läuft auf drupal und ab und zu habe ich technische Fragen dazu.
Friedrichshain · · PLZ10247

6 Erledigungen**Biete**

Bügeln
Textilien bpügeln
Lichtenberg · · PLZ10317

Anträge schreiben unterschiedlicher Art

Verfüge über recht viel Erfahrung in dieser Disziplin und auf unterschiedlichen Gebieten.
Lichtenberg · · PLZ10365

Selgros u.Metro Kaufbegleitung

(Mit Ausweis von Selgros und Metro.) LG
Lichtenberg · · PLZ10317

Einkaufen, Bote

.
Lichtenberg · · PLZ10367

Begleitung bei Behördengängen

.
Lichtenberg · · PLZ10367

Fahrradkurier/ Bote

.
Lichtenberg · · PLZ10317

Flyer verteilen

Hohenschönhausen · · PLZ13059

Wohnung huten/ Briefkasten entleeren

mit E-Mail Service
Friedrichshain · · PLZ10247

7 Essen und Trinken

Biete

Kochen

.

Lichtenberg · · PLZ10317

Kuchen backen

.

Lichtenberg · · PLZ10317

Kuchen backen

Kuchen und Torten, eher mit vollkornmehl :)

Friedrichshain · · PLZ10247

Kochen (vegetarisch und vegan)

.

Friedrichshain · · PLZ10247

Salate machen

je nach Saison und Geschmack

Friedrichshain · · PLZ10247

8 Fahrrad

Biete

Reifenwechsel bei Fahrrad, Schläuche wechseln

geht eigentlich ganz schnell, wenn gewünscht besorge ich vorher auch den Schlach und den Mantel.

Lichtenberg · · PLZ10367

Verteilung mit Rad

in Berlin

Friedrichshain · · PLZ10247

Suche

Reparatur

.

Lichtenberg · · PLZ10367

9 Foto und Film

Biete

Digitale Fotografie

zu Anlässen u.a.

Friedrichshain · · PLZ10247

10 Garten und Pflanzen

Biete

Gärtnern

.

Lichtenberg · · PLZ10317

div. Zimmerpflanzen (Ableger)

Strahlenaralie (Schefflera arboricola), Drachenbaum (Dracaena marginata), Grünstilbe (Chlorophytum comosum 'Variegatum'), Dickblatt (Crassula ovata), Phlebodium aureum areolatum, Leuchterblume (Ceropegia woodii), Efeu (Hedera helix), Aeonium lindleyi

Friedrichshain · · PLZ10247

Blumen gießen / Wohnung hüten

Wohne beim U-Bhf. Magdalenenstraße, wohin ich per Fahrrad komme, hüte ich dir die Wohnung, gieße die Katzen etc.

Lichtenberg · · PLZ10365

Gartenarbeit

(Bin Bauerhof aufgewachsen, musste das früher tun.)

Lichtenberg · · PLZ10317

11 Gesundheit und Bewegung

Biete

Walken

.

Lichtenberg · · PLZ10317

Wandern

Raum Berlin

Hohenschönhausen · · PLZ13059

12 Handarbeiten

Biete

Handgestrickte Qualitätssocken

Ich stricke euch nach Wunsch Socken von Hand, gerne mit doppelter Ferse.

Lichtenberg · · PLZ10365

13 Handwerk und Reparatur

Biete

verleibar für Garten, Haus und Handwerk

Klapp-Pavillon 3x3m ohne Seitenteile, Heckenschere, Astschere an Stange, Machete, Alu-Sense, Fahrradanhänger für Transporte_Befestigung unten seitlich, Böcke für Tische/Platten, Handkreissäge, Handstichsäge, Fahrradspezialwerkzeug

Lichtenberg · · PLZ10365

Löcher bohren

in die Wand z.B.

Hohenschönhausen · · PLZ13059

Malerarbeiten

Malern/Streichen in der Wohnung

Friedrichshain · · PLZ10247

Suche**Haare schneiden**

Spitzen schneiden

Lichtenberg · · PLZ10317

Renovieren

.

Lichtenberg · · PLZ10367

14 Haushalt**Biete****Fenster putzen**

bring alles selbst mit

Friedrichshain · · PLZ10247

Haushaltshilfe

Ich helfe dir beim Aufräumen, Putzen, Regale aufbauen. So lange es nicht allzu staubig ist, bin ich dabei.

Lichtenberg · · PLZ10365

Bügeln

.

Lichtenberg · · PLZ10317

Hilfe im Haushalt

.

Lichtenberg · · PLZ10317

Fenster putzen

Hohenschönhausen · · PLZ13059

Hilfe im Haushalt

Fenster putzen, Aufräumen und so

Friedrichshain · · PLZ10247

Suche**Hilfe im Haushalt**

ich suche ab und zu mal jemand der mit mir gemeinsam oder alleine meine Whg. sauber macht (saugen/wischen) oder mal für größere Putzaktionen. (inkl. Fenster putzen)

Friedrichshain · · PLZ10247

Vorbereitungen für Feiern

.

Lichtenberg · · PLZ10317

Fenster putzen

.

Lichtenberg · · PLZ10317

Hilfe im Haushalt

am besten gegenseitige Hilfe / im Wechseln

Lichtenberg · · PLZ10317

15 Kinder**Biete****Kinder zur Kita bringen**

.

Lichtenberg · · PLZ10317

16 Kultur und Kunst**Biete****Einzelunterricht**

und Gruppen, STimmbildung, Sprecherziehung, Schauspiel (Tschechov Methode)

Lichtenberg · · PLZ10317

Gedichte zitieren/ Bühnenprogramme/ Märchen erzählen

.

Lichtenberg · · PLZ10317

Klavierbegleitung

z.B. für Soloinstrumente

Lichtenberg · · PLZ10365

17 Mediengestaltung (Druck/ Web)**Biete****Webseitengestaltung mit**

Wordpress, html, CSS

Plänterwald/Baumschulenweg · · PLZ12437

Werbeanzeigen, Visitenkarten, Kalendergestaltung, Grafik und Konzeption

Da ich öfters Druckvorlagen für Visitenkarten, Flyer, Poster individuelle Kalender usw. für andere erstelle und drucken lasse, kann ich das gern auch für euch tun :)

Lichtenberg · · PLZ10367

Webseite erstellen

.

Lichtenberg · · PLZ10367

Vorschläge, Beratung und Gestaltung bei Grafik + Layout

Biete Vorschläge und Inspiration für Flyer, Postkarten, Plakate, Kalender etc. Setze diese auch gern mit Adobe Photoshop und Indesign um.

Lichtenberg · · PLZ10367

Bildbearbeitung

.

Lichtenberg · · PLZ10367

Gestaltung, Design

u.a.

Friedrichshain · · PLZ10247

Suche**Grafik/ Gestaltung**

.

Plänterwald/Baumschulenweg · · PLZ12437

18 Musik

Biete

Musik und Hörbücher tauschen

viel elektronische Musik vorhanden, auch in mp3 Form, auch Klassik
Friedrichshain · · PLZ10247

19 Sonstiges

Biete

ADAC Magazin

ich erhalte es im Abo und benutze es nicht.

Friedrichshain · · PLZ10247

Begleitung zu Ämtern

Bei manchen Ämtern ist es wichtig, eine zweite Person dabei zu haben...

Lichtenberg · · PLZ10365

Organisationsarbeiten

Alles was mit Organisieren zu tun hat (Veranstaltungen, Dinge etc.)

Friedrichshain · · PLZ10247

Suche

Grafologie

Friedrichshain · · PLZ10247

20 Sprachen

Biete

Übersetzungsanlage Infrarot für bis 70 Personen zu verleihen

Einrichtung und Betreuung möglich, auf Spendenbasis

Lichtenberg · · PLZ10365

Übersetzungen Englisch -Deutsch

Plänterwald/Baumschulenweg · · PLZ12437

Italienisch

Mein Italienisch ist irgendwo zwischen sehr gut und gut, ich war zweimal längerfristig im Land und helfe dir mit Übersetzungen (Erfahrung vorhanden), dem Erlernen der Sprache, dem Schreiben von Texten...

Lichtenberg · · PLZ10365

Schwedisch: Übersetzen, Schreiben, Lernen

Ich kann sehr gut Schwedisch (bin Skandinavistin) und helfe dir bei dem, was du brauchst.

Lichtenberg · · PLZ10365

Dänisch: Übersetzungen, Texte verfassen, Unterricht

Ich kann sehr gut Dänisch und helfe Dir beim Schreiben, Verstehen und Übersetzen oder Lernen der Sprache. Habe Erfahrung als Dozentin für Dänische bei Arbeitsamts-Maßnahmen.

Lichtenberg · · PLZ10365

Norwegisch: Übersetzungen, Texte verfassen, Sprache lernen

Ich kann sehr gut Norwegisch und helfe dir mit dem, was du brauchst. War öfters längerfristig im Land.

Lichtenberg · · PLZ10365

Englisch - Übersetzung, Nachhilfe etc.

Ich helfe dir, Texte zu schreiben, zu verstehen oder übersetzen oder was du sonst brauchst.

Lichtenberg · · PLZ10365

21 Textilien und Näharbeiten

Biete

Näharbeiten

Mit Nähmaschine oder per Hand.

Friedrichshain · · PLZ10247

22 Tiere

Biete

Hundebetreuung

gelegentliche Betreuung für meinen Hund /Rüde. Tag und Nacht / mehrere Tage

Lichtenberg · · PLZ10317

23 Übernachtung

Biete

Übernachtung Berlin

in meiner 2-Raum-Whg. 3. Etage, VH, Südseite, Bad und Küche, max 3 Personen. Wird im Winter mit Öfen beheizt. Doppelbett (1,40 * 2,00 m) bzw. Reise-Klapp-Matratze. ÖPNV: S Frankfurter Allee, U5 Samariter-straße oder M13 Scharnweberstraße. Für Autofahrer: ca. 500 m. innerhalb der Umweltzone.

Friedrichshain · · PLZ10247

24 Umzüge

Biete

Umzugshilfe

Ich helfe dir in der alten und der neuen Wohnung beim Tragen, Ein- und Auspacken etc., Malern...

Lichtenberg · · PLZ10365

Umzugshilfe

Hohenschönhausen · · PLZ13059

25 Verleih

Biete

Kanu und Schlauchboot ausleihen

2er Kanu, Schlauboot mit Paddel

Hohenschönhausen · · PLZ13059

Zelte ausleihen

2er und 3er Zelt

Hohenschönhausen · · PLZ13059

Bücher ausleihen

zu div. Themen

Friedrichshain · · PLZ10247