

Tauschring Heidelberg e.V. 1 Auto und Transport

Tauschringbüro: **06221 - 58 62 77**
 Jeden 1. + 3. Di, 18:00 - 20:00 Uhr,
 im Heidelberger Selbsthilfebüro,
 Alte Eppelheimer Str. 38, Raum 1.8
 E-Mail: info@tauschring-heidelberg.de
www.tauschring-heidelberg.de

Die Gesamtausgabe wird 2-mal pro Jahr, im Januar und Juli, verschickt. Hebt sie deshalb bitte bis zum Erscheinen der nächsten Ausgabe auf. Dazwischen gibt's jeweils nur die 4-seitige Ergänzungsausgabe.

Inhaltsverzeichnis

1	Auto und Transport
2	Beratung und Unterricht
3	Büro und Papierkrieg
4	Computer und Internet
5	Essen und Trinken
6	Foto - Video und Medien
7	Fremdsprachen
8	Garten und Pflanzen
9	Geist und Seele
10	Gemeinsame Aktivitäten
11	Gesundheit und Körperpflege
12	Handarbeit und Kleidung
13	Handwerk und Technik
14	Haushalt und Wohnen
15	Kinder und Senioren
16	Musik - Kunst und Gestalten
17	Rund ums Rad
18	Spiel und Sport
19	Tiere
20	Überregionale Anzeigen
21	Verschiedenes
22	Warentausch - Verleih - Vermietung
23	Wichtige Tauschring-Infos

Biete

Kochen und Partyservice

Bin eine erfahren und gute Köchin. Organisation, Service und Lieferung leckerer Speisen.
 · 573 Bergheim

Fahrdienst

Biete Fahrdienst mit meinem Opel Astra mit Heckkappe. Ideal für Transporte.
 · 573 Bergheim

Autoumrüstung auf Flüssiggas

Beratung bei Umrüstung auf Flüssiggas

· 105 Schlierbach

1 Chauffeurdienste

für Einkaufsfahrten und kleine Transporte

· 105 Schlierbach

1 Autokauf und -verkauf

Beratung beim Autokauf und Verkauf

· 105 Schlierbach

2 Hilfe rund ums Auto

Berater bei Autoreparaturen

· 105 Schlierbach

2 Beratung und Unterricht

Biete

4 Bewerbungstraining

Formulierung des Bewerbungsschreibens, Zusammenstellung der Unterlagen, Bewerbungsfoto u.s.w. Wie verhalte ich mich richtig in einem Bewerbungsgespräch (u.a. Übungen für ein sicheres Auftreten), absolutes "no-go", das passende Outfit, Verhandlungen mit dem Arbeitgeber.

· 463 St. Ilgen

7 Unternehmensberatung

Hilfe bei Existenzgründung.

· 405 Weststadt

8 Individuelle Lebensberatung

Biete individuelle Lebensberatung in allen Bereichen. Ich vertrete den Standpunkt, dass jede Situation individuell zu betrachten ist. Ein Patentrezept gibt es nicht, was für den einen gut ist, kann für den anderen sogar schädlich sein. Daher ist es wichtig seinen eigenen Weg zu gehen und heraus zu finden was einem selbst gut tut. Da dies in der heutigen Gesellschaft nicht üblich ist, bedarf es einer besonderen Unterstützung.

9

9

· 603 Wilhelmsfeld

englische Text Bearbeitung

Text Bearbeitung und Korrekturlesen auf englisch von professionelle Business-englisch Coach/Trainerin; Muttersprachlerin. Mehr info bei: www.english-training-coaching.de
 · 578 Wieblingen

Form und Formulierung

Biete Hilfe beim Texten und Gestalten von Briefen, privaten Kleinanzeigen und Bewerbungen. Bei Bedarf bitte melden unter E-Mail: paperl@gmx.net
 · 596 Handschuhheim

3 Büro und Papierkrieg

Biete

Strom-und Heizkosten

lassen sich evtl. reduzieren durch Wechseln zum günstigsten Anbieter (Strom/Gas). Gebe praktische Hilfestellung bis zum neuen Vertragsabschluss am PC

· 611 Mingolsheim

Hilfe bei Texten und Briefen

Gerne übernehme ich die Formulierung von unangenehmen Briefen - Kündigungen, Beschwerden bei Ämtern, Widersprüchen...

· 543 Neckargemünd

4 Computer und Internet

Biete

Beratung Druckerpatronen

Biete Beratung für Refill-Druckerpatronen an. Sind kostengünstig zu bekommen und sparen einen Menge Geld!

· 524 Horrenberg

Einführung Textverarbeitung

Ich lehre Ihnen gerne - mit Geduld - den Umgang mit dem Computer. Sie können dann z.B. schreiben, speichern, formatieren und auch E-Mails verfassen.

· 543 Neckargemünd

Erste Schritte mit Word

oder Power Point. Einführung in den grundlegenden Umgang mit Word und Power Point für Anfänger (beide Programme gehören zum "Office"-Paket von Microsoft).

· 477 Rohrbach

Homepagegestaltung

Gestaltung einer Homepage, bevorzugt auf Basis des 1&1-Baukastens
 · 477 Rohrbach

Suche**eBay-Verkäufe**

Suche jemand, der sich mit dem Verkauf bei eBay auskennt.
 · 030 Rohrbach

5 Essen und Trinken**Biete****Bio-Äpfel und Apfel-Chips**

wohlschmeckende Bio-Äpfel und knackige Bio-Apfel-Chips, die unter 42° C getrocknet wurden. So bleiben Vitamine und Enzyme erhalten.
 · 480 Gaiberg

blaue Bio-Trauben

blaue und gelbe ungespritzte Trauben aus HD-Handschuhsheim
 · 480 Gaiberg

Gebrannte Mandeln & Haselnüsse

Ich biete euch frische selbstgemachte gebrannte Mandeln und/oder Haselnüsse an.
 · 577 Handschuhsheim

Bienenstich backen

Bienenstich, immer wieder besonders beliebt und lecker.
 · 356 Boxberg

Süßlupinenpulver

hochwertigstes pflanzliches Eiweiß in Bio-Qualität. Der Körper benötigt hochwertiges Eiweiß für den Aufbau, Abbau und Umbau von Substanzen. Dieses wohlschmeckende Süßlupinenmehl hat einen Eiweißgehalt von 65% und stellt ein ideales Lebensmittel dar. In ihm sind sämtliche essentiellen Aminosäuren in einer besonders leicht verwertbaren Form enthalten
 · 480 Gaiberg

Kuchen backen

Backe verschiedene Kuchen, besonders beliebt ist mein Bienenstich. Ich backe auch für Personen mit Allergien.
 · 356 Boxberg

Ernährungsberatung

Biete professionelle Ernährungsberatung



· 205 Wieblingen

Essenseinladung

Ich lade zum Essen ein.
 · 356 Boxberg

Pestos

aus hochwertigen Zutaten: kaltgepresstes Bio-Olivenöl, Steinsalz od. Kristallsalz. Petersilie, Basilikum, Bärlauch, Brennessel od. Kräutermix. (Übergabe in HD u. Umgeb. mögl.)
 · 480 Gaiberg

Beratung

zu Nahrungsergänzungsmitteln
 · 356 Boxberg

6 Foto - Video und Medien**Biete****TV Aufnahme auf DVD**

Biete Aufnahmemöglichkeit für TV Sendungen auf DVD. Deine Liebessendung zum Archivieren auf DVD in Box mit Cover. Nur für private Zwecke!
 · 524 Horrenberg

Biete DVDs

Folgende: "Der Vorleser", "Grantorino", "Australia", "Slumdog Millionäre", "Dinner für Spinner", "So spielt das Leben", "Rapunzel voll verhöhnt", "Avatar - Aufbruch nach Pandora", "Ice Age 3", "Hachiko", "Beverly Hills Chihuahava", "Blood line", "Natalie", "Der letzte Mohikaner", Konzert von Flatley "Lord of the Dance", Konzert von den Gumboots "Sizzling"
 · 543 Neckargemünd

Vortrag über Heidelberg

Mit einem kleinen Film berichte ich von der Stadt Heidelberg
 · 356 Boxberg

Musikwünsche auf CD

Ich stelle gern ihre Musikwünsche u.a auf einer CD zusammen
 · 356 Boxberg

Portraitfotografie

Portraitfotografie mit DSLR: Canon EOS 70D.
 · 477 Rohrbach

Fotografieren

von Personen, Tieren, Gegenständen, etc. semi-prof. Digital- und Analogkamera (Spiegelreflex) vorhanden, Homepage www.karl-heinz-lauber.de
 · 477 Rohrbach

7 Fremdsprachen**Biete****Übersetzung Tschechisch**

Gerne übersetze ich den gewünschten Text und sende ihn per E-Mail zurück.
 · 211

English Conversation Group

Improve your spoken English! Become more confident and fluent in your workplace in English. English conversation group sessions by professional business English coach/trainer and native speaker; courses ongoing since 2004. For more info see: www.english-training-coaching.de
 · 578 Wieblingen

Brush up your English

How about a refresher of your Use of English? Whether you would like to practise your conversation skills or give some attention to your reading and translation ability, I'd love to offer you my support.
 · 572 Leutershausen

Übersetzen

Biete Übersetzungen: Englisch - Deutsch und Deutsch - Englisch
 · 105 Schlierbach

8 Garten und Pflanzen**Biete****Haussitting**

Während Sie im Urlaub sind, gieße ich Ihre Blumen oder den Garten. Umkreis von Dossenheim bis Weststadt.
 · 616 Handschuhsheim

Grabpflege

Übernehme das Gießen und Unkrautjäten (kurz- oder längerfristig). Eppenheim, Wieblingen, Pfaffengrund.
 · 615

Feigenbaum-Ableger

Wie jedes Jahr mache ich 2 neue Feigenableger von meinem wunderbaren Feigenbaum /rheinische blaue Feige/sehr wohlschmeckend und reichtragend/bis Minus 15 Grad hält er aus, wenn er noch klein ist braucht er die ersten 2 Jahre Winterschutz, dann nicht mehr. Für die neuen Babies muss ich es vor dem kommenden Frühjahr wissen, dann beschneide ich ihn nämlich wieder. Also meldet Euch, wenn ihr Interesse habt.
 · 543 Neckargemünd

Neue Zöglinge vom Blauregen

Ist er nicht schön dieser Blauregen aus meinem Garten. Leider ist die Möglichkeit das Bild davon hier gut zu sehen - ziemlich begrenzt. Deshalb empfehle ich auf meine Website zu gehen (www.hilger-geschichten.jimdo.com), dort kann man ihn unter Neuigkeiten ins seiner stattlichen Größe besser sehen. Ich habe nun einige kleine Zöglinge von diesem Naturwunder gezogen und biete sie Euch an. Guckt Euch das Bild. Er wächst über einen alten Apfelbaum und über eine Föhre. Ist entweder für eine(mehrere) Häuserfront(en)geeignet oder für einen größeren Garten.

· 543 Neckargemünd

Zitronenmelisse Pflanzen u.a.

abzugeben und auch sonstige Stauden. Einfach mal im Garten vorbeischaun und schauen was es alles gibt.

· 543 Neckargemünd

Garten Pflege

Ich biete gern Pflanzen- und Gartenpflege an: pflanzen, umgraben, Unkraut ziehen, Obst ernten, giessen oder sonstiges. Habe Grüne Daum mit Blumen. Versorge ich Ihre Pflanzen wenn Sie in Urlaub sind.

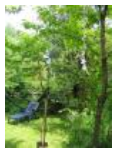
· 578 Wieblingen

Feigenbäumchen

Letztes Jahr haben wir einen Zweig von meinem tollen Feigenbaum (hatte unglaublich viele Früchte getragen)ist eine Rheinische Feige bis minus 15

Grad Frosthart - gezogen.Ist bereits 1,20 m hoch.

· 543 Neckargemünd

Gartenmitnutzer/in

der/die auch kräftig mitanpacken kann. Der Garten liegt in Neckargemünd und ist 5 Ar groß. Gerne jemand der schon Gartenerfahrung hat und die Natur liebt. Ich teile aber auch gerne meine Garten-

erfahrungen mit jemanden.

· 543 Neckargemünd

Ich versorge deine Pflanzen!

Während du im Urlaub bist, biete ich dir an deine Pflanzen vor Ort zu pflegen und zu gehen.

· 577 Handschuhsheim

Stauden-Ableger

Ich habe Ableger (größere und kleinere) von diesen Pflanzen anzubieten: Sonnenhut, Glockenblume, Flockenblume, Mädchenauge, Akelei, Schüsselflower, Japananemone, Phlox, Pimpinelle, Pfefferminze. Talente ja nach Größe.

· 549 Dossenheim

Naturnaher Garten u. Balkon

Kompetente Beratung vor Ort. Ein Wohlfühlplatz für Mensch u. Tier: Terrasse, Balkon, Zier- und Nutzgarten, Wildblumenwiese, Kräuterecke... Gefährdete Arten stellen sich durch richtige Pflege u. ausreichend Nahrung meist von selbst ein. Ich biete Listen geeigneter Pflanzen, Tipps u. Bauanleitungen f. Nisthilfen u.a.. Jeder Garten/Balkon, sei er auch noch so klein, lässt sich naturnah bepflanzen u. pflegeleicht gestalten, zu unsrer Freude und zum Nutzen der wildlebenden Gartenbewohner!

· 531 Bammmental

Biete Gartenhilfe

Wer benötigt Hilfe in Haus und Garten? Bin als (früherer) Landmensch mit der Scholle bestens vertraut!

· 501 Edingen

Walderdbeerpflanzen

Walderdbeerpflanzen aus meinem EM-gepflegten Bio-Garten. Nicht nur die aromatischen Früchte sind essbar, sondern auch die Blätter. Beschreibung der gesundheitlichen Wirkung wird mitgeliefert. Habe auch Ableger von Gartenerdbeeren.

· 480 Gaiberg

Fotografieren

Grußkarten mit Naturmotiven für alle Jahreszeiten und alle Gelegenheiten: Blumen, Insekten, Stimmungsbilder. Vorbestellung möglich.

· 531 Bammmental

Erntehilfe

Ich helfe gerne beim Ernten von Früchten, Gemüse, Nüssen etc.

· 356 Boxberg

Pflanzenableger

Ableger von verschiedenen Zimmerpflanzen oder Gartenpflanzen abzugeben. Zur Zeit aktuell Ableger von Dachwurz und versch. Fetthenne-Arten und Stauden, wie Lungenkraut, Frauenmantel, Dreimasterblume, Taglilien u.a.

· 226 Sandhausen

Blumen gießen

Gieße während des Urlaubs deine Pflanzen.

· 226 Sandhausen

Schlüsselblume, Fingerhut, Goldfibelberich

Zimmerpflanzen abzugeben

Ableger von z.B. Bogenhanf, Weihnachtskaktus, u.a. Pflanzen abzugeben.

· 226 Sandhausen

Laubfegen

Helfe gerne beim Laubfegen

· 356 Boxberg

Suche**Rasenmäher reparieren**

Suche dringend jemanden, der meinen Rasenmäher (Benzin) repariert.

· 405 Weststadt

Suche Hilfe bei der Gartenarbeit

Suche Hilfe bei der Gartenarbeit im Tausch gegen verschiedene Sorten Obst und Walnüsse. Auch handwerkliche Hilfe im Garten wird benötigt.

· 362 Handschuhsheim

Suche Kuhmist für Garten

Suche leckeren Kuhmist /kein Pferdemist/ und vielleicht auch Mutterboden für die Füllung meiner Hochbeete. Man müsste ihn mir aber nach Neckargemünd liefern und mir beim abladen helfen.

· 543 Neckargemünd

9 Geist und Seele**Biete****Biete Channeling**

Ich bin ausgebildetes und erfahrenes Channel-Medium. Liebevolle geistige Helfer von der kausalen Ebene geben durch mich Rat und Hilfe in schwierigen Lebenssituationen.

· 609

Lösungsorientierte Psychologie

Finde deinen Weg in Lösungen nicht in Problemen! Mit psychosozialer Neuorientierung hast du die Möglichkeit dich weiter zu entwickeln, Altlasten abzulösen, Blockaden aufzulösen - für Erfolg, Gesundheit und Glück.

· 463 St. Ilgen

Geistige Wirbelsäulenaufriktion

Endlich befreit sein vom Becken- u. Schulterschiefstand, Rückenschmerzen, Wirbelsäulenverkrümmungen aller Art und daraus resultierender Organschwäche sowie Beinlängendifferenzen, die zu Spätschäden führen.

Diese Art der Begradigung geschieht ohne Manipulation am Skelett. Dabei wird der Mensch und sein energetisches und körperliches System sofort gerade, dauerhaft, durch die höchste schöpferische Energie. Ein spiritueller Vorgang, der einzigartig ist, nicht zu vergleichen mit klassischer Energiearbeit oder manuellen Methoden wie z.B. Chirotherapie u. Craniosacrale Therapie.

· 614 Ziegelhausen

Das Venusorakel

Ein Wegweiser von Werner Johannes Neuner (64 Karten mit Begleitbuch)

· 543 Neckargemünd

Reiki

Ich biete Reiki Anwendungen an. Reiki gibt Energie, Wohlgefühl, Entspannung und Ausgeglichenheit. Es unterstützt die Selbstheilungskräfte des Körpers, fördert einen guten Schlaf, lindert Schmerzen und baut Stress ab.

· 578 Wieblingen

astrologische Lebensberatung

Ich biete professionelle astrologische Beratung an. Lebensberatung, Psychologische und spirituelle Astrologie, nach R. Hand, H. Sasportas, L. Greene; 35 Jahre Erfahrung

· 578 Wieblingen

Bücher auf CD

Mehrere Hörbücher stehen zum Ausleihen oder gegen Talente zur Verfügung: Velma Wallis "Zwei alte Frauen", Hans Paasche "Die Forschungsreise des Afrikaners Lukanga Mukara ins innerste Deutschlands", Hermann Hesse "Verliebt in die verrückte Welt" und "Über das Glück", Hirschhausen "Sprechstunde", mehrere von Coelho: "Krieger des Lichts"-"Der 5. Berg"-"Unterwegs", Amselm Grün "Wenn ich nur noch einen Tag zu leben hätte"-" Von Donald Walsch "Glücklicher als Gott" - "Beziehungen",

· 543 Neckargemünd

Vorträge auf CD/ DVD

Sehr interessante Vorträge über Psychologie, Gehirnforschung, Nahtoderfahrungen, Psychosomatik, Augenverbesserung, Migräne, Heilmöglichkeiten, Quantenpsychologie etc. die meisten von Auditorium (Hüther, Michaela Huber, Tolle, Amselm Grün, Tepperwein, Thich Nhat Hanh, Eckhard Tolle, Rupert Sheldrake, Roberto Kaplan....) Folgende DVDs-Vorträge habe ich noch Schulze über Burnout, Weckert "Tanz auf dem Vulkan-ein workshop über den Umgang mit starken Gefühlen, Michaela Huber "Die Affektkette", G.B.schmid "Psychogener Tod und Selbstheilung"

· 543 Neckargemünd

Meditationen auf CD + Med.Musik

Ich habe jede Menge geführte Meditationen auf CD. Heilmeditationen, (Jasmuhen, Tom Kenyon, 2.Punktmethod Quantenheilung, Entspannungsmeditationen, Roy Martina, (sämtliche Heilprozesse), Stelzl, Tom Kenyon, Heilklangmeditationen, Der Healing-Code, Blockadenauflösung, Luise Hay, Chakrenmeditationen, Einschlafmeditationen, Mantras, Mahatma Meditation, Die Anrufung der vereinten Chakras, Broers, Gehirnveränderungen, Med. gegen Stress/ Michaela Huber - Übungen, Viele CD von Basis-Impuls - Seelenreisen, Heilreisen und natürlich auch Meditationsmusik...u.v.mehr.Einfach nachfragen!

· 543 Neckargemünd

biete viele Bücher

Ich habe eine kleine Bibliothek / Psychologische Themen z.B. verschiedene Therapieformen sog. Esoterik z.B. Donald Walsh alle Bände/Karma, Prophезеиungen von Celestin, , anspruchsvolle Literatur z.Bsp. über Tod, Reinkarnation, Jenseits, Energiearbeit, Jane Roberts Seth, Lichtarbeit, Stuart Wilde, Biografien, Gesundheitsthemen...und noch vieles mehr. Alles zum leihen oder kaufen! Selbstverständlich kann man auch meine Bücher bekommen siehe bitte: www.hilgergeschichten.jimdo.com

· 543 Neckargemünd

Einführung Quantenheilung

Gerne gebe ich eine praktische und theoretische Einführung in die Quantenheilung, die übrigens jeder erlernen kann. Nur Mut, diese Möglichkeit ist jederzeit und überall einsetzbar.

· 543 Neckargemünd

Verleihe Meditations-CDs

Ich besitze und verleihe eine große Auswahl an geführten Meditationen auf CD, z.B. von Roy Martina, Jasmuhen, Stelzl, Mahatma-, vereinigte Chakren- und Engel-Meditationen u.v.m.

· 543 Neckargemünd

Stressbewältigung, Burnout

Der richtige Umgang mit Stress. Wieder in Balance kommen, Burnout-Prophylaxe durch Atemübungen, EFT, Bachblüten, Schüsslersalze usw. Oft findet man die eigentliche Ursache alleine nicht. Intensive Beratung mit komplettem Programm.

· 463 St. Ilgen

Vorlesen

Wer gern vorgelesen bekommen möchte darf sich gern bei mir melden, für Kinder und Erwachsene.

· 356 Boxberg

Quantenheilung (QE)

Sehr effektiv bei Beschwerden und Problemen in allen Lebensbereichen, körperlich und psychisch. Für Kinder und Erwachsene (auch Tiere). Hilfe für Mobbingopfer, Burnout, Ängste, Wechseljahrsbeschwerden u.v.m - ausprobieren lohnt sich. Absolut ohne Nebenwirkung. Für den Klienten ist es nicht nötig, seine Beschwerden oder Probleme preiszugeben.

· 463 St. Ilgen

Konfliktberatung, Teamcoaching

und persönliches Coaching, Lebensberatung und Krisenmanagement sowie Kommunikationstraining JUSAN. <http://www.naturheilkunde-heidelberg.de/leistungen/jusan>

· 205 Wieblingen

Bachblüten

Beratung, Therapie und testen der Mittel

· 463 St. Ilgen

Jin Shin Jyutsu

Zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte und zum Lösen von Blockaden: Sich selbst kennenlernen, um sich selbst besser helfen zu können!

· 348 Wiesloch

10 Gemeinsame Aktivitäten

Biete

Lesung aus meinen Büchern

inzwischen habe ich einige Bücher veröffentlicht. Wer mag, kann in meiner Website stöbern: www.hilger-geschichten.jimdo.com

Ich schreibe vorwiegend kurzweilige, aber dennoch anspruchsvolle Kurzgeschichten, die sich auch

besonders für Geburtstagsfeiern, kleine Gruppen, Kaffeerunden etc. eignen.

· 543 Neckargemünd

Führungen

Führungen in Heidelberg und am Schloss

· 356 Boxberg

Gute Gespräche auf Spaziergängen

Beim Spaziergang in der schönen Natur kann man wunderbar miteinander sprechen. Auch über Probleme... und vielleicht löst sich das eine oder andere Angespante dann auf und es finden sich ganz nebenbei Lösungen - bei Bewegung in der Sonne, mit einem Menschen, der gerne zuhört.

· 543 Neckargemünd

Lesung aus meinen Büchern

Ich lese aus meinen Büchern, Sie können es sich gerne auf meiner Homepage umsehen hilger-geschichten ansehen. Die sehr unterschiedlichen Geschichten sind gut zum Vorlesen geeignet, z.B. auch bei Festen (Geburtstagen, Hochzeiten). Es ist für jeden etwas dabei, Lustiges und Magisches - Geheimnisvolles - Spannendes und gesellschaftskritische Geschichten.

· 543 Neckargemünd

Naturerleben - Spaziergänge

Welcher Vogel singt da? Welche Insekten leben in meinem Garten? Was wächst und blüht auf meinem Lieblingsspazierweg? Mit offenen Augen und Ohren durch die Natur gehen. Ich begleite euch gerne. Gemeinsam werden wir die Natur erforschen, den Vogelstimmen lauschen oder durch interessante Schutzgebiete in und um Heidelberg spazieren.

· 531 Bammental

Radtouren

im Bereich Mannheim, Weinheim und Heidelberg. Bei Interesse bitte melden.

· 356 Boxberg

Spaziergänge

Begleitung bei Spaziergängen

· 356 Boxberg

11 Gesundheit und Körperpflege**Biete****Sehr feine Strähnchen**

Ich mache sehr feine Strähnchen, nach Bedarf können es mehr oder weniger sein. Materialkosten müssen selbst übernommen werden.

· 375 Pfaffengrund

energetischer Haarschnitt

Ich führe zunächst ein ausführliches Beratungsgespräch, bei dem du mir deine Wünsche mitteilst. Der Haarschnitt wird ohne Spiegel erstellt, du kannst dich dabei vollkommen entspannen und deine Seele baumeln lassen. Es gibt kein zu dünnes, feines oder unfrisierbares Haar. Jede Haar trägt das Potential natürlicher Schönheit in sich.

· 375 Pfaffengrund

Magnesiumöl/Koll. Silber

Magnesiumöl: für Knochen und Muskulatur. Magnesium ist das Betriebsmittel Nr. 1 für unseren Körper. Auf die Haut sprühen und die Zellen versorgen. Geht nicht über den Verdauungstrakt und ohne Nebenwirkungen. Kolloidales Silber: Gegen Pilze, Viren und Bakterien (Erkältung, Magen-Darmvirus, Verbrennung, Hautekzeme, Insektenstich u.v.m.). Wer es schon ausprobiert hat, will es nicht mehr missen.

· 463 St. Ilgen

Haarschnitte nach Vorlage

Ich schneide auf einfühlsame Weise deine Haare, bring einfach ein Foto oder Bild mit. Zuvor erfolgt ein Beratungsgespräch.

· 375 Pfaffengrund

naturheilkundliche Behandlung

Als Heilpraktikerin biete ich Behandlungen in IMT, einer osteopathischen Therapieform und in Regulationsdiagnostik/Psychokinesiologie nach Dr. Klinghard an. Ein Spezialgebiet ist außerdem die Stoffwechselstörung HPU. Für Näheres und Fragen bitte einfach anrufen.

· 468 Rohrbach

Angebot Fußreflexzonenmassage

Ich biete Fußreflexzonenmassagen auf der Entspannungsebene an: über die Füße ist traumhaft schön + leicht Entspannung + Wohlgefühl möglich!

· 600 Ziegelhausen

Angebot Med. Fußpflege

Ich bin ausgebildete Medizinische Fußpflegerin und biete Behandlungen mit meinem wasserunterstützten Gerät an ... "und dann auf Wolken gehen!"

· 600 Ziegelhausen

Haarschnitte

Ich gehe auf deine Frisurenwünsche ein, zuvor führe ich ein Beratungsgespräch mit dir.

· 375 Pfaffengrund

Bleib locker - Stressprävention

Wege aus der Stressfalle. Kursinhalt: Stress und Burnout, Stressmanagement, mit Entspannungsverf., Achtsamkeit, Zeitmanagement u.s.w. nach neuesten wissenschaftl. Grundlagen der Uni HD . 4 Abende ab 18.06.15, 19.30 Uhr in Leimen St. Ilgen. Bitte vorher anmelden. Kosten pro Abend: 1 Talent

· 463 St. Ilgen

WOHLFÜHLGEWICHT OHNE VERZICHT

Für alle die, die schon lange mit ihrem Gewicht kämpfen und sämtl. Diäten überdrüssig sind! Hier geht es darum, Essmuster zu knacken, den eigentlichen Hunger (seelischer Hunger: Frust, Ärger, Schutzfunktion, Stress und negat. Glaubenssätze) aufzuspüren und auf leichte Art und Weise, langfristig und schonend abzunehmen. Mit gezielten Techniken, Achtsamkeit und Entspannungsverfahren ist es möglich, Ernährungs- und Lebensweisen nachhaltig zu verändern. Für ein besseres körperliches und seelisches Gefühl - einfach leichter und gesünder. Bei mir wirkt es!!!

· 463 St. Ilgen

Omega-3 Algenöl mit über 50%

DHA

Omega-3 vegi: Vegetarier können eine adäquate Balance zwischen Omega-6- und Omega-3-Fettsäuren eigentlich nur durch eine extreme Reduktion der Aufnahme von Omega-6-Fettsäuren ausgleichen, wie sie in unserer Zivilisation nur sehr schwer praktiziert werden kann. Vegetarische Fette können zwar einen relativ hohem Omega-3-Anteil enthalten, aber die wesentlichste Omega-3-Fettsäure, die DHA (Decosahexensäure), fehlt praktisch bei jeder veganen Kost. Außer in konzentriertem Öl aus speziellen Braunalgen. Warum schmeckt Fisch nach Fisch? Weil Fische viel Algen fressen und daraus DHA anreichern.

· 205 Wieblingen

Kurs: Körper, Geist entgiften

Jetzt ist die Zeit, sich sämtlicher "Altlasten" zu entledigen. Entgiften von Körper, Geist und Seele. Mit EFT, Schüsslersalzen, Bachblüten, Meditation, Basenfasten, Darmreinigung und mehr. Das Programm bietet eine ganzheitliche Tiefenreinigung - ohne Nebenwirkung.

· 463 St. Ilgen

Fußmassage

Von der Shiatsu-Praxis und der Traditionellen Thai-Massage inspiriert, biete ich auch Fußmassagen an. Nach einem Fußbad in warmem Wasser mit Salz aus dem Toten Meer - wenn Sie es wünschen, auch nach einem Peeling - werden die Füße massiert (30-60 min.). Die Waden und Knie werden dabei mit einbezogen. Geschenkgutscheine kann ich Ihnen auf Wunsch per Post zusenden.

· 301 Seckenheim

Traditionelle Thai-Massage

Bei mir bekommen Sie eine Traditionelle Thai-Massage (Nuad) wie sie an der renommierten WatPo Thai Traditional Medical & Massage School (WatPo TTM) Bangkok gelehrt wird, der berühmtesten Thai-Massage Schule. Nuad ist eine sehr alte und natürliche Heil- und Massagemethode. Die Traditionelle Thai-Massage beinhaltet Elemente sanfter Bewegung, viele tiefe Dehnungen und Streckungen der einzelnen Körperbereiche. Nuad empfiehlt sich wie viele fernöstlichen Techniken als Mittel der Prävention.

· 301 Seckenheim

Shiatsu

Shiatsu ist ein eigenständiges System energetischer Körperarbeit und Lebenskunde. Shiatsu berührt und bewegt den ganzen Menschen und kann ihn in

unterschiedlichen Lebenssituationen begleiten. Shiatsu berührt und unterstützt die Anbindung an den Lebens-Strom (Ki). Die besondere Kunst von Shiatsu besteht darin, die Berührung individuell auf den Menschen mit seinen augenblicklichen Bedürfnissen einzustellen.

· 301 Seckenheim

Shiatsu Japanische Massage

Japanische Massage mit Hand, Daumen, Ellbogen und Knien: Kraftquelle, Ruhepol und Unterstützung für die körpereigenen Selbstheilungskräfte. Hinzu kommen Dehnungen und Arm- sowie Beinrotationen. Behandelt wird bekleidet im Liegen auf einer bequemen Futonmatte.

Dauer der Behandlung einschl. Vor- und Nachgespräch ungefähr 1,5 Std. Hierfür nehme ich 6 Talente.

Auf www.shiatsu-buehler.de kannst Du Dir schon mal einen Eindruck verschaffen.

· 552 Seckenheim

Entgiftung und Entschlackung

Gerne gebe ich meine vielfältigen Erfahrungen zum Thema gesunde "Entgiftung und Entschlackung" weiter. Unser Körper ist es Wert, dass wir ihm helfen gesund zu werden, zu sein und zu bleiben. Mein Erfahrungsschatz reicht von Jentschura über Basen und Säuren, Vitamine und Mineralstoffe bis hin zu MMS.

· 543 Neckargemünd

Kolloidales Silber

altes Naturheilmittel für Immunsystem (Allroundtalent), zur Gesunderhaltung, natürliches Antibiotikum gegen Viren und Bakterien, Parasiten. Die Mini-Notfallapotheke für: bei Magen-Darmerkrank., Insektenstiche, Erkältung, Verbrennung, Juckreiz, Blasenentzündung, Augenentzünd., Warzen u.v.m. - Super auch f. d.Reise. Biete die Flasche (100 ml) zum EK-Preis (4 Talente).

· 463 St. Ilgen

Basisches Badesalz

Badezusatz für Vollbad, Fußbad und basische Wickel mit Anleitung. Die Haut und die Füße werden als die Hilfsnieren bezeichnet, weil über sie viele Giftstoffe ausgeschieden werden können. Das Fußbad kann täglich erfolgen.

· 480 Gaiberg

Allgemeinmedizinische Beratung

und Behandlung: Naturheilverfahren, anthroposophische Medizin, Homöopathie, Neuraltherapie, Akupunktur, Chelattherapie und kombinierte Hyperthermie. www.dr-med-engesser.de

· 205 Wieblingen

Graphomotorik

Schreibtraining und Händigkeitsberatung, rechts oder links, von qualifizierter Ergotherapeutin.

· 356 Boxberg

Säure-Basen-Ausgleich

den Körper wieder regenerieren mit basischer Ernährung, Rezepten und Tips für die richtige Nahrungsergänzungen, Basenfastenpläne für WE oder Woche und mehr.

· 463 St. Ilgen

Touchlife-Massage

Ganzheitliche Massage: Gesundheit, Entspannung und Wohlgefühl vom Kopf bis zu den Füßen.

· 348 Wiesloch

Rechtsregulat

Essenz aus fermentierten Kräutern zur Regulierung des Stoffwechsels. (Übergabe in HD und Umgeb. mögl.)

· 480 Gaiberg

Pro Top

Fermentiertes Getränk oder Presslinge aus Topinambur mit probiotischen Milchsäurekulturen zur Regulation der Darmflora, Entgiftung und Stabilisierung des Immunsystems. (Übergabe in HD und Umgeb. mögl.)

· 480 Gaiberg

Vitalstoffkonzentrat

Presslinge, pflanzlich, mit Mineralien, Spurenelementen und Aminosäuren. (Übergabe in HD und Umgeb. mögl.)

· 480 Gaiberg

Körpertherapie (IMT)

Die IMT (Integrative Manual Therapie) ist eine osteopathische Körpertherapie, die die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert! In erster Linie kommen sanfte Techniken zum Einsatz, die Hände sind das Werkzeug des Therapeuten. Hilfreich z. B. bei Beckenschiefstand, Verspannungen, Wirbelsäulenbeschwerden, Hexenschuß, Gelenkschmerzen, Lymphproblemen, Haltungsschäden, als Nachbehandlung bei Unfällen u.v.m.

· 468 Rohrbach

Suche**Massage**

Massage, Wohlfühlmassage oder Ähnliches

· 477 Rohrbach

12 Handarbeit und Kleidung**Biete****Do it yourself**

Biete Hilfe beim Basteln und bei Handarbeiten, beim Streichen und Dekorieren. Bei Bedarf bitte melden unter E-Mail: paperl@gmx.net

· 596 Handschuhsheim

Hilfe beim Stricken

von z. B. Socken und Pullovern. Anleitungen vorhanden

· 226 Sandhausen

Erfahrene Schneiderin

bietet Neuanfertigungen, Änderungen, Reparaturen: Professionell und zuverlässig (eigene Ausrüstung)

· 091 Leimen

13 Handwerk und Technik**Biete****Rat und Tat beim Handwerk**

Beratung und Planung bei Baulichen Projekten.

· 405 Weststadt

Beratung bei Heimwerkerarbeiten

Biete Beratung bei anstehenden Reparaturarbeiten in Wohnung, Haus und Garten an. Viele möchten anstehende Arbeiten selbst erledigen wissen aber nicht wie. Einfach mal bei mir anfragen und wir finden eine Lösung!

· 524 Horrenberg

Handwerkliche Arbeiten

In einigen Bereichen bin ich handwerklich recht geschickt. Sagt mir einfach wobei ihr Hilfe braucht, und ich sage Euch, ob ich helfen kann.

· 477 Rohrbach

Handwerkliche Tätigkeiten

wie Renovieren, kleinere Reparaturen, Möbel aufbauen, tropfende Wasserhähne u.v.m.

· 501 Edingen

14 Haushalt und Wohnen**Biete****Biete Waffeleisen**

Möchte jemand mein Waffeleisen? Tip-top, da nur zweimal benützt. Anzahl Talente VHB.

· 540 Kirchheim

Haushaltshilfe

Biete Hilfe im Haushalt: beim Putzen, Bügeln, Einkaufen, kleineren Möbelmontagen und leichten Gartenarbeiten. Bei Bedarf bitte melden unter E-Mail: paperl@gmx.net

· 596 Handschuhsheim

Feste

Hilfe bei Partys und Festen

· 356 Boxberg

Haussitting

sowie Haustier- und Gartenbetreuung während der Urlaubszeit

· 480 Gaiberg

Suche**Fensterputzer**

Suche erfahrenen Fensterputzer.

· 405 Weststadt

Zuverlässige Putzfee gesucht

zur Bodenreinigung (Laminat und Fliesen), alle 3 - 4 Wochen, evtl. auch Fenster. Aufwand ca. 1,5 - 2 Stunden.

· 344 Eppelheim

Hilfe im Haushalt

Suche jemanden, der mir gelegentlich im Haushalt hilft: beim Saugen, Bügeln, Fenster putzen, oder was gerade so anfällt....

· 468 Rohrbach

15 Kinder und Senioren**Biete****Kinderbeschäftigung**

Verbringe am Nachmittag Zeit mit Ihrem Kind (oder Kindern).

· 616 Handschuhsheim

Erziehungsberatung

Biete professionelle Erziehungsberatung

· 205 Wieblingen

Betreuung

von Kindern, auch behinderten, von qualifizierter Fachkraft

· 356 Boxberg

16 Musik - Kunst und Gestalten**Biete****Malen mit Acrylfarben**

Du kannst spielerisch verschiedene Techniken und Materialien ausprobieren und ohne Leistungsdruck in die Welt der Farben eintauchen. In meinem Malatelier kannst du aus einem großen Farbangebot auswählen und mit unterschiedlichen Strukturmaterialien wie z.Bsp. Sand, Kleintierstreu, Kaffeepulver und vielem mehr experimentieren. Auf meiner web-side kannst du dich inspirieren lassen. Ich freue mich auf dich.

· 030 Rohrbach

Schmuckperlen + Perlenschmuck

lange Zeit habe ich Halsketten gefertigt, die ich auch zum Tausch biete! nun möchte ich meine Schmuckperlen samt Zubehör zum Tausch abgeben!

· 600 Ziegelhausen

Biete: intuitives Malen

Intuitives Malen für Erwachsene und Kinder oder auch die ganze Familie.

· 602 Südstadt

Bilder in Acryl

Ja ich male auch: großflächige abstrakte Bilder in Acryl. Motiv + Farben können in Auftrag gegeben werden!

· 600 Ziegelhausen

Acrylmalerei im Künstleratelier

Spielerisches Ausprobieren verschiedener Techniken und Materialien. Für weitere Infos Atelier Blaha anklicken.

· 030 Rohrbach

Suche

Chinesische Tanz- und Musik-Gala

Suche kulturell Interessierte, die am 12. und 13. März 2016 Zeit und Lust haben, um "Shen Yun", eine multimediale chinesische Tanz- und Musikgala zu besuchen. Die Aufführungen finden am Samstag um 19:30 sowie am Sonntag um 12:00 und um 17:00 in der Jahrhunderthalle in Frankfurt statt.

Die Vorstellung eignet sich sehr für die ganze Familie, aber auch für einen Besuch mit interessierten Kollegen, Freunden und Verwandten.

· 105 Schlierbach

17 Rund ums Rad**Biete****Fahrradtour**

Biete geführte Fahrradtouren in der Umgebung an.

· 616 Handschuhsheim

Fahrradtouren in der Region

Ich biete leichte Fahrradtouren in der Region an

· 356 Boxberg

Tipps und Beratung für Radreisen

Ich habe Erfahrungen, was selbstorganisierte Radreisen betrifft (ich war z.B. auch in Polen, Litauen, Estland) und kann Dir bei der Vorbereitung mit Tipps helfen (Bahn und Rad, Versicherung, Kartenmaterial). Verleihe auch, soweit nicht selbst in Gebrauch, Ausrüstung wie Ortlieb-Taschen, Isomatte, Karten etc.

· 549 Dossenheim

18 Spiel und Sport**Biete****Biete: Energetischen Tanz**

Durch rhythmische Bewegung bekommen wir den Kopf frei, spüren Freude und Kraft.

· 602 Südstadt

Suche**Nordic-Walking**

in der Gruppe, Treffpunkt Posselslust oder Drei Eichen (Stadtwald HD), ohne Talente

· 480 Gaiberg

19 Tiere**Biete****Haustierbetreuung**

Ich kümmere mich gern um eure Tiere wenn ihr auf Urlaub sind: Katzen, Hunde, Kleintiere, auch Pferde.

Nur direkt in HD.

· 578 Wieblingen

Tiersitting

Biete Tiersitting, Haustierbetreuung, Gassi gehen an. Bin gelernte Tierpflegerin (20 Jahre Berufserfahrung). Rufen Sie bei Interesse bitte an unter 06221654677 oder Mail: thaegele@arcor.de

· 577 Handschuhsheim

Vogelnistkästen Sammelbestellung

Fachgerechte Nistkästen, Nabupraxiserprobt, deutlich preisgünstiger durch BUND-Sammelbestellung. Wer möchte mitbestellen?

· 480 Gaiberg

Suche**Sachspenden für Tierschutz**

Gesucht werden: Warme Decken, Polyester, Handtücher, Körbchen, Futternäpfe, Halsbänder + Leinen, Hundefutter - nass und trocken, Katzenfutter, Kratzbäume, Pferdedecken, Pferdefutter usw. Schaut doch mal in Eurem Keller oder Speicher nach. Was ihr nicht mehr braucht und spenden könnt (gegen kleinen Talenteobulus oder ohne)

· 344 Eppelheim

20 Überregionale Anzeigen**Biete****Führungen Heidelberg**

ich bin Schlossführerin und führe interessierte Personen in der Stadt und im Außenbereich des Schlosses

· 356 Boxberg

Suche**Übernachtungsmöglichkeiten**

Im diesen Jahr fragten oft andere Tauschringe nach, ob wir eine Übernachtung in Heidelberg anbieten können. Es hat nicht geklappt, da zwei Mitglieder, die die Übernachtung anboten, das nicht mehr machen können. Hat jemand Interesse an einer Vermietung? Vor jeder Vermietung fragten wir beim verbundenen Tauschring nach, wer übernachten möchte und ob es ein netter Hausgenosse ist. Daher bewertete ein Mitglied, das die Übernachtung anbot, die Besuche als Bereicherung.

· 010 Überregionales Tauschen

21 Verschiedenes**Biete****DVD, CD, Bücher, Zeitschriften**

Berufsbedingt gebe ich ständig Bücher-Kinder, Erwachsene, Reiseführer, Sachbücher, Romane, Krimmi... ab gerne auch größere Mengen. Musik CDs + DVDs + Zeitschriften Je mehr Du nimmst, je weniger Talente zahlst

· 344 Eppelheim

Gartenarbeit und sonstiges

Anfallende Gartenarbeit oder was sonst benötigt wird.

· 616 Handschuhsheim

Geschenk

Dir fehlt eine Idee für ein passenden Geschenk? ...Du möchtest gerne etwas Besonderes verschenken? ...Etwas Ausgefallenes? ...vielleicht ein Unikat? Möchtest aber auch kein Vermögen ausgeben? Egal für welchen Anlass, ich helfe dir gerne dabei!

· 525 Kirchheim

Karte ab 60 mit Prämie

Falls jemand von Euch vor hat sich die Karte ab 60 zuzulegen, so kann ich 60 Euro Prämie für einen Neukunden bekommen. Würde es redlich teilen.

· 540 Kirchheim

Musik Tanz Zusammensein

Um am Karnevalsbeginn zusammenzukommen zu feiern zu Tanzen, Musik zu hören und einen netten Abend zu verbringen lade

ich ein in einen Raum in der Heidelberger Altstadt in der Nähe des Cafe Knösel. Verkleidung ist möglich aber nicht notwendig. Man kann etwas zu Essen mitbringen oder Punkte spenden und auch Musikwünsche äußern. Wer gerne kommt meldet sich bitte bei Elisabeth(356). Ich freue mich auf Euch!

· 356 Boxberg

Stoff aus dem die Träume sind

Ich habe mich mit der Seidenproduktion in der hiesigen Region (früher) in Lyon und Venedig beschäftigt und weiß wie Seide entsteht Wer will mehr darüber wissen? Ich erzähle gern einzelnen Personen darüber kann aber auch einen Vortrag zu dem Thema halten.

· 356 Boxberg

Eigene Biografie schreiben?

Wer ein reiches Leben gelebt hat, der hat vielleicht das Bedürfnis seine Erinnerungen für die Nachwelt festzuhalten und sie niederzuschreiben, ev. für die Verwandten, Kinder, Enkel... Ich helfe dabei! Da ich schon sieben Bücher veröffentlicht habe und 2 Biografien für jemand anderen buchfertig "gemacht" habe - kann ich viele Tipps geben oder auch sie zusammen mit dem jeweiligen Menschen niederschreiben und als Buch heraus geben.

· 543 Neckargemünd

Hilfe bei Buchveröffentlichung

Wollen Sie Ihre Texte endlich in Buchform veröffentlichen? Liegen Ihre Romane oder Geschichten schon zu lange in der Schublade? Ich habe inzwischen drei Bücher veröffentlicht, bzw. als Buch in Druck gebracht (manche wollen nur für Freunde und Familie ihre Biografie herausgeben und nicht veröffentlichen) und dabei reichlich Erfahrungen gesammelt, die ich gerne weitergeben möchte.

Auch habe ich einen sehr günstigen Verlag gefunden, dem man vertrauen kann. Packen Sie's an und erfüllen Sie sich den Traum vom eigenen Buch! Macht wirklich Spaß.

· 543 Neckargemünd

Altstadtführungen in Heidelberg

Gern führe ich durch die Heidelberger Altstadt

· 356 Boxberg

Stellensuche, Bewerbung

Beratung rund um das Thema Bewerbung und Vorstellungsgespräche. Einzelberatung bzgl. Stellensuche, wie bewerbe ich mich richtig und Einüben von Vorstellungsgesprächen.

· 477 Rohrbach

Rutengehen

Störfelder oder Strahlenbelastung im Schlaf-, Arbeits- oder Wohnbereich aufspüren.

· 463 St. Ilgen

Begleitung

bei Einkäufen und Arztbesuchen.

· 480 Gaiberg

Suche**Büro Ersatz-Besetzung gesucht**

Interessiertes Mitglied für das Büro (als Ersatzbesetzung) gesucht mit Interesse am Tauschring-Verein und an guter Zusammenarbeit sowie mit Seriosität und Humor ausgestattet :)

· 455 Handschuhsheim

Rundbrief Autor/in gesucht

Interessiertes Mitglied für den Rundbrief gesucht mit Interesse am Tauschring-Verein und an guter Zusammenarbeit sowie mit Seriosität und Humor ausgestattet :)

· 455 Handschuhsheim

Vorstand für den TR gesucht

Interessierte Mitglieder für den Vorstand gesucht mit Interesse am Tauschring-Verein und an guter Zusammenarbeit sowie mit Seriosität und Humor ausgestattet :) Die nächste Wahl des Vorstands findet im Oktober 2017 statt.

· 455 Handschuhsheim

22 Warentausch - Verleih - Vermietung**Biete****Verleihe Nähmaschiene**

Ich verleihe Nähmaschiene

· 537 Eppelheim

Spiele tauschen, leihen...

Biete: Ein Quizspiel "Spiel des Wissens" - damit kann man sein Allgemeinwissen "aufmöbeln" dann noch ein "Sagaland" Spiel

· 543 Neckargemünd

Übernachtungsmöglichkeit

Einfache Übernachtungsmöglichkeit (Couch / Matratze) in zentraler Lage HD-Wieblingen (1 - 2 Personen), Badmitbenutzung, ohne Frühstück, Terminabsprache per E-Mail.

· 205 Wieblingen

Werkzeug

Verleih von Haus- und Gartenwerkzeugen

· 205 Wieblingen

Suche**Bretter für Beetumrandung**

Suche unbehandelte Holzbretter für eine Beetumrandung. Mindestens 1,50 m lang, gern auch länger. Vielleicht hat jemand noch alte Bretter bei sich im Schuppen rumliegen.

· 549 Dossenheim

23 Wichtige Tauschring-Infos**Suche****Aktives Mitglied.**

Suche Dich für den Email-Versand. Tauschring-News ist ein wichtiges Medium für Kommunikation und Information. Einarbeitung selbstverständlich.

· 405 Weststadt

Vorstand für JHV 2017

Wer möchte den Verein unterstützen, Vorstandsvorsitzender werden? Führe Euch in die Vereinsarbeit ein.

· 405 Weststadt