

## Inhaltsverzeichnis

<b>1 Arbeit, Technik</b>	<b>1</b>	<b>Montage und Demontgearbeiten</b>	<b>Kleinere Fräs und Dreharbeiten</b>
<b>2 Bau, Umbau</b>	<b>1</b>	<b>Hilfe bei allem Praktischen</b>	<b>Suche</b>
<b>3 Beratung</b>	<b>1</b>		<b>Hilfe beim Auto z.B. Ölwechsel</b>
<b>4 Büro, Computer</b>	<b>2</b>	<b>Hilfe beim Renovieren,</b>	<b>oder Reifenwechsel</b>
<b>5 Dienstleistung</b>	<b>3</b>	Montagepropleme, Umsetzungen, u.ä. Verlegen von Böden.	
<b>6 Druck - Text - Bild</b>	<b>5</b>	<b>Möbel Ab- und Aufbau</b>	
<b>7 Fahrzeuge</b>	<b>6</b>		
<b>8 Ferien</b>	<b>6</b>	<b>Malerarbeiten</b>	<b>2 Bau, Umbau</b>
<b>9 Foto, HiFi, TV</b>	<b>7</b>		<b>Biete</b>
<b>10 Garten</b>	<b>7</b>	<b>Wollen Sie regelmäßig eine</b>	<b>Dachisolierung</b>
<b>11 Geräte, Maschinen</b>	<b>8</b>	saubere Straße haben, Ihnen ist das Fegen selbst aber zu anstrengend?	helfe Ihnen gerne beim Dämmen des Daches
<b>12 Gesundheit</b>	<b>8</b>	<b>Kein Problem: rufen Sie mich; ich</b>	
<b>13 Gratis</b>	<b>8</b>	komme mit Besen und Schaufel.	
<b>14 Info, Austausch</b>	<b>9</b>	<b>Einfache Arbeiten (ungelernt,</b>	<b>Rohr / Leitungsmontage, De-</b>
<b>15 Kinder, Kleider, Spielsachen</b>	<b>9</b>	arbeitslos)	<b>montage</b>
<b>16 Kunst</b>	<b>10</b>	<b>Kleine Holzarbeiten</b>	
<b>17 Literatur</b>	<b>10</b>		<b>Beratung in Bauangelegenhei-</b>
<b>18 Möbel</b>	<b>10</b>	<b>Laminatboden verlegen, auch</b>	<b>ten</b>
<b>19 Musik</b>	<b>10</b>	Holzdecken anbringen	
<b>20 Nahrungsmittel</b>	<b>10</b>	<b>Schweiß,-o. Schlosserarbeiten</b>	
<b>21 Reparaturen</b>	<b>11</b>		<b>Schreiner, kann Küchenmonta-</b>
<b>22 Seminare, Kurse</b>	<b>11</b>	<b>Mein Sohn hilft Ihnen beim</b>	<b>ge</b>
<b>23 Spiele, Sport</b>	<b>11</b>	Baumfällen oder bei Brennholz im Wald schlagen. Werkzeug ist vorhan-	sowie Fenster und Türen reparieren. Auch Elektroarbeiten und Wasserin-
<b>24 Verschiedenes</b>	<b>11</b>	den.	stallation ab Eckventil z.B. Wasser-
<b>25 Wohnen</b>	<b>12</b>	<b>Energieberater allgemein.</b>	hahnwechsel
	<b>12</b>	Spezialist für umweltfreundliche energiesparende Öl-, Gas-, oder	
	<b>12</b>	Holzfeuerung. Überprüfung von Ölbrenner.	<b>Fliesen ausbessern</b>
	<b>13</b>	<b>Bin Profi- Gewerbehandwerker</b>	<b>Suche</b>
		in Haustechnik, Heizung, Sanitär, Elektro.	<b>Verlegen Laminatboden</b>
<b>1 Arbeit, Technik</b>		<b>Kleine Holzarbeiten</b>	
<b>Biete</b>		Zuschnitte, Fräsen	<b>Boden verlegen Holz, Kork o.ä.</b>
<b>Ich lege Ihnen Fussboden</b>		<b>Arbeiten mit Bohrmaschine</b>	
		und Schweißapparat	

### 3 Beratung

#### Biete

#### Texte entwerfen

für Einladungen und Kondolenz (4 x monatl.)

#### Beratung für Frauen:

Selbstbewußt und Zufrieden durchs Leben, wie schaffe ich das?

#### Beratung in allen Vermögens-

bereichen, Finanzierungen, Versicherungen.

#### Vorschläge zum Energiesparen

insbesondere bei Heizungen; Reduzieren von Schadstoffen beim Heizbetrieb.

#### Prozessarbeitsgruppe

demnächst in Bruchsal

#### Lebensberatung bes. Beziehung

und Sucht (auch telefonisch)

#### Farb- u. Typberatung

(ganzheitlicher Ansatz) Farbpass EURO 15.-

#### Lebensprobleme

Ich helfe Ihnen bei der Bewältigung von Lebensprobleme; ggf. Weitervermittlung an spezifische Beratungsstellen

#### Bewerbung für den Traumjob

Gewusst wie, ist das A und O der firmenorientierten Bewerbung. Ich helfe Ihnen gerne.

#### Bewerbung

Ich habe mehrere hundert Bewerbungsgesprächen/ Gruppenauswahlverfahren als Verantwortliche geleitet und berate Sie von den Unterlagen bis zur Vorstellung.

#### Haben Sie psychisch kranke An-

gehörige? Sachkundige Informationen, Hinweise auf Fachliteratur, Vermittlung von Hilfgesprächen und Kontakten z.B. zu Selbsthilfegruppen, bei chronischer psychischer Krankheit sowie bei Ersterkrankung (Depressionen, Psychosen usw), absolut vertraulich u

#### Hier sind grossart.Neuigkeiten

auf die gesundheitlich Betroffene schon lange gewartet haben. Sie alle, Tauschringmitglieder und Familien, mit optimalen Informationen für beste Gesundheit zu versorgen ist mein Ziel: Näheres erhalten Sie vorab kostenlos.

#### Beratung mit Problemen von

Kleinkindern od. sonstige Gesprächshilfen für in Not geratene Menschen.

#### Mit Rat u. Tat bei Alleiner-

ziehenden zur Seite stehen.

#### Richtig formulieren: Briefe, Anträge, Widersprüche, Reklamationen, Einladungen, Reden zu verschiedenen Anlässen

Ich formuliere und schreibe Briefe aller Art.

#### “Riesterrente“ Bausparen, Ver-

sicherungen, ich berate Sie gerne

#### Bewerbungs- und Vorstellungstraining

#### Exklusiv für TR-Mitglieder

Für Sie prüfe ich unverbindlich und kostenlos Ihre Kapitalanlagen und Versicherungen. Zudem erstelle ich Ihnen ein unabhängiges und individuelles persönliches Konzept. Rufen Sie mich an, gerne komme ich auch zu Ihnen nach Hause.

#### Beratung beim Möbelkauf:

Küche, Bad, Wohnzimmermöbel

#### Bessere Selbsteinschätzung

Bin zertifiziert für die Durchführung des MBTI (Myers Briggs Type Indicator). Eine bessere Selbsteinschätzung anhand dieser Typologie hilft Ihnen in Alltag und Beruf, indem sie Ihre Potenziale und Stärken bewusst macht.

#### Erfolg durch Ziele

Beräte Sie dabei, wie Sie ihr Leben durch die richtigen Ziele erfolgreicher gestalten und mehr aus Ihren Talenten machen

#### Hilfe beim Übergang in weiter-

führende Schulen. Bin Fachkraft.

#### BAföG-Beratung

Beratung rund um den BAföG-Antrag. Am besten schon 1 Jahr vor dem Studienbeginn.

#### Suche

#### Beratung über Vollmachten

(Kto. 159)

#### Unterstützung mit der Näh-

maschine (Kto. 228)

#### Musik & PC

Wer hilft mir, meinen PC für Musik zu nutzen? Download von Musikstücken, Aufnahme von Liedern (auch mehrstimmig) etc.

#### Beratung u.Hilfe bei handwerk-

lichen Arbeiten am und im Haus z.B. Fenster streichen

### 4 Büro, Computer

#### Biete

#### Computer- Briefe Schreiben etc

#### Mache Ihre Buchhaltung

#### Computer-Hilfe

Ein-und Umrüsten von PC's. Installation von Programmen. Erste Schritte mit Windows.

#### Ich schreibe Ihre Diplomarbeit

oder andere Schriftstücke, wie z.B. Lebenslauf und Bewerbungsschreiben, Geschäfts- und Behördenkorrespondenz, auf dem Computer.

#### Name@tauschring-bruchsal.de

Einrichten einer kostenlosen Weiterleitungs-E-Mail-Adresse der obenstehenden Form. Preis: 10 Talente für Verwaltung

**Faxe, E-Mails sende und empfangen** ich für Sie,

**WINDOWS 7** Wer interessiert sich dafür. Ich habe 8 Stunden Training. CD zum ausleihen.

**Netzwerkkabel Kat7 Nexans**  
2x4PR

**Biete Hilfe bei Word 2003**  
Gepr. Fremdsprachen-Sekretärin bietet Ihnen Hilfe, wenn Sie Probleme mit dem Schreibprogramm 'Word 2003' haben

**Schriftwechsel mit PC**

**Hilfe bei Behörden / Antragsstellung**

**Einführung in die Buchhaltung**  
an Ihrem PC zu Hause o. im Büro

**Laufende Buchhaltungsarbeiten:**  
Personalabrechnung (Lohn,- und Gehalt) sowie Hilfe bei Existensgründung

**Briefe schreiben mit PC**

**Schreibarbeiten**

**Mache Ihnen Geburtstags,-und Glückwunschkarten u.ä.**

**Installation, Einführung in**  
Windows u. Internet. Schreibe Briefe u. wiss. Arbeiten, Software- Installation, PC sichern gegen Viren.

**Bringe Ordnung auf Ihrem**  
Scheibisch und beim Anlegen in Ordner

**Schreibarbeiten am Computer**  
und an der Schreibmaschine

**Buchhaltungs-Hilfe (berufliche Erfahrung)**

**Suche**  
**Computer**

**Hilfe am PC bei Problemen**

**Hilfe zur Computereinführung**

**PC-Hilfe**

**Bildbearbeitung am PC**

**PC- Anwendungen**

## 5 Dienstleistung

### Biete

**Einladung zu Spazierfahrten**

“Samstag und Sonntag alleine;“ Wie wär´s mit einer Spazierfahrt? Ziel wäre unsere nähere Heimat, aber auch nördlicher Schwarzwald oder auch die Vorderpfalz. Ich hole Sie zu Hause ab und bringen Sie wieder heim.

**Therapeut. Einzelberatung**

für Menschen mit seelischen Problemen. (vormittags, nachmittags, abends)

**Küchenhilfe bei Festlichkeiten**

**Ökologische Geburtstage u.ä.**

besonders mit Jugendlichen (Kindern) im Heubühl - Bruchsal (Agenda 21- Bildung )

**Schuhe putzen**

Ein Sack voll für 5 Talente, auch Gartenschuhe. Am liebsten sind mir Lackschuhe !!

**Haushalt organisieren**

1. Kuchen backen 2. Familienfeiern planen und helfen 1 Std.= 15 Talente

**Übersetzungen**

Privatbriefe in Spanisch

**Schleifen, Schärpen**

z.B. Gartengeräte u. ä.

**Besorgungen**

in Bruchsal mit erledigen; 2 x monatl.

**Altenpfleger**

**Vorlesen**

**Begleitung zu Theater,Konzert**

**Spazieren gehen mit älteren**

oder jüngeren Personen

**Formulare ausfüllen**

**Schreibarbeiten am Computer,**  
Einladungen,Glückwünsche, Glückwunschkarten (Fotos)

**Begleite Sie beim Spaziergang**

**Älteren Menschen oder Kindern**

etwas vorlesen oder mit ihnen singen

**Betreuung älterer Mitbürger**

**Führe jeden PKW beim TÜV vor**

**Breema, wohltuende,**

energiespendende Körperbehandlung

**Kosmetische Pflegebehandlung**

für Gesicht, auch bei Akne und Hautproblemen, Beratung von Pflegemitteln

**Bügeln von Bettwäsche.**

Tischwäsche oder ähnlichen Bereichen

**Hilfe im Haushalt wie Kochen,**

kleinere Näharbeiten u.a.

**Hilfe bei Korrespondenz**

---

**Vorlesen**

---

---

**Auto zum TÜV fahren**

---

---

**Biete Haushaltshilfe wenn Frau**

krank ist.

---

**Hilfe beim Formulieren von**  
Texten und Schreiben, Anträge usw.

---

**Hilfe im Haushalt**

Besorgungen, Botengänge, Fensterputzen, Bügeln, Vorlesen

---

**Behördengänge, Hilfe bei**

Papierkrieg

---

**Einfache Arbeiten**

---

---

**Pflegen und Betreuen, bin**

Krankenschwester in Rente

---

**Anträge aller Art ausfüllen**

---

---

**Fülle Ihre Einkommensteuerer-**  
klärung aus.

---

**Gemütliche Kaffeestunde mit**  
hausgemachtem Kuchen (auch Diabetiker) Zuhören, Erzählen, Vorlesen, Spielen bei Ihnen oder bei mir.

---

**Fahre regelmäßig 1x in der**

Woche von Menzingen nach Oberöwisheim ins Altenheim mit Einkauf Penny, Lidl, Hl, Schlecker.

---

**Friseurmeisterin bietet alle**

Haarbehandlungen, z. B. Dauerwelle, Strähnen, Farbe, Schneiden. Natürlich werden Sie von mir umfassend beraten.

---

**Krankenbesuche im Altersheim,**oder auch zuhause

---

**Besuchsdienst + kleinere Haus-**

arbeiten bei älteren Personen oder überlasteter Mutter mit kleinen Kindern.

---

**Kündigungsschreiben für**

Abonements od. ähnliches. Mithilfe bei Festen u. Feiern auch im Verein als Bedienung usw.

---

**Ich helfe Ihnen bei Pflege-**

bedürftigen Angehörigen zu Hause. Ich könnte für Stunden, damit die Pflegenden mal Luft haben, ganz einfach bei ihren Schützlichen sein. Sie können mir aus ihrem Leben erzählen, was mich sehr interessieren würde. Vorlesen tue ich gerne. Auch sehr gerne

---

**Biete intensive Nachhilfe und Prüfungsvorbereitung in Mathematik**

Biete qualifizierte Nachhilfe und langjährige Unterrichts-Erfahrung.

---

**Geschenke verpacken**

Ich verpacke jedes Geschenk individuell und kreativ.

---

**Kuchen backen bei Familienfest**

---

---

**Hilfe bei Festen, Kochen,**

Backen, Küchenarbeit

---

**Haare schneiden**

---

---

**Betreuung stundenweise**

ÄLTERE MENSCHEN, auch am Wochenende oder Abends

---

**Alle im Haushalt anfallenden**

Arbeiten inklusive Oma und Kind

---

**Begleitservice jeder Art,**

(Museum, Konzert)

---

**Vorlesen und spazieren gehen**für Ältere und behinderte Menschen

---

**Läuft Ihr Bügelkorb über**

Gerne bügle ich für Sie

---

**Haben Sie kein Auto? Sind Sie**  
gehbehindert? Ich kaufe für sie ein.

---

**Zuhören in allen Lebenslagen**

---

---

**Grabpflege**

---

---

**Begleitservice abends + am**

Wochenende egal was

---

**Begleitung ins Museum oder**  
nach Ihren Vorstellungen

---

**Betreuung stundenweise ältere**

Menschen und Kinder

---

**Krankenbesuche zu Hause, im**

Altersheim, im Krankenhaus usw

---

**Bedienung bei Festen, Organi-**  
sation

---

**Spazieren gehen, Vorlesen,**

einfach mal zuhören

---

**Körper,- Gesichts,- Hände und**  
Fußpflege

---

**Unterhaltung jeglicher Art**

---

---

**Erledigung auf Ämtern**

---

---

**Nachhilfe**biete Nachhilfe in Deutsch, Mathe, Englisch bis Klasse 9 für alle Schular-  
ten

---

**Hilfe beim Verfassen von**

Schreiben, z.B. Bewerbungen, Ausfüllen von Formularen

---

**Einkäufe**

---

---

**Hundespaziergang**Übernehme für Sie gerne das Spazie-  
rengehen oder begleite Sie

---

**Wäschebügeln**

Im Raum Bruchsal. Komme gerne.

---

**Einkaufen, Bügeln, in Bruchsal**Innenstadt

---

**Nachhilfe**

Spezielle Förderung von Kindern mit Dyskalkulie (Rechenschwäche), Grundschule und Vorschule

**Möchten Sie beim Kleider-**

kauf nicht allein sein? Ich begleite Sie gerne.

**Wäre gerne Postbote in BR für**

den Tauschring

**Einkaufen oder Hilfe beim**

Einkaufen in Bruchsal

**Hilfe bei Festen, bei Umzug**

oder anderen besonderen Anlässen in Bruchsal, auch auswärts wenn ich abgeholt werden kann.

**Grabpflege im Urlaub in BR****Vergleiche Preise im Internet**

suche im Internet nach günstigen Preisen für bestimmtes Produkt

**Ersteigere bei Ebay für Sie**

gewünschte Artikel.

**Geschenkeservice**

Sie haben keine Zeit um Geschenke zu besorgen und zu verpacken. Ich vergleiche auch, wo man evtl. am billigsten bekommt was Sie brauchen.

**Erstellen von Einladungen,**

Menükarten. Verfasse Einladungen am PC, nach Ihren Vorstellungen.

**Verfasse Schriftstücke**

Anträge, Kündigungen, Widersprüche mit dem PC für Sie. Z.zt. etwas belesen bzgl. Arbeitslosengeld II

**Für eine Feier**

Von gelertem Koch vorbereitete Braten und Soßen für Feier ca. 20 Personen

**Moderation/Besprechungsleitung**

Ich moderiere Ihre Sitzungen (Verein o.Ä.) so dass der Ablauf effizient ist und am Ende wirklich umsetzbare Ergebnisse erzielt werden!

**Zu Weihnachten: Als Christkind**

oder Weihnachtsengel

**Botendienste für Karlsdorf****Ordnung schaffen****Biete Babysitter, Besuchsdiens****Haushaltshilfe versch. Art****Hundebetreuung****Einkaufen, Besorgungen mit dem**

Auto

**Hilfe bei Festen,**

(Spülen, abräumen usw.) Bin jung, flexibel u. belastbar.

**Mache gerne Besuche****Schreibarbeiten aller Art**

Gepr. Fremdsprachen-Sekretärin erledigt für Sie Schreibarbeiten in Deutsch und Englisch, auch umfangreiche Arbeiten

**Stelle Bücher bei Amazon ein****Handarbeiten (Stricken, Häkeln,**

Nähen, Stopfen) -Rat und Hilfe, wenn die Umsetzung schwierig wird.

**Übersetzungen Englisch-**

Deutsch, Deutsch- Englisch

**Bett-, u. Tischwäsche mangeln**

Bitte bringen und abholen.

**Herrenhemden bügeln****Vorlesen, unterhalten bei Tee**

oder Kaffee

**Kümmere mich um Katzen,**

(Versorgung im Urlaub, Krankenpflege)

**Begleitservice zu kulturellen**

Veranstaltungen + Hilfe bei Schwimmbadbesuchen (Thermalbad)

**Betreuung älterer Menschen,**

Stundenweise

**Einkaufsservice, Begleitung u.**

Hilfe.

**Betreuung älteren Menschen**

auch mit Demenz

**Sehe nach Ihrer Wohnung**

Post, versorge Blumen im Haus u. Garten im Urlaub

**Kuchen backen****Friedhofsgrab anlegen****Friedhofsgrab gießen (Urlaub)****Behördengänge, Antragstellung,**

diverser Schriftwechsel usw. Ich helfe gerne.

**Einkaufen für Senioren****Babysitting****Fusspflege Biete Anleitung für**

Fusspflege. Dass die Füße für den Frühling gepflegt sind und mehr.

**Suche****Hilfe bei Festen****Jalousien-Putzen**

in regelmäßigen Abständen notwendig

**Suche Haushaltshilfe**

1 x pro Woche für 4 Stunden in Wiesental

**Hüten von Rennmäusen wenn im**

Krankenhaus

**Hilfe im Garten, Zaun Reparatur, Bäume****Haare schneiden, Dauerwelle****6 Druck - Text - Bild****Biete**

**Erstellen von Einladungen,** Menükarten. Verfasse Einladungen am PC, nach Ihren Vorstellungen.

**Verfasse Schriftstücke**

Anträge, Kündigungen, Widersprüche mit dem PC für Sie. Z.zt. etwas belesen bzgl. ArbeitslosengeldII

**Benötigen Sie Kopien?**

Ich kopiere für Talente

**7 Fahrzeuge****Biete****Autofahrten nach Wunsch**

in die nähere Umgebung mit Fahrer und Auto (Renault Espace mit fünf Sitzplätzen, nicht für Rollstuhlfahrer geeignet) Für den Mitfahrer entstehen lediglich Benzinkosten. Die Fahrten können von älteren Menschen in Anspruch genommen werden, welche nicht mehr

**Fahrten mit dem Auto****Fahrdienste****Transporte mit PKW-Anhänger****Kleintransporte**

mit PKW- Anhänger

**PKW-Fahrten aller Art****PKW-Fahrdienst****KFZ Bereich Servicearbeiten,**

kleine Reparaturarbeiten

**Transport von Gegenständen**

Hole größere Bretter oder Möbel auch Teppichboden im Möbelhaus mit Anhänger für Sie ab. Umkreis 20 Km.

**2 Winterreifen, 4 Felgen,**

155 x 70 x R13 75T

**Fahrten mit PKW****Fahrdienste****Kl. Transporte mit Autoanhänger****Mache Fahrdienste****Transporthilfe bis 800 kg**

mit gebremstem PKW- Anhänger

**Verleihe Interface- Kabel +**

Diagnose- Software für Fahrzeuge des VW- Konzerns

**Biete hilfe rund ums Auto z.B.**

Beratung bei Gebrauchtwagenkauf bei Händler oder Privat

**Miet- PKW oder LKW**

zu ganz günstigen Preisen. Bitte rufen Sie im Talentbüro an. Unser Tauschring-Bruchsal ist Business Partner mit Sonderpreisen inklusive Vollkaskoschutz zu Europacar Deutschlandweit. Nutzen Sie diese Gelegenheit entweder als LKW-Transport oder ein PKW-Lu

**Kurierdienste Post, Apotheke,**

Einkaufen usw. Begleitung zum Arzt Fahrdienst. Evt. Telefondienst z.B. Termine ausmachen.

**Mit Fahrzeug Krankenfahrten,**

auch zum Einkaufen

**Fahrdienste mit eigenem PKW**

Fahre für Sie einkaufen

**8 Ferien****Biete****Urlaubsvertretung während**

Ihres Urlaubs versorge ich Blumen, Garten gießen. Briefkasten leeren

**Planzen, Tiere versorgen,**

auch Kleintiere bei mir.

**Urlaubsproblem Katze?**

Ich füttere Katzen, säubere das Katzenklo; auch Briefkasten leeren, Blumen gießen

**Versorgung von Katzen, Hamster**

Vögeln während Abwesenheitszeiten, kleine Reparaturen

**Tiere im Urlaub aufnehmen****Urlaubshilfe, Katzen versorgen**

Blumen gießen, Briefkasten leeren

**Wanderungen, Radtouren**

organisiere ich gerne für Sie/Euch in der Region Bruchsal, aber auch in der Pfalz.

**Wanderungen, Übernachtung****Kleintiere im Urlaub versorgen****Gassi gehen, Grabpflege im**

Urlaub, Blumen versorgen

**Ferienbetreuung Katze / Klein-**

tiere wenn Sie im Urlaub sind, betreue ich Ihre Kleintiere bei Ihnen zu Hause.

**Gieße Garten / Grab wenn Sie** im Urlaub sind bei Bedarf. Bitte nur Bruchsal Stadt.

**Hundebetreuung im Urlaub,** wir pflegen Ihren Hund bei uns zu hause.

**Versorge Ihre Blumen und leere**

Ihren Briefkasten während Ihrer Urlaubszeit

**Versorge Kleintiere während**

Ihres Urlaubes bei uns

**Urlaubsbetreuung Katze oder** Familienangehörige evt. Altenpflege.

**Urlaubshilfe : Katzen versorgen, Blumen gießen etc.**

Während Sie sich im Urlaub erholen, schaue ich zu Hause nach dem Rechten.

**Grabpflege während Ihres**

Urlaubs

**Suche**

**Haushüten im Urlaub**

## 9 Foto, HiFi, TV

**Biete**

**Unterhaltungselektronik**

Anschluß+Inbetriebnahme von Fernseher, Stereo- Anlage etc. Hilfe bei Bedienung und Einrichtung

**Fotoexkursionen**

Ich begleite Sie beim Fotografieren, nicht nur Schnappschüsse sondern auch anspruchsvolle Fotografie (Landschaftsaufnahmen, Architektur u. a.)

**Foto - Karten**

mit Blumenmotiven

**Suche**

**Programmierung von Fernseher**

## 10 Garten

**Biete**

**Telef. Auskünfte und Beratung** über Pflanzen und Gärten "ohne Talente"

**Mähe Ihre Wiese**

mein AS-Mäher freut sich auf Ihr Gras bis 120 cm.

**Aussaat- und Erntetage**

nur an bestimmten Tagen! Möchten auch Sie wissen, an welchem Tag sie das tun sollten, dann rufen sie meine Frau an

**Schneide Hecken**

und lockere Boden mit Motorfräse

**Junge Bäume beschneiden**

auch Sträucher + Rasenflächen anlegen

**Grabpflege würde ich gerne**

übernehmen

**Rasen mähen**

**Leichte Gartenarbeit Mithilfe**

**Gartengestaltung**

Möchten Sie ihren Garten neu gestalten bzw.umgestalten? Dann bin ich der richtige Mann für Sie!! Ich beschäftige mich "hobbymäßig" mit kreativer Gartengestaltung,natürlich mit Kopf und Händen. Würde mich freuen wenn ich Ihnen weiterhelfen kann

**Büsche schneiden**

**Brauchen Sie Hilfe im Garten oder auf dem Grundstück??**

Haben Sie Probleme in ihrem Garten? Ich helfe ihnen bei sämtlichen Maßnahmen im Garten bzw.Grundstück

**Transport Gartenabfälle**

Fahre anfallende Gartenabfälle mit Anhänger auf die Sammelplätze

**Blumengießen, Haus versorgen** während ihres Urlaubs

**Pferdemist, ohne jede Beimischung** wie Stroh, Sägemehl ect.

**Wenn Sie Ihren Garten umgraben**

wollen, sollten Sie dies im Spätjahr tun. Gerne mache ich als Hobbygärtner das für Sie.

**Anleitung biologischer Gartenbau**

**Einfache Arbeiten**

**Transporthilfe beim Entsorgen** von Gartenabfällen

**Obstbaum u Sträucher schneiden**

**Fälle Ihre Bäume und entsorge** auf Wunsch Äste und Holz.

**Ihren Rasen vertikulieren**

könnte ich mit meinem Gerät mit Entsorgung von Grünzeug mit Anhänger.

**Gartenarbeit**

**Mithilfe bei Gartenpflege,**

Unkraut jäten

**Gartengestaltung**

Hilfe beim Pflanzen, Beratung, Rasen mähen

**Gartenarbeiten**

**Rasenmulcher**

verkaufe Gerät für 1000 Euro

**Gartenhilfe**

**Gartenarbeiten, und Entsorgung**

von Gartenabfällen mit dem Traktor, oder ähnliches

**Übernahme Obsternte (Baum- und**

Strauchobst). Auch Vorbereitung zum Einkochen (Schälen, Entkernen, Entsteinen)

**Suche****Dringend Hilfe für den Garten****Sträucher entfernen incl.**

Wurzeln, div. Gartenarbeiten

**Gartenarbeit, Gartenplanung,**

Gartengestaltung

**Baumschnittarbeiten****Mäharbeiten mit Motor-Sense****Gartenarbeit****Gartenpflege****Wer hilft mir Gartenabfälle**

abfahren?

**Einfache Tätigkeiten im Garten**

z.B. Unkraut jäten, Büsche schneiden...

**Gartenarbeit****Obstbaumpflege biolog. dynamisch****Heu ein stapeln****Hilfe im Garten, Zaun Reparatur,**

Bäume

**Garten anlegen, wer tut mich**

beraten? Gestaltung, Pflanzen, Mithilfe

**Wer schneidet im Frühjahr**

meinen Kirschbaum?

**11 Geräte, Maschinen****Biete****Elektr. Reiseschreibmaschine**

„Hercules“ mit verschiedenen Schriftarten

**Eine Satellitenschüssel mit**

Receiver zu vergeben

**12 Gesundheit****Biete****Kurs / Anleitung**

Ganzheitliche Körperübungen „Brema“ - wunderschöne Begegnung / Bewegung / Berührung = Wohlfühlen pur.

**Was hält mich gesund?**

Individuellen Speiseplan erarbeiten. 1 Std. = 15 Talente

**Klangentspannung mit Naturtoninstrumenten**

Lauschen Sie dem Klang und spüren Sie die Schwingung. In einer Fantasiereise dürfen Sie Abgleiten in ferne Länder und ungewöhnliche Klangbilder aus Naturtoninstrumenten.

**Aktive Meditationen**

Meditation gibt Ihnen Hilfe, mehr Achtsamkeit zu entwickeln und innere Ausgeglichenheit zu erlangen. Bei aktiven Meditationen gelangen Sie über das aktive Tun in die eigene innere Stille. Dabei kann die Aktivität ganz unterschiedlich gestaltet sein. Mal tanzen Sie, mal atmen Sie bewusst und tief ein und aus, mal fixieren Sie eine Kerzenflamme und so weiter. Lassen Sie sich überraschen. Bequeme und leichte Kleidung ist ratsam.

**Gesichtsmassage mit Gesichtspackung**

Verwöhnen Sie sich mit einer wohltuenden Gesichtsmassage und einer Antistressmaske.

**Klangmassage**

Genießen Sie die feinen Vibrationen, die durch Klangschalen ihre Körperzellen massieren. Eine wohltuende, klangvolle Entspannung, die ihrem Organismus Gelegenheit gibt, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Bei der Klangmassage werden Klangschalen an verschiedenen Stellen auf dem bekleideten Körper aufgesetzt. So dürfen Sie z.B. eine ausgiebige Rückenmassage genießen.

**Wieder stabil im Leben stehen**

Lebenscoaching und Energiebehandlungen zur positiven Strukturierung des Lebens

**„Wichtiger Durchbruch“**

schon nach wenigen Wochen „Jungbrunnen L45 Formel“ ohne Hormone können Sie spüren wie die Jugend in Ihrem Körper zurückkommt. Zögern Sie deshalb nicht und fordern Sie noch heute Ihren Jungbrunnen L 45 an! Bei Interesse erhalten Sie in den nächsten Wochen

**REIKI****Ernährungs- u. Wohlfühlberatung**

Individuelle Einzelberatung. Folgende Bausteinhaltungen werden angeboten: 1. Ernährung 2. Entspannung 3. Bewegung 4. Selbstbewusstsein 5. Nähe-Distanz-Grenzen 6. Lebensziel 7. Gesundheit 8. abschließendes Resümee- individuelle Vertiefung-zukünftige Wege.

**UNZUFRIEDEN?**

Mit Ihrer Gesundheit? Mit Ihrer Krankenversicherung Gesundheitsreform? Mit Ihrem verfügbarem Geld? Mit Ihrem Einkommen? Rente? Mit Ihrem Job? Hier in dieser Anzeige finden Sie den Schlüssel für den Erhalt von lebensnotwendigen Informationen - Unterlagen



**Gesundheit pur durch OPC.**

Weil Schutzengel über unsere Gesundheit pers. Wohlergehen usw. leider auch mal Pause machen: Was nun? Nicht verzagen, da hilft die einfach natürliche Lösung Jung bleiben und gesund-durch dreifach wirksames OPC. Erfahren Sie selbst: OPC nehmen ist wie we

**Kräuterwissen**

.

**Verwöhnt werden mit**

ganzheitlicher Körperbehandlung (noch wohlthuender als jede Massage!); auch Gutscheine!

**Suche****Massage****Esoterik**

Würde mich hierüber gerne mit jemandem austauschen.

**13 Gratis****Biete**

**Leckere Äpfel (Brettacher) für** Apfelbrei,- kuchen usw. ungespritzte Bio-Qualität auch als Babynahrung geeignet, kartonweise abzugeben. Kein Lagerapfel sollte im Nov.-Dez. verarbeitet werden, gegen wenige Talente, auch Zufuhr möglich.

**Grüner Teppichboden für Außen-**

bereich zu verschenken

**14 Info, Austausch****Biete**

**Zeitschrift "mobil" Magazin** der Deutschen Rheuma-Liga, die letzten Jahre. ( Geschenkt)

**Fachzeitschrift "Lotusblätter"** für Buddhismus Ausgaben von 1990-1993 zeitlose Fachartikel

**3 alte Echtholzküchenartikel** von 1960 z.B. Fleischklopper, Stampfer zu verschenken

**15 Kinder, Kleider, Spielsachen****Biete****Näharbeiten aller Art**

.

**Brauchen Sie für ihren Kinder-** geburtstag noch ein Programm- punkt? Komme ins Haus und spiele Kasperletheater (ca. 45 Minuten) nach Vereinbarung

**Kinderanimation**

.

**Trachtenkleider**

Guterhaltene z.T. 2-3 mal getragene Trachtenkleider Gr. 38. Talentpreise: unterschiedlich

**Babysitten****Versch. Kinder - Spielsachen****Kinderbetreuung, Sozialpädago-**

gin mit eigenem Kind (5J) bietet Betreuung in Kraichtal- Menzingen

**Kinderbetreuung u. Organi-** sation von Kindergeburtstag

**Ferienprogramm**

Spielend Reiten + spielend Sprachen lernen Englisch und Französisch

**Spielend Reiten für Kinder ab** 5 Jahre

**Babysitten, Kinderbetreuung**

**Hole Ihr Kind im Notfall von** der Schule-/ Kindergarten mit Betreuung und Mittagessen

**Hilfestellung bei Maschine-Näh**

arbeit oder Anprobe

**Hilfe bei Säuglingspflege**

hauptsächlich für junge Mütter. Kinderbetreuung Spielplatz gehen usw.

**Ich könnte mal einspringen zur** Kinderbetreuung. In Bretten betreue ich jede Woche 1 Tag 5 u. 7 jährige (1. Klasse) Es macht Spass, deshalb könnte ich auch mal bei Ihnen einspringen. Wenn nicht bei erreichbar, bitte Handy Nr. anrufen

**Vorbereitung auf Klassenarbeiten, vorzugsweise in Mathematik, Klasse 5 bis 12**

Ich mache die Schüler fit für die Klassenarbeit.

**Kinderbetreuung****Basteln mit Kindern**

Tonarbeiten, malen, Spiele spielen

**Hausaufgabenbetreuung**

**alle Näharbeiten, Damenober-** bekleidung, Kinderkleidung, Gardinen

**Kinderbetreuung****Kinderbetreuung, komme auch zu**

Ihnen (bin qualifizierte Tagesmutter)

**Kinderbetreuung, auch für ein**

Wochenende

**Ich bügle für Sie jede Menge****Umgang mit Nähmaschine****Bügeln****Socken stricken****Kinderbetreuung Vor- und**

Nachmittags, Kind sollte gebracht werden.

**Original verpackten Aquarell-**

malkasten von Pelikan

**Elternberatung****Kinderbetreuung**

**Kinderbetreuung, Besuche, Botengänge**

**Kostümbildnerin ist behilflich** beim Anfertigen historischer Kostüme u. Kleidung aller Art

**Haben Sie auch einen vollen Kleiderschrank?** Schneiderin kommt ins Haus! Sortiert, ändert, berät u. näht mit Ihnen. Als gelernte Maß-Schneiderin und über 30 Jahre Berufserfahrung als Kursleiterin für Näh- u. Zuschneidekurse an der Volkshochschule gibt es für mich in Sachen: "Was ziehe

**Nähen, (Kleidung, Gardinen)**

**Biete Babysitten, Besuchsdienst**

bei älteren Leuten

**Babysitten****Kinderschmink. + Luftballontiere**

Komme gerne zum Geburtstag und schminke oder mache aus Luftballonen Tiere.

**Kinderbetreuung Stundenweise** Hole Ihre Kinder von der Schule in Bruchsal, falls Sie verhindert sind. Wenn es mir möglich ist mache ich Hausaufgaben mit ihnen. Auch bekommen sie warmes Mittagessen bei Bedarf. Sie holen das Kind dann in Ruhe ab bei mir und brauchen sich nicht hetzen.

**Schöne handgenäht. Stofftaschen**

verschiedener farbiger schöner Stoff. Ich möchte gerne mein Minus TL-Konto aufbessern und ca. 50 Taschen nähen. Bitte rufen Sie mich an. DANKE im Voraus.

**Suche****Babysitten / Kinderbetreuung**

**Einführung ins Nähmaschinen** nähen

**16 Kunst****Biete**

**Deko- Objekte mit Servietten-**technik

**Kerzen für Geburtstage,** Hochzeiten usw. bemalen

**Gestalte Geburtstage, Feste u.** a. mit Märchen, Theater.

**Ich dichte Gedichte für** Geburtstage, Feiern u.a.

**Basteln, Deko, Handarbeiten****Modell**

Ich stelle mich einzelnen Künstlern/innen oder Gruppen gerne als Modell zur Verfügung. Für ein Fotoshooting, beim Portraitzeichnen oder auch Akt-zeichnen. Habe bereits eine ca. 4 jährige Erfahrung im "Modellsitzen" bei verschiedenen Vereinen und VHS sam

**Male kleine, feine Aquarell-**gebilde, nicht gegenständlich (Farben, Formen, mit Federzeichnung), phantasievoll u. harmonisch. Große Auswahl bereits vorhanden

**"Originale Zahlen Quadraten-**Kunstwerke"- selbst erfundene hochgradige Zahlen- Quadraten mit einzigartige schöne Eigenschaften und Beschreibungen. Mit Weltrang Niveau die Standards setzt. (Keine Sudokus!)

**Grafik Design**

Mal und Zeichenunterricht

**Geschenke herstellen**

Serviettenteknik, Window Color.

**17 Literatur****Biete**

**"Alpin" Hefte zum Lesen,** sehr schöne Bilder, Berichte, Infos, Wanderkarten

**Buchverkauf**

Verkaufe gerne Ihre alten Bücher bei Amazon. Gebe gerne auch Hilfestellung.

**Verleih von div. Kochbüchern**

**Verleih von Schulbüchern alle** Fächer, Klassenstufen 1-10

**Bücherverleih****18 Möbel****Biete**

**Reparaturen von Möbeln,** Kratzer, Dellen, Risse. Aufmöbeln. Reparaturen von Schloßer, Bänder, Griffe erneuern.

**19 Musik****Biete**

**Reagea-CD's 20 Stk.**

**Spiele Querflöte (Profi) bei** div. Anlässen

**Wir spielen bei Ihnen in ver-**schiedenen Besetzungen bei Hochzeiten etc. Saxofon, Klarnietten.

**Meine Tochter spielt Querflöte**

**Geburtstagsständchen spielen** (zwei Leute oder auch mehr)

**Unterricht alle Saxophone,** Fagolt, Blockflöte, Theorie, Klarinette, lange Unterrichtserfahrung mit Erwachsenen bis Alter von 82

**Saxophon spielen (im Duett)**


---

**Ich bringe das alles auf CD,**  
alte Kassetten oder Schallplatten auf  
CD übertragen: "Restauration"

---

**Ein persönliches Geschenk:**

Mache Tonaufnahmen, ein Gedicht,  
seine Lieblingsgeschichte vorlesen,  
oder ein Lied singen usw. Ein  
Vortrag/Lesung soll aufgenommen  
werden, oder jemand möchte eine  
besondere Feier noch einmal auf CD  
hören.

---

**Gebe Dudelsackunterricht**


---

**Klavierunterricht klassisch**  
für Anfänger auch privat. Tanzunter-  
richt u. Trommeln u. U.

---

**20 Nahrungsmittel****Biete****Nüsse**

1 kg für 3 TL

---

**Kuchen**

Ich backe leckeren Weinapfelkuchen

---

**Koche Marmelade + Gelees aus**

Ihrem eigenen Obst

---

**Saure Bohnen u. Sauerkraut.**

Ich zeige Ihnen wie Saure Bohnen  
und Sauerkraut eingemacht wird

---

**Bierbrauen! Hobbybierbrauer**

erklärt das Bierbrauen bzw. Sie kön-  
nen beim Bierbrauen dabei sein.

---

**Essen auf Rädern?**

Ich koche einmal Ihr Lieblingsessen  
nach Mutters Rezept

---

**Backe leckere Vollwertkuchen**

und Brote, bereite auch Salate un-  
terschiedlichster Art. Ich backe auch  
Partybrötchen oder Pizza. Salate  
in allen Variationen, ob Kraut,-  
Karotten,-oder bunter Sommersalat  
gehören auch zu meinem Angebot

---

**Backe Kuchen**


---

**Zu Ihrem Familienfest backe**  
ich Kuchen

---

**Backe Kuchen****Kuchen backen****Apfel- und Käsekuchen****Apfel-Käsekuchen backen**

einfache Gerichte kochen

---

**Kochen zu Feiern**

.

---

**Kuchen backen zu Festen**

.

---

**Bioobst von Streuobstwiesen**

Kirschen, Zwetschgen, Äpfel, Birnen  
und Walnüsse, fertig ist der Obstsa-  
lat.

---

**Bereite Tiramisu u. Mousse an**

Chocolat aus 1A Zutaten

---

**Kuchen backen****Herstellen einer Fototorte**

Benötige dazu Ihr Foto und ca. 10  
Tage. Schmeckt prima.

---

**Ich helfe Ihnen bei (Obst,-)**

Ernte. Backe auch Kuchen, keine  
Torten.

---

**Backe für Sie Kuchen und**

Torten. Nach Absprache auch mir  
unbekannte Rezepte von Ihnen. Ha-  
be allerdings auch selbst eine zahlrei-  
che Rezeptesammlung

---

**Bestelle günstig Markenkafee**

für Sie bis zu 1Euro billiger auch  
Pads sind möglich. Da ohne Kaffee-  
steuer bis zu 20 Pfund Einfuhr für  
Privatgebrauch erlaubt

---

**Für eine Feier**

Von gelerntem Koch vorbereitete  
Braten und Soßen für Feier ca. 20  
Personen

---

**Raclette-Grill**

Verleihe "echten" Raclette-Grill zum  
Abschmelzen halber Käse-Laibe.

---

**Kann guten Zupfkuchen backen****Kuchen backen****Obst, Walnüsse und Zwetschgen**

abzugeben. Fragen Sie nach Menge  
und Preis. (saisonbedingt)

---

**Anleitung vollwertig, vegeta-**

risch kochen

---

**Kochen bei Festlichkeiten****Bereite köstlichen Nudelauf-**

lauf aus Bio-Zutaten (mit Hack-  
fleisch). Auf Wunsch auch aus her-  
kömmlichen Lebensmittel.

---

**Nüsse auflesen und knacken**

(Wal-, Haselnüsse)

---

**Esskastanien sammeln, abko-**

chen  
und schälen

---

## 21 Reparaturen

### Biete

#### Elektro-Arbeiten im Haus

#### Kleine Elektroarbeiten z.B.

Lampen aufhängen, umhängen etc. Bitte Sprechen Sie bei mir auf den AB, da ich nicht jeden Tag erreichbar bin.

#### Leichte handwerkliche Arbeiten

auch mit Bohrmaschine

#### Repariere in den Bereichen

Elektro, Wasser, Abwasser, Sanitär oder im Heizungsbereich. Wartungsarbeiten, Defekte Teile ersetzen, Reinigung-Entlüftung.

#### Instandsetzungen in der Küche:

Sockel, Türen, Abluft erneuern. Elektrogeräte tauschen (Spülmaschine, Kühl- Gefrierschränke)

#### Übernahme versch. Näharbeiten-

Änderungen

#### Reparaturen rund ums Haus

#### Echte Orient Teppiche

kann ich reparieren oder auch an der Fransenseite abnähen.

### Suche

#### Kleine handwerkliche Tätigkeit

#### Wasserhahn, Mischbatterie

wechseln

#### Hilfe im Haus

Handwerkliches in der Wohnung

#### Waschbecken, Mischbatterie,

Siphon austauschen

#### Streicharbeit in Gondelsheim

9 Fenster u.1 Haustür warten immer noch auf Farbe. Wer würde die Arbeit übernehmen?

#### Kleinere Reparaturen

#### Laminatboden verlegen

#### Einfache Reparaturen im Haus

bei Bedarf

## 22 Seminare, Kurse

### Biete

#### Akkordeonunterricht 1. Schule

#### Meditative Beiträge (Texte,

Folien, Dias, Naturmaterialien), religiöser oder profaner Art. Ab 1/2 Stunde.

#### Mathematik-Nachhilfe

Intensive Nachhilfe in Mathematik, Klasse 5 bis 12 für Hauptschule, Werkrealschule, Realschule, Gymnasium, Berufskolleg.

#### Nachhilfe für Grund-u. Haupt-

schüler (aus Erfahrung) Nachhilfe in Englisch (s.o.), Deutsch für Ausländer,

#### 2. Vortrag: "Von der Selbstver-

wirklichung zur Welt-Verantwortung" (ca. 45 Minuten)

#### 1. Vortrag: Was sagt die Logo-

therapie zum Thema: "Arbeit- Sinn-Sucht oder Flucht" (ca. 45 Minuten)

#### Biete Englischunterricht

#### Gitarrenunterricht

#### Ernährungs-u. Wohlfühlbera-

tung Individuelle Ernährungs- und Wohlfühlberatung; 1Std.= 15 Talente

#### Basenfasten

1 wöchiges Basenfasten unter Anleitung mit Vorträgen, geführter Wanderung, Massage

#### Biete Kräuterwanderungen an u.

gebe auch Kräuterseminare auf Anfrage. Mögliche Seminare: Herstellung von Salben, Wickel u. Auflagen. Herstellung von Heilpflanzen-Tinkturen. Herstellung von Kräuteresssalzen u. Kräuternessig.

#### Gebe Nähkurse u. Hilfe beim

Nähen + Zuschneiden

#### Lust auf Tanzen 1 TL pro Std.

Bin Übungsleiterin beim Deutschen Roten Kreuz mit Vielfalt von Tänzen. jeden DO von 17 bis 18.30 Uhr in Stirum- Schule der Agenda Senioren "Geselliges Tanzen". Altersgruppe ca. ab 55 Jahren, nach oben keine Grenzen. Herzlich willkommen. Haben Sie Mut!

#### Saxofon u. Klarniettenunter-

richt

#### Gebe Hilfestellung Kochen /

Backen. Komme zu Ihnen nach Hause und koche o. backe mit Ihnen zusammen das gewünschte Rezept.

#### Englisch Unterricht-Übersetz-

ungen

## 23 Spiele, Sport

### Biete

#### Begleitung beim Walken und

Schwimmen (Baggersee)

#### Suchen Sie eine Walking-

Partnerin? Ich walke mit Ihnen

#### Reitbeteiligung bei Eignung

#### Biete Spiele

### Suche

#### Suche Bastelbegeisterte für

gemeinsame Nachmittage (Mosaik, Holzarbeiten, usw.)

## 24 Verschiedenes

### Biete

**Übersetzungen Französisch-Deutsch, Englisch - Deutsch**

**Preisvergleiche, Internet-recherche.**

### Silbermünzen

Wer möchte meine Sammlung anschauen bzw. evt. auch erwerben. Wer kennt sich damit aus und kann mich beraten.

### Haarefärben

trage Ihnen Haarfärbemittel auf bei Ihnen zuhause.

### Wollen Sie Heu machen

Mähe meine Obstwiese ca. 12 Ar für Sie. Das Heu müsste selbst abgeholt werden.

### Kleine Holzfällerarbeiten und

Abtransport des Holzes

### Begleite Sie zu kulturellen

Veranstaltungen, wenn Sie sich nicht alleine trauen.

### Wer möchte für Weihnachten

Window-Color Bilder

### Lese Ihnen gerne vor oder

besuche Sie bei Einsamkeit

### Tischdekorationen

Brauchen Sie eine festliche Tischdekoration und haben keine Zeit oder Lust dazu. Ich biete Ihnen gerne meine Dienste an. Tischkarten, Menükarten, Einladungen, Blumenschmuck. Gerne mache ich Ihnen auch Vorschläge.

### Urlaub ohne Hund.

Sie wollen in den Urlaub fahren und können Ihren Hund nicht mit nehmen? Wir helfen Ihnen gerne. Ihr Hund kann bei uns zuhause Urlaub machen.

### Kreative Bastelarbeiten mit

Tonpapier o. Serviettentechnik, hübsche Verzierungen für Feste, Ausstellungen oder für zu Hause, nach Wunsch oder eigenen Vorschlägen von mir

**Trauerbegleitung, Gespräche, Hilfe, Grabpflege**

### Exkursion

Münzesheim, Japan Garten, Gochsheim Schule, Museum, Trockenmauer.

## 25 Wohnen

### Biete

**Familienfeier? Biete Übernachtungsmöglichkeit für 2 Personen**

### 1 Bettkasten + 1 Beischrank/

Buchablage - Bettkasten zu verschenken

### Hilfe bei Umzug z.B. Einpacken

und Aussortieren evtl. Weiterverwendung für Flohmarkt.

### Suche

**Haushüten im Urlaub**