

## Inhaltsverzeichnis

1	Beratung	1
2	Bildung, Kultur	1
3	Bürokratie	1
4	Computer	2
5	Dienste	3
6	Fahrzeuge	4
7	Foto, Hifi, TV, Video, Telefon	4
8	Garten, Pflanzen	4
9	Gesundheit, Schönheit	5
10	Handwerk, Technik	6
11	Hauswirtschaft	7
12	Kinder & Co.	8
13	Kleidung	8
14	Kunst, Hobby	8
15	Lebenshilfe	8
16	Möbel	9
17	Musik	9
18	Nahrungsmittel	9
19	Reisen	10
20	sonstige Gegenstände	10
21	Sonstiges	10
22	Spiel, Sport, Feiern	10
23	Sprachen	11
24	Tiere	11
25	Umsonst	12
26	Umwelt	12
27	Wohnen, Räume	12

## 1 Beratung

**Biete**

### Trauerbegleitung

Kommst du mit einer Trauer- oder Notsituation nicht zu recht? Ich bin seit 30 Jahren im kirchlichen Dienst und habe schon viele Menschen begleitet. Vielleicht helfen Dir Gespräche mit mir auch weiter?

### Systemische Arbeit

zu unterschiedl. Themen, z.B. Berufsfindung, Entscheidungshilfe

### Handauflegen

bei chron. Krankheiten, Schmerzzuständen, Burnout

### Privatkredite

Infos zu Privatkrediten "von Mensch zu Mensch"

### Fachberatung

Biete Fachberatungen bzw. Bedarfs-Analysen rund um die häusliche Pflege. Alles Wissenswerte zur Gesundheitsberatungen bzw. ganzheitliche Gesundheitsberatungen

### Arbeitsrecht

... damit kenn ich mich ein wenig aus.

## 2 Bildung, Kultur

**Biete**

### Schmökern

Jede Menge Bücher, z.B. von Charlotte Link, Tess Gerritsen, Henning Mankell, Simon Beckett, Haruki Murakami, Ian Rankin, Asa Lارسون, ... Bei Interesse einfach Titel erfragen.

**Gartenbücher, Wildkräuterbücher, Zeitschriften mit Tipps zum Selbermachen, Gartenzeitschriften**

Zeit zum Schmökern, lange Winternächte? Verleihe (nur an Tauschringfreunde)gerne aus meiner Bibliothek hochwertige Gartenbücher, interessante Wildkräuterbücher, viele Gartenzeitschriften - meistens teure Neuerscheinungen, die es in keiner öffentlichen Bibliothek zu leihen gibt - Bei Interesse einfach per Mail Titel erfragen mit Interessensgebietsangabe

### Nachhilfe Aussprache, Lesen und Grundrechenarten

Biete Lesefertigungstraining in Deutsch und Englisch, sowie kreative Übungen in den Grundrechenarten - bis Klasse 10

### Das persönliche Geburtstagsbuch



Für ganz viele Tage des Jahres kann ich "Das persönliche Geburtstagsbuch" gegen 1P abgeben.

Es erzählt u.a. von prominenten Geburtstagskindern des jeweiligen Tages, von Ereignissen, die an diesem Tag Geschichte machten, es gibt Unterhaltsames zum entsprechenden Tag...129 Seiten + Kalender. Einfach nachfragen unter barbara.heinrich1@freenet.de, ob ich den gewünschten Termin habe

### Nachhilfe (Grundschule)

Als Grundschullehrer kann ich mit meiner Erfahrung weiterhelfen.

### Eintritt

Sie können alle Veranstaltungen der Disharmonie für Peanuts besuchen (25 Peanuts pauschal für 1 Person pro Veranstaltung). So geht's: 1) Rufen Sie vorher an (09723-938271), und sagen Bescheid. Pro Veranstaltung können nämlich nur 6 Personen für Peanutufs rein. Sie erhalten dann extra dafür ausgestellte Gutscheine, die Sie an der Kasse abgeben.

### Mathe, Deutsch, Englisch

Biete Nachhilfe in Mathematik (bis 9. Kl. Hauptschule, 5. und 6. Klasse Gymnasium, Realschule), Deutsch (bis 7. Klasse Hauptschule) Englisch 5./6. Klasse.

### Brockhaus

Lexikon, 20 Bd, ca. 1970

### Russische Schriftsteller

Infos

### Nachhilfe

Nachhilfe Englisch, Französisch, Deutsch, Mathe bis 8.Klasse

### Hörbuch

"Die Taube" von Patrick Süskind, selbst vorgelesen auf 2 CDs.

### Suche

### Sachbücher

Popularwissenschaftliche Bücher gesucht. (Romane habe ich schon genug gelesen). Überrascht mich mit Themen! Mal sehen, was für mich interessant ist.

### Hörbücher

Ich suche Original-Hörbücher - außer für Kinder- auf CD.

## 3 Bürokratie

**Biete**

### BEWERBUNGS-HILFE (auch Ausdruck möglich)

Hallo,

Du musst/willst/sollst Bewerbungen schreiben und bist Dir dabei nicht sicher?

Ich kann helfen:

\* Deckblatt, Anschreiben und Lebenslauf nach neuestem Stand \* Individuelle Hilfe bei Formulierung im Anschreiben \* Auf Wunsch hochwertiger Druck mit Farb-Laserdrucker möglich Anzahl Peanuts je nach Aufwand, müsste vorher einfach abgesprochen werden. Papier und Drucker können ebenfalls in Peanuts bezahlt werden.

**Buchführung&Behörden**

Hilfe oder übernehme Buchführung, Schriftverkehr mit Behörden etc.

**Büroorganisation, Schreibarbeiten**

Büroorganisation, Schreibarbeiten

**Ich erledige Büroarbeiten,**

Ich erledige Büroarbeiten, Ablage, Telefondienst, Schreibarbeiten, habe PC-Kenntnisse

**Buchführung**

Hilfe bei Buchführungsarbeiten

**Korrekturlesen**

Unsicher in der Rechtschreibung oder in der Sprachgestaltung? Oder: Wollen Sie Ihr Werk erst mal einen unbeteiligten Dritten lesen lassen, bevor es der Professor, der Chef, ... in die Hände bekommt?

**4 Computer****Biete****PC-Hilfe (Umbau, Ausbau, Neuinstallation)**

Hallo,  
ich biete Dir meine Dienste bei PC-Problemen an.

Ich kann z.B.:

- \* Festplatten, DVD-Laufwerke usw. einbauen
  - \* Komplette Neuinstallationen (Treiber, Windows, usw.)
  - \* Fehlersuche (bei Fehlermeldungen oder sonstigen Defekten)
  - \* Kaufberatung (benötigtes Equipment und nach günstigstem Preis)
  - \* Umfassende Schulung/Unterricht für Anfänger
- Anzahl Peanuts je nach Zeitbedarf, müsste vorher einfach abgesprochen werden.

**Laserdrucker Konica Minolta Page Pro 1300W**

Toner mit geringem Restvolumen (muß erneuert werden), Trommel kürzlich erneuert. Das Gerät funktioniert absolut problemlos (nur abzugeben, weil Anschaffung eines Duplex-Druckers notwendig wurde) Abzugeben für 50 peanuts.

**OpenBSD 5.0 CD Set**

noch nicht geöffnet - neuste Version seit 1.11.2011  
Webseite:  
<http://www.openbsd.org>  
50 peanuts.

**Netzwerke**

Wünschen Sie, dass ihre PCs miteinander kommunizieren können? Ich helfe Ihnen gerne bei der Einrichtung ihres Heim-Netzwerkes und bei der Konfiguration Ihres Routers.

**Powerpoint-Präsentation**

Ich helfe Ihnen gerne bei der Erstellung einer Powerpoint-Präsentation für Schule, Ausbildung, Beruf, Feier oder Jubiläum. Habe auch Erfahrung in der Bildbearbeitung mit Photoshop.

**Internetnutzung, MS-Office**

Biete Hilfestellung bei der Internet-Nutzung und beim Umgang mit den MS-Office-Paketen.

**Fehlersuche**

Ich suche nach dem Fehler, wenn sich Ihr PC wieder mal verweigert.

**Software**

Installiere Ihr neues Betriebssystem oder neue Software.

**Einbau und Austausch von PC-Komponenten**

Nicht immer muss es ein neuer Computer sein. Ich übernehme gerne den Einbau, den Austausch und die Installation neuer PC-Komponenten wie Laufwerke, Drucker usw.

**PC Hilfe**

Alles rund um den Computer. Erfahrung in MS Office, Fotobearbeitung und Grafikdesign. Erkläre auch gerne ausführlich und für Anfänger.

**Linux**

Linux ist ein freies Betriebssystem. Es wird für Workstation und Server eingesetzt. Ich helfe gern beim Einrichten oder Problemen. Ich selbst benutze Debian und OpenSUSE.

**Tastatur für PC - neu; Logitech KB 967653-0102**

Biete Logitech Ultra Flat Keyboard - nagelneu und originalverpackt, elegantes platzsparendes Design, deutsches Tastaturlayout mit 105 Tasten. 30 peanuts

**Computerhilfe**

Alles rund um Computer: Zusammenbau, Betriebssystem-Installation, Softwareauswahl, Pflege, Virenentfernung etc.

**Programmieren**

in C oder Java

**Apple-Computer**

Hilfe und Informationen rund um Apple-Produkte. Neuer PC? Wolltest du schon immer mal einen Apple-Rechner nutzen?

**Alte Fotos neu**

Alte, auch ausgeblichene Fotos wie neu. Ich scanne und retuschiere deine Fotos. Aus alt mach neu. Vergilbt? Verblasst? Risse? Störende Datumsangaben oder Randbemerkungen auf dem Original? Kein Problem.

**Bildbearbeitung**

Bildbearbeitung mit Photoshop. Retuschen, (Foto-)Montagen, Bildbearbeitung.

**Hilfe beim Verkauf mit Fotografieren,**

Hilfe beim Verkauf mit Fotografieren, Texten, Tipps und Tricks und beim Ersteigern. jahrelange Erfahrung.

**Orientierung im Internet**

Es gibt kaum etwas, was man nicht im Internet findet. Ich zeige Dir, wie man es am geschicktesten anfängt.

**Internet-Suche**

Internetsuche Brauchst du Informationen aus dem Internet? Ich suche sie dir heraus. Ich kann auch für dich nach günstigen Angeboten suchen. Recherchen nach Infos und Texten zu verschiedenen Themen.

**Bewerbungen**

Unterstützung bei Bewerbung schreiben. Professionelles Layout? Zusammen schaffen wir das.

**Internet-Blog**

Internet-Blog erstellen. Die einfachste, effektivste und angesagteste Art, im Internet präsent und aktuell zu sein. Sehr einfach zu verwalten! Ich erstelle es gerne mit dir und weise dich ein. Hier mal ein kleines Beispiel: <http://mk179.blogspot.com/>

**Gestaltung**

Hilfe bei der Gestaltung und Publikation von Webseite, Briefkopf, Logo, diversen Formularen, Visitenkarten, Flyern.

**Digitalisierung**

Bücher und Dokumente digitalisieren z.B. ein Buch in ein PDF wandeln (eBook). So kann es auf eine CD, ins Internet oder als eMail verschickt werden.

**Taschenrechner**

abzugeben für 5 P. pro Stück.

**Hilfe in Buchführung**

praxisbezogene Nachhilfe in Buchführung (HGB/IFRS) für Schule und Beruf (Erklären von Zusammenhängen, Buchungssätzen etc.)

**Computerhilfe: Excel**

Excel-Tabellenverarbeitung; Vermitteln von Grundlagen (Aufbau, Formatierung, Formeln, Suchfunktionen etc.)

**Homepage-Erstellung**

Nach deinen Wünschen erstelle ich eine Homepage: Konzeption, Inhalt, Gestaltung, Bildbearbeitung, HTML-Programmierung; alles was dazu gehört. Von mir gestaltet: www.ritmocandela.de

**Suche****Commodore-Computer (C64 & C128) sowie Zubehör für private Sammlung gesucht!**

Suche verschiedenes Zubehör von Commodore-Computern aus den 80er-Jahren. Z.B. Diskettenlaufwerke, den eigentlichen C64 in "Brotkasten"-Form und modern, Datasette, Monitor, Disketten, usw. Wer hat sowas noch im Keller rumstehen? Ich hole ab, reinige und bewahre die guten Teile ähnlich einem Museum auf. Bin leidenschaftlicher Sammler. Bitte alles anbieten, auch defekte oder verschmutzte Geräte. Evtl. kennt jemand jemanden, der sowas noch im Keller oder im Dachboden rumstehen hat. Einfach mal rumhören, wäre sehr nett. Danke im Voraus.

**Homepage**

Suche Hilfe bei Überarbeitung und Erweiterung von meiner Internetpräsentation

**Suchmaschinenoptimierung/Handlanger**

Wer optimiert meine Homepage für Suchmaschinen?

**Linux**

Einführung

alte, ausrangierte CD's gesucht.

**5 Dienste****Biete****Fahrdienst mit PKW**

Besitzen Sie kein Fahrzeug? Oder wollen Sie mal ausgiebig feiern und nicht selber fahren? Wir bringen Sie an Ihr Ziel und holen Sie wieder ab. Auch nachts bis 24 Uhr.

**Begleitung von Menschen mit geistiger Behinderung**

Habe als Heilerzieherin langjährige Erfahrung mit Menschen mit geistiger Behinderung und Epilepsie. Ich kann in allen Lebenslagen Unterstützung und Begleitung anbieten.

**Transport mit Hänger**

Biete Transporte mit Hänger, ca. 2,20 m lang, auch Strauch- und Baumschnittmat. entsorgen.

**Biete Coaching zur Selbstentwicklung und Lebenspflege**

Was tun Sie für sich selbst? Ich biete Coaching zur Entdeckung Ihrer Entwicklungspotentiale. Mit Hilfe dieses Coachings können Sie lernen, Verhaltensweisen abzustellen, die Sie schon lange stören, Verhaltensmuster zu erkennen und zu ändern, die Sie schon lange bei Ihrer Selbstentwicklung behindern.

**Holz**

Habt ihr euer Brennholz noch nicht im Trockenen? Helfe mit beim Hacken, Aufladen, Abladen und Aufsetzen.

**Bilder für jeden Anlass**

Mache digitale Bilder von jedem Anlass, ob Hochzeit, Geburtstag, o.ä. Bearbeite dann die Bilder auch. Natürlich kann ich auf Wunsch auch ein Fotoshooting machen. www.Fotodesign-Rubia.de

**Altenbetreuung**

Betreue alte u. kranke Menschen bei Ihnen zuhause, auch mit Übernachtung

**Umzüge**

Biete Mithilfe bei Umzügen an.

**Fahrdienst**

Sie müssen von A nach B? oder haben mal über den Durst getrunken? Kein Problem - ich kann Sie nach Hause oder sonst wohin bringen.

**Betreuung**

Brauchen Sie ab und zu Entlastung bei der Betreuung Ihrer betagten Angehörigen? Ich betreue ihre Mutter, Opa, Opa ... stundenweise liebevoll (vorlesen, spazieren gehen, kochen uvm.)

**Umzug**

Ich helfe tatkräftig beim Umzug

**Transporte**

mit meinem Kleinbus mit oder ohne Anhänger für Umzüge oder größerer Möbeltransporte. Tagsüber zwischen 9.00 - 14.30 Uhr oder samstags

**ebay-Auktionen**

Ich verkaufe und kaufe gerne bei Ebay. Für Tauschringmitglieder übernehme ich gerne das Inserieren. Dazu brauche ich nur ein Bild, im Zweifelsfall mache ich es selbst, und dann überwache ich den Verkauf und auch den Versand des Artikels. Für 10 P. pro Artikel kann man Gegenstände zum Verkauf anbieten lassen. Am besten gehen die Dinge, die sich relativ leicht einpacken und verschicken lassen.

**Layouerstellung**

Einladung, Liedblatt, Zeitung, ... Ich (Beruf: Satzsetzer) gestalte Dir alle Drucksachen für Hochzeit und andere Feste.

**Fahrdienst**

mit meinem Auto

**Sanitär & Heizung**

Alle Arbeiten rund um Heizung & Sanitär. Ob Neuinstallation oder Renovierung.

**Feste, Feiern**

Hilfe bei Festen und Feiern, Vorbereitung, Nachbereitung, Kochen, Backen etc.

**Fahrdienste**

Fahrdienste, Mitfahrgelegenheit

**Transport**

Transport mit Auto und Anhänger (2x3 m)

**Hilfen allgemein**

Ich biete allgemein meine Hilfe an.

**Hilfe beim Umzug**

Hilfe und Unterstützung beim Umzug, wie demontieren und Wiederaufbau von Möbeln etc.

**Tapezieren und Streichen**

von Decken/Wänden und leichte Verputzarbeiten (z.B. größere Löcher in der Wand ausbessern etc.)

**Biete Fahrgemeinschaft**

in die Thermalbäder Bad Königshofen und Colberg.

**Nüsse knacken**

Sollen die im Herbst gesammelten Nüsse fürs Backen geknackt werden? Her damit!

**Umzugshilfe**

Ich bin ganz gut im Möbelwagen packen; jedes bisschen Freiraum wird ausgenutzt.

## 6 Fahrzeuge

### Biete

#### Fahrrad



Biete Holland-fahrrad, guter Zustand,

#### Fahrradanhänger für 4 Räder

Ganze Familie möchte mit Rädern verreisen? Dann ist unser Fahrradanhänger genial für 4 Räder, wird auf Anhängerkupplung montiert, also kein schweres Heben aufs Dach. Fährt sich wunderbar, allerdings ist unser PKW-Schild darauf montiert u. müsste evtl. ausgetauscht werden.

#### Anhänger ( Fahrrad )

Ein Fahrradanhänger für bis 50 Kg Kistenmaß 40 x 64 cm. Wer viel Gepäck mitzunehmen hat, bei Fahrradtour und großeinkauf ideal. Bei ein Ausflug zu Baggersee habe ich alles dabei ohne das ich was schleppen muss. Ein Tag 5 Peanuts die Woche 25 Peanuts. TR128

#### Jetbag (auch inkl. Dachträger für Audi B4 Limousine)



Biete einen nur 2 mal gefahrenen Jetbag für ein paar Peanuts/Geld oder Gemisch. Die Box wurde kaum gebraucht, an der Decke der Garage hängend gelagert und ist somit so gut wie neu. Auf den Bildern wurde sie kurz mit Wasser vom Blütenstaub befreit. Wenn gewünscht, mit Thule-Dachträger für Audi B4 (Limousine). Vielleicht passt der Dachträger auch noch auf andere Fahrzeuge. Bitte selbst nachprüfen.

Die Maße: 90 x 130 x 25-30 cm Also ca. 280 - 300 Liter.

#### Fahrrad

Damenfahrrad, Stadtrad

#### Transporte, Anhänger

Egal, ob Strauchschnitt oder neu gekauften Kühlschranks. Offen oder unter wasserdichtem Deckel. Ich fahre alles, was draufpasst (bis 0,75 t).

#### Biete PKW Hänger

Kastenmaße 2,1 x 1,1 meter, 750 kg. 30 Peanuts pro Tag

#### Autoräder

je 4x, Allwetter175/65R14, Sommer175/65R14, Winter155/80R13

#### Fahrradtaschen

Verleihe Fahrradtaschen (für Gepäckträger)

#### Fahrradanhänger

Verleihe Fahrradanhänger (einspurig)



#### Fahrradreparatur

Fahrradreparatur oder Hilfe dazu

#### Transport (Anhänger mit Planenaufbau)

Fahrten mit kleinerem Anhänger (mit Planenaufbau). z.B. für den Transport einer Waschmaschine, Kommode oder ähnlichem. So kommt das Transportgut trocken und sauber ans Ziel.

#### Transporte

Führe Kleintransporte durch.

#### 5 Ganzjahresreifen mit Felgen

4-Loch-Felgen, 175 x 65 R 14 (passend für R19 oder Clio)

#### Elektromobil

für Senioren oder Gehbehinderte.

#### Transporte

Transporte mit großem Anhänger für Umzüge oder ähnliches.

### Suche

#### Pkw- und Roller-Reparaturen

Wer kann Autos reparieren und streikende Roller (herchee jet 50) wieder zum Laufen bringen?

#### Micra Nissan

Ich suche Sommerreifen bzw. Felgen für meinen Micra. Gr. der Felgen z13, für Modell K11. Größe der Reifen 155/70 R13

## 7 Foto, Hifi, TV, Video, Telefon

### Biete

#### Verleih Licht- u Tonanlage

Für kleinere Feste und Veranstaltungen.

#### CDs kopieren

Kopiere kopiergeschützte CDs (aber nur eigene für private Nutzung, jew. 1 Kopie).

#### Telekommunikation

Hilfe bei Telekommunikationsfragen / Suche nach dem passenden Anbieter und Hilfe beim Abschluss/Installation

#### Fotografie

fotografiere für besondere Gelegenheiten und kümmere mich um die Vergrößerungen

#### professionelle, moderne Hochzeits-Reportagefotos

professionelle, moderne Hochzeits-Reportagefotos gegen Materialkosten und Peanuts nach Vereinbarung.

#### Fotografieren

Wir bieten Hilfen, Tricks und Tipps zum besseren Verstehen. Für Bild und Labor (schwarz-weiß).

### Suche

#### Überspielen von VHS auf DVD

Kann jemand VHS-Tapes auf DVD überspielen? Ich habe vor vielen Jahren ein paar VHS-Tapes aus den USA mitgebracht, die mir sehr wichtig sind - deshalb hätte ich sie gerne auf DVD. Kann jemand helfen?

#### alte Mobiltelefone

unbrauchbare Handys werden für einen Jugendverband recycled ... einfach her zu mir.

#### Verstärker

Suche gebrauchten Verstärker

## 8 Garten, Pflanzen

### Biete

#### Bambusstrauch

Bambusstrauch (Höhe ca 1,20 m, Durchmesser ca 1,00 m) wartet nur darauf, ausgegraben und in deinem Garten weiter wachsen zu können.

#### Sägebock



Da geht was drauf, alles in ein rutschdud und gleich ohne zu bücken alles in die Karre

oder sonst wo hin. Für Holz und Schrauben und 2 Std. sind 80 Peanuts zu geben. Ich fertige auch nach Wunsch ein kleineren oder noch größeren an. SW128

#### Asche Dünger aus naturbelassenes Holz

Asche aus naturbelassenes Holz ist stark basisch, d.h. sie neutralisiert saure Böden. Richtwert 0,3 Liter pro Quadratmeter im Jahr. Asche hat viel Kalk, Kalium, Phosphat und Eisen etc., 10, 20, 30, kg mit Lieferung nach Schweinfurt zu 6, 11, oder 15 peanuts. Bei Abholung Gratis. z.Z mit Anmeldung 3-4 Wochen. SW128.

#### Stangenhholz



Stangenhholz. Brennholz zum selber sägen.

1 Anhänger voll B.140 L.190 H. 0.90 = 2,17<sup>2</sup> Meter.

Anhänger ist geladen, und ist in Bad Kissingen mitzunehmen. 180 Peanat bei Lieferung kommt Zeit in Peanat und Sprit in Euro dazu. Habe noch 3 bis 4 Anhänger. SW128

**Hilfe im Garten**

Umgraben, Strauchschnitt, was halt so anfällt

**Gartenarbeiten**

Erntehelfer, Unkraut jäten, ...

**Gartenfrüchte ableeren**

Für die Erntezeit! Ich habe einen großen Garten in Greßthal. Einfach anrufen, Schlüssel bei mir oder der Nachbarin holen und meine Früchte ableeren.

**Du brauchst Hilfe im Garten?**

Hilfe und führe aus: Obstbaumschnitt, Beerensträucher schneiden, Gartengestaltung/Planung

**Winterharte Pflanzen**

Jede Menge winterharte Primeln, Ableger von Forsythien, Flieder. Auch Ableger von einigen winterharten Blühern, deren Namen ich nicht kenne: rosa-violette Blüte.

**Abfuhr von Strauchschnitt**

Ich fahre Strauchschnitt und dünne Äste mit meinem Anhänger gerne auf eine nahe gelegene Deponie. Es fallen keine Deponiegebühren an.

**Bäume**

Bäume und Sträucher schneiden

**Gartenarbeit**

Gartenarbeit, Gartenpflege

**Rosen**

Im Frühjahr u. Herbst kann ich wurzelnackte Rosen günstig mitbestellen

**langblühende Staudenbeete**

„Blühende Langspielplatte“: Staudenbeet Planung und günstiger Einkauf der Pflanzen, Tipps zur Bodenvorbereitung u. Hilfe bei Pflanzung

**Pflanzpläne**

Gerne erstelle ich Pflanzpläne unter Berücksichtigung von Standortbedingungen u. geschmacklichen Vorlieben in Form einer Skizze und Einkaufsliste

**Gartenberatung u. -planung**

Professionelle Gartenplanung u. -Beratung: ich helfe Ihnen mit individuellen Gestaltungsideen, speziell auf Ihre Bedürfnisse und Ihren Wohnstil abgestimmt und zusammen erschaffen wir die Grundlagen für Ihren Traumgarten - infos: [www.simone-engelmann.de](http://www.simone-engelmann.de)

**Garten**

Gartengestaltung, Gartenarbeiten

**Pflanzen überwintern**

in hellen Räumen

**9 Gesundheit, Schönheit****Biete****Sonderseminare (Reiki, Chakren Workshop, Radiästhetisches Testen, Kinesiologischer Muskeltest)**

Biete im Winter 2011/Frühjahr 2012 verschiedene Seminare an zu folgenden Themen: Reiki Grundkurs (1. Grad Usui Reiki); Chakren Workshop für Energiearbeit; Radiästhetisches Testen (Pendel und Einhandrute); Kinesiologischer Muskeltest. \*\*\*\* Näheres findet Ihr der PDF-Datei im Anhang. Die Verrechnung wieder gerne ganz oder teilweise in Peanuts.

**Heilwasser aus Bad Kis-****singen**

Kaiser und Könige, Dichter und Denker alle waren sie da. Bad Kissinger (Maxbrunnen) Heilwasser. Sonntagabend

frisch gepappt. Montag beim Treffen im Tauschring dabei. Bei Bedarf bitte schreiben oder anrufen. 1.5 Liter zu 2 Peanuts SW128

**Bachblüten**

Bachblütenessenzen haben einen positiven Einfluss auf unsere Gefühle, Empfindungen und psychisches Wohlbefinden! Diese von Edward Bach erforschten Blütenessenzen sind durch einheimische Blütenessenzen erweitert worden. Die Herstellung, Verarbeitung und Anwendung habe ich in einem Kurs erlernt. Wer will mehr darüber erfahren?

**Heilkräuter**

Willst du etwas über das Hexenkraut (Johanniskraut) erfahren? Oder das Heil- und Segenskraut unserer Vorfahren kennen lernen? Ich kenne auch noch einige andere Heilkräuter und deren Heilwirkung und wie sie uns bei kleineren Beschwerden helfen können.

**Energiearbeit**

Ich biete folgende Energiearbeiten an: Reiki (Anwendungen und Einweihungen in alle Grade), Therapeutic Touch, Kinesiologische Balance (auch für Kinder mit Lernproblemen), Tierkommunikation

**Massagen**

Ich biete folgende Massagen an: Ganzkörpermassage, Kindermassage nach S. Heinz, Schamanische Zupfmassage, Kopf- und Gesichtsmassage nach S. Heinz, Chinesische Fußmassage, Beckenbodenmassage, Frauenheilmassage

**Neuer Grundkurs Therapeutic Touch im November!**

Seit Anfang der 70er Jahre ist Therapeutic Touch an Kliniken und Pflegeinstitutionen in Nordamerika eine hochgeschätzte Methode, um die körpereigenen Selbstheilungskräfte zu mobilisieren, Anspannung und Stress zu reduzieren uvm. Wer diese Heilweise, die mittlerweile auch an Pflegeeinrichtungen in Deutschland immer bekannter wird, erlernen möchte (ich bin eine vom Amerikanischen Dachverband TTIA zertifizierte Therapeutic Touch Lehrerin) darf sich gerne bei mir melden.

**Kombucha Teepilz Kulturen**

Biete Kombucha Teepilz-Kulturen (mit Ansatzlösung und kurzer Anleitung). Stellen Sie sich jetzt kostengünstig Ihr hochwertiges probiotisches Kombucha-Getränk selbst her! Bei Selbst-Abholung oder Übergabe beim Tauschringtreffen 15 Peanuts. Versand gegen Portoerstattung nach Vereinbarung möglich.

**Yoga-Unterricht**

Einzeln und in Gruppen

**Typ- und Farbberatung**

Sie möchten Ihren Typ verbessern? Ich kann Ihnen dabei helfen.

**Kosmetik**

kosmetische Anwendungen wie Gesichtspflege, Nagelpflege und Make-up.

**Massieren**

Ich bin zwar keine gelernte Masseurin, aber ich massiere gern. Einfach mal testen.

**Haare**

Biete modisch aktuelle Haarschnitte, natürliche Dauerwellen und Ansatzwellen sowie typgerechte Farbveränderungen. Bitte meldet Euch rechtzeitig an. freitags ab 15.30 Uhr und samstags vormittags oder sprecht einfach auf den Anrufbeantworter. Ihr erreicht mich unter der Telefon-Nr. 09721-61095.

**Fußreflexzonenmassage**

für Entspannung und seelischen Ausgleich

**Zahnpasta**

Selbstgemachte Zahnpasta aus Xylit - ohne jegliche Chemie. Ihr Zahnarzt wird staunen.

**Zahnstein und Karies satt?**

Informationen zu Xylit (Xylitol), einem Zuckeraustauschstoff aus der Natur. Auch gentechnikfreies Xylit verfügbar. Eigene Erfahrungen vorhanden.

**alternative Therapien**

Viele Bücher und Informationen über alternative Therapien zu verleihen. Bitte anfragen.

**Ozonisator**

Verleihe einen Ozonisator (600 mg/h) Gebe gerne Informationen zum Gebrauch von ozonisiertem Wasser/Öl. Mit diesem Ozongenerator, kann man kinderleicht Ozonwasser und ozonisiertes Öl selber herstellen. Der Ozongenerator wandelt (Corona Entladung "stille Entladung") hierbei die Umgebungsluft in Ozon um. Das Ozon - Luft Gemisch wird dabei über einen kleinen Schlauch mit Sprudelstein in das Wasser eingeblasen. Da Ozon von Natur aus sehr instabil ist, zerfällt es nach ca. 15 min zu Sauerstoff, ohne Rückstände zu hinterlassen.

**Kolloidales Silber (KoSi)**

Ich stelle gerne KoSi für den privaten Haushalt mit professionellem Gerät und besten Ausgangsstoffen her. Langjährige Erfahrung. Gebe gerne auch Infos zu kolloidalem Silber und zu dessen Herstellung weiter.

**Aloe Vera**

Produkte von Forever mit 30% Nachlass

**Mittel zur Pflege**

Bei Bedarf kann ich günstig besorgen: Desinfektionsmittel, Waschlotion, Wundspüllösung, Wundsalbe, etc.

**Kosmetik-Behandlungen**

Biete eine kostenlose Gesichtsbildung mit Tages-Make up und Handpeeling zum Kennenlernen an..

**Gesundheitsberatungen**

Ich biete ganzheitliche Gesundheitsberatungen an.

**Produktpalette Gesundheit**

Große Produkt-Palette rund um die Gesundheit und Wohlbefinden im Online-Shop. Können auch mit Peanuts verrechnet werden. [www.pflegeboerse24.de](http://www.pflegeboerse24.de) und [222.dinas-shop24.de](http://222.dinas-shop24.de)

**Wohlfühlmassagen**

zu Hause

**Kinesiologie**

Biete Kinesiologische Tests an (z.B., falls eine Allergie vorhanden ist, um herauszufinden was man nicht vertragen) u.v.m.

**Quantenheilung**

nach Prof. Jes Lim für Mensch und Tier.

**Therapeutic Touch**

Eine Heilweise (Energiearbeit), die seit vielen Jahren in Nordamerika an Kliniken und in Pflegeheimen und mittlerweile auch in Deutschland Einzug gehalten hat. Biete Anwendungen an Mensch und Tier sowie qualifizierte Seminare zum Erlernen dieser Methode.

**Reiki**

Habe den Meister- und Lehrrgrad - bei mir könnt Ihr Reiki lernen und wunderschöne Anwendungen zur Stärkung der körpereigenen Selbstheilungskräfte bekommen.

**Kinesiologie**

Touch-for-Health; Energie-Balancen mit Hilfe des Muskeltests

**Massagen**

Ich bin Massagetherapeutin und gebe Schwedische Massagen: Rücken, Ganzkörper, Fußmassage

**Hausmittel**

Bekannte und unbekannt Hausmittel helfen bei vielen Erkrankungen

**Suche****Yoga**

Suche Gruppen zum Praktizieren von Yoga, am besten in der freien Natur.

**10 Handwerk, Technik****Biete****Ofen, Küche, Wamsler, Heizung**

Ein Wamsler für die Küche, auch als Heizung da hohe Wärmeabstrahlung. Einfach nur gut. Alles OK. 400 Peanuts SW128

**Zweirad**

Reparatur jeglicher Art

**Jährliche Reinigung der Öl-Heizung**

Biete Reinigung und Durchsicht von Öl-Heizungen an. Bitte bei Anfrage Hersteller der Heizung mit angeben. Da der Zeitaufwand der Durchsicht etwa 60 - 75 Minuten beträgt, bitte ich Sie mir die Anfahrt mit 0,5 Peanuts je tatsächlich gefahrenen Kilometer zu berücksichtigen.

**Drechselarbeit**

Ich fertige Drechselarbeiten nach ihren Wünschen aus Holz, Speckstein oder Alabaster

**Messer aus "Feuer und Stahl"**

Damastmesser, hergestellt in Handarbeit in der eigenen Schmiede, nach traditioneller Schmiedetechnik. von Backlock- über Jagd- bis zum Küchenmesser. auch Sonderanfertigung nach Kundenwunsch.

**Kunstschmiedearbeiten**

kleine Kunstschmiedearbeiten wie Fenstergitter, Ornamente und Wohnaccessoires, nach ihrer Vorlage oder nach meinem Entwurf.

**Raumausstatter**

Erledige Polster-, Tapezier- und Bodenverlegerarbeiten.

**Reparaturen**

Kleine Reparaturen im Haushalt.

**Innenausbau / Trockenbau**

Biete Renovierungsarbeiten rund ums Haus. Ob Dämmung, Stellwände, Laminat Fußboden, o.ä.

**Elektroarbeiten**

Bin gelernter Elektroinstallateur, da ich aber nur begrenztes Werkzeug habe, mache ich nur einfache Elektroarbeiten, z.B. Lampe montieren, Schalter/Steckdosen austauschen, E-Herd anschließen, Motoren anschließen. Unterputzinstallation nur nach Rücksprache.

**EDV für Senioren**

Einführung für Senioren, Hilfen bei Word, Windows, Internet, Mailprogramm etc.

**Dieselpumpe**

Dieselpumpe

**Elektro**

kleine Elektroarbeiten

**Licht- und Tonanlage**

Verleihe mein Licht- und Tonanlage für kleinere Festlichkeiten und Feiern. Es ist auch



eine Nebelmaschine mit Nebelfluid ist vorhanden. Einfach mal Anfragen.

**Kompressor+Pressluftmeisel**

starker 2-Zylinder-Kompressor, für normalen 230V-Anschluss geeignet, fürs entfernen von z.B. Fliesen zu verleihen.

**Schreinerarbeiten**

Biete leichte Schreinerarbeiten.

**Holzarbeiten**

Erledige Holzarbeiten außer Decke und Boden.

**Sanitärinstallationen**

kleine Sanitärinstallationsarbeiten kann ich erledigen. z.B. wenn der Wasserhahn tropft.

**defekte Waschmaschine**

Hilfe bei Problemen mit der Waschmaschine.

**Renovierung**

Streichen von kleineren Zimmern.

**Schlaghammer**

Verputz abzuschlagen? Fliesen zu entfernen? Boden aufzubereiten? Verleihe Bosch-Schlaghammer für 40 Peanuts pro Tag.

**Suche****(Alte) handbetriebene Werkzeuge und Küchengeräte**

Ich suche (gerne auch alte) handbetriebene Küchengeräte und Werkzeuge. Bitte alles anbieten. Optik ist nicht wichtig. Funktionsfähig sollte es schon sein.

**Treppenhaus streichen**

Ableben und streichen

**Dämmung**

Wer hat Lust mir zu helfen Decken mit Kronothermplatten zu daemmen?

**suche Eternitplatten.**

.

**Styropordämmung**

an Betonplatten an einer Decke anbringen (ca. 12 qm) Wer hilft mir?

**Handwerker**

Suche Handwerker für Holzarbeiten, Verputzen, kleinere Reparaturen.

**11 Hauswirtschaft****Biete****Bügeln**

Biete Bügelservice bei mir zu Hause.

**Tee-Bereiter**

Maschine zum Bereiten von Tee abzugeben. 15 Peanuts

**Kaffeemaschine Braun**

Habe eine Kaffeemaschine von Braun (voll funktionsfähig) für Filterkaffee abzugeben. 20 Peanuts

**Näharbeiten**

Aufpeppen von Kinderhosen die an den Knien durchgewetzt sind, Hosen kürzen, Reißverschluß erneuern und sonstige einfache Näharbeiten übernehme ich.

**Brotbackautomat**

Wer hat Lust, mal einen Brotbackautomat auszuprobieren? Gerne verleihe ich das Gerät für 1 - 2 Wochen. VB

**Einkochautomat zu verleihen**

1 Einkochautomat Kochstar 2500 mit Zeitschaltuhr zu 4 Peanuts am Tag/Gerät, ab 5 Tage 3 Peanuts Tag/Gerät.

**Dörrgeräte zu verleihen**

2 Dörrautomaten a 4 Böden und 3 Leistungsstufen zu 4 Peanuts am Tag/Gerät, ab 5 Tage 3 Peanuts je Tag/Gerät

**Tiefkühlen**

Platz in meinen beiden Gefrierschränken anzubieten. Bitte rechtzeitig melden, das zweite Gerät muss meist erst angeworfen werden.

**Frühjahrsputz**

Fensterputzen, Gardinenwaschen, etc.

**Hauswirtschaft**

allgemein

**Haushalt**

Wohnung und Wäsche reinigen, Bügeln

**Bügeln**

Schneiderin bringt die Wäsche auf Vordermann

**Sushi**

Japan lässt grüssen: Ob als dekorative, exotisch Überraschung auf der Party oder als Esserlebnis in freundschaftlicher Runde. Von den Makis und Nigiris, also den gesäuerten Reishäppchen mit Fisch, Shrimps, Ei und Gemüse bleibt garantiert nichts übrig! Bitte rechtzeitig vorbestellen! Zutaten in Euro - Zeit in Peanuts.

**Vakuuiergerät**

Hochwertiges Heim-Vakuuiergerät zu verleihen. Passende Folien sind verfügbar!

**Suche****Weckgläser gesucht**

Vielleicht hat ja jemand noch alte (funktionsfähige) Weckgläser im Keller oder auf dem Dachboden stehen. Ich nehme sie gerne.

**(Alte) handbetriebene Werkzeuge und Küchengeräte**

Ich suche (gerne auch alte) handbetriebene Küchengeräte und Werkzeuge. Bitte alles anbieten. Optik ist nicht wichtig. Funktionsfähig sollte es schon sein.

**Hausarbeitshilfe**

Ich suche Hilfe für Hausarbeiten

**suche Haushaltshilfe**

nach Vereinbarung.

**Haushaltshilfe**

z.B. Spülen 1xWöchentlich, Fensterputzen 1xHalbjahr

**Stricken**

Wer strickt für mich?

**Bügeln**

gesucht

## 12 Kinder & Co.

### Biete

#### Cityroller

Biete zwei Cityroller, guter Zustand.



#### Kinderbuggy

Biete Buggy, guter Zustand



#### Kinderbetreuung

Durch meine Arbeit in einer Kindertagesstätte kenne ich die Bedürfnisse von Kindern und biete jungen Eltern/Alleinerziehenden an, für einige Stunden am Wochenende ihren "Liebling" zu betreuen

#### Pferde-Freizeit

Ich habe 8 Pferde und biete Pferde-Freizeit für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in der Gruppe oder einzeln an. Vielleicht hat jemand Lust, allein oder mit der Familie einen Sonntagnachmittag bei uns in Hundelshausen zu verbringen? Gerade an solchen Tagen hat man Zeit, so etwas zu genießen. Und für Kinder ist es sicher auch interessant. Bitte kurz vorher anrufen, damit wir etwas vereinbaren können.

#### Kinder

Ich passe auf Ihre Kinder auf; auch über das Wochenende.

#### Kinderbetreuung auch für Kinder mit Schwerst-

#### mehrfachbehinderung

Ich betreue gerne dein Kind/Säugling/mit und ohne Behinderung während du mal schön entspannst oder Termine wahrnimmst. Ich belege dein Kind auch gerne zu Vereinen oder sonstigen Aktivitäten oder gehe mit ihm ins Schwimmbad. Ausserdem begleite ich gerne eine Großfamilie zum Wochenendausflug als Unterstützung (zb. Schwimmbad/Zoo besuch). Ich helfe dir auch bei der Gestaltung und Umsetzung des Kindergeburtstages. Ich Habe Erfahrungen in der Pflege und Betreuung von Kindern mit und ohne Behinderung.

#### Kinderbetreuung

Bin erfahrene Montessori-paedagogin und biete Hilfe jeder Art -auch Nachhilfe (Deutsch, Englisch) fuer Ihr Kind an.

#### Betreuung

Ich passe auf Deine Kinder auf wenn Du mal weggehen möchtest. Ebenso auf deine pflegebedürftigen Eltern. Bist Du selbst einmal krank und brauchst Lebensmittel oder Arznei, ruf mich an, ich bringe sie Dir.

## 13 Kleidung

### Biete

**Vorhänge und Kleider Nähen und Verändern**  
z.B. Hosen kürzen, Kissen und Vorhänge herstellen

#### Socken handgestrickt

Stricke Socken. Peanuts nach Vereinbarung.

#### Damenkleidung Gr. 38 bis 42

Ich brauche Platz in meinem Kleiderschrank - deshalb habe ich viele schöne Hosen (Jeans, Cargohosen, Sommerhosen, 7/8 und lang) und Oberteile abzugeben - jedes Teil 6 peanuts.

#### Ballkleid / Abendkleid

Wunderschönes flieder-farbenes Abendkleid / Ballkleid 2-teilig mit effektvollem Glitzer im Brust-Bereich bis unter die Taille. Schlichter aber eleganter Schnitt, doppellagig - luftig-leichte und herrlich zarte Qualität (Rayon/Acetate). Das Kleid wird zusammen mit einem Schal verkauft - gleiche Farbe und Qualität Farbe: flieder Länge ca. 145 cm inkl. Träger - bodenlang. Brustumfang ca 88cm Taille ca 74 cm - Stoff geringfügig dehnbar, deshalb ist man größtmäßig etwas flexibel. Größe L (ca 40/42) Handwäsche gem.



#### Stricken, Handarbeiten

kann stricken und alle anderen Handarbeiten, würde evtl. einen Strickkurs anbieten.

#### Damenbekleidung

Shirts, Jeans-Rock, Jeans-Jacke u.v.m., Größe S (34-36)

#### Schneiderarbeiten

Ich bin gelernte Schneiderin und biete z.B. Änderungsarbeiten an.

#### Krokodilslederhandtaschen

und Damen-Pelzmützen aus ungewöhnlicher Erbschaft.

## 14 Kunst, Hobby

### Biete

#### Keramikkurse

Keramikkurse - an 4 Terminen möglich. Ca. 2 1/2 Stunden. Material wird gestellt und Brennmöglichkeit ist vorhanden.

#### Filzkunst

Biete gefilzte Ketten, Ringe, Schalen - jedes Teil ein Unikat.



#### Gemälde

Biete große Auswahl an selbst gemalten außergewöhnlichen Acrylbildern und Aquarellen (verschiedene Techniken)

#### Rollerblades

Solomon, Größe 39

## 15 Lebenshilfe

### Biete

#### Vorlesen

Vorlesen für Kinder, Omas, Blinde

#### Sterbe- und Trauerbegleitung

Ich biete Sterbe- und auch Trauerbegleitung an.

#### Erkenn und lebe Dein Potential

Wenn Du Dir für 2011 vorgenommen hast, ein paar Dinge in Deinem Leben zu verändern, Du aber das Gefühl hast, dass es nicht so richtig vorwärts geht, versuche es doch einmal mit der Lo Shu Astrologie, einer uralten taoistischen Tradition. Komplette Analyse (Tendenzen Deines Potentials und möglicher Blockaden werden analysiert) und erste Sitzung zum Lösen dieser energetischen Blockaden (in meinen Räumlichkeiten in Haßfurt-Uchenhofen) 320 Peanuts; Folgesitzungen nach Aufwand je Stunde (in Haßfurt-Uchenhofen) 20 Peanuts

#### Brain Gym

Kinesiologische Balancen zum besseren Lernen und Verstehen

#### Lo Shu Astrologie

Mit Hilfe dieser uralten taoistischen Methode können energetische Blockaden gelöst und der Lebensfluss positiv beeinflusst werden. Erkenne und lebe dein Potential!

**Lebenshilfe**

Wenn Du in Schwierigkeiten bis, es Dir nicht gut geht und jemanden zum Reden brauchst, ruf mich an. Wenn Du möchtest, können wir auch in die Karten schauen. Für Dein seelisches Wohl gebe ich Dir auch eine Fußreflexzonenmassage.

**16 Möbel****Biete****Cerankochfeld**

Biete Cetankochfeld. Ute Solf 09385/284311 oder morschett@yahoo.de

**Dunstabzugshaube Edelstahl**

Biete Trichterförmige Dunstabzugshaube aus Edelstahl. Ute Solf 09385/284311 oder morschett@yahoo.de

**Garderobenständer - neu**

Garderobenständer (neu in Originalverpackung) - kann mit wenigen Handgriffen zusammengesetzt werden. 15 peanuts

**Stühle**

Repariere geflochtene Stühle (Binsen, Weide, Rohr).

**Möbel**

bläuliches Sideboard aus Massivholz und passende Glasvitrine

**Lampen**

2 weiße Hängelampen

**4 x Küchenstühle mit Tisch**

Ich habe 4 Küchenstühle in Weiß abzugeben. Wer hat Interesse?

**Glastisch**

120 x 80 cm mit Buche Optik zu verk. Schicke gerne Bild per e-mail zu.

**Badezimmer-Accessoires**

aus Messing: Handtuchhalter, Duschtuchhalter, Toilettenpapierhalter

**Schulstühle**

“alte“ Schulholzstühle, auf Wunsch farblich gestaltet, für Diele, Deko, Kinderzimmer, o.ä.

**Spiegel**

120 hoch 80 breit, Fichte massiv

**Tappich**

modern: rund mit 1 Ecke, blau, Durchmesser ca. 2-3 m

**Kommode**

ca. 50 cm breit, 40 cm tief, Fichte, 5 Schubladen

**Suche****Suche Standspiegel**

Bin (für meine Freundin) auf der Suche nach einem Standspiegel.

**17 Musik****Biete****Beethoven - 9 Symphonien**

Biete Kasette mit 9 Symphonien von L.v. Beethoven auf 6 Musikkassetten, gespielt von den

Wiener Philharmonikern und der Konzertvereinigung der Wiener Staatsoper

**Percussionskurs**

Flammende Rhythmen für Anfänger. Als Mitglied der Sambagruppe “Ritmo Candela“ biete ich ab und an einen Einsteigerkurs an. Ein Einstieg bei der Gruppe ist auch möglich.

**Klavier + Kirchenorgel**

Klassische Stücke, Liturgie, Gesangsbegleitung und vieles mehr. Habe auch Konzerte erfahrung.

**Klavierunterricht**

Ich gebe klassischen Klavierunterricht für Anfänger- u. -innen jeden Alters.

**Suche****Geigenunterricht**

Hallo, ich suche jemanden, der mir das Geige spielen beibringt... (...damit ich beim Üben meine Nachbarn nerven darf! ;-)

**Gitarre spielen lernen**

Anfänger ohne Vorkenntnisse sucht jemand der mir ein paar Akkorde beibringen kann. Eigene Gitarre ist vorhanden.

**Musikinstrumente**

Ich suche gebrauchte Musikinstrumente, vor allem für Percussions, aber auch Tasten- und Blasinstrumente.

**Klavierstimmer**

Mit was habe ich mein Klavier so verärgert, dass es nun verstimmt ist?

**18 Nahrungsmittel****Biete****Torten und Kuchen**

Wer braucht für seine Familienfeier, besonderen Anlass oder angekündigten Besuch Unterstützung beim Torten- und Kuchenbacken? Ich backe gerne Quarksahne, Eierlikörtorte oder Schwarzwäldertorte und ganz normale trockene Kuchen!

**Hagebuttenwein**

Jahrgang 1993, trocken ausgebaut, lecker.

**Hausgemachte Kuchen**

z.B. Rotweinkuchen, Käseplootz, Apfelplootz, Sahne/Joghurt/Fruktkuchen, nach Wunsch

**Gebäck mit Buchstabeindruck**

Mit Speziellen Stempeln kann ich Gebäck mit Eindruck herstellen, z.B. als Essbare Platzkarten für Feste. Wie wärs z.B. mit “Liebesbriefen“ für eine Hochzeit? Natürlich können die Stempel auch verliehen werden.

**Kekse**

“Nervenkekse“ nach Originalrezept von Hildegard von Bingen (mit frischgemahlem bio-Dinkelmehl)

**Gesunde Ernährung**

Infos

**Schwedenkräuter/Boonekamp**

Setze gerne Schwedenkräuter oder Boonekamp für dich an.

**Kombucha**

(Getränk, wie auch der Pilz sind verfügbar) Der “Wunderpilz“, zur Zubereitung eines erfrischenden, gesunden Getränks. Gerne auch kostenlose Infos darüber.

**Saftpresse u. Maischer**

zu verleihen.

**Getreidemühle**

Getreide frisch mahlen. Dein Getreide kann jederzeit frisch mit meiner professionellen Getreidemühle gemahlen werden (habe auch gutes Bio-Getreide vorrätig).

**Bierbrauen**

Es geht sogar mit einem Einkochtopf hervorragend: gemeinsam Bier brauen... wenn du Interesse hast und schon immer mal dein eigenes Bier brauen wolltest, so könne wir dies gerne gemeinsam tun. Ich habe schon so einige Sude angesetzt (und natürlich anschließend auch verköstigt ;-)

**backe Kuchen und Torten**

für Ihre Festlichkeiten.

**sog. Astronautenkost**

Benötigt jemand diese künstliche Ernährung?

**Quiche Lorraine**

Für die Geburtstagsfeier mit der Familie oder die Party unter Freunden. Ich backe: Kuchen mit und ohne Obst und als würzige Alternative: Quiche Lorraine vom Blech (schmeckt auch kalt). 10 Peanuts + ca. 6 EUR Material.

**Suche****Obst und Gemüse**

gesucht

**Walnüsse**

Für die Bäckerei suche ich noch Walnüsse. Hat vielleicht jemand einen Baum im Garten und im Spätsommer eine Ernte zu erwarten?

**19 Reisen****Biete****Übernachtung in Bad Kissingen**

Ich habe in Bad Kissingen 1 Zimmer / 1 Stock / Separate Dusche und WC / auch Frühstück ist möglich. Die Nacht für 40 Peanuts. Tauschen ohne Geld Schweinfurt SW128

**Reisevermittlung / Reiseleitung für Georgien, Rumänien, Türkei**

Aus beruflichen Gründen habe ich gute Kontakte in die oben genannten Länder und einige mehr und biete mein Netzwerk, meine Erfahrung und evtl. meine Begleitung für Individualreisen auch für Gruppen an.

Mein besonderes Interesse liegt darin das echte Leben in den genannten Ländern zu zeigen und Kenntnisse über Land und Leute zu vermitteln und einen positiven Beitrag zur Völkerverständigung zu leisten.

Man kann die Gastfreundschaft genießen, ohne die Einheimischen auszunutzen, in dem man kleine oder größere Projekte unterstützt, die die Lebenssituation der Menschen verbessern.

**Bahnfahren - Tipps**

Als erfahrener Bahnfahrer helfe ich unerfahrenen gerne mit Tipps für günstige Fahrkarten. Oft ist es auch günstig, wenn man sich frühzeitig um eine Bahnreise kümmert. Gerne kann ich auch Online-Tickets erstellen.

**20 sonstige Gegenstände****Biete****Feuerholz, Brennholz, Scheitholz, Naturholz,**

Brennholz 1 Anhänger voll B.140 L.190 H. 0.90 = 2,17<sup>3</sup> Meter. Anhänger ist geladen,

und ist in Bad Kissingen mitzunehmen. 240 Peanat bei Lieferung kommt Zeit in Peanat und Sprit in Euro dazu. SW128

**Herz-Thaler**

Habe ca. 70 Schweinfurter Herz-Thaler zum Tausch, 1 Thaler = 2 Peanuts

**Bücher, CDs, Hörbücher, Filme**

Biete Bücher, CDs, Hörbücher, Filme gegen Peanuts. Liste bei Booklooker unter: <http://www.booklooker.de/app/profile.php?profileID=397232>

**Hosenbügler - Hosenpresse**

Biete Hosenpresse (zum Bügeln von Anzug-Hosen). Schwarz, gut erhalten. Bei Interesse bitte melden (Preis oder Peanuts nach Vereinbarung)

**Humus**

3 Jahre gelagerter Humus oder frischer Pferdemist - gerade jetzt richtig für den Frühling und die beginnende Gartenarbeit. Ich kann den Humus auch bringen.

**Warmwasser Elektroboiler 300 l**

für eine gesamte Hausversorgung. Der Boiler ist nicht sehr alt und war bis vor kurzem in Betrieb. Preis nach Vereinbarung.

**Stoff-Rollos**

Für 60 cm breite Dachliegefenster habe ich noch Rollos in modernem Grafik- Design (blau-grau Töne).

**Heizdecke**

Schafwollüberzug, neuwertig

**REWE Treuepunkte**

Ich hab meist viele Treuepunkte von REWE. Dafür gibts Rabatt auf verschiedene Dinge. Aktuelle Aktionen unter [www.rewe.de](http://www.rewe.de)

**versch. Gegenstände**

1 Lampenschirm weißes Milchglas mit Streifen ohne Kabel und Halterung, 1 Yamaha Flöte, grün

**Bücher**

Ich habe noch ohne Ende Bücher aller Art. Romane, Kinderbücher, Sach- und Fachbücher. Wer Interesse hat, kann gerne mal stöbern. Oder ich tausche auch einfach meine Bücher gegen deine Bücher.

**Suche****Fass/Tonne (Weithalsfass/Weithalstone)**

Suche Weithalsfässer/-tonnen in den Größen 30, 60 und 120 Liter. Mit dicht schließenden Deckel.



Weithalsfässer/-tonnen in den Größen 30, 60 und 120 Liter. Mit dicht schließenden Deckel.

**Spritzgebäck-Aufsatz für Fleischwolf**

für "Möbius 8" (hab den Fleischwolf geschenkt bekommen, brauch nur den Spritzgebäck-Aufsatz ... vor allem die Flohmarkt-Gänger sind wohl gefragt.

**Suche Garage**

In Sennfeld oder Umgebung, gerne auch für EUR oder Pts/EUR-Gemisch.

**Original-DVD's aller Art**

gesucht.

**Herztaler**

Suche Herztaler von der Westendapotheke in der Luitpoldstr. und der Herzapotheke im Kaufland. 1 Herztaler = 1 Peanuts.

**Fachbücher**

suche Fachbücher aller Art.

**21 Sonstiges****Biete****Englische Texte**

Korrekturlesen und Abtippen von englischen Texten

**Besondere Geschenke**

Jetzt schon an Weihnachten denken ;- ) Biete Geschenkgutscheine an für diejenigen, die Gesundheit und Wohlbefinden verschenken (Reiki, Therapeutic Touch, Quantenheilung) oder einem Tierliebhaber eine Freude machen wollen (Tierkommunikation, Energiearbeit für Tiere).

**Suche****Weithalstone oder Regenfass**

suche Weithalstone oder Regenfass mit Deckel.

**pädagogische Handpuppe**

Ich suche jemanden, der mir das Sprechen mit einer großen pädagogischen Handpuppe / Sprechpuppe beibringt

**22 Spiel, Sport, Feiern****Biete****Elektronisches Dartspiel**

Die Scheibe ist noch unbenutzt, der Karton wurde bereits geöffnet. Leider fehlen 11 Darts (nur noch 1 Stck vorhanden - die Pfeile können aber nachgekauft werden. 20 peanuts

**Golf Alu Trolley**

sehr stabil, wurde zu der ebenfalls auf TOG angebotenen Damen-Golfausrüstung benutzt. Fotos gerne per email oder Begutachtung in Zeil. 60 peanuts  
Abbildung: Golf Set und Trolley

**Golf Ausrüstung für Damen**

Hochwertiges GOLF-SET (RECHTSHAND) FÜR DAMEN - NUR WENIG BENUTZT

Ausgezeichnete Spieleigenschaften. Graphitschäfte (Spalding), extra leichte Schläger daher sehr gelenkschonend.

Holz 1, 3 und 5 (Pro Gear) leichte Gebrauchsspuren inkl. Schutzhauben

8 Eisen (Fila Volt): 4, 5, 6, 7, 8, 9, (S) Sand Wedge, (P) Pitching Wedge

Putter Spalding in stabiler Golftasche mit anatomisch angepasstem Rucksackgurt m.

**Jonglierworkshop am Nachmittag für Kinder und Erwachsene**

Da ich gerne jongliere und auch ein paar Diabolos habe (die runden

Kreisel, die man mit der Schnur zwischen zwei Stäben antreibt) biete ich euch einen schönen Nachmittag zusammen mit dieser so faszinierenden Beschäftigung an. Und: Es ist noch kein Meister vom Himmel gefallen! :-). Gerne kann ich auch als Hobbyjongleur einen kleinen Auftritt bieten bei einer Feier (im Rahmen meiner bescheidenen Möglichkeiten)

**Ice Crusher (elektrisch) und Cocktailzubehör zu verleihen**

Müheles genügend Eis für die Party? Kein Problem mit dem elektrischen Ice Crusher. Entleihe ihn gerne.

Auch Cocktail-Mixer, Stößel (z.B. für Caipirinha), Cocktailbücher (Rezepte), Gläser vorhanden.

**Spielautomat**

Geld-Spielautomat in D-Mark

**Gläserverleih**

ca. 50 Cocktailgläser zum Verleihen

**Zelt/Grillplatz**

großer Zelt- und Grillplatz in Michelau-Hundelshausen in Steigerwald

**letzter Donnerstag im Brot&Spiele**

An letzten Donnerstag eines Monats ist um 19 Uhr das gesellige Tauschring-Treffen im Brot&Spiele (Sattlerstraße 23). An diesen Abenden gibts als Spezial-Angebot: Ein Getränk nach Wahl (ausgenommen Cocktails) und ein gemischter Brotteller (1 Gerupfter und 1 Tomatenbrot) im Wert von ca. 4,50 - 5 Euro für 9 Peanuts. Auch die ganze Zeche kann in Peanuts bezahlt werden (1 EUR = 2 Pts), allerdings beschränkt auf 10 Pts pro Besuch. Der Rest kann in EUR beglichen werden.

**Brot und Spiele**

In meiner Gaststätte "Brot und Spiele" (Sattlerstraße 23) gibt es folgende Getränke auch für Peanuts: verschiedene Maisels Weizensorten, Ulrich Martin Spezial, Roth Pils, Premium Cola

**Spiele**

Brettspiele erklären und Spiele mitbringen und anleiten (z.B. Die Siedler von Catan in besonderer 3D-Version, Diabolotraining und Jonglierworkshops für Kinder und Erwachsene)

**Suche****Bogenschießen**

Suche Einweisung zum intuitiven Bogenschießen.

**gebrauchte Spiele**

für Spielekneipe

**23 Sprachen****Biete****Spanischunterricht**

Biete für Anfänger und Fortgeschrittene in meiner Muttersprache Spanisch Unterricht.

**Übersetzung DE-EN/EN-DE**

Übersetze Texte in Deutsch und Englisch ohne automatischem Übersetzungsprogramm sondern mit Reise- und Studien(er)kenntnissen

**Sprachen lernen**

Englisch, Spanisch und Italienisch. Für alle 3 Sprachen habe ich CD und Buchmaterial zum Lernen der Sprache. Wer Interesse hat, bitte kurz melden.

**Italienisch Grundkurs**

Vermittle Ihnen Italienisch-Grundkenntnisse für den nächsten Italien-Urlaub

**Englisch Nachhilfe**

Biete Nachhilfe im Fach Englisch, auch Konversation oder Englisch für den Urlaub.

**Englisch**

Übersetzung und Korrespondenz: Übersetzung DE-EN, EN-DE sowie Korrespondenz in Englisch, Qualifikation: Fremdsprachliche Wirtschaftskorrespondenz (IHK-geprüft) und mehrjähriger Auslandsaufenthalt (USA, Kanada)

**Englisch-Nachhilfe**

von Klasse 5 bis 8

**Russisch**

...

**Vorlesen**

Kinder, Blinde und andere Menschen genießen es, wenn ich mit meiner ruhigen Bass-Stimme Gedichte, Romane und Geschichten vorlese.

**Korrekturlesen Deutsch**

Angst vor dem Fehlerfeld bei Facharbeit, Diplomarbeit und wichtigen Briefen? Ich suche in Deinen Texten nach Fehlern und beseitige sie. Auch auf Daten (Mac/DOS).

**Spanisch**

Fremdsprachenkorrespondentin mit Auslands- u. Unterrichtserfahrung: Spanisch o. Französisch, (Grammatik erkläre ich gerne sehr verständlich)

**Englisch**

Nachhilfe fuer alle Klassen. Ausserdem Konversation und Businessenglisch. (Habe 14 Jahre in England gelebt)

**Suche****Spanisch**

Nachhilfe

**Englisch**

Konversation

**24 Tiere****Biete****Kompetente Ernährungsberatung für Hundebesitzer**

Ernähren Sie Ihren Hund oder füttern Sie ihn nur? Wer wissen will, wie er seinen Hund und dessen Verdauung gesund erhalten kann, kommt nicht umhin, sich mit seiner Ernährung zu beschäftigen. Der Weg zur Fitness Ihres Hundes führt nicht über die Apotheke, sondern über seinen Futternapf!

Für alle Fragen rund um die bestmögliche Ernährung stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung. Ebenso erstelle ich Ihnen einen individuellen Futterplan.

**Katzenbett**

Habe hübschen Katzenkorb, neuwertig, abzugeben.

**Ich spinne ....**

...Wolle.



Ihr  
habt  
ei-  
ne(n)

Hund/Katze/Kaninchen und möchtet ein bleibendes Andenken der besonderen Art? Ich verspinne (augekämmt!!!) Tierhaare ab einer Länge von ca 3cm zu Wolle. Diese läßt sich dann stricken, häkeln ect. Sollten die Haare nicht so gut zum spinnen geeignete sein kardierte ich etwas Angorawolle unter. 100g/40 Peanuts

**Hundebetreuung**

wenn meine Hunde mit dem "Gast" einverstanden sind

**Krankengymnastik für den Hund**

Lahmt Ihr Hund? Hat er Schwierigkeiten beim Aufstehen? Möchte er nicht spielen oder nicht mehr so gerne gestreichelt werden? Krankengymnastik lindert Schmerzen, steigert das Wohlbefinden und verhilft Ihrem Hund zu besserer Lebensqualität. Sinnvoll ist eine Behandlung bei allen Erkrankungen des Bewegungsapparates, bei neurologischen Störungen, vor und nach Operationen, zur Schmerzlinderung uvm.

**Wellnessmassage für Ihren Hund**

Eine Massage entspannt, stärkt das Selbstvertrauen, schafft Ausgleich zwischen Körper und Geist und fördert die Gesundheit Ihres Hundes.

**Reiki, Energiearbeit**

Biete Reiki, Quantenheilung und Therapeutic Touch Anwendungen für Ihr Tier

**Tierkommunikation - neues Seminar im März****2012!**

Biete Tierkommunikation als Sitzungen mit Ihrem Tier sowie Seminare zum Erlernen dieser Methode. Lernen Sie - nicht nur bei Verhaltensauffälligkeiten -Ihr Haustier besser zu verstehen. Neuer Grundkurs am Freitag 02. und Samstag 03.März 2012. Verrechnung gerne ganz oder teilweise in Peanuts!

**Tier-Betreuung**

Ich habe selbst 3 Katzen, bin sehr tierlieb und betreue gerne Ihre Tiere während Sie im Urlaub sind, oder wann immer Sie eine Betreuung Ihrer Tiere brauchen (je nach Größe) in meinem oder Ihrem Zuhause.

**Hund&Katz**

Brauchst Du mal jemanden für Deinen Hund oder Katze, helfe ich Dir gerne

**Tiersitting**

Ich passe auf eure Katzen und Hunde auf

**Hundesitting**

in Gochsheim

**25 Umsonst****Biete****Amnesty International**

Biete Auskunft und Informationsmaterial über Amnesty International (selbstverständlich ohne Peanuts).

**26 Umwelt****Biete****Wildkräuterführung**

Wildkräuter erkennen und kosten: - im Frühjahr zum reinen Genuss u. Auffüllen der fehlenden Vitamin- u. Energievorräte, denn dann schmecken alle Kräuter einfach lecker u. die Wirkung ist phantastisch - im Sommer das Sammeln der blühenden Kräuter für Tees, Tinkturen, Duftessenzen (auch zum Räuchern) Führungen ab 5 Personen - Dauer ca. 2 - 3 Std. in den Haßbergen bei Königsberg von zertifizierter Kräuterführerin)

**27 Wohnen, Räume****Biete****Ich biete LAGERRAUM**

Hallo,  
ich biete Dir Lagerplatz an. Ideal z.B. für:  
\* Möbel/Schränke bei Umzug oder Auslandsaufenthalt  
\* Statt Kellerraum, wenn Du keinen Keller hast \* Oder einfach nur zur Aufbewahrung wichtiger Dinge.  
Der Lagerraum ist: \* In 97447 Gerolzhofen. \* Trocken, sauber, beleuchtet u. im Winter frostsicher. \* Abschließbar. Anzahl Peanuts je nach Platzbedarf, müsste vorher einfach abgesprochen werden. Kommt drauf an, wie oft Zugang benötigt wird.

**Tiffanie - Dom**

Tiffanie - Dom zur Dekoration oder als Wohnzimmergewächshaus abzugeben, Durchmesser ca. 50 cm, Höhe ca. 30 cm. VB

**Stuhl mit geflochtenem Sitz**

Alt-ehrwürdiger Stuhl mit geflochtenem Sitz ist zu haben

**Gardinen**

Stores weiß, ca. 5m breit, ca. 1,70m hoch

**Wohnung zu verkaufen**

Geldersheim: 2 Zi, Kü, Bad, Garage, Keller, 62qm. Wer weiß jemanden, der auf der Suche ist? Kommt der Kauf zustande: Vermittlungsprovision in Peanuts. Info: www.geldersheim.de.vu

**Fenstermarkise**

1,40 x 1,50, grau-gelb-weiß gestreift

**Markisen**

(Maße auf Anfrage)

**Lagermöglichkeit****Nähen**

kurze Hosen oder nähe Gardinen bzw. Umgestalten von Gardinen/Beratung.

**Wohnen in Berlin**

Da meine 1-ZW in Berlin, Prenzlauer Berg öfters leer steht, können Berlin-Besucher dort nach Absprache für 1-3 Tage wohnen. 1 Tag kostet 40 Peanuts.

**Einrichtung**

Hilfe beim Dekorieren und Gestalten Deiner Wohnung.

**Veranstaltungsraum**

Veranstaltungsraum zu vermieten