

## Inhaltsverzeichnis

1	Behördengänge	1
2	Bekleidung	1
3	Beratung, Tipptausch	2
4	Betreuung	4
5	Büro/Computer	5
6	Festgestaltung	7
7	Fotografieren	8
8	Freizeit	8
9	Garten	9
10	Haushalt	10
11	Kochen und backen	11
12	Körperpflege, Gesundheit	12
13	Kreatives	14
14	Reise, Unterkunft	14
15	Reparatur, Renovierung	15
16	Umzug, Transport, Fahrdienste	16
17	Unterricht, Übersetzung	18
18	X Bieten und Suchen von Gegenständen	20
19	Z ohne Kohlen	23

## 1 Behördengänge

1	<b>Biete</b>	
1	Du musst Dein Auto in die Werkstatt bringen, hast eine Besorgung zu erledigen. Du musst zum Arzt, ins Krankenhaus oder mit Deinem Tier zum Tierarzt? Ich helfe Dir gern mit meinem Kleinwagen.	
	· etk345 345 · Überruhr	
7	übernehme oder begleite bei Behördengängen	
8	· etk320 320 · Kettwig	
8	Ich begleite euch bei Behördengängen und anderen Besuchen. Ich notiere mit.	
9	· etk172 172 · Borbeck	
10	Hilfe bei Behördenangelegenheiten / Schreiben.	
11	· etk146 146 · Holsterhausen	
14	Biete professionelle Unterstützung bei Ämter- und Behördengängen.	
14	· etk136 136 · Rellinghausen	

## 2 Bekleidung

18	<b>Biete</b>	
20	1 hellgrauer Anzug mit Weste und 2 Hosen in Größe 29 Herrencordhosen und Anzughosen	
23	· etk335_1 335 · BOT-Kirchhellen	

Biete Nähen (Schlafanzüge, Kissen, Sets, Tischdecken), ändern, sowie Flickern von Kleidung, Wäsche  
· etk236 236 · Süd-Viertel

---

Stricke Schals, Handschuhe, Strümpfe.  
· etk236 236 · Süd-Viertel

---

Mache korrekte kleine Änderungen an der Garderobe, egal ob Rock oder Hose zu lang, zu groß etc. Reißverschluss kaputt? Ich nähe einen Neuen ein.  
· etk170 170 · 45276 E-Steele

---

Ich bügele für dich.  
· etk181 181 · Bergerhausen

---

Gebe Hilfestellung bei Nähproblemen. Hilfe bei Anproben (Abstecken, Passformkorrektur). Sticke Knopflöcher, ändere Kleidung, führe kl. Schneiderarbeiten durch, ggf. Neuanfertigung. Erstelle Schnitte  
· etk233 233 · Holsterhausen

---

### 3 Beratung, Tipptausch

#### Biete

Ich biete eine etwas ungewöhnliche Art der Beratung: Denn ich beantworte deine Fragen mit Hilfe von Engel-Karten  
· etk200 200 · Altenessen

---

Ich biete meine Hilfe an bei Steuererklärungen und Buchführung.  
· etk364 364 · Südostviertel

---

Ich berate Dich mit Übungen aus der praktizierten Individualpsychologie. Was ist die "praktizierte Individualpsychologie"? - auch darüber können wir uns unterhalten... Mehr Infos zu mir: [www.die-tankstelle.org](http://www.die-tankstelle.org)  
· etk361 361 · Kettwig

---

Berate Dich über die Wirkung von ätherischen Ölen und finde mit Dir gemeinsam die individuellen Düfte für Dein Wohlergehen.  
· etk322 322 · Huttrop

---

1.Biete Bewerbungstraining an, sowohl schriftlich als auch für Vorstellungsgespräche. Stärken- und Schwächen Analyse. 2.Biete Tipps und Beratung bei ALG1 und Hartz 4, sowie bei Reha Maßnahmen und Krankheitszeiten im Beruf.  
· etk235\_1 235 · Mitte

---

Kommen sie mit Ihrer Wohnungs-Nebenkostenabrechnung (Betriebskosten) nicht klar? Ich helfe Ihnen dabei.  
· etk345 345 · Überruhr

---

Politikerverdrossen? Schafft Abhilfe bei mir! Informationen gegen das Tina-Prinzip (There Is No Alternative) Ich informiere euch über Alternative in der Politik frei nach dem Motto "Das Sein bestimmt das Bewusstsein" und NICHT "Das Bewusstsein bestimmt das Sein" sprich die Matrix die die etablierte Politik uns vorhält und behauptet es wäre die einzige Möglichkeit, dem widerspreche ich eindeutig.

· etk321 321 · BO-Goldhamme

---

Ich berate euch bei der Stellensuche und recherchiere für euch

· etk172 172 · Borbeck

---

Beratung zur Betreuung dementer alter Menschen

· etk118 118 · Holsterhausen

---

Biete technische Unterstützung/"Nachhilfe" bei allen möglichen technischen Geräten, HIFI, PC DVBT-Satellitenanlage, Handy, u.ä.

· etk321 321 · BO-Goldhamme

---

Ich biete PC-Hilfe, Problembehebung, Softwareeinstellung, PC-Kaufberatung, PC-Montage/Reparatur, Internetschulung, PC-Bedienung, Umstieg auf Betriebssysteme Linux Open Source

· etk321 321 · BO-Goldhamme

---

Wer sieht sich in der Sackgasse, kulturell zumindest, ich gebe neue Impulse zu Filmen, Kabarett, Bücher, Musik, Literatur insgesamt, oder wenn sich jemand in seinem Lieblingsgenre z.B. Film oder Musik intensiver beschäftigen möchte, ich recherchiere das für euch und trage euch die Ergebnisse vor.

· etk321 321 · BO-Goldhamme

---

Beratungen zu: Alternative Energien, ganzheitliche Bauberatung, Ökologie, Bankberatung (freie), Toxikologie (z.B. zur Amalgantgiftung und -entfernung). Ich bin Wasserspezialist und biete weiter Elektrosmog-Messungen nebst Beratung

· etk212 212 · Duisburg

---

Rat in Arbeitsrecht; Rat in allgemeinen Fragen Psychologie.

· etk138 138 · Mitte

---

Tai Chi und Qi Gong, Tibetisches Heilyoga. Infos auch unter [www.prokulturgut.net](http://www.prokulturgut.net)

· etk184 184 · BO-Dahlhausen

---

Biete Hilfe bei Alkoholproblemen für Betroffene und Angehörige

· etk158 158 · Heisingen

---

Biete Spieleberatung (welches Spiel ist für wen geeignet...)

· etk181 181 · Bergerhausen

---

Biete astrologische Beratung und erstelle Geburtshoroskope

· etk136 136 · Rellinghausen

---

Habe ein gutes Auge, was ihr oder ihm modisch gut steht und stehe gerne beim Einkauf beratend zur Seite

· etk298 298 · Haarzopf

Ich berate gerne bei Problemen mit unruhigen Kindern und helfe, Wege zu finden

· etk298 298 · Haarzopf

## 4 Betreuung

### Biete

Gerne betreue ich eure Katze/n im Urlaub

· etk357 357 · Stadtwald

und Kinderbetreuung, mache Besorgungen und Fahrten bei Krankheit und in Notfällen.

· etk168 168 · Schonnebeck

Ich betreue Abends und am Wochenende Kinder und Senioren

· etk374 374 · Frohnhausen

Besorgungen aller Art mache ich gerne für Sie. Ebenso als erfahrener Babysitter (meine Schwester hat 4 Racker) oder Hauswächter bin ich zu haben.

· etk370 370 · Holsterhausen

Deine Miezekatte soll auch wenn Du nicht da bist gut versorgt sein? Katzenfreundin mit Erfahrung auch bei schwierigen Charakteren bietet rundum Versorgung für deinen Liebling. Kann auch Fahrten zum Tierarzt o.ä. übernehmen.

· etk153 153 · Steele-Horst

Marie ist 12 Jahre alt, hatte schon selbst Meeries und passt gerne auf eure Quietscher auf, wenn ihr in den Ferien seid. Wir holen die Tierchen mit Käfig ab und versorgen sie bei uns daheim, wenn das Wetter schön ist, dürfen sie auf unserer Terrasse laufen, unter Aufsicht und werden mit Leckereien verwöhnt. Sonst wohnen sie bei Marie im Zimmer.

· etk369 369 · Kettwig

Ich nehme mir Zeit für die Betreuung von Kindern, Senioren o.ä.

· etk366 366 · Bergerhausen/Rellinghausen

Wer möchte sein Haus/Wohnung bei Google nicht im Internet sehen ? Oder sein Gesicht oder sein Auto-kennzeichen ? Ich fülle für euch das Formular aus, gerne auch am Telefon, schnell und komplett!

· etk321 321 · BO-Goldhamme

Versorge Deine Pflanzen in Haus, Garten und Friedhof während Deiner Abwesenheit.

· etk322 322 · Huttrop

Kümmere mich um Deine Katze(n), Pflanzen und die Post während des Urlaubs.

· etk322 322 · Huttrop

Ich betreue bei Krankheit / Urlaub Ihren Hund oder Katze. Großer Garten ist vorhanden. Versorge auch Tiere in gewohnter Umgebung.

· etk345 345 · Überrauch

---

Betreue Kinder und Babys. Biete Begleitung bei Spaziergängen o. ä., kaufe für andere ein, lese anderen vor....

· etk236 236 · Süd-Viertel

---

Betreue Tiere (Katzen), Pflanzen u. Kinder in der Urlaubszeit. Kaufe für Dich ein, wenn du krank bist.

· etk136 136 · Rellinghausen

---

Betreue bei Urlaub Eure Gartenpflanzen (Raum Altenessen). Nehme in den Sommermonaten eure Landschildkröte auf (Freigehege vorhanden). Fahre bei Krankheiten einkaufen

· etk133 133 · Altenessen

---

Versorgen Blumen (Haus und Friedhof) bei Abwesenheit; in Holsterhausen (Ursula und Boris).

· etk205 205 · Holsterhausen

---

Biete Kinderbetreuung

· etk159 159 · Große Kuh

---

Biete Babysitting und Urlaubsbetreuung von Pflanzen, Wohnung und evtl. Tieren an

· etk188 188 · Schonnebeck

---

Biete Katzen-, Blumen-, Urlaubsbetreuung

· etk122 122 · Huttrop

---

Nehme Tiere in Pflege

· etk302 302 · Frohnhausen

Kinderbetreuung am Wochenende (auf Wunsch auch über Nacht); versorge Haustiere, passe auf das Haus auf.

· etk216 216 · Holsterhausen

## 5 Büro/Computer

---

### Biete

Ich korrigiere Texte auf Grammatik und Verständlichkeit.

· etk297 297 · Rüttenscheid

---

Computer für Netzwerk und Internet fertig machen; PC-Reparatur und -Aufrüstung; Hard- und Software checken; PC reinigen ..... Es ist manchmal sinnvoller, dass Ihr euren Rechner mit zu mir bringt.

· etk372 372 · MH-Speldorf

---

Ich digitalisiere eure Musik- bzw. Tonkassetten, VHS-Filme und -Aufnahmen, Schallplatten. Alte Schätzchen retten!

· etk370 370 · Holsterhausen

---

Computer Hard und Soft-Ware einrichten/reparieren Webseiten erstellen z.B.: [www.jsj-essen.de](http://www.jsj-essen.de) alles rund um den PC bis hin zum Unterricht Schriftverkehr mit dem PC erledigen Bilder / Schriftstücke einscannen

· etk370 370 · Holsterhausen

---

Wer braucht Hilfe am PC? Bei Word und Internet helfe ich.

· etk366 366 · Bergerhausen/Rellinghausen

Office /Schriftverkehr

· etk363 363 · Steele

---

Erledige Korrespondenz oder schreibe nach Diktat oder Vorlage.

· etk354 354 · Huttrop

---

Bieten Mac / Apple Computer Hilfe und Schulungen Installation, System & Anwendungen, Einstellungen, Tipps und Tricks. - Hardware, Software, Schulungen

· etk184 184 · BO-Dahlhausen

---

Ich helfe bei der Abwicklung von Käufen und Verkäufen im Internet (Ebay).

· etk345 345 · Überraehr

---

Ich recherchiere für euch im deutschsprachigen Raum

· etk172 172 · Borbeck

---

Digitalisiere z. B. Schallplatten auf CD, Video auf DVD, Dias zu Fotos.

· etk284 284 · Stadtwald

---

Erstelle am PC für Euch privat Visitenkarten, Einladungen, Flyer etc.

· etk170 170 · 45276 E-Steele

---

Hilfe bei Computeranwendungen: Word, Access, Datenbanken

· etk138 138 · Mitte

---

Mache aus deinen Texten, Bildern, Grafiken anspruchsvoll gestaltete Dokumente zum Vorzeigen. Schreibe und formuliere auch für dich. Erstelle technische Zeichnungen und Grafiken am PC, inklusive Bildbearbeitung.

· etk126 126 · Rü./Holsterhs.

---

Internetnutzung, Computernutzung, Webseitengestaltung, Satz- und Bildbearbeitung, CD-Brennen u. ä.; Besuch entsprechender Kurse im Bildungswerk. Infos auch unter: [www.prokulturgut.net](http://www.prokulturgut.net).

· etk184 184 · BO-Dahlhausen

---

Schreibe auf PC und formuliere

· etk230 230 · Stoppenberg

---

Biete Schreibarbeiten am PC, z. B. Bewerbungsschreiben. Hilfe bei Einkommensteuererklärung mit Hilfe eines PC-Programms

· etk105 105 · Bergerhausen

---

Formuliere Briefe sachlicher Art für erfreuliche und weniger erfreuliche Angelegenheiten

· etk154 154 · Steele-Horst

---

Hilfe beim Formulieren (z. B. Bewerbungsunterlagen).

· etk174 174 · Holsterhausen

---

Schreibe Briefe, Abschluss- und Diplomarbeiten am PC

· etk136 136 · Rellinghausen

---

Erledige PC-Arbeiten aller Art, z.B. Fotos oder Dokumente erfassen, bearbeiten und ausdrucken  
 · etk158 158 · Heisingen

Biete Unterstützung bei der Buchführung an. Kassenführung, Buchhaltung; Verbuchung der Belege, Ablage  
 · etk285 285 · Frillendorf

Biete PC-Hilfe, Software-Einstellung, - Installation, Antivir & Co.  
 · etk190 190 · Rüttenscheid

Erledigung von Korrespondenz am PC  
 · etk196 196 · Rüttenscheid

## 6 Festgestaltung

### Biete

Mithilfe bei Feiern  
 · etk168 168 · Schonnebeck

Ich stelle mich gerne bei Feierlichkeiten zur Verfügung, um die Gäste zu bewirten etc.  
 · etk374 374 · Frohnhausen

Jede Art Floristik  
 · etk349 349 · Rüttenscheid

Ich binde aus meinem Bauerngarten für Geburtstagstafeln oder andere Feste Blumengestecke, aber auch einzelne Sträuße, auf Bestellung. auch gestalte ich den Raum, wo gefeiert wird und leihe Euch hierfür viele Gegenstände.

· etk346 346 · Schönebeck

Biete Blumensträuße, Blumengestecke für Feiern oder für Dich zur Freude.  
 · etk284 284 · Stadtwald

Ich zaubere auf Festen und Kindergeburtstagen  
 · etk214 214 · Huttrop

Biete meine Mithilfe bei Festen und Feierlichkeiten  
 · etk230 230 · Stoppenberg

Mithilfe bei Feiern  
 · etk133 133 · Altenessen

Party-Catering. Raumvermietung.  
 · etk184 184 · BO-Dahlhausen

Biete Hobbybar mit separatem Eingang und Toilette für Feiern oder andere Gruppen  
 · etk188 188 · Schonnebeck

Biete Raum für Kindergeburtstage  
 · etk176 176 · Rellinghausen

Biete meine Mithilfe bei größeren Feiern an  
 · etk132 132 · Frohnhausen

## 7 Fotografieren

### Biete

Mache Fotos nach Deinen Vorstellungen und stelle Dir diese digital zur Verfügung.

· etk322 322 · Huttrop

Austausch über Fotografie, analog und digital, Problemlösung, Kaufberatung

· etk118 118 · Holsterhausen

Digitalisiere z. B. Schallplatten auf CD, Video auf DVD, Dias zu Fotos.

· etk284 284 · Stadtwald

Ich kopiere für euch eure alten VHS-Bänder auf DVD, natürlich auch umgekehrt wenn gewünscht, Nachbearbeitungen im Rahmen von "Werbung rausschneiden" ist möglich, jedoch keine Farbkorrektur oder anderes aufwändiges, ich benötige von euch DVD-R oder DVD-RW (das Minuszeichen vor dem R ist wichtig, um es auf meinem Gerät machen zu können! Bitte vor dem Kauf darauf achten!).

· etk321 321 · BO-Goldhamme

Ich mache Filmaufnahmen mit Digitalkamera

· etk174 174 · Holsterhausen

Mache Fotos nach deinen eigenen Vorstellungen. Erneuere und verschönere alte Fotos aus Omas Zeiten mit Hilfe des PCs.

· etk141 141 · Frillendorf

Ich fotografiere

· etk107 107 · Bergerhausen

## 8 Freizeit

### Biete

Für Radtouren in der Kirchhellner Heide kann ich ein City Damenrad zur Verfügung stellen.

· etk335\_1 335 · BOT-Kirchhellen

Engel lachen

Engel lachen machen auch mal ganz verrückte Sachen. Pusten dir ins Ohr und singen dabei im Chor. Flat-tern mit den Flügelchen kitzeln mit den Federchen. Schlagen Purzelbäume vertreiben die schlechten Träume. Freuen sich wenn du mit ihnen lachst und ein paar Scherze machst. Fliegen mit dir zum Himmel auf einem weißen Schimmel. Morgens bringen sie dich wieder zurück und du bist voller Glück.

Wer möchte mit uns lachen?

· etk239 239 · Rüttenscheid

Ich erkläre Dir, wie SUDOKO gespielt wird und versorge Dich mit Nachschub (am liebsten per Fax)

· etk361 361 · Kettwig

Ich begleite Dich ins Unperfekthaus, führe Dich geduldig durchs Haus und berichte über die Hintergründe und Prinzipien.

· etk361 361 · Kettwig

Gerne lese ich Kindern, Senioren oder Sehbehinderten Erzählungen oder Romane vor. Nachmittags oder frühe Abendstunden nach Absprache. Dank Ausbildung in guter Qualität :-)

· etk351 351 · Südviertel

Ich lese vor !

· etk339 339 · Übrerruhr

Theaterveranstaltung Konzertveranstaltung Bildungsangebote

· etk341 341 · Steele

Biete Begleitservice (spazieren gehen, Fahrradfahren, Kino, Theater etc.)

· etk230 230 · Stoppenberg

Lese vor

· etk272 272 · Burgaltendorf

### Suche

Ich möchte Patience spielen! Wer kann gut erklären? Die Patience für 2 Personen nennt man Zank-Patience! :-)

· etk239 239 · Rüttenscheid

## 9 Garten

### Biete

führe Gartenarbeiten aus, wenn Geräte und Maschinen vor Ort sind. Rasen mähen, Bäume fällen oder zurückschneiden, pflanzen und säen, Teich anlegen, Garagendach bepflanzen

· etk372 372 · MH-Speldorf

Ich hatte lange Jahre in der Eifel Garten und Acker. Schneide gerne eure Bäume , Sträucher und auch Hecken. Bin Mitglied in der Renette, Verein zum Erhalt der Eifeler Streuobstwiesen. Beratung und Hilfe bei Nutzpflanzenanbau, ökologischer Gartenbau, Biogarten. Ich kann auch Marmelade kochen und Einmachen, Konservierung der Ernte (Beratung und Hilfe) Meine Tochter Marie ist 12 Jahre, macht auch mit und kann bei euch zum Beispiel Rasenmähen oder auch Unkraut jäten oder zwischen den Pflanzen hacken, eben was so anfällt.

· etk369 369 · Kettwig

Erntehelferin

· etk122 122 · Huttrop

Übernehme Gartenarbeiten

· etk320 320 · Kettwig

Biete Gartenarbeit

· etk159 159 · Große Kuh

Unkraut jäten, Stauden teilen u. versetzen,ich mache Euren Garten schön. Biete winterharte Stauden an gegen Kohlen.

· etk110 110 · Heisingen

Pflege Blumen, Gräber und ziehe Setzlinge

· etk272 272 · Burgaltendorf

Übernehme Gartenarbeiten wie Mähen, Heckenschnitt, Unkraut jäten.

· etk302 302 · Frohnhausen

## 10 Haushalt

### Biete

Bei Grünstilben (*Chlorophytum comosum*) kann man wirklich nicht viel falsch machen! Ich habe sehr üppige Pflanzen und in meinem Wohnzimmer ist langsam ein Pflanzendschungel, so das ich gerne einige Ableger gegen Kohlen in gute "grüne Finger" abgeben möchte! Gerne am Tauschkreissonntag. Grünstilben schaffen eine gute Raumatmosphäre.

· etk239 239 · Rüttenscheid

waschen und bügeln

· etk168 168 · Schonnebeck

ich bügele für euch

· etk107 107 · Bergerhausen

ich kann Dir bei Vorbereitungen und auch während der Feier helfen, z.B. spülen, Tische abräumen, Küche aufräumen. Oder auch vorher einkaufen und beim kochen helfen

· etk335\_1 335 · BOT-Kirchhellen

Komme und koche, kaufe ein, schüttele Betten aus und putze den Hausflur, spüle und räume auf, wenn jemand Hilfe braucht.

· etk239 239 · Rüttenscheid

Putzen (Flur)

· etk363 363 · Steele

Biete 2 weiß beschichtete neue Einlegeböden. 54 x 100 x 2,2 cm, auch geeignet zum Anschrauben von Füßen als zusätzlicher Arbeitstisch für Kinderzimmer, Küche, Gartenlaube..was auch immer. Nie benutzt. Müssen abgeholt werden. Sie gehören zu meinem Kleiderschrank, werden aber nicht benötigt. Daher das Angebot.

· etk351 351 · Südviertel

Wer Hilfe beim putzen braucht, meldet Euch.

· etk356 356 · Bergerhausen

helfe im Haushalt

· etk320 320 · Kettwig

Übernehme für euch die Treppenreinigung.

· etk328 328 · Rüttenscheid

Einkaufen, vorlesen, kochen, mal 'nen Hund ausführen (nach Absprache) oder mal babysitten (abends), putzen (wenn jemand krank ist).

· etk332 332 · Margaretenhöhe

Biete meine Hilfe im Haushalt an und helfe (auch kurzfristig) bei Notfällen einkaufen, kochen, backen etc.

· etk230 230 · Stoppenberg

Einkauf von Biolebensmitteln (in größeren Mengen) auf Bestellung

· etk184 184 · BO-Dahlhausen

Putze Fenster und Treppenhäuser

· etk159 159 · Große Kuh

Putze und bügele

· etk288 288 · Stadtwald

### Suche

Suche jemanden, der bei mir Staub saugt.

· etk330 330 · Katernberg

## 11 Kochen und backen

### Biete

Ich bereite euch vegane Köstlichkeiten aller Art zu, auch für eure Feiern und Buffets

· etk357 357 · Stadtwald

von Kuchen und Plätzchen

· etk168 168 · Schonnebeck

Ich backe und koche für Euch.

· etk374 374 · Frohnhausen

Ich biete euch an, auf eurer Party vegetarisch zu kochen, wünscht euch was, ich bin im Hotel aufgewachsen, Abläufe, Mengen sind mir vertraut. Wir können zusammen Einkaufslisten erstellen, ich bin rechtzeitig bei euch und bleibe solange es nötig ist. Ich bringe mein eigenes Werkzeug mit. Ob ein Mehrgängemenü oder ein Buffet, alles ist möglich und eure Gäste werden verblüfft sein.

· etk369 369 · Kettwig

Ich biete meine Hilfe an: Kräuter, Heilpflanzen, Gemüse und Salat aus der Natur. Sammeln und Zubereitung!

· etk367 367 · Steele

Ich backe Torten, Kuchen, Quiches und Tartes.

· etk366 366 · Bergerhausen/Rellinghausen

Keine Lust und/oder Zeit hat zum kochen oder backen? Dann mache ich es für Euch.

· etk349 349 · Rüttenscheid

Tipps und Rezepte, auch kochen in ayurvedischer und veganer Ernährung!

· etk235\_1 235 · Mitte

Kuchen + Plätzchen backen

· etk339 339 · Überrauch

Salatzubereitung

· etk339 339 · Überrauch

Backe Kuchen oder Kekse (z.B. zu Weihnachten) nach euren Wünschen oder berate euch gerne diesbezüglich.

· etk284 284 · Stadtwald

Biete Raum für Kochaktionen

· etk176 176 · Rellinghausen

Koche und backe für Andere

· etk236 236 · Süd-Viertel

Backe Kuchen bzw. Muffins sowie Plätzchen

· etk133 133 · Altenessen

---

Ich koche und backe

· etk132 132 · Frohnhausen

---

Backe verschiedene Sorten Muffins (süß, herzhaft) und Kuchen für alle Gelegenheiten; mache Salate für Feten.

· etk181 181 · Bergerhausen

---

Kochen und Backen von A-Z, traue mich so einiges!

· etk158 158 · Heisingen

---

Koche, backe orientalisches

· etk288 288 · Stadtwald

---

Stelle Marmelade und Kräutertee her und backe

· etk272 272 · Burgaltendorf

---

Nichtraucher-Frühstück: an jedem 1. Sonntag von 10:00 bis 12:00 (nach Anmeldung)

· etk216 216 · Holsterhausen

---

## 12 Körperpflege, Gesundheit

---

### Biete

Jeden 1. Sonntag lachen wir im Unperfekthaus. Lerne die heilsame Kraft des Lachens kennen.

· etk200 200 · Altenessen

---

Führe heilende Berührungen mit Hilfe der Engel durch. Komme zu dir nach Hause oder du kommst ins Unperfekthaus.

· etk200 200 · Altenessen

---

Wellnessmassage und/oder Hot-Stone-Massage zum Wohlfühlen oder Entspannen

· etk235\_1 235 · Mitte

---

Biete medizinische Fuß- und Handpflege, nur Hausbesuche, biete auch Hand-, Fuß-, Arm-, Bein- und Schultermassagen

· etk136 136 · Rellinghausen

---

Thaimassage (Dauer ca. anderthalb Stunden)

· etk362 362 · Dorsten

---

ich biete an : Fußmassage und Rückenmassage

· etk356 356 · Bergerhausen

---

Klassische Homöopathie bei akuten u. chronischen Beschwerden. Biete Erstanamnese u. Arzneimittelsuche gegen Kohlen

· etk110 110 · Heisingen

---

Biete Hilfen und Entspannung bei Rückenproblemen an.

· etk235\_1 235 · Mitte

---

Biete Fußpflege an.

· etk284 284 · Stadtwald

---

Gebe Infos rund um das Thema Diabetes (z.B. Ernährung, Fragen zu unterschiedlichen Therapiekonzepten, etc.)

· etk284 284 · Stadtwald

---

Individuelle Anfertigung von Lichtobjekten zur Entstörung von Störfeldern.

· etk212 212 · Duisburg

---

Biete Wirbelsäulenbehandlung an (Dorn-Breuss-Methode). Die WS wird sanft massiert und Fehlstellungen können korrigiert werden. Außerdem Psychokinesiologie (three in one): Problemursachen werden durch Muskeltest abgefragt

· etk171 171 · Huttrop

---

Anleitung zum Selbstströmen und Anwendung zum japanischen Heilströmen (Jin Shin Jyutsu) durch Handauflegen an Schlüsselpunkten wird eine Harmonisierung der Körperenergien angeregt.

· etk146 146 · Holsterhausen

---

Fußpflege

· etk169 169 · Huttrop

---

Biete Geistheilung und weiße Magie an

· etk214 214 · Huttrop

---

Biete meine Dienste zur Verschönerung deines Haares wie Schneiden, Dauerwelle, Strähnen (Hauben- und Foliensträhnen) Färben. Außerdem Maniküre.

· etk115 115 · Steele-Horst

---

Biete Fußreflexzonenmassage und gestaltungstherapeutische Methoden, wie Erstellung von Körperbildern und ausdruckszentriertes Arbeiten

· etk136 136 · Rellinghausen

---

Erstelle Bachblütenmischungen

· etk190 190 · Rüttenscheid

---

Ich schneide euch die Haare

· etk134 134 · Huttrop

---

Durch das Erfühlen der Aura kann ich feststellen, welche Bachblüten ihr braucht. Bachblüten in Cremes z. B. bei Rückenschmerzen

· etk110 110 · Heisingen

---

DORN-Behandlung (Rücken)

· etk171 171 · Huttrop

---

Biete Reiki-, Deeksha-, Maniah-Behandlung und Einweisung

· etk212 212 · Duisburg

---

Biete Entspannungsübungen, geführte Phantasiereisen an.

· etk289 289 · Frohnhausen

---

## 13 Kreatives

### Biete

Anfänge Notenlesen bis Lesen einer Orchester-Partitur, Rhythmus, Beratung bei Auswahl eines Musikinstruments, Beratung bei Auswahl von klassischer Musik, Weiteres nach Absprache

· etk118 118 · Holsterhausen

Ich erstelle Euren Wunschttext nach persönlichen Vorgaben und Bedürfnissen, professionell und kreativ. Zuerst sprechen wir über das Anliegen, dann schreibe ich drei Entwürfe zur Auswahl oder zur endgültigen Bearbeitung.

· etk325 325 · Kupferdreh

Clownerie für Kinderfest (ab 4 Jahre) und Krankenbesuche (auch für die Großen) mit Musik, Handpuppe, Mondexkursionen...

· etk297 297 · Rüttenscheid

Wer braucht Tipps, um einen Raum neu zu gestalten? Ich helfe gerne.

· etk346 346 · Schönebeck

Fertige Ketten individuell an und biete Kurse zur Ketten- und Schmuckgestaltung an

· etk203 203 · Kupferdreh

Kann Teddys anfertigen

· etk236 236 · Süd-Viertel

Erstelle Zeichnungen für Briefkarten

· etk302 302 · Frohnhausen

Gestalte Kalligraphie-Karten mit schönen Zitaten für alle Anlässe (Jubiläum, Trauer, einfach so) - Zitate erfragen und auf Wunsch!

· etk297 297 · Rüttenscheid

### Suche

Wer hat Lust, sich regelmäßig mit mir zum Malen zu treffen? (Aquarell, Gouache, Pastellkreide)

· etk136 136 · Rellinghausen

Wer leitet Bastelnachmittag für Mütter und kleine Kinder?

· etk176 176 · Rellinghausen

## 14 Reise, Unterkunft

### Biete

Übernachtung für 2- 3 Personen auf Wunsch mit Frühstück und Stadtführung

· etk122 122 · Huttrop

Übernachtungsmöglichkeiten (für Gruppen) Raumvermietung

· etk341 341 · Steele

Biete 2 schöne, große, ganz ruhige Seminarräume in Essen-Süd.

· etk325 325 · Kupferdreh

Biete die Möglichkeit für Übernachtungen.

· etk330 330 · Katernberg

Biete Übernachtungsmöglichkeit

· etk257 257 · Kettwig

---

Übernachtungsmöglichkeit im Haus  
"BoLa" Dr.-C.-Otto-Str. 137, 44879  
Bochum-Dahlhausen

· etk184 184 · BO-Dahlhausen

---

Biete Unterkunft für 2-5 Personen  
(Selbstversorger) in einer schönen  
vollmöblierten Wohnung nahe Zoll-  
verein. Sie besteht aus Bad, Single-  
Küche, WZ, SZ, und Matratzen un-  
ter der Dachschräge.

· etk188 188 · Schonnebeck

---

## 15 Reparatur, Renovierung

---

### Biete

Ich kann Fliesen austauschen

· etk372 372 · MH-Speldorf

---

Ich verlege Wasserrohre, Kalt- und  
Warmlötungen

· etk372 372 · MH-Speldorf

---

CarPort aufbauen; Reparatur Mö-  
bel etc.; Keller aufräumen und Re-  
gale montieren; Küche aufstellen,  
umbauen; Vogelparadies bauen

· etk372 372 · MH-Speldorf

---

z.B. Lampen versetzen; zusätzli-  
che Steckdosen installieren ; Ga-  
rage elektrifizieren, Licht, Steck-  
dosen, el.Garagentoröffner, Bewe-  
gungsmelder ; Keller und Dachstuhl  
ausbauen; Garten beleuchten; Herd  
anschließen, reparieren, auch einzel-  
ne Kochfelder austauschen auch bei  
Ceran;

· etk372 372 · MH-Speldorf

---

Installation und Einrichtung von  
Telefonanlagen samt dazugehöriger  
Verkabelung erledige ich kompetent  
und zügig; sei es für ein komplettes  
Haus oder eine Wohnung.

· etk370 370 · Holsterhausen

---

Wer führt fachgerechte Elektroar-  
beiten in meinen Hause durch?

· etk345 345 · Überraubr

---

Bei Umzug, Renovierung oder auch  
Neukauf, ich installiere euch alle  
Lampen.

· etk170 170 · 45276 E-Steele

---

Maler- und Lackierarbeiten mit um-  
weltfreundlichen Farben Tapezier-  
arbeiten / Wisch-Wickeltechnik An-  
leitung zum Werkzeug- und Mate-  
rialumgang und Unterstützung zur  
Selbsthilfe

· etk362 362 · Dorsten

---

helfe beim Abreißen von Tapeten

· etk328 328 · Rüttenscheid

---

Biete Handwerkertätigkeiten rund  
ums Haus/Wohnung.

· etk340 340 · Freisenbruch

---

Tapeten abreisen usw.

· etk335\_1 335 · BOT-Kirchhellen

Hilfe bei Wohnungsauflösung, mit Gewinn

· etk214 214 · Huttrop

unterstütze, helfe, berate bei der Hausverwaltung

· etk138 138 · Mitte

Biete alle handwerklichen Arbeiten (Fliesen legen, Maurer- und Putzarbeiten, sämtliche Rigipsarbeiten)

· etk124 124 · Holsterhausen

Holzarbeiten, einfache Regale erstellen, Hilfe beim Zusammenbau (von IKEA, etc.)

· etk158 158 · Heisingen

Wenn deine alte Pendeluhr (kein Federwerk) nicht mehr tickt, bring ich sie wieder zum Laufen

· etk141 141 · Frillendorf

Probleme mit Radio/TV/ DVD? Ich stelle alles ein, wenn ihr es Euch nicht selber traut, ok?

· etk170 170 · 45276 E-Steele

Geräte der Unterhaltungselektronik einrichten (Audio, Video, DVD, Fernseher, ...)

· etk118 118 · Holsterhausen

Biete Hilfe bei Renovierung (tapezieren, streichen und Boden verlegen)

· etk214 214 · Huttrop

erledige Tischlerarbeiten, übernehme Reparaturen

· etk304 304 · Rüttenscheid

Hilfe bei Renovierungen

· etk302 302 · Frohnhausen

### Suche

versierte Handwerker - Elektro, Sanitär, Heizung, Holz, Maler, Bau etc. zur Mitarbeit bei Aufbau und Instandhaltung von Kultur- und Bildungszentren, z.B. ONE WORLD STATION Bahnhof BO Dahlhausen, BOLA Bildungsstätte und KulturHostel

· etk184 184 · BO-Dahlhausen

Wer kann mir an meinem Gabbeh-Teppich die Fransen reparieren oder zeigen, wie das Verknüpfen der Fransen geht?

· etk170 170 · 45276 E-Steele

Wer kann mir meine schönen Holzmöbel restaurieren?

· etk136 136 · Rellinghausen

## 16 Umzug, Transport, Fahrdienste

### Biete

Beim Umzug helfe ich gerne mit

· etk357 357 · Stadtwald

Biete Fahrdienst mit meinem Twingo abends und am Wochenende an.

· etk374 374 · Frohnhausen

Umzug: Organisation, Möbel ab- und aufbauen u.v.m. Ich habe zwei rechte Hände, einfach nachfragen ... was ich nicht kann oder mir nicht zutraue, lehne ich dann schon ab.

· etk372 372 · MH-Speldorf

Bringe Dich sicher an Dein Ziel; Fahrdienst in und um Essen mit Kleinwagen, auch kleinere Transporte möglich.

· etk153 153 · Steele-Horst

z.B Flughafentransport, Großeinkauf oder ähnliches mit einem Opel Agila

· etk335\_1 335 · BOT-Kirchhellen

Mit unserem Kleintransporter können wir kleinere Möbel o.a. innerhalb des Ruhrgebiets transportieren. Bitte genaue Maße angeben!

· etk325 325 · Kupferdreh

Ich helfe Euch beim packen, wenn ihr umzieht.

· etk356 356 · Bergerhausen

biete Hilfe beim Umzug

· etk320 320 · Kettwig

Ich biete Begleitung mit Auto an.

· etk349 349 · Rüttenscheid

Helfe Dir beim Umzug oder beim Entrümpeln.

· etk322 322 · Huttrop

Bei Umzügen helfe ich beim Verpacken der Wohnungseinrichtung und beim anschließenden Wiederaufbau (kein Transport)

· etk172 172 · Borbeck

Hilfe beim Umzug mit PKW

· etk335\_1 335 · BOT-Kirchhellen

Biete Fahrdienst und Transport mit Pkw (Polo)

· etk126 126 · Rü./Holsterhs.

Biete Fahrdienste mit kleinem Sport-Cabriolet (2sitzer)

· etk170 170 · 45276 E-Steele

Übernehme Einkäufe/Transporte

· etk159 159 · Große Kuh

Biete Transporte mit dem Pkw (Twingo), helfe beim Umzug

· etk181 181 · Bergerhausen

Klein-Transporte. Taxi-Service

· etk140 140 · Steele

helfe bei Umzug, auch Transport von Kleinteilen mit PKW möglich

· etk285 285 · Frillendorf

helfe bei Umzügen

· etk288 288 · Stadtwald

Verteile Handzettel und/oder Zeitungen

· etk272 272 · Burgaltendorf

Hilfe beim Umzug

· etk302 302 · Frohnhausen

---

Hilfe beim Umzug

· etk122 122 · Huttrop

## 17 Unterricht, Übersetzung

---

### Biete

Ich übersetze kompetent Englisch Deutsch vom einfachen Brief bis hin zu komplexen Themenbereichen.

· etk370 370 · Holsterhausen

---

Dieses Angebot wendet sich an Kinder, Jugendliche oder Erwachsene - ob einzeln, zu zweit oder in einer kleinen Gruppe. Wir arbeiten teilweise mit Hilfe einer CD oder mit Klavierbegleitung, so dass relativ schnell "musiziert" werden kann. Es geht vor allem um den Spaß an der Sache. Wer ganz intensiv lernen möchte, ist bei professionellen Instrumentalpädagogen (Folkwang-Musikschule etc.) besser aufgehoben.

· etk366 366 · Bergerhausen/Rellinghausen

---

Dieses Angebot wendet sich an Menschen (Kinder, Jugendliche, Erwachsene), die ausprobieren möchten, ob ihnen das Klavierspielen Spaß machen könnte - ob einmalig, mehrmals oder über einen längeren Zeitraum.

Ich habe Klavier im Nebenfach für das Lehramt Musik studiert. Wer ganz intensiv lernen möchte, sollte sich besser an die professionellen Instrumentalpädagogen wenden.

· etk366 366 · Bergerhausen/Rellinghausen

---

Biete Therapie bei Rechenschwäche bzw. Dyskalkulie - nicht nur bei Kindern der Primarstufe oder Orientierungsstufe, auch für ältere Schüler oder Erwachsene. Ich arbeite mit verschiedenen Materialien, Arbeitsblättern und einem Computerprogramm.

· etk366 366 · Bergerhausen/Rellinghausen

---

Biete fundierte Nachhilfe in Mathematik bis Klasse 10.

· etk366 366 · Bergerhausen/Rellinghausen

---

Urlaub in den Niederlanden? Hast Du Lust, ein paar Wörtchen Niederländisch zu lernen? - dann melde Dich bei mir...

· etk361 361 · Kettwig

---

der - die oder das? - Ich erkläre Dir gerne diese Regeln aus der deutschen Grammatik. Neugierig? - Ich freue mich auf Dich!

· etk361 361 · Kettwig

---

Hausaufgabenbetreuung / Nachhilfe für die Klassen 1-7  
 · etk363 363 · Steele

---

Schreibseminare (kreatives und biografisches Schreiben), Ausdrucksschulung, Schriftaufbau bei Lese- und Rechtschreibschwierigkeiten, Deutsch als Fremdsprache, für Schüler und Erwachsene. Siehe auch [www.notabene-sprachkonzept.de](http://www.notabene-sprachkonzept.de)  
 · etk325 325 · Kupferdreh

---

Nachhilfe in Geisteswissenschaften (Deutsch, Geschichte, Soziologie u.ä. Unterrichtsfelder), ich mache "Hunger" auf Bildung, denn Bildung muss Spaß machen und darf keinen Druck ausüben!  
 · etk321 321 · BO-Goldhamme

---

Gebe Nachhilfe in Deutsch, Englisch, Französisch und Latein - für alle Klassen.  
 · etk289 289 · Frohnhausen

---

Übersetzungen aus dem englischen  
 · etk146 146 · Holsterhausen

---

Unterricht bzw. Übersetzung in Englisch und Französisch  
 · etk149 149 · Holsterhausen

---

Übersetze: Litauisch, Russisch  
 · etk242 242 · Holsterhausen

---

Biete Unterricht in Französisch und Kinyarwanda (jeweils Muttersprache) sowie in Englisch.  
 · etk232 232 · Mitte

---

Nachhilfe Mathematik (jede Stufe)  
 · etk138 138 · Mitte

---

Schreibe englische Texte und übersetze Englisch-Deutsch und Deutsch-Englisch.  
 · etk126 126 · Rü./Holsterhs.

---

Übersetzungshilfe für Serbokroatisch/Deutsch und umgekehrt  
 · etk205 205 · Holsterhausen

---

Sprach-, Tanz-, Theater-, Instrumentalkurse (z. B. Gitarre, Klavier, Trommel). [www.prokulturgut.net](http://www.prokulturgut.net)  
 · etk184 184 · BO-Dahlhausen

---

Nachhilfe in Deutsch, Englisch und Mathematik bis 10. Klasse. Übersetze Deutsch-Englisch und Englisch-Deutsch.  
 · etk174 174 · Holsterhausen

---

Nachhilfe in BWL und Rechnungswesen.  
 · etk105 105 · Bergerhausen

---

Gebe Unterricht in den Fächern Geige und C-Blockflöte  
 · etk110 110 · Heisingen

---

Übersetze Arabisch.  
 · etk288 288 · Stadtwald

---

Nachhilfe Englisch.  
 · etk171 171 · Huttrop

---

Erteile Nachhilfe für Grundschulkinder  
 · etk272 272 · Burgaltendorf

---

Erteile Saxofon- und Gitarrenunterricht.

· etk190 190 · Rüttenscheid

### Suche

Suche Deutschunterricht (bis 3 x pro Woche).

· etk232 232 · Mitte

## 18 X Bieten und Suchen von Gegenständen

### Biete

eine Kommode mit der Tiefe von 50cm, mit 3 Schubladen abzugeben.

Ca. 2 Jahre alt. Für 60 Kohlen.

· etk335\_1 335 · BOT-Kirchhellen

Habe viele Bücher zu den Themen Sprachen, alternative Heilmethoden, Esoterik, Wirtschaft und Geld günstig abzugeben.

· etk200 200 · Altenessen

Größe 39 und 41/42. Für je 10 Kohlen.

· etk297 297 · Rüttenscheid

einfacher Stepper für 8 Kohlen abzugeben

· etk335\_1 335 · BOT-Kirchhellen

Einzelteile oder auch ein ganzen Regal von Ikea Ivar Regal abzugeben. Ich habe Teile in der Tiefe von 30 cm und 50 cm. Verschiedene Höhen sind auch dabei.

· etk335\_1 335 · BOT-Kirchhellen

viele Sachen für den Haushalt abzugeben

· etk367 367 · Steele

1 Paar schwarze Wildleder-Halbschuhe, kaum getragen, Größe 41 (fallen klein aus, Roots) gegen 15 Kohlen abzugeben

· etk367 367 · Steele

1 funktionsfähiges Telefon / Telekom / blau / Netztelef. gegen 20 Kohlen abzugeben

· etk367 367 · Steele

1 Paar braune Wanderstiefel zum schnüren, kaum getragen, Größe 39 gegen 12 Kohlen abzugeben

· etk367 367 · Steele

1 braune Keramikbackform, Durchmesser 19 cm gegen 10 Kohlen abzugeben - 1 blaue Keramikbackform, Durchmesser 15 cm gegen 8 Kohlen abzugeben

· etk367 367 · Steele

1 Pralinenförmchen (Patisserie-Fackelm.) zu verschenken

· etk367 367 · Steele

1 Mörser aus Holz gegen 5 Kohlen abzugeben

· etk367 367 · Steele

1 Zirkel im Etui, Marke Riefler gegen 20 Kohlen abzugeben

· etk367 367 · Steele

1 Fellmütze (Fuchs, handgearbeitet)  
gegen 20 Kohlen abzugeben  
· etk367 367 · Steele

---

blaue Jeans 48/32 / 36/32 / 36/34  
/ 36/30 10+ gegen 6 Kohlen abzu-  
geben  
· etk367 367 · Steele

---

2 Kännchen aus Porzellan für Öl  
und Essig gegen 20 Kohlen abzuge-  
ben  
· etk367 367 · Steele

---

1 Fernseher (Grundig) 37 cm Bild-  
schirmdiagonale gegen 15 Kohlen  
abzugeben  
· etk367 367 · Steele

---

1 Ostfriesennerz (neu) Größe 52/54  
gegen 6 Kohlen abzugeben  
· etk367 367 · Steele

---

1 Original Römertopf mit Ge-  
brauchsanweisung und Rezepten ge-  
gen 6 Kohlen abzugeben  
· etk367 367 · Steele

---

Biete eine Zimmerantenne für  
DVBT Fernsehempfang. Standge-  
rät mit ovalem Empfangsteil und  
2 ausziehbaren Stabantennen. Sehr  
gute Empfangsstärke.  
· etk153 153 · Steele-Horst

---

Biete Röhrenfernseher mit silber-  
grauem Gehäuse, Fernbedienung,  
funktionsfähig, Bildschirmdiagonale  
37cm.  
· etk153 153 · Steele-Horst

---

Vaude Wander- und Outdoorhose  
in Größe 44. Sie hat hinten einen  
Gummizug. Die Hosenbeine sind ab-  
nehmbar. An den Seiten sind Seiten-  
taschen. Unten an den Hosenbeinen  
kann man die Hosenbeine zuziehen  
(15 Kohlen)  
· etk335\_1 335 · BOT-Kirchhellen

---

Schwarzer kleiner Röhrenfernseher  
Bildschirmdiagonale ca. 35 cm für  
18 Kohlen abzugeben.  
· etk335\_1 335 · BOT-Kirchhellen

---

Schwerer Wok mit Stöfchen für 12  
Kohlen  
· etk335\_1 335 · BOT-Kirchhellen

---

Manche Dinge braucht man nach  
der Anschaffung nur noch selten. Ich  
kann euch gegen Kohlen ein Dirndl  
leihen.  
· etk335\_1 335 · BOT-Kirchhellen

---

Schuhschrank Sundees von Ikea in  
Birkefurnier mit vier Fächern über-  
einander. Höhe 165: T 17 : B69 für  
40 Kohlen abzugeben  
· etk335\_1 335 · BOT-Kirchhellen

---

elektrische Schreibmaschine "Oli-  
vette" abzugeben  
· etk168 168 · Schonnebeck

---

Tennisschläger Marke "Sla-  
zenger/Pro Ceramic Junior",  
grün/gelb, für etwa 10-jähriges  
Kind, wenig bespielt mit passender  
silberfarbenen Tasche (auch mit  
Schulterträger). Gegen Kohlen, die  
ihr selbst anbieten könnt, ist er zu  
haben.

· etk269 269 · Stadtwald

---

Blaue Jahres-Weihnachtsteller von Royal Kopenhagen Porzellan, ab 1974, mehrere vorhanden. Wer sammelt diese? Wem fehlt noch einer oder mehrere? Ich gebe einzelne sogar für Kohlen ab und bringe sie euch zum Treffen mit.

· etk269 269 · Stadtwald

---

Stoffe für Patchworkarbeiten in großer Auswahl, 2 Webrahmen, Wolle zum Teppichknüpfen oder für Läufer, Bücher, auch zu den handwerklichen Techniken

· etk330 330 · Katernberg

---

Fahrradträger für 2 Räder (kann zum Tauschkreis mitgebracht werden)

· etk335\_1 335 · BOT-Kirchhellen

---

biete wenig getragene Damenbekleidung in der Größe 38 an

· etk339 339 · Überrauch

---

biete einen Monitor und einen Farbdrucker

· etk339 339 · Überrauch

---

Helle Stoffhose keine Jeans!  
Erste Hose Keine sichtbare Abnutzung Größe "36/30" (ich nehme an das ist die Größe!) Wäsche 40 Grad C. 100 % Baumwolle wer Interesse hat guckt sie sich am besten bei mir an oder ich bringe sie zum Treffen mit.

Zweite Hose Keine sichtbare Abnutzung Größe 48, 68 % Baumwolle 32 % Tactel (was immer das sein mag) 40 Grad Celsius Beides leichte Sommerhosen

· etk321 321 · BO-Goldhamme

---

PC - Schriften & Cliparts (von 1997 auch für heutige PCs nutzbar) - Lotus Smart Suite 9.6 Millenium Edition (2000)

PC-Spiel - "X- Beyond the frontier" (ab Windows 98, ca 10 Jahre alt) - Offizielle CD-ROM der EXPO 2000 (in Hannover)

- Mousepad (Motiv v. Kinofilm "em@il für dich") - Agfa Scanner Snapscan 310, ca. 10 J. alt

· etk321 321 · BO-Goldhamme

---

VHS

- Freddie Mercury Tribute (1992, Konzert zum Andenken an Freddie, 192 Minuten) - Queen The Films Made in Heaven (43 Minuten) - Queen Rare Live A concert through time and space (60 Minuten) - Rage against the machine (Live & Musikvideos, 70 M., 1997)

CD - Die Prinzen Single "Deutschland" (4 Songs, 14 M., 2001) - Mittermeier vs. Guano Babes - Single "Kumba yo" (5 Songs, 14 M., 2001) - Genesis Single No son of mine (3 Songs, 17 M., 1991)

-Audiocassetten

· etk321 321 · BO-Goldhamme

- DVD : - "The Dead Zone" (Stephen King Film 80er Jahre) - Tales from the Darkside Teil 4 & 2 (dt. Geschichten aus der Schattenwelt, Stephen King, 62 & 67 M.) - "Herr der Fliegen" nach dem Buch von William Golding (86 Minuten, USA, 1990) - Die Sieger (mit Katja Flint, Heinz Hoenig, Hannes Jaenicke, Meret Becker, 130 M., 1997).

· etk321 321 · BO-Goldhamme

Kabarett/Comedy

-Harald Schmidt VHS - Golden Goals (Sat 1, 1998, 57 Minuten) - Respektlos und rezeptfrei! (Sat 1, 1999, 60 M.)

· etk321 321 · BO-Goldhamme

wir bieten ständig an: destilliertes Wasser günstig abzugeben, auch in größeren Mengen. Bei Bedarf bitte Flaschen/Kanister mitbringen

· etk141 141 · Frillendorf

Biete winterharte Stauden, Bücher.

· etk133 133 · Altenessen

Winterharte Stauden.

· etk110 110 · Heisingen

## 19 Z ohne Kohlen

### Biete

Wer hat Lust auf gemeinsame Spieleabende ?

· etk339 339 · Überruhr