

Die Zeitung ist in der jeweils aktuellen Version auch im Internet zu finden unter <http://www.tauschen-ohne-geld.de>

Inhaltsverzeichnis

1 Bauen, Renovieren	1
2 Beratung	1
3 Betreuung	1
4 Büro	1
5 Feiern	1
6 Garten	2
7 Gesundheit	2
8 Hagen und Umgebung	2
9 Haus und Garten	2
10 Haushalt	2
11 Lehren	3
12 Literatur und Musik	3
13 Mobilität	3
14 Nähen, Kleidung	3
15 Übersetzungen	3
16 Unternehmungen	3
17 Verschiedenes	3
18 Wohnen, Möbel, Dekorieren	4

1 Bauen, Renovieren

Biete

Wenn die Mülltonne mal zu klein ist, bringe ich den Abfall mit dem Auto zur Müllverbrennungsanlage. Auch Elektroschrott kann auf diesem Weg entsorgt werden.
· - Christine - · 58135 Hagen

Hilfe bei Renovierungen - Anschreiben - Tapezieren
· Ingrid · 58097 Hagen

Du hast Lust auf neue Farben aber keine Zeit für die Vorbereitung? Ich reiße die Tapete ab ... und räume auch wieder auf.
· Lisa · 58097 Hagen

Hilfe bei Renovierungen - Anstreichen - Tapezieren Außerdem erledige ich kleine Elektroarbeiten
· Vierzehn · 58091 Hagen

2 Beratung

Biete

Ich suche Testberichte heraus - für alles, wofür es Tests gibt. Ich mache Dir Kopien oder nenne Dir per Telefon die besten Produkte.
· Ingrid · 58097 Hagen

Beratung bei Entscheidungsfragen im privaten und beruflichen Bereich
· Gabriela · 58093 Hagen

Mode-, Typ- und Stilberatung und Einkaufsbegleitung
· Gabriela · 58093 Hagen

Es gibt im Moment einige Möglichkeiten, finanzielle Zuschüsse zur eigenen Weiterbildung zu bekommen. Lebenslanges Lernen ist nicht nur ein Schlagwort sondern es wird teilweise auch ganz handfest gefördert. Die Möglichkeiten, die ich kenne gebe ich gern weiter.
· Zita · 58091 Hagen

Hilfe bei allen PC-Problemen, Kopiere CD's oder DVD's
· Dreißig · 58091 Hagen

Suche

KFZ- und Zweiradmechaniker
· Andreas · 58089 Hagen

3 Betreuung

Biete

Nach Absprache betreue ich gern euren Hund.
· Peter · 58097 Hagen

4 Büro

Biete

Ich korrigiere Texte
· Gabriela · 58093 Hagen

Computerprogramme können das Leben wirklich einfach machen - oder einfache Aufgaben fast unmöglich. Ich helfe bei Problemen mit der Textverarbeitung (z.B. mit Word 2007). Entweder telefonisch oder am Wochenende vor Ort.
· Zita · 58091 Hagen

Ich gestalte (Foto-)Alben, klebe auch die Fotos ein.
· Sechszwanzig · 58091 Hagen

Biete Schreibearbeiten an
· Sechzehn · 58091 Hagen

5 Feiern

Biete

Mithilfe bei großen Festen wie servieren und spülen (und hinterher Müllentsorgung mit dem Auto)
· - Christine - · 58135 Hagen

Ihr braucht etwas zu essen für eure Gäste? Ich backe Kuchen oder mache Kartoffelsalat. Und hinterher spüle ich das Geschirr ab und räume auf.
· Lisa · 58097 Hagen

Wenn es für einen besonderen Anlaß wirklich gut aussehen soll, helfe ich bei der Dekoration - vom Haus bis zum Tisch.
· Neunundzwanzig · 58091 Hagen

Chansondarbietungen, Walkacts, Moderation (z. B. von Modenschauen) und bei Bedarf auch Planung der gesamten Veranstaltung
· Gabriela · 58093 Hagen

6 Garten

Biete

Neuanlagen - Umgestaltung - Pflegearbeiten, für Garten - Friedhofs - arbeiten. Ich arbeite mit eigenen Profinmaschinen. Bäume fällen - Hecken schnitt - Rasen schneiden - Vertikutieren. Pflaster arbeiten - Teichbau - Zaunbau. Liefern von Baumschulpflanzen. Verleihe: Notstromaggregat - Benzin Heckenschere - Benzin Motorsäge - Benzin Gartenfräse - Betonmischmaschine - Motorsense - Benzin Wasserpumpe - Schmutzwasserpumpe 220 Volt mit C Anschluss und Schläuche - PKW Anhänger. Großer Abbruchhammer (Makita) - Stemmhammer für kleinere Arbeiten. Gartenwerkzeuge aller Art.
· Zwanzig · 58091 Hagen

7 Gesundheit

Biete

Biete Fußpflege und Fußmassagen
· Ute · 58089 Hagen

Feldenkrais-Einzelstunde: In größtmöglicher Entspannung kann man seinen Körper und seine Beweglichkeit durch sanftes Berührt- und Bewegtwerden neu erfahren. Auf diese Weise kann man neue und leichtere Haltungs- und Bewegungsmöglichkeiten finden, wodurch sich z.B. Schmerzen erübrigen können.
· - Claudia - · 58135 Hagen

Biete Hilfe bei Grund- und Behandlungspflege
· Andreas · 58089 Hagen

Beratung in allen gesundheitlichen Fragen: Gesundheitsberatung, innere Erkrankungen, Ernährungsberatung, Reisemedizin
· Karla · 58091 Hagen

Suche

Suche manuelle Therapie (Massagen)
· Andreas · 58089 Hagen

8 Hagen und Umgebung

Biete

Wer interessiert sich für die Hager Heimatgeschichte und sucht ganz bestimmte Literatur oder Unterlagen hierzu?
· Vierzehn · 58091 Hagen

Qualifizierte Stadt- und Gästeführungen im Raum Hagen
· Gabriela · 58093 Hagen

9 Haus und Garten

Biete

Hilfe beim Aufräumen, auch für hartnäckige Sammler
· Ulla · 58313 Hagen

Grundreinigung und Entrümpelung von Wohnung, Keller, Dachboden, Garage. Bei Renovierung, Umzug usw. stehe ich hilfreich zur Seite.
· Ute · 58089 Hagen

Biete meine Unterstützung bei handwerklichen Arbeiten (z.B. Renovierungen, Malen, Tapezieren, leichte Reparaturen), Gartenarbeit und Umzugshilfe an
· Andreas · 58089 Hagen

Bügeln (bei mir zuhause oder bei Dir), Gardinen abnehmen, waschen und wieder aufhängen
· Ingrid · 58097 Hagen

Dir wächst das Unkraut über den Kopf? Ich jäte Unkraut und erledige kleinere Gartenarbeiten.
· Lisa · 58097 Hagen

Gartenarbeiten - Pflastern - Baum- und Strauchschnitt - Baumfällung - Rasenmähen (mit eigenem Mäher und Freischneider) - Umzugshilfe.
· Zwanzig · 58091 Hagen

Ich streiche Wände oder helfe beim Tapeten abreißen, ich erledige leichte Gartenarbeit, leichte Umzugshilfe oder kaufe ein. Peter (34)
· Peter · 58097 Hagen

Gartenarbeit, Haushalt, Vegetarisches Kochen

· Sechzehn · 58091 Hagen

10 Haushalt

Biete

Schleifen von Küchenmessern mit gerader Klinge (kein Wellenschliff, keine Scheren)

· dreiundvierzig · 58089 Hagen

Ich backe Apfelkuchen, Donauwellen und Quarktorte

· - Christine - · 58135 Hagen

Testberichte vorm Kauf heraussuchen, Ökoberatung für den Haushalt: z.B. Wasch- und Reinigungsmittel, Farben und Lacke, umweltfreundliche Produkte

· Ingrid · 58097 Hagen

Ich backe für Euch Kuchen, mache Kartoffelsalat für Eure Feier, häkele Deckchen, Kissenbezüge oder was immer Ihr wollt. Ich reiße Tapete ab, helfe beim Zusammenbau von Ikeamöbeln, jäte Unkraut, räume Eure Wohnung auf, helfe auch beim Aufräumen Eures Kellers. Habe auch jede Menge Häkelhefte (Filethäkellei) die Ihr mal durchstöbern könntet und ich helfe auch, wenn Ihr häkeln lernen möchtet. Ich bin für (fast) alles offen - fragt nach! Lisa (36)

· Lisa · 58097 Hagen

Suche

Suche Reinigungshilfe für den Haushalt und Einkaufshilfe

· Andreas · 58089 Hagen

11 Lehren

Biete

Biete italienische Sprachkenntnisse: Übersetzungen und Konversation

· - Christine - · 58135 Hagen

Russisch - Unterricht

· Karla · 58091 Hagen

Tanzunterricht in Standard-, Latein und Modetänzen

· Gabriela · 58093 Hagen

Nachhilfe und Unterricht in den Fächern Englisch, Französisch, Deutsch, Mathematik, Geschichte, Erdkunde

· Gabriela · 58093 Hagen

Ich kenne keinen völlig problemlosen Weg in die Welt des Internet, aber ich stelle meine Erfahrungen zur Verfügung.

· Zita · 58091 Hagen

Ihr wollt mal wieder etwas Neues lernen oder vergessene Fähigkeiten neu entdecken? Ich helfe bei den ersten Gehversuchen mit der Häkelnadel (und gebe auch weiterhin Tips). Außerdem verleihe ich Häkelhefte (Fillethäkelei).

· Lisa · 58097 Hagen

Tanzunterricht für Standard- und Lateinamerikanische Paartänze, Grundschriffe und einfache Figuren

· Sechszwanzig · 58091 Hagen

12 Literatur und Musik

Biete

Lese vor für Kinder, Sehbehinderte etc.

· Gabriela · 58093 Hagen

Ich biete selbst Chansons dar und vermittele Kontakte zu Künstlern und Interpreten

· Gabriela · 58093 Hagen

Es gibt Gelegenheiten, da braucht man Bücher (z.B. bei manchen Krankenhausaufenthalten). Ich kann verschiedene Literaturgattungen und Themen zur Verfügung stellen. Nicht aktuell, aber viel.

· Zita · 58091 Hagen

Wer sammelt Schallplatten (auch Schellack) und sucht bestimmte Titel?

· Vierzehn · 58091 Hagen

Wer interessiert sich für die Hager Heimatgeschichte und sucht ganz bestimmte Literatur oder Unterlagen hierzu?

· Vierzehn · 58091 Hagen

13 Mobilität

Biete

Fahrten in die nähere Umgebung, auch Abholen nach dem Theaterbesuch und dergleichen

· Ulla · 58313 Hagen

Hilfe beim Fahrrad-Platten-Flicken und Radtourenberatung

· Ulla · 58313 Hagen

Fahrten mit Auto

· dreiundvierzig · 58089 Hagen

Autofahren

· Gabriela · 58093 Hagen

Autofahrten und Besorgungen

· - Christine - · 58135 Hagen

Ich repariere Euer Fahrrad und biete auch einige Ersatzteile an (Damen- und Herrenräder). Peter (34)

· Peter · 58097 Hagen

Ich biete eine Mitfahrgelegenheit auf meiner Zugfahrkarte: Ihr bestimmt das Ziel - ich begleite Euch. Natürlich kostenlos für uns beide. Peter (34)

· Peter · 58097 Hagen

Autofahren

· Neunzehn · 58091 Hagen

Ich repariere Dein Fahrrad.

· Dreißig · 58091 Hagen

Suche

Ich suche Mitfahrgelegenheiten (zum Einkaufen)

· Christa · 58093 Hagen

14 Nähen, Kleidung

Biete

Näharbeiten, Änderungen aller Art

· Christa · 58093 Hagen

15 Übersetzungen

Biete

Italienisch

· - Christine - · 58135 Hagen

Russisch, Tschechisch

· Karla · 58091 Hagen

Englisch und Französisch

· Gabriela · 58093 Hagen

16 Unternehmungen

Biete

Hilfe beim Fahrrad-Platten-Flicken und Radtourenberatung

· Ulla · 58313 Hagen

17 Verschiedenes

Biete

Aufnahme von Fernsehfilmen, Umwandlung von Video in DVD

· Ulla · 58313 Hagen

Hilfe bei Behördenangelegenheiten und Formularen (Anträge usw.)

· - Christine - · 58135 Hagen

Veranstaltungen, Theater, Kino: was, wann, wo? Ich suche es für Euch und besorge Karten.

· Ingrid · 58097 Hagen

Kulturelle Planung von Veranstaltungen

· Gabriela · 58093 Hagen

18 Wohnen, Möbel, Dekorieren

Biete

Ihr möchtet eure Wohnung gern neu dekorieren? Ich häkele Deckchen, Kissenbezüge oder was immer ihr wollt. Und ich baue auch Ikeamöbel auf.

· Lisa · 58097 Hagen

Hilfe beim Dekorieren in Haus und Hof.

· Neunundzwanzig · 58091 Hagen

Ich fertige Kissenhüllen in allen Formen und Größen nach eigenen Entwürfen oder Euren Vorlagen an, auch passende Kekokanten für Wohndecken.

· Sechszwanzig · 58091 Hagen

Baue Selbstbaumöbel (IKEA oder ähnliches) auf, hänge Regale o.ä. an die Wand ...

· Sechszwanzig · 58091 Hagen