

**Tauschring Heidelberg e.V.**Tauschringbüro: **06221 - 58 62 77**

Jeden 1. + 3. Di, 18:00 - 20:00 Uhr,  
im Heidelberger Selbsthilfebüro,  
Alte Eppelheimer Str. 38, Raum 1.8  
E-Mail: info@tauschring-heidelberg.de  
www.tauschring-heidelberg.de

Die Gesamtausgabe wird nur 2-mal im Jahr, Januar und Juli, verschickt. Hebt sie deshalb bitte bis zum Erscheinen der nächsten Ausgabe auf. Im April und Oktober wird eine 4-seitige Ergänzungsausgabe verschickt, die nur die neu hinzugekommenen Anzeigen enthält.

**Inhaltsverzeichnis**

- 1 **Auto und Transport**
- 2 **Beratung und Unterricht**
- 3 **Büro und Papierkrieg**
- 4 **Computer und Internet**
- 5 **Essen und Trinken**
- 6 **Foto - Video und Medien**
- 7 **Fremdsprachen**
- 8 **Garten und Pflanzen**
- 9 **Geist und Seele**
- 10 **Gemeinsame Aktivitäten**
- 11 **Gesundheit und Körperpflege**
- 12 **Handarbeiten und Kleidung**
- 13 **Handwerk und Technik**
- 14 **Haushalt und Wohnen**
- 15 **Kinder und Senioren**
- 16 **Musik - Kunst und Gestalten**
- 17 **Rund ums Rad**
- 18 **Spiel und Sport**
- 19 **Tiere**
- 20 **Überregionale Anzeigen**
- 21 **Verschiedenes**
- 22 **Warentausch - Verleih - Vermietung**
- 23 **Webseiten-Tipps**

**24 Zu Verschenken****1 Auto und Transport****Biete****Transport mit VW Caddy**

Transportmöglichkeit mit VW Caddy (Transporter mit großem Kofferraum), Zeitaufwand wie immer in Talenten, plus 0,25 Euro pro gefahrenem km (Ruth Groß, Madita-MN 306)  
· 005 Neckarstadt

**Fahrdienste**

mit eigenem PKW für kleinere Transporte, z.B. für den Großeinkauf oder Fahrten zum Baumarkt oder IKEA.  
· 536 Wiesenbach

**1 Chauffeurdienste**

für Einkäufe, Arztbesuche und kleinere Transporte  
· 491 Kirchheim

**2 Transporte mit Anhänger**

Transporte mit PKW-Kombi und/oder mit dem Anhänger. Ladefläche 2,50 x 1,25 m, bis max. 500 kg  
· 524 Horrenberg

**6 Reifenwechsel**

biete Reifenwechsel  
· 461 Weststadt

**8 Fahrdienste**

Transporte und Chauffeurdienste  
· 448 Weststadt

**13 Autoumrüstung auf Flüssiggas**

Beratung bei Umrüstung auf Flüssiggas  
· 105 Schlierbach

**14 Chauffeurdienste**

für Einkaufsfahrten und kleine Transporte  
· 105 Schlierbach

**16 Autokauf und -verkauf**

Beratung beim Autokauf und Verkauf  
· 105 Schlierbach

**17 Hilfe rund ums Auto**

Berater bei Autoreparaturen  
· 105 Schlierbach

**Einkaufsfahrten**

mit dem eigenen Auto  
· 461 Weststadt

**19 Anhängerfahrdienst**

Fahrten mit Anhänger von Lasten bis 400 kg im Nahbereich  
· 469 Handschuhsheim

**Fahrten mit Auto**

z.B. Einkäufe, Ausflüge/Tagesausflüge an Wochenenden, Transport von größeren Gegenständen von bis zu Länge 1,60 x Breite 0,80 x Höhe 0,40 (kein Sperrmüll)  
· 477 Rohrbach

**Chauffeurdienste**

für Einkäufe, Arztbesuche und kleinere Transporte im Raum Heidelberg  
· 030 Rohrbach

**Suche****Mitfahrgelegenheit nach München**

ab März 2011 gesucht.

· 162 Neuenheim

**Fahrgemeinschaft**

zu Gesundheits-, Bau- und Energiesparmassen gesucht  
· 480 Gaiberg

**2 Beratung und Unterricht****Biete****Typenlehre, Enneagramm**

Eine bewährte Methode zur Selbsterkenntnis und mehr zwischenmenschlichem Verständnis. Lerne Charaktereigenschaften, Stärken und Schwächen zu erkennen und besser damit umzugehen. Für eine Übersicht deiner Typeigenschaften kannst du bei mir mit einem DVD-Testprogramm 2 x 100 Fragen auswerten lassen, mit Ausdruck. (Madita-MN 210)  
· 005 Neckarstadt

**Allgemeinbildung auffrischen**

... in Literatur und Geschichte? Sich auf persönlicher Spurensuche von einer Fachfrau begleiten lassen? Nimm für die Feinabstimmung Kontakt mit mir auf.  
· 538 Pfaffengrund

**Wertschätzend abgrenzen**

... und kommunizieren: individuelles Körper- und Sprachtraining. Schwierige Gespräche in Haltung und Wort vorbereiten.

Grundlagen: Bioenergetik nach W. Reich und A. Lowen sowie Sprachbewusstsein und gewaltfreie Kommunikation, siehe R. Defersdorf und M. Rosenberg.  
· 538 Pfaffengrund

**ILP-Coaching**

IPL, integrierte lösungsorientierte Psychologie: Verbunden mit welcher Eigenschaft (Handlungs-, Sach-, Beziehungsorientierung) wir aktiv unser Leben gestalten sind unsere Muster, in denen wir neigen festzuhängen. Die Methode von ILP unterstützt unsere Selbstwirksamkeit auf mentaler, aktionaler und emotionaler Ebene und bringt uns wieder in Fluss, damit wir unser tatsächliches Potenzial entwickeln.

· 538 Pfaffengrund

**Planung von Beerdigungen**

Die eigentliche Beerdigung kann man (in Eppelheim mit Einschränkungen) auch ohne ein Beerdigungsinstitut durchführen und planen, jenseits horrender Preise und festgelegter Rituale. Auch kann der Friedhof und die Art des Friedhofs frei gewählt werden. Hilfe bei der Planung und gebe gerne Informationen für den "Ernstfall".

· 535 Eppelheim

**Erkläre Gebrauchsanweisungen**

Neues Gerät im Haus und die Gebrauchsanweisung unverständlich oder langweilig? Erkläre gern den Umgang mit dem Gerät.

· 535 Eppelheim

**Investmentberatung**

Vermögen schützen - Vermögen mehren

· 534 Neuhofen

**Reiseinfos, Indien und Nepal**

Gerne helfe ich Ihnen bei der Planung Ihrer Asienreise (Indien oder Nepal): Auswahl von guten Fluggesellschaften, Tipps zu Klima und Ernährung, Insider-Informationen über Sehenswürdigkeiten, Land und Leute. Durch langjährige Erfahrung kann Ich Ihnen Tipps geben, was in der fremden Kultur zu beachten ist.

· 532 Handschuhsheim

**Farb- und Typberatung**

Machen Sie mehr aus Ihrem Typ ... Welche Farben und welcher Stil passt zu mir? Ich berate oder begleite Sie gerne bei der Auswahl und dem Kauf von Kleidern.

· 532 Handschuhsheim

**Reiseerfahrungen**

Berichte und Reiseerfahrungen aus den Ländern Indien und Mexiko.

· 529 Rohrbach

**Beratung bei Suchtfragen**

Nach langjähriger Tätigkeit in einer Suchtberatungsstelle biete ich Beratung an bei allen Fragen von Missbrauch und Abhängigkeit z.B. von Medikamenten, Alkohol, Drogen, Essen, Arbeit, Glücksspiel, Computer und Internet. Mein Angebot richtet sich an Betroffene sowie Angehörige oder andere Bezugspersonen, einer meiner Schwerpunkte ist die Beratung von angehörigenden Frauen. In Wiesloch oder Heidelberg.

· 522 Wiesloch

**Nachhilfe**

Biete Nachhilfe für Schüler

· 517 Emmertsgrund

**Deutsch als Fremdsprache**

Unterstützung in Deutsch-Konversation

· 517 Emmertsgrund

**Psycho- und Soziologen Statistik**

Nachhilfeunterricht in Statistik für Studenten der Psychologie und Sozialwissenschaften. Habe das 27 Jahre lang an der Uni HD unterrichtet. Schwerpunkte: Grundlagen und Verständnisfragen.

· 163 Ziegelhausen

**Nachhilfe Naturwissenschaften**

Nachhilfeunterricht für Schüler in naturwissenschaftlichen Fächern (Erdkunde, Biologie, Chemie und Physik)

· 163 Ziegelhausen

**Problemlösung**

Unerwartet ist eine Situation z.B. Umzug, Arbeitswechsel, Eltern werden Pflegefall, Autototalschaden, Krankheit in der Familie - eingetreten und Du weisst momentan nicht, wie Du die Situation neben der emotionalen Belastung so lösen kannst, dass Du in Kürze wieder den Überblick hast. Ich helfe Dir Prioritäten zu setzen, packe auch selbst mit an, wo nötig und entlaste Dich in Akutphasen, dabei finde ich auch weitere Personen, die mitanpacken. Jedes Problem hat eine Lösung - wir finden sie.

· 509 Ziegelhausen

**Konfliktberatung**

Auf wertschätzende Art und Weise begegne ich Dir und Deinem Anliegen. Dadurch erhältst Du einen neuen Blickwinkel auf die Situation und bekommst Mut Deinen ganz persönlichen Weg zu finden und zu gehen. Vertraulichkeit ist selbstverständlich. Basis ist der Ansatz von M. Rosenberg in seiner wertschätzenden Kommunikation

· 509 Ziegelhausen

**Deutsch und Englisch**

Nachhilfe in Deutsch und Englisch

· 445 Südstadt

**Finanzielle Beratung**

betr. Haushalt, Verträge, Darlehen, Begleitung zu Banken und Behörden

· 479 Handschuhsheim

**Suche****Stimmbildung**

für gutes Sprechen gesucht. MA oder HD

· 473 Ludwigshafen

**3 Büro und Papierkrieg****Biete****Hilfe bei der Steuererklärung**

und allem was mit dem Finanzamt zu tun hat (z.B. Antrag auf Nichtveranlagung) von Steuerfachbearbeiterin i.R., besonders auch für Lohnempfänger und Rentner, sowie Hilfe bei der Buchhaltung und beim Ausfüllen von Anträgen.

· 536 Wiesenbach

**Hilfe bei Korrespondenz**

Helfe gerne bei der Formulierung von Briefen.

· 532 Handschuhsheim

**Kopieren, Scannen, Faxen**

Mit meinem privaten Vielzweckgerät kann ich für euch kopieren, Dokumente einscannen oder Faxe versenden/empfangen (in Bammmental). Bei Bedarf einfach per E-Mail melden oder anrufen.

· 531 Bammmental

**Ordne gerne Ihren Papierberg**

Sie haben Schwierigkeiten Ordnung in ihren Unterlagen, Belegen etc. zu halten ?

Kein Problem für mich, ich ordne Ihre Unterlagen, allein oder mit Ihnen gemeinsam und kann Ihnen auch gerne ein System erstellen, mit dem Sie künftig die Papiere selbst übersichtlich und einfach ablegen können.

· 527 Ziegelhausen

**Hilfe bei Korrespondenz**

Ich helfe gerne bei der Formulierung, Erstellung oder Formatierung von Briefen und anderen Texten.

· 527 Ziegelhausen

**Korrekturlesen**

lese gerne für euch Texte etc. zur Korrektur

· 443 Rheinau-Süd

**Laminieren**

Laminieren von ??? bis Plakatgröße  
 se DIN A2, VHS mengenabhängig  
 (Madita-MN 288)  
 · 005 Neckarstadt

**Korrekturlesen**

Textkorrektur und Hilfe beim Erstellen  
 von Texten.  
 · 519 Neckarau

**Mithilfe im Büro**

Geprüfte Sekretärin, mit guten  
 Englisch- und Spanischkenntnissen  
 in Wort und Schrift, bietet Mithilfe im  
 Büro an.  
 · 515 Eppelheim

**Korrespondenz und Büroarbeiten**

Biete Hilfe bei jeglicher Art von Kor-  
 respondenz. Ich formuliere Briefe, auch  
 unangenehme, und lese Korrektur. Hel-  
 fe auch gerne bei Büroarbeiten jeglicher  
 Art.  
 · 502 Rohrbach

**Kreditberatung**

Anleitung und Beratung vor Kreditauf-  
 nahme  
 · 057 Kirchheim

**Bürohilfe**

Hilfe bei Büroarbeiten  
 · 057 Kirchheim

**Schreibarbeiten**

Meine Finger fliegen nur so über die  
 Tasten, schade dass das heute fast über-  
 flüssig geworden ist. Vielleicht hast Du  
 einen Text, den Du schon lange mal ge-  
 tippt haben wolltest. Nur zu!  
 · 509 Ziegelhausen

**Lektorat oder Korrektorat**

Ich korrigiere und lektoriere Ihre Tex-  
 te, egal ob Flyer für eine Veranstaltung,  
 Rundbriefe oder Ihre Bachelor-, Master-  
 oder Doktorarbeit. Sie erstellen gerade  
 Ihre eigene Homepage? Dann schaue ich  
 gerne noch einmal über Ihren Text.  
 · 502 Rohrbach

**Farbiges Papier und Kopierpapier**

Farbiges Papier, Kopierpapier, XER-  
 OX, DIN A4, 160g - rosa, hellgrün, hell-  
 blau oder rot anzubieten (Madita-MN  
 288)  
 · 005 Neckarstadt

**Schreibarbeiten**

Erledige Schreibarbeiten am Computer.  
 · 445 Südstadt

**Korrekturlesen von Fachtexten**

von Allgemeintexten und medizinischen  
 Fachtexten  
 · 362 Handschuhsheim

**Buchhaltung**

und kaufmännische Beratung  
 · 057 Kirchheim

**Überarbeitung von Texten**

auf orthographische und grammatikali-  
 sche Richtigkeit sowie Stilsicherheit, un-  
 ter Berücksichtigung der "neuen deut-  
 schen Rechtschreibung".  
 · 470 Südstadt

**Suche****Büro-Arbeiten**

Suche Hilfe bei Büroarbeiten  
 · 448 Weststadt

**Unangenehme Korrespondenz**

Kompetente Hilfe bei unangenehmer  
 Korrespondenz oder Gesprächen, z.B.  
 Nachbarn, Versicherung  
 · 480 Gaiberg

**4 Computer und Internet****Biete****Computerunterricht**

Betriebssysteme (Windows, Linux),  
 Textverarbeitung (Word, OpenOffice  
 Writer), Tabellenkalkulation (Excel,  
 OpenOffice Calc), Bildbearbeitung,  
 Internet, Scannen, CD/DVD bren-  
 nen, Daten sichern, E-Mail einrichten  
 (Thunderbird, Outlook), Sicherheit,  
 Webseiten erstellen, soziale Netzwerke  
 (Facebook, wer-kennt- wen) u.v.m. ...  
 einfach melden.  
 · 370 Kirchheim

**Nachrichtenportal Gikayo-News**

Ich möchte Euch "Gikayo.org" empfe-  
 len, die erste Suchmaschine, die sich  
 durch das Spenden ihrer Werbeeinnah-  
 men an seriöse Tierschutzorganisatio-  
 nen für die Rechte der Tiere einsetzt.  
 Warum immer nur Google?  
 · 344 Eppelheim

**Problemlösungen: Internet und PC**

Bei Fragen und für Problemlö-  
 sungen zu Internet, E-Mail, Textverar-  
 beitung, Bildbearbeitung, Windows-  
 Betriebssystemen und gängigen Pro-  
 grammen - sprech mich einfach an.  
 · 531 Bammmental

**Übernahme Arbeiten am PC**

Ob Internetrecherche, Briefe schreiben,  
 Biografie erstellen, Texte abtippen, Bil-  
 der bearbeiten, Einladungen, Grußkar-  
 ten oder Flyer erstellen, Bewerbungen  
 schreiben ... (fast) alles ist machbar!  
 · 531 Bammmental

**Hilfe am PC**

Der Umgang mit dem Computer - für  
 Anfänger und Fortgeschrittene: lang-  
 jährige Erfahrung mit der Beratung  
 bei PC-Problemen. Schwerpunkte, Fra-  
 gestellung(en) und das Lerntempo be-  
 stimmen Sie selbst: Internet, E-Mail,  
 Textverarbeitung, Bildbearbeitung, Da-  
 tenverwaltung und -organisation, Auf-  
 räumen der Festplatte, Datensicherung  
 u.v.m.  
 · 531 Bammmental

**Druckerpatronen bestellen**

Demnächst wird das Büro Patronen im  
 Internet bestellen, geplant ist bei RKS-  
 Technik. Wer möchte sich anschließen,  
 damit sich der Postversand lohnt?  
 · 000 Wieblingen

**Lexmark Laserdrucker**

Funktionsfähiger älterer  
 Laserdrucker, Lexmark  
 Optra E310, abzugeben.  
 Tonerkassette ist noch ca.  
 halb voll.

· 000 Wieblingen

**Erste Schritte mit Word**

oder Power Point. Einführung in den  
 grundlegenden Umgang mit Word und  
 Power Point für Anfänger (beide Pro-  
 gramme gehören zu dem "Office"-Paket  
 von Microsoft).  
 · 477 Rohrbach

**PC-Arbeiten**

Programme installieren und erklären  
 · 495 Dossenheim

**Computerhilfe**

Hilfe im Bereich Internet, Windows und  
 Mac  
 · 438 Weststadt

**EDV-Schulungen**

und PC-Hilfe. EDV-Dozent gibt Schu-  
 lungen in Word, Excel, Powerpoint,  
 Outlook, Internet sowie PC-Reparatur  
 · 461 Weststadt

**Homepagegestaltung**

Gestaltung einer HP auf der Basis des  
 1&1- Baukastens (bevorzugt).  
 · 477 Rohrbach

**Suche**

**Website erstellen**

Ich möchte gerne lernen, wie man eine Homepage erstellt und pflegt. Wer hilft mir dabei?

· 529 Rohrbach

**Hilfe am PC**

bei Programmen und im Internet, gesucht in Östringen (Wiesloch-MN 205)

· 006 Wiesloch

**PC-Hilfe**

Unterstützung im Umgang mit EDV gesucht (Wiesloch-MN 208)

· 006 Wiesloch

**PC-Hilfe**

beim Umgang mit Computer und Internet gesucht.

· 492 Dossenheim

**Windows-XP, Word und Excel**

Unterstützung bei fortgeschrittenen Word-, Excel- und Windows XP-Problemen (Makros, verschachtelte Felder, Systemdienste, Registrierungseinträge und Sicherheit)

· 432 Wieblingen

**PC-Einrichtung**

und Reparatur, Scannen sowie CD-Brennen.

· 475 Neckarsteinach

**5 Essen und Trinken****Biete****Backe Kuchen und Torten**

Gerne backe ich für Feste und Schlemmermäuler Kuchen und Torten, Arbeitszeit wie immer in Talenten, plus Material in bar (Ruth Groß, Madita-MN 306)

· 005 Neckarstadt

**Gemüse der Saison**

Bio-Gemüsebox + Salate, Auslieferung samstags, in HD bis vor die Haustüre - sonst Selbstabholung. 2-mal pro Monat, ab 5 Talenten + 1 Talent (Lieferung). NUR auf BESTELLUNG!

· 344 Eppelheim

**Kartoffelsalat**

Mögen Sie Kartoffelsalat? Ich bereite einen Kartoffelsalat nach Ihren Wünschen zu oder zeige Ihnen, wie man einen leckeren macht.

· 532 Handschuhsheim

**Superleckerer Nusskuchen**

Ich backe für Sie einen superleckeren Nusskuchen, der einfach zu machen ist und allen schmeckt! Passend zu vielen Gelegenheiten und ein Hit bei jeder Feier oder am Wochenende.

· 532 Handschuhsheim

**Selbstgemachte Marmeladen**

Verschiedene selbstgebackene Marmeladen aus eigenem Obst, z.B. Kirsche, Johannisbeere, Birne, Zwetschge usw.

· 226 Sandhausen

**Kuchen backen**

Backe leidenschaftlich gern leckere Kuchen, Plätzchen oder auch Kekse - auch für Euch!

· 529 Rohrbach

**Marmeladen- und Gurkengläser**

Ich habe Marmeladen- und einige Gurkengläser mit Schraubdeckel abzugeben. Die Gläser sind unterschiedlich groß, bei Interesse einfach melden. Da ich am einfachsten mobil zu erreichen bin, rufe ich gerne sofort zurück!

· 527 Ziegelhausen

**Getreidemühle mahlt für dich**

Meine Getreidemühle mahlt für dich alle Sorten Getreide und einige Gewürze. Interesse geweckt? Gerne SMS mit wann und wie an Regine, 0151-232 07 720

· 514 Neckarhausen

**Selbstgebackenes Sauerteigbrot**

Zutatenliste: Roggenvollkornmehl, Weizenmehl 550, Weizenmehl 1050 oder Dinkelvollkornmehl, Leinsamen (alles in Bioqualität) sowie

Brotgewürz, Salz, Honig, Wasser und Sauerteig. 700g-Laib für 6 Talente Übergabetermin nach Absprache - über eine E-Mail freue ich mich.

· 194 Rohrbach

**Kuchen backen**

Backe gerne und gut, man sieht aber, dass es selbstgemacht ist :-). Meine Spezialitäten sind: Donauwelle, Mousse-au-Chocolat-Torte, Karottenkuchen und eine einfache, aber superleckere Form einer Schwarzwälderkirchentorte (Geheimrezept) Gebe auch gerne Einführungshilfe bei den ersten Backversuchen ;-)

· 528 Dossenheim

**Kuchen backen**

Backe verschiedene Kuchen, besonders beliebt ist mein Bienenstich. Ich backe auch für Personen mit Allergien.

· 356 Boxberg

**Rumtopfrüchte und Liköre**

Rumtopfrüchte und köstlicher Likör aus eigener Herstellung. Da ich nicht in Heidelberg wohne, bringe ich diese gerne vorbei,

oder wir können uns auch in Heidelberg treffen. Oder einfach bei mir vorbeikommen und erst einmal probieren.

· 520 Mühlhausen

**Selbstgemachte Chutneys**

Mango- und Apfelchutney selbst gemacht. Ganz lecker zu Reis (vegetarisch) oder aber auch zu gegrilltem Fleisch. Wir können uns gerne in Heidelberg

treffen. Bei Abnahme von mehreren Gläsern bringe ich sie auch gerne selbst vorbei.

· 520 Mühlhausen

**Selbstgemachte Marmelade**

aus der eigenen Küche, auch in ausgefallenen Kombinationen: Apfel-Zimt, Banane-Ingwer, Kiwi-Wodkafeige, Campari-Orange (bitter)

u.v.m. Auf Wunsch können wir uns in Heidelberg treffen, mehrere Gläser bringe ich auch gerne selbst vorbei.

· 520 Mühlhausen

**Verschiedene Kräuterpestos**

Stelle aus frischen Kräutern, wie z.B. Bärlauch, Basilikum, Petersilie, Schnittlauch, Löwenzahn, Brennnessel, hochwertige Bio-Kräutersoßen her. Mit kaltgepresstem Olivenöl extravergine und unbehandeltem Himalaja-Kristallsalz. In Rohkostqualität, d.h. Vitamine und Enzyme bleiben erhalten.

· 480 Gaiberg

**Ich koche für Sie**

im großen und kleinen Rahmen, kaltes Büfett, Partyservice, Menü usw. nach Absprache - privat oder außer Haus. Einfach anrufen, alles Nähere können wir besprechen.

· 506 Dossenheim

**Selbst gebackenes Brot**

Wir backen Ihr Brot. Wir backen v.a. Vollkornbrot aus (Dinkel)Vollkornmehl, nach Absprache backen wir Ihr Wunschbrot.

· 502 Rohrbach

**Bio-Gemüse selbst angebaut**

Wir bieten aus eigenem Anbau Zucchini, Kürbis, Gurken und anderes Gemüse. Die verfügbare Menge ist je nach Jahreszeit, Wachstumserfolg und eigenem Bedarf unterschiedlich. Voranmeldung für die Zucchini-Schwemme möglich ;-)

· 469 Handschuhsheim

**Laktose-Glutenunverträglichkeit?**

Gebe Tipps zur Ernährung, Rezepte und Produktinformationen.

· 494 Weststadt

**Ernährungsberatung**

Biete professionelle Ernährungsberatung

· 205 Wieblingen

**Topinamburknollen**

Über die Wintermonate gibts die gesunden Bio-Topinamburknollen, ideal für Rohkost und Aufläufe. Kontakt vzw. per E-Mail

· 200 Ketsch

**Essenseinladung**

Ich lade zum Essen ein.

· 356 Boxberg

**Obst zum Selbstpflücken**

Je nach Jahreszeit ökologisch angebaute Obst (Kirschen und Äpfel) zum Selbstpflücken.

· 469 Handschuhsheim

**Marmeladen**

Wir bieten eine große Auswahl an selbstgemachten Marmeladen und eingemachtem Gemüse, alles aus eigenem, biologischem Anbau. Sortenliste kann ja nach Saison wechseln, bitte per mail anfordern.

· 469 Handschuhsheim

**Beratung**

zu Nahrungsergänzungsmitteln

· 356 Boxberg

**Suche****Obst und Gemüse**

aus eigenem Anbau gesucht.

· 432 Wieblingen

**Vollkornplätzchen**

Wer backt Vollkornplätzchen, möglichst aus frisch gemahlenem Getreide?

· 432 Wieblingen

**Sauerteigbrot**

Suche selbstgebackenes Vollkorn- oder Sauerteigbrot (möglichst aus frisch gemahlenem Getreide)

· 432 Wieblingen

**6 Foto - Video und Medien****Biete**

**Foto-Kalender mit Naturmotiven**  
Erstelle Fotokalender mit eigenen Naturmotiven.

· 531 Bammental

**Digitale Bildbearbeitung**

Ich übernehme das Nachbearbeiten eurer Fotos mit Photoshop. Nach Absprache Bilder anliefern und Wünsche äußern, Bearbeitung innerhalb weniger Tage (Qualitätsverbesserung, Ausschnitte, Bild verkleinern, Vorbereitung für Nachbestellungen usw.)

· 531 Bammental

**Digitale Bildbearbeitung**

z.B. auf Porträtfotos Entfernung von Unebenheiten im Gesicht (rote Augen, Falten, Pickel etc.), Kollagen erstellen usw.

· 528 Dossenheim

**Digitalisieren von Fotos**

Digitalisiere Ihre alten "Schätze", wie Fotos (bis DIN A4), Negative oder Positive (Dias) und sichere sie auf eine CD in normaler Qualität.

· 524 Horrenberg

**Anzeigen mit Foto**

Du machst schöne Sachen selbst, für die sich noch mehr Menschen interessieren würden, wenn es in Deiner Anzeige ein Foto davon gäbe? Ich fotografiere Dein Angebot mit meiner Digitalkamera (z.

B. im Büro des Tauschings) und stelle das Bild nach Absprache in Deine Anzeige ein.

· 519 Neckarau

**Digitale Bildbearbeitung**

Digitale Fotos können fast beliebig verändert werden: Die böse Schwiegermutter auf dem Familienfoto stört Sie? Weg damit! Sie wünschen sich auf dem blauen Himmel ein paar Wattewölkchen? Alles zu düster, zu flau oder zu blaustichig? Eine Person von einem Foto auf ein anderes beamen? - Mit gimp (GNUimage manipulation program) ist fast alles möglich! Sie können es auch selbst kostenlos herunterladen, ich helfe dann bei der Einarbeitung.

· 163 Ziegelhausen

**Fotokameras zu verleihen**

Verleihe klassische und digitale Kameras

· 205 Wieblingen

**Fotografieren**

Mache Aufnahmen von Landschaften, Gruppen und Personen

· 460 Neuenheim

**Drucken auf DIN A2**

Habe sehr gute Drucker (Canon Pixma MP 780) und Epson 1520 (druckt bis DIN A2 und Bannerdruck). DIN A3-Scanner und Photopapier A4 vorhanden. Canon druckt Duplex. Für Musiker: Sonderpreise für "real-book" (Madita-MN 288)

· 005 Neckarstadt

**Fotosessions & Porträtfotografie**

Sich auch einmal wie ein Star fühlen? Individuelle, kreative Aufnahmen und Spaß dabei haben. Auch Außenaufnahmen, Familien oder Feste.

· 463 St. Ilgen

**Fotografieren**

von Personen, Tieren, Gegenständen, etc. Semi-Profi Digital- und Analogkamera (Spiegelreflex) vorhanden, Homepage [www.karl-heinz-lauber.de](http://www.karl-heinz-lauber.de)

· 477 Rohrbach

**Suche****Fotografieren**

Wer kann mir Grundkenntnisse im Fotografieren (Fotosessions) vermitteln?

· 534 Neuhofen

**Spiegelreflexkamera**

Wer bringt mir bei, wie man mit einer Spiegelreflexkamera umgeht?

· 529 Rohrbach

**DVD-Titel**

Wer kann mir Tipps zu DVDs geben, die man auch auf englisch (möglichst britisches Englisch) anhören (-sehen) kann?

· 432 Wieblingen

**Fotoarbeiten**

Wer kann im privaten Fotolabor Abzüge von alten Schwarzweissfilmen machen?

· 490 Emmertsgrund

## 7 Fremdsprachen

### Biete

#### The Return of Sherlock Homes

Gut erhaltener englischer Krimi, 318 Seiten, 1991, gegen 2 Talente abzugeben.  
· 344 Eppelheim

#### Übersetzungen Englisch

Übersetzungen aus dem Englischen ins Deutsche und umgekehrt.  
· 532 Handschuhsheim

#### Englisch lernen leicht gemacht

Für Erwachsene und Kinder (Nachhilfeunterricht). Lernen Sie Englisch sprechen oder verbessern Sie Ihre Englisch-Konversation! Üben Sie Gespräche oder Grammatik. Falls Sie ein Sprachbuch haben, bringen Sie es bitte mit.  
· 532 Handschuhsheim

#### Englische Konversation

und leichte Sprachübungen im Alltag  
· 529 Rohrbach

#### Übersetzung Englisch u. Spanisch

Übersetzungen aus dem Englischen oder Spanischen ins Deutsche und umgekehrt. Gerne helfe ich auch bei der Korrespondenz (z.B. E-Mails oder Telefonate) oder beim Schreiben von anderen Texten.  
· 526 Weinheim

#### Französisch und Englisch

Nachhilfe für Kinder und Jugendliche (in Wiesloch oder Heidelberg) sowie Übersetzungen aus und in die Fremdsprache.  
· 522 Wiesloch

#### Engl. oder franz. Konversation

zu zweit oder in kleiner Gruppe zwanglos und locker, ohne Leistungsdruck, zur Auffrischung von Grundkenntnissen, Erweiterung des Wortschatzes, Verbesserung der Aussprache, Vorbereitung auf einen Urlaub o.Ä., für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. In Wiesloch oder Heidelberg.  
· 522 Wiesloch

#### Französisch

Französischunterricht - Konversation, Nachhilfe... von Muttersprachlerin  
· 202 Leimen

#### Spanisch

für Anfänger und Fortgeschrittene.  
· 515 Eppelheim

#### Holländisch lernen

Habe lange in Holland gelebt kann dir diese Sprache beibringen.  
· 514 Neckarhausen

#### Sprachunterricht

Keine Angst vorm Sprachenlernen! Biete Englisch- und Französischunterricht auf unterhaltsame Weise.  
· 302 Pfaffengrund

#### Litauisch

Ich bin Litauerin - biete Sprachunterricht  
· 496 Bergheim

#### Deutsch - Tschechisch

und Tschechisch - Deutsch: Übersetzungen  
· 211 St. Ilgen

#### Englisch

Nachhilfe in Englisch, Übersetzungen, Konversation  
· 443 Rheinau-Süd

#### Übersetzen

Biete Übersetzungen: Englisch - Deutsch und Deutsch - Englisch  
· 105 Schlierbach

#### Fremdsprachliche Texte

Korrekturlesen von englischen, französischen und spanischen Texten  
· 362 Handschuhsheim

#### Englischnachhilfe

Biete Nachhilfe in Englisch  
· 445 Südstadt

#### Unterricht und Konversation

in Englisch, Französisch und Spanisch  
· 362 Handschuhsheim

### Suche

#### Englisch-Konversation

Let's talk: Suche Konversation in englischer Sprache! Ich möchte meine eingetragenen Englischkenntnisse wiederbeleben.  
· 527 Ziegelhausen

#### Italienisch-Konversation

Mittlerweile lerne ich seit Jahren immer mal wieder Italienisch und suche einen KonversationspartnerIn. Gerne auch als Tandem-PartnerIn im Austausch.  
· 502 Rohrbach

#### Englische Hörbücher

Suche englische Literatur-CDs sowie Tipps zu englischen CD-Titeln, Sprechern und Autoren - möglichst britisches Englisch.  
· 432 Wieblingen

#### Spanisch

Spanisch lernen und Konversation  
· 443 Rheinau-Süd

#### Italienischunterricht

Italienisch für Anfänger gesucht  
· 445 Südstadt

#### Englische Lektüre

Wer kennt sich gut in der englischen Literatur aus und kann mir Lektüretipps geben? (Schwierigkeitsgrad z.B. Mansfield, Sayers, W. Collins)  
· 432 Wieblingen

#### Englische Konversation

in Mannheim oder Heidelberg gesucht  
· 473 Ludwigshafen

## 8 Garten und Pflanzen

### Biete

#### Bambusstecken

verschiedene Stärken und Längen, können auch gebracht werden.  
· 344 Eppelheim

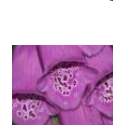
#### Blumensträuße

aus frischen Blumen binde ich für Dich, in allen Größen und zu allen Gelegenheiten, Zusammenstellung nach Saison, je nach Größe ab 1 Talent.  
· 344 Eppelheim

#### Vertikutierer abzugeben

Nur einmal benutzter Vertikutierer nach Umzug in Wohnung ohne Garten abzugeben.  
· 023 Eppelheim

#### Kräutergarten-Führung



Kompetente Führung durch den Bammentaler Duft- und Heilkräutergarten. Auf Wunsch dort auch Fotoexkursionen zu passenden Zeiten und

Gelegenheiten.

· 531 Bammental

#### Blumen gießen

Wenn ihr im Urlaub seid, kümmere ich mich gerne um eure Pflanzen.  
· 529 Rohrbach

#### Aloe-Vera-Pflanzen

Aloe-Vera-Pflanzen abzugeben  
· 530 Pfaffengrund

**Blumen gießen im Urlaub**

Deine Fernreise soll nicht das Ende deiner Grünpflanzen sein? Übernehme zuverlässig die Pflege deiner Zimmer- und Balkonpflanzen, bis du wieder zurück bist.

· 527 Ziegelhausen

**Gartenpflege**

Hilfe gerne bei Gartenarbeiten

· 530 Pfaffengrund

**Gartenarbeiten aller Art**

Hecken, Bäume und Stäucher schneiden, Gemüsegarten bestellen und bearbeiten, Rasen pflegen und mähen.

· 523 Lobbach

**Gartenarbeiten**

Ich biete meine Hilfe bei Rasen mähen, Hecken schneiden ... und sonstigen Gartenarbeiten.

· 423 Weststadt

**Erntehilfe**

Ich helfe gerne beim Ernten von Früchten, Gemüse, Nüssen etc.

· 356 Boxberg

**Kiefern- und Tannensetzling**

Biete aus meinem Garten: einen Kiefernsetzling (ca. 60 cm Höhe) und einen Tannensetzling (ca. 50 cm Höhe)

· 362 Handschuhsheim

**Nussbaum-Setzlinge**

Biete aus meinem Garten Nussbaum-Pflanzen, verschiedene Größen (bis zu 1,50 m).

· 362 Handschuhsheim

**Garten zu verpachten**

Ich möchte einen Teil meines großen Gartens (ca. 800 m<sup>2</sup>) verpachten. Der Garten ist mit Bäumen, Sträuchern und Blumen angelegt. Gemüseanbau wegen Platzmangels nicht möglich. Ich suche jemanden, der naturverbunden ist und biologisch, d.h. ohne Verwendung von Pestiziden, gärt. gärt.

· 362 Handschuhsheim

**Hilfe im Garten**

Blumen gießen, Obst ernten u.ä. Arbeiten

· 503 Dossenheim

**Geselliger Pflanzenspaziergang**

durch die Natur mit Informationen zu Pflanzen, speziell Kräutern. Jeden 1. Mittwoch im Monat, Treffpunkt Uferstr. 66, 10.00 Uhr. Wer hat Lust mit zu spazieren? (1 Talent pro Person)

· 162 Neuenheim

**Rose von Jericho**

Wunder der Natur, hübsch verpackt mit Edelstein in der Mitte (3 Talente)

· 363 Wieblingen

**Hilfe im Garten**

Leichte Gartenarbeit sowie Blumen oder Garten gießen

· 496 Bergeheim

**Rasen mähen**

Rasen mähen mit Motormäher. Anmerkung: ich habe aber keinen Mäher!

· 477 Rohrbach

**Pflanzenableger**

Ableger von verschiedenen Zimmerpflanzen oder Gartenpflanzen abzugeben. Zur Zeit aktuell Ableger von Dachwurz und versch. Fetthenne-Arten.

· 226 Sandhausen

**Frische Gartenkräuter**

aus dem eigenen Garten gegen Talente abzugeben. Je nach Saison z.B. Rosmarin, Salbei, Thymian, Oregano, Schnittlauch, Zitronenmelisse u.a.

· 226 Sandhausen

**Gartenmithilfe**

Mithilfe bei leichteren Gartenarbeiten

· 494 Weststadt

**Gartenarbeiten**

gießen, hacken, Rasen mähen, kehren, neue Pflanzen setzen usw.

· 495 Dossenheim

**Zimmerpflanzen abzugeben**

Ableger von z.B. Bogenhanf, Weihnachtskaktus, u.a. Pflanzen abzugeben.

· 226 Sandhausen

**Bioobst**

Gebe, der Jahreszeit entsprechend, unbehandeltes Obst aus meinem Garten ab.

· 362 Handschuhsheim

**Hilfe im Garten**

Mithilfe im Garten gegen Obst, Gemüse oder auch Talente

· 432 Wieblingen

**Produkte**

aus meinem Garten in Epfenbach.

· 442 Epfenbach

**Mithilfe im Garten**

Ich helfe gerne im Garten.

· 377 Dossenheim

**Laubfegen**

Hilfe gerne beim Laubfegen

· 356 Boxberg

**Gartenarbeit**

Rasen mähen und Gartenpflege im Urlaub

· 461 Weststadt

**Zimmerpflanzen**

Verschiedene, gut gepflegte und große Zimmerpflanzen (Schefflera, Ficus und andere Grünpflanzen) gegen Talente abzugeben.

· 475 Neckarsteinach

**Gartenarbeiten**

aller Art, einfach mal anfragen

· 490 Emmertsgrund

**Suche****Baumfällarbeiten**

Für das Gelände eines Gnadenhofs in Worms suche ich jemanden mit Motorsäge, der Laubbäume fällen oder kürzen kann. Gerne gegen Holz oder Talente.

· 344 Eppelheim

**Gartenarbeit**

Wer hilft mir beim Rasenmähen?

· 532 Handschuhsheim

**Haselnussstrauch-Ruten**

Da meine Sittiche gern knabbern, suche ich Äste vom Haselnussstrauch.

· 495 Dossenheim

**Efeu-, Koniferen- Tannenzweige**

Wer hat o.g.? Bei wem könnte ich schneiden? Brauche jede Woche größere Mengen an Zweigen.

· 344 Eppelheim

**Gartenarbeit**

Suche jemanden, der mir in meinem Vorgärtchen hilft.

· 443 Rheinau-Süd

**Hilfe im Garten**

Wir suchen häufig Hilfe für alle möglichen Gartenarbeiten: Rückschnitt, Unkraut jäten, mähen, häckseln, ernten etc. Termin je nach Bedarf, vorherige telefonische Abstimmung nötig.

· 469 Handschuhsheim

**Obst verarbeiten**

Wir suchen, je nach Saison, Hilfe bei der Verarbeitung unserer Obst- und Gemüseernte, z.B. Pflücken, Waschen, Entsteinen, Einmaischen, Vorbereitung zum Einkochen etc. - gegen Talente oder Ernteanteil

· 469 Handschuhsheim

**Gartenarbeit**


Wer hilft mir im Garten?

· 435 Wieblingen

**Hilfe bei Gartenarbeiten**

z.B. Hecke schneiden, Rosen pflanzen und Unkraut jäten

· 480 Gaiberg

**9 Geist und Seele****Biete****Anleitung zur Meditation**Einführung in verschiedene Formen der Meditation. Falls du noch keine Möglichkeit gefunden hast an öffentlichen Kursen teilzunehmen, könnte dies ein Anfang sein :-)!  


· 538 Pfaffengrund

**Wenn das Leben einengt**

Ich bin seit über 25 Jahren als Seelensorger mit mehreren therapeutischen Zusatzausbildungen (C.G. Jung, V.E. Frankl, Psychoonkologie) im Heidelberger Klinikbereich unterwegs und biete nach Wahl Einzel- oder Gruppengespräche an: zuhörend, stützend, begleitend, beratend, offen auch für Geträumtes mit all seinen auflösbaren Rätsele. Die Gruppe tagt 14tägig abends, dabei sind KollegInnen mit im Boot (Mann/Frau, älter/jünger). Wartezeit gibt es bei mir/uns kaum. Vorbeischauen, Ausprobieren kostet erst mal nichts. Wer sucht, der/die findet, z.B.

· 242 Ziegelhausen

**Familienstellen**

Es gründet sich momentan ein Arbeitskreis Familienstellen, der regelmäßig alle 2 Wochen an einem Abend stattfindet. Es können Themen aus allen Lebensbereichen aufgestellt werden. Dieser Arbeitskreis soll der gegenseitigen Unterstützung dienen, Selbsterkenntnis und Heilung Raum geben. Gerne sind alle willkommen, die bereits Aufstellungen leiten können und ihre Fähigkeiten einbringen wollen.

· 431 Neckarhausen

**EFT-Klopfakupressur**

verwandle Dich in einen "fröhlichen Menschen" mit EFT. Blockaden lösen, Ängste loslassen, Hilfe bei Raucherentwöhnung und Stress u.v.m. - effektiv und schnell.

· 463 St. Ilgen

**Quantenheilung**

Mit der Quantenheilung lassen sich energetische Staus, die oftmals die Ursache von Krankheiten und psychischen Problemen sind, schnell, wirkungsvoll und ohne Nebenwirkungen beheben - die Selbstheilungskräfte werden aktiviert - die Energie kommt wieder in Fluss.

· 423 Weststadt

**Wieder Luft unter die Flügel...**

Biete zusammen mit KollegInnen (therapeutisch mehrfach qualifiziert und jahrzehntelange Erfahrung, HPG-zertifiziert)

Teilnahme an einer therapeutisch moderierten Gesprächsgruppe (bis 8 TeilnehmerInnen). 14-tägig Freitagabend, 19-21 Uhr, HD-Zentrum, Nähe Bismarckplatz. Kosten für 7 Abende (14 Vollstunden): 50 Talente, Sozialtarif 25. Ich verrechne die Talente symbolisch als "Hilfe in Haus + Garten". Näheres unter [www.praxiskiesinger.de](http://www.praxiskiesinger.de)

· 242 Ziegelhausen

**Vorlesen**

Wer gern vorgelesen bekommen möchte darf sich gern bei mir melden, für Kinder und Erwachsene.

· 356 Boxberg

**Einführung in die Zen-Meditation**

nach Thich Nhât Han, Praxis der Achtsamkeit. Meditation und/oder Achtsamkeitsübungen als Stressprophylaxe oder Stressbewältigung und Weg zum seelischen und körperlichen Heilwerden - in Wiesloch oder Heidelberg.

· 522 Wiesloch

**Einführung in Qi Gong**

Einübung der verschiedenen Bewegungsabläufe in Koordination mit der Atmung - Alltagsübungen oder Harmonieübungen, wenn möglich auch im Freien. Ziel ist eine Harmonisierung der Körperenergie: entspannend, energetisierend, heilungsunterstützend und vorbeugend gegen Systemerkrankungen wie z.B. Krebs. In Wiesloch oder Heidelberg.

· 522 Wiesloch

**Eurythmie für neue Lebenskraft**

Eurythmie kann in jedem Lebensalter, im Stehen, Sitzen oder Liegen und selbst von kranken oder durch Alter körperlich eingeschränkten Menschen (problemlos) praktiziert werden. Eurythmie wirkt regenerierend bei Erschöpfungszuständen, Nervosität, Depression, Schlaflosigkeit, Burnout, Rücken- und Kopfschmerzen, bei Stress, Gleichgewichts- und Durchblutungsstörungen.

· 515 Eppelheim

**Yogaunterricht**

Ich biete Teilnahme an meinen Hatha-Yogakursen in Heidelberg an. Die Yogakurse finden donnerstags von 18:00 - 19:45 Uhr im Yogazentrum Heidelberg, Bergheimer Str. 125, statt. Der nächste Kurs beginnt am 15.09.2011 und endet am 15.12.11

· 255 Feudenheim

**Meditation: Urlaub für die Seele**

Gestresst, überlastet oder urlaubsreif, aber keine Zeit einfach mal die Seele baumeln zu lassen? Eine geführte Meditation ist Urlaub für Körper Geist und Seele. Lasse Dich an einen schönen Ort entführen. Wer möchte nicht gerne mal den Alltag hinter sich lassen. Bedarf? Anrufen, Termin vereinbaren und eine Stunde geniessen. Behandlungen finden in meiner Praxis "Im Schaffner 22" statt, 7 Talente / Std. Folgebehandlungen müssen erst verhandelt werden.

· 505 Pfaffengrund

**BSFF be set free and fast ©**

"Ich bin zu klein, zu dumm, zu krumm - das kann ich nie". Kommen Dir diese Sätze bekannt vor? Das sind Glaubenssätze. Sie hindern uns oft ein selbstbestimmtes und glückliches Leben nach unseren Werten zu führen. Wie man solche Sätze auflöst, zeige ich Dir mit dieser Methode. Wer möchte mehr über diese interessante Methode aus der energetischen Psychologie erfahren? Anrufen und Termin vereinbaren. Behandlungen finden in meiner Praxis "Im Schaffner 22" statt, 7 Talente / Std. Folgebehandlungen müssen erst verhandelt werden.

· 505 Pfaffengrund

**EFT Klopfakkupressur**

EFT = emotional freedom technique®. Diese Methode kann bei allen akuten emotionalen und körperlichen Leiden selbst angewendet werden. Bei chronischen oder tiefgreifenden Problemen können viele Anwendungen notwendig sein. Sie ist leicht erlernbar und basiert auf den Grundlagen der Akupressur. Mit EFT kann man sich selbst zufriedener erleben. Für Interessierte biete ich Anwendung mit Unterweisung sowie weitere Beratung und Unterstützung bei Eigenanwendung. Behandlungen finden in meiner Praxis "Im Schaffner 22" statt, 7 Talente / Std. Folgebehandlungen müssen erst verhandelt werden.

· 505 Pfaffengrund

**Moderne Hypnosetherapie**

mit Rückführungen. Nähere Informationen per Telefon.

· 475 Neckarsteinach

**Quantenheilung (QE)**

Sehr effektiv bei Beschwerden und Problemen in allen Lebensbereichen, körperlich und psychisch. Für Kinder und Erwachsene (auch Tiere). Hilfe für Mobbingopfer, Burnout, Ängste, Wechseljahrsbeschwerden u.v.m - ausprobieren lohnt sich. Absolut ohne Nebenwirkung. Für den Klienten ist es nicht nötig, seine Beschwerden oder Probleme preiszugeben.

· 463 St. Ilgen

**Beratungsgespräche**

zu allen Lebensfragen

· 492 Dossenheim

**Familienstellen**

Lösungen im System: Tagesworkshops zur Hilfestellung und Klärung von wichtigen Themen.

· 443 Rheinau-Süd

**Konfliktberatung, Teamcoaching**

und persönliches Coaching, Lebensberatung und Krisenmanagement sowie Kommunikationstraining JUSAN

· 205 Wieblingen

**Kinesiologie**

Kinesiologische Einzelarbeit

· 443 Rheinau-Süd

**Beratungsgespräche**

speziell für ältere Menschen und deren Angehörige

· 448 Weststadt

**Kinesiologie**

Kinesiologische Behandlungen

· 431 Neckarhausen

**Lichtwerkzeuge**

Arbeit mit Lichtwerkzeugen von Biogenese

· 431 Neckarhausen

**Seelenreisen**

Geführte Seelenreisen zur eigenen Mitte und zur Entspannung

· 431 Neckarhausen

**Energietherapie**

Hawaiianische Energietherapie nach HUNA, Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Heilung durch den Geist - diese Form der hawaiianischen Geistheilung beginnt mit einer energetischen Reinigung, gefolgt von angenehmen Heilenergien, welche Linderung und Wohlbefinden im Körper herbeiführen können.

· 365 Walldorf

**Bachblüten**

Beratung, Therapie und testen der Mittel

· 463 St. Ilgen

**Selbstbewusstsein stärken**

EFT-Klopfakkupressur: Urlaub vom Stress - einfaches Selbsthilfeprogramm zur Lösung der alltäglichen Probleme (körperlich und psych.) in Beruf, Schule, Beziehung u.v.m. Umprogrammierung des Unterbewusstseins durch einfache Technik mit großem Erfolg, Blockaden werden gelöst. Regelmäßige gemeinsame Klopfabende. Ein Überlebenstraining für das Selbstbewusstsein!

· 463 St. Ilgen

**Psychologische Beratung**

von Dipl.-Psychologen (systemischer Therapeut, Psychotherapeut i. A.) z.B. bei Angsterkrankungen, Suchtproblemen (z.B. Rauchen), psychosomat. Erkrankungen oder bei Fragen zu Sekten. Telefonisch oder vor Ort

· 473 Ludwigshafen

**Geistiges Heilen**

Beratungsgespräche, Heilsitzungen und Reinkarnationstherapie, bin Mitglied im Dachverband Geistiges Heilen e.V.

· 475 Neckarsteinach

**Jin Shin Jyutsu**

Zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte und zum Lösen von Blockaden: Sich selbst kennenlernen, um sich selbst besser helfen zu können!

· 348 Wiesloch

**The Work**

nach Byron Katie: Ein Fragebogen, der die Wahrheit enthüllt und die freundlichen liebevollen Gefühle freisetzt

· 162 Neuenheim

**Suche****Reiki-Behandlungen**

Wer kennt sich in der Reiki-Praxis aus?

· 532 Handschuhsheim

**Geistiges Heilen**

Wer hilft mir dabei?

· 496 Bergheim

**10 Gemeinsame Aktivitäten****Biete****Five o'clock tea am 19.02.2012**

Am Sonntag, den 19.02 um 16 Uhr, möchte ich zum geselligen Beisammensein einladen! Der DVD-Film von Pina Bausch kann angesehen werden, vielleicht hat der eine oder andere auch eine unterhaltsame Tiergeschichte oder Anekdote ... Kappen oder eine Tierverkleidung sind auch erlaubt :o)

· 284 Weststadt

**Theater- und Kinobesuche**

Ich biete Begleitung bei Theater- und Kinobesuchen an.

· 536 Wiesenbach

**Nordic-Walking und Wandern**

Ich biete Begleitung beim Nordic-Walking und Wandern.

· 536 Wiesenbach

**Hermannshof in Weinheim**

Der Tauschring Weinheim empfiehlt allen Interessierten jetzt den Schau- und Sichtungsgarten Hermannshof in Weinheim zu besuchen. Aktuell soll der Garten besonders schön sein.

Im Frühjahr zur Zeit der Tulpenblüte ist ein gemeinsamer Ausflug geplant. Der Termin wird rechtzeitig bekanntgegeben.

Öffnungszeiten: März und Oktober, 10.00 - 18.00 Uhr November - Februar: 10.00 - 16.00 Uhr, Montag - Freitag, nicht an Feiertagen

· 009 Überregionales Tauschen

**Pflanzen und Tiere erkennen**

Welcher Vogel singt da? Welche Insekten leben in meinem Garten? Was wächst und blüht auf meinem Lieblings-spazierweg? Mit offenen Augen und Ohren durch die Natur gehen und die Kostbarkeiten unserer Region kennenlernen - ich begleite Sie/euch gerne, gemeinsam werden wir die Natur erforschen, fotografieren, den Vogelstimmen lauschen... Auf Wunsch auch Führungen durch interessante Schutzgebiete in und um Heidelberg.

· 531 Bammental

**Vegetarisches Mittagessen**

von mir gekocht, zu einem festen monatlichen Termin. Vorher würde ich mich gerne zu aktuellen Themen (z.B. zum gesellschaftlichen Wandel) austauschen oder gemeinsam eine vorher aufgezeichnete Fernsehsendung (Sternstunde Philosophie) ansehen und diskutieren. Wer hat Interesse? Ruf einfach mal an!

· 460 Neuenheim

**Altstadt-/Schlossführungen in HD**

Ich biete Altstadt- und Schlossführungen in Heidelberg, gerne auch andere Themen (z.B. Schwetzingen Schloss, Park) auf Anfrage bzw. nach Absprache. Gerne führe ich Sie und Ihre Freunde oder Familie auch durch Ausstellungen. Dafür bitte ich um rechtzeitige Kontaktaufnahme, damit ich mich in das Thema einarbeiten kann.

· 502 Rohrbach

**Radtouren**

im Bereich Mannheim, Weinheim und Heidelberg. Bei Interesse bitte melden.

· 356 Boxberg

**Wandergruppen**

Je nach Größe oder Gebiet um Heidelberg und Altersgruppe gibt es Wandergruppen, die ich empfehlen kann und an denen ich gern teilnehme. Wer hat Interesse?

· 495 Dossenheim

**Spaziergänge**

Begleitung bei Spaziergängen

· 356 Boxberg

**Wanderungen**

in der Gruppe

· 474 Eppelheim

**Qui Gong**

und Meditation zusammen üben

· 474 Eppelheim

**Suche****Gemeinsam musizieren**

Suche Interessierte, die Freude an der Musik und gemeinsamem Musizieren haben.

· 532 Handschuhsheim

**Talente-Spenden**

auch die kleinsten, sind immer hochwillkommen, für Feste - Feiern - Feten und andere Aktivitäten. Herzlichen Dank für Euren Beitrag.

· 003 Berghheim

**Tischfußball**

Wer hat Lust mit mir ab und zu (unter der Woche, abends) Tischfußball zu spielen? (kostenlos, Neuenheimer Feld)

· 362 Handschuhsheim

**Fahrradfahren**

und mit Hund spazieren gehen

· 479 Handschuhsheim

**11 Gesundheit und Körperpflege****Biete****Privater Yoga-Unterricht**

Falls du dich noch nicht wohl fühlst oder keine Zeit hast, an öffentlichen Kursen teilzunehmen, schaffen wir hierfür eine stabile Grundlage. Auch Fortgeschrittene sind willkommen!

· 538 Pfaffengrund

**Mobile Yoga-Thaimassage**

Genieße eine therapeutische Massage bei dir zu Hause. Nach vorheriger Absprache ganz auf deinen Bedarf (Problemzone, Ganzkörper) abgestimmt. So biete ich u. a. auch tiefe Bauchmassage (gut bei Verspannungen im LWS-Bereich) oder rhythmische Klopfmassage (Toksen aus Nordthailand) an. Die Behandlung findet auf einer geräumigen Boden-Massagematte statt.

· 538 Pfaffengrund

**Professionelle Lymphdrainage**

Krankengymnastin bietet professionelle Lymphdrainage als Ödem- und Ent-stauungstherapie

· 491 Kirchheim

**Hochwertige Massageöle**

Stelle aus hochwertigen Basisprodukten Massageöle her - je nach Zusammensetzung mit beruhigend und entspannender, beruhigend-harmonisierender oder erfrischend und belebender Wirkung. Die Zusammensetzung kann nach Wunsch individuell variiert werden.

· 520 Mühlhausen

**Kosmetische Pflegeprodukte**

Aus hochwertigen Bestandteilen stelle ich Tages-, Nacht- und Handcremes her, sowie Augen- und Lippencreme. Auf Wunsch individuell dem Hauttyp angepasst und aufeinander abgestimmt.

Gerne stelle ich mit Dir die Inhaltsstoffe zusammen und berate Dich.

· 520 Mühlhausen

**Breuß-Massage**

Feinfühlig, energetischmanuelle Rückenmassage zum Lösen von seelischen, energetischen und körperlichen Blockaden. Die Breuß-Massage leitet die Regeneration von unterversorgten Bandscheiben ein und ist der Schlüssel zur Lösung vieler Probleme im Bewegungsapparat, besonders im Kreuzbeinbereich.

· 534 Neuhofen

**Lomi-Lomi Massage**

Traditionelle hawaiianische Ganzkörpermassage zum Entspannen

· 534 Neuhofen

**Rücken- und Beinmassage**

für Frauen. Hilfe bei Verspannungen am Rücken, Wohlbefinden und Entspannung. Lassen Sie sich verwöhnen und genießen Sie eine wohltuende Massage!

· 532 Handschuhsheim

**Haare färben**

Ich färbe oder blondiere gerne Ihre Haare

· 532 Handschuhsheim

**Handgearbeitete Kirschkerne**

Die Kirschkerne spenden an kalten Tagen kuschelige Wärme und sind als bunte Unikate in schönen Stoffen erhältlich.

In 1 Minute bei ca. 600

W in der Mikrowelle oder auch im Backofen erwärmbar. Wir können uns gerne in Heidelberg oder Umgebung treffen. Oder ich bringe sie einfach zum Freitags-Stammtisch mit.

· 520 Mühlhausen

**Personal Pilates**

Persönliches Pilates-Training für 1 - 2 Personen. Möchten Sie auf sanfte Weise fitter, schlanker und beweglicher werden? Auch und gerade für Leute mit Rückenproblemen geeignet, Trainings-Raum vorhanden.

· 505 Pfaffengrund

**Pflanzenhaarfärbung, Henna**

Habe verschiedene Pflanzenhaarfärbungen und berate bzw. helfe dir bei der Anwendung. Der Wechsel von chemischen zu pflanzlichen Farben ist sinnvoll, da diese keine krebserregenden Inhaltsstoffe enthalten.

· 514 Neckarhausen

**Narbenentstörung**

Ohne Medikamente und Spritzen werden Narben entstört

· 443 Rheinau-Süd

**Ganzkörper-Hyperthermie**

Ganzkörper-Hyperthermie und Fiebertherapie kann bei vielen akuten und chronischen Krankheiten, angefangen von normaler Grippe über ansonsten schwierig zu behandelnde Erkrankungen wie Borreliose, Herpes, Allergien, Rheuma und anderen Autoimmun-Erkrankungen, als einer der stärksten Impulse für die Selbstregulation heilend wirken.

Zum Erhalt der persönlichen Gesundheit empfehle ich jedem Menschen, mindestens einmal im Jahr zu fiebern.

· 205 Wieblingen

**Kolloidales Silber**

und Nahrungsergänzung für Immunsystem, Säureausgleich Gesunderhaltung u.v.m., natürliches Antibiotikum gegen Viren und Bakterien, Parasiten.

· 463 St. Ilgen

**Basische Körperpflege**

parentief rein durch basische Körperpflege, Duschgel und Shampoo. 15% Rabatt auf alle Produkte, für 1 Talent.

· 463 St. Ilgen

**Tiefenentspannung**

Ich begleite euch auf einer Reise durch euren Körper, die zu tiefer Entspannung aller Körperzellen führen kann. Sehr hilfreich zum Abschalten, sich fallen lassen und Heilungsprozesse einleiten.

· 522 Wiesloch

**Rutengänger**

Biete Überprüfung von Wohn- und Schlafplätzen auf Störfelder, wie Wasseradern, Hartmanngittern, usw. an.

· 524 Horrenberg

**Medizinische Fachbücher**

Röntgen Band VI, Computertomographie des Körperstammes von K. H. Hübener, Leber- u. Gallenwegserkrankungen von H. A. Kühn und H. Wernze, sowie Dermatologie und Venerologie von Gerd K. Steigleder.

· 523 Lobbach

**Massagen für Körper und Seele**

Wellnessmassagen für Kopf und Gesicht, Lomi Lomi Nui Hawaiianische Wellnessanwendung und Ayurveda Wellnessmassage. Wellnessmassagen, Anwendung für Körperrückseite nach physiotherapeutischen Muster sowie energetische Massagen für Kopf und Körperrückseite

· 523 Lobbach

**Raucherentwöhnung**

Raucherentwöhnung nach Absprache, entweder hypnotherapeutisch oder energetisch (EFT)

· 284 Weststadt

**Fußreflexzonenmassage**

in entspannter Atmosphäre, in Ladenburg und Umgebung (nach Absprache)

· 521 Ladenburg

**Beckenbodengymnastik**

Übungen, die den Beckenboden trainieren, wirken sich stabilisierend auf die inneren Organe und die gesamte Körpermitte aus. In entspannter Atmosphäre zeige ich dir gerne einige - auch bei dir zuhause.

· 514 Neckarhausen

**Jin Shin Jyutsu**

Anleitung für Dein persönliches Selbsthilfeprogramm, Selbstheilung durch Auflegen der Hände. "Alles, was wir für Harmonie und Gleichgewicht im Leben brauchen, liegt in uns."

· 515 Eppelheim

**Shiatsu-Gutscheine als Geschenk**

Gesundheit und Entspannung schenken: Gutscheine für eine Anwendung Shiatsu oder Aku-Balancing - für liebe Menschen, denen Ihr etwas Gutes tun wollt.

· 516 Neckarstadt-Ost

**Aku-Balancing**

Aku-Balancing: Energieausgleich. Ausgewählte Akupressurpunkte werden gehalten und miteinander verbunden. Es findet in bequemer, wärmerer

Kleidung auf einer Massageliege statt. Aku-Balancing ist sehr entspannend und hilft, ebenso wie ShenDo Shiatsu, mit sich und den Herausforderungen des Lebens besser umzugehen. Dauer der Anwendung 1 Stunde + Zeit für Vorgespräch und zum Nachspüren.

· 516 Neckarstadt-Ost

**ShenDo Shiatsu**

ShenDo Shiatsu - Entspannung, die die Seele berührt. Shiatsu ist eine Energie- und Körperarbeit aus Japan. Dabei werden die Energieleitbahnen (Meridiane) sehr tief und

achtsam berührt. Shiatsu findet in bequemer Kleidung auf einer Matte am Boden statt. Die Anwendung dauert ca. 1 Stunde + Vorgespräch und Zeit zum Nachspüren. ShenDo Shiatsu dient der Gesundheitsvorsorge, dem Stressabbau und dem besseren Umgang mit sich selbst.

· 516 Neckarstadt-Ost

**Schminkberatung für alle Anlässe**

Ich zeige Ihnen gerne, wie Sie sich mit wenig Aufwand vorteilhaft schminken können. Meine Ausbildung ist zwar schon lange her, aber mein Blick für Ausdruck und Farbe ist immer noch frisch. Gerne schminke ich z.B. auch für Hochzeiten, die Bühne...

· 515 Eppelheim

**Naturnahe Produkte**

Helfe (und erkläre) dir bei der Auswahl von naturnahen, schadstofffreien Nahrungsmitteln und anderen Produkten. Biete dir Unterstützung, wenn du dich dahingehend orientieren möchtest.

· 514 Neckarhausen

**Basisches Badesalz**

Badezusatz für Vollbad, Fußbad und basische Wickel mit Anleitung. Die Haut und die Füße werden als die Hilfsnieren bezeichnet, weil über sie viele Giftstoffe ausgeschieden werden können. Das Fußbad kann täglich erfolgen.

· 480 Gaiberg

**Korrektur Beinlängenunterschied**

Energetische Korrektur von unterschiedlichen Bein- oder Armlängen, Hüfte etc.

· 443 Rheinau-Süd

**Hot-Stone Massage**

Hot-Stone Massage (30 Minuten) mit heißem Aromaöl. Dabei werden Verspannungen gelöst und innerliche Harmonie und Ausgeglichenheit wiederhergestellt (4 Talente plus 5,00 EUR

Materialausgleich)

· 365 Walldorf

**Sanfte Wirbelsäulen-Therapie**

nach Dorn (mit Breuss-Massage). Eine äußerst wirksame Methode, die rund 80 Prozent aller Rücken- und Gelenkprobleme zu heilen vermag. Auch Kopfschmerzen und organische Leiden verschwinden oft schon nach wenigen Behandlungen. Um diese Behandlungsmethode kennenzulernen, biete ich eine spezielle Schnupper-Kennenlern-Möglichkeit. Neugierig? ...einfach anrufen und einen Termin vereinbaren! Behandlungen finden in meiner Praxis "Im Schaffner 22" statt, 7 Talente / Std. Folgebehandlungen müssen erst verhandelt werden.

· 505 Pfaffengrund

**Hypnose-Sitzungen**

nach Milton-Erickson, z.B. für Raucherentwöhnung, Essstörungen, Schmerzen, Schlafstörungen uvm. Inklusiv Vor- und Nachgespräch ca. 1 Stunde Zeitaufwand. Behandlungen finden in meiner Praxis "Im Schaffner 22" statt, 7 Talente / Std. Folgebehandlungen müssen erst verhandelt werden.

· 505 Pfaffengrund

**Reiki-Behandlungen**

mit progressiver Muskelentspannung zur Auflösung von Energieblockaden

· 316 Rohrbach

**Shiatsu**

Japanische Energiemassage, Lebenskräfte stärken und entspannen.

· 301 Böhl

**Fußreflexzonenmassage**

mit Fußbad und Tee, sanft und entspannend.

· 301 Böhl

**Allgemeinmedizinische Beratung**

und Behandlung: Naturheilverfahren, anthroposophische Medizin, Homöopathie, Neuraltherapie, Akupunktur, Chelattherapie und kombinierte Hyperthermie.

· 205 Wieblingen

**Nuad (Thai-Massage)**

Traditionelle Thai-Massage, auch Thai-Yoga-Massage genannt, wie im Tempel in Thailand.

· 301 Böhl

**Rhythmische Massage**

nach Ita Wegmann und manuelle Lymphdrainage in meiner Massagepraxis ImLot, Wieblingen

· 435 Wieblingen

**Gesundheitsförderung**

Biete Massagen (auch 4-händig) sowie Reiki und Energiearbeit

· 431 Neckarhausen

**Achtsamkeitsübungen**

für den Körper oder gegen das Kreuz mit dem Kreuz.... Wie Sie sich leicht bewegen, indem Sie die Schwerkraft nutzen, statt gegen sie anzukämpfen.

· 448 Weststadt

**Craniosakrale Körperarbeit**

in meiner Massagepraxis ImLot, Wieblingen

· 435 Wieblingen

**Schüßlersalze**

Antlitzdiagnose, typgerechte Beratung für Gesundheit und Schönheit, Immunsystem stärken, Gesunderhaltung

· 463 St. Ilgen

**Intensiv-Massage**

(Fluidification Bodywork) sehr wirkungsvoll bei Verspannungen, Rücken- und Gelenkschmerzen sowie Sehnenreizungen.

· 468 Rohrbach

**Gesund und schön**

Beratung und Tipps zum Schminken

· 467 Altstadt

**Fußreflexzonenmassage**

Biete Fußreflexzonenmassage

· 475 Neckarsteinach

**Augentraining**

Seminar für besseres Sehen sowie Einzelbehandlung

· 475 Neckarsteinach

**Touchlife-Massage**

Ganzheitliche Massage: Gesundheit, Entspannung und Wohlfühl vom Kopf bis zu den Füßen.

· 348 Wiesloch

**Aquarian Healing**

tiefe, durchgreifende Umstellung des Körpers.

· 162 Neuenheim

**Jin Shin Jyutsu**

-Lehrerin leitet an zur Selbsthilfe, zur Harmonisierung des Körpers (Akupressur ohne Druck)

· 162 Neuenheim

**Vitalstoffkonzentrat**

Presslinge, pflanzlich, mit Mineralien, Spurenelementen und Aminosäuren. (Übergabe in HD und Umgeb. mögl.)

· 480 Gaiberg

**Körpertherapie -IMT**

Diese osteopathische Körpertherapie aktiviert die Selbstheilungskräfte des Körpers! Sanfte Therapieform z. B. bei Verspannungen, Wirbelsäulenbeschwerden, Hexenschuß, Gelenkschmerzen, Lymphproblemen, Haltungsschäden u.v.m.

· 468 Rohrbach

**Suche****Rücken- und Entspannungsmassage**

Suche Rücken- oder Entspannungsmassage, durchgeführt von einer Frau.

· 532 Handschuhsheim

**Unterricht in Massagetechniken**

Ich suche eine(n) Tauschpartner(in), die/der bereit wäre mir Massagetechniken zu vermitteln.

Als Neumitglied bin ich mir nicht sicher, ob und in welcher Form das zu organisieren wäre, weshalb ich mich zunächst auch über Rat und Hilfe herzlich freuen würde.

· 526 Weinheim

**Osteopathie-Lehrer/in**

Wer kann mich in craniosacraler Osteopathie ausbilden? HP-Zulassung vorhanden.

· 505 Pfaffengrund

**Osteopathie-Anwendungen**

Suche jemanden in Pfaffengrund oder Umgebung, der bei mir Behandlungen mit craniosacraler Osteopathie durchführt.

· 505 Pfaffengrund

**Haare schneiden**

Haare schneiden gesucht

· 495 Dossenheim

**Massage**

Massage oder ähnliches

· 477 Rohrbach

**Entspannung - Massage**

Entspannende Massage gesucht

· 431 Neckarhausen

**Kosmetikerin**

Suche Kosmetikerin

· 445 Südstadt

**12 Handarbeiten und Kleidung****Biete****Damenoberbekleidung**

Leder- und andere Jacken, Blazer sowie Oberbekleidung, wie Blusen, Twin-Sets usw. in den Größen 40 - 44  
· 344 Eppelheim

**Stoffe und Stoffreste**

Bunte und geblünte Baumwollstoffe für Lavendel-Duftsäckchen oder zum Basteln gegen 4 Talente abzugeben (wird natürlich ins Haus geliefert).  
· 531 Bammmental

**Näh- und Bastelarbeiten**

Näharbeiten, Geschenke schön verpacken, Bastelarbeiten - wem das nicht liegt oder wer keine Zeit dazu hat, ist bei mir richtig :)  
· 530 Pfaffengrund

**Stricken und Häkeln**

Zeige euch wie es geht.  
· 492 Dossenheim

**Hilfe beim Stricken**

von z. B. Socken und Pullovern. Anleitungen vorhanden  
· 226 Sandhausen

**Seidentuch**

neuwertig, von Codello, 86 x 86 cm, in dunkelblau, blau, braun und abricot, 100% reine Seide.  
· 432 Wieblingen

**Erfahrene Schneiderin**

bietet Neuanfertigungen, Änderungen, Reparaturen: Professionell und zuverlässig (eigene Ausrüstung)  
· 091 Leimen

**Suche****Schneider(in) im Raum Bammmental**

für Änderungen und auch für Neuanfertigungen.  
· 531 Bammmental

**Aus Alt mach Neu**

Suche jemand, der meine Klamotten aufpeppt, verändert, wieder neu erfahrbar macht, Knöpfe, Borten oder andere Accessoires aufbringt, färbt und auch eigene Ideen hat.  
· 505 Pfaffengrund

**Schneiderin gesucht**

für Änderungen verschiedenster Art.  
· 445 Südstadt

**Näharbeiten**

Suche jemanden, der kleinere Näh- und Flickarbeiten macht, z.B. Hosen kürzen, Reißverschluss einsetzen.  
· 490 Emmertsgrund

**13 Handwerk und Technik****Biete****Handwerkliche Hilfe**

Biete alle möglichen handwerklichen Tätigkeiten, wie z.B. Installation, Elektro- und Holzarbeiten.  
· 537 Eppelheim

**Aufbau von Ikea-Möbeln**

Baue Ikea-Möbel zusammen.  
· 535 Eppelheim

**Schreinerarbeiten**

Wenn es meine Zeit zulässt (ich bin beruflich viel unterwegs) unterstütze ich euch bei Holzarbeiten gerne mit Rat und Tat.  
· 405 Weststadt

**Elektro, Sanitär, Holz u.v.m.**

Handwerkliche Hilfe für fast alles, wie Reparaturen im und rund ums Haus (außer Maler- und Tapezierarbeiten). Zum Beispiel Elektro, Sanitär, Holzarbeiten, Befestigungen usw. Hast du ein Problem? Einfach anrufen oder mailen!

· 524 Horrenberg

**Gerüstverleih**

Gerüst (ca. 38 qm) an Selbststaholer zum selbst Aufstellen zu verleihen, VHS je nach Leihdauer und Größe des Gerüsts. Keine Sicherheitsgarantie.  
· 523 Lobbach

**Handwerkliche Arbeiten**

am und im Haus, wie z.B. Laminat verlegen, Renovieren, Reparieren sowie auch Handwerkliches im Garten.  
· 523 Lobbach

**Kleinere Elektroarbeiten**

Ich kann kleinere Elektroarbeiten - Lampen anbringen, Schalter austauschen u.Ä. - ausführen. Eine entsprechende Ausbildung habe ich.  
· 502 Rohrbach

**Handwerkliche Arbeiten**

In einigen Bereichen bin ich handwerklich recht geschickt. Sagt mir einfach wobei ihr Hilfe braucht, und ich sage Euch, ob ich helfen kann.  
· 477 Rohrbach

**Technische Zeichnungen**

Ich fertige Ihnen mit meinem Computer technische Zeichnungen an: Sie liefern eine Skizze mit Maßangaben, ich liefere eine genaue Zeichnung, auch farbig. Auch für den Bereich Architektur geeignet.  
· 163 Ziegelhausen

**Handwerkliche Tätigkeiten**

wie Renovieren, kleinere Reparaturen, Möbel aufbauen, tropfende Wasserhähne u.v.m.  
· 501 Edingen

**Kreativer Modellbau**

Im Unterschied zum reproduktiven Modellbau, bei dem industriell vorgefertigte Einzelteile zusammengefügt werden, werden beim kreativen Modellbau die Einzelteile selbst gefertigt. Das Vorbild ist entweder bereits vorhanden - es geht dann um eine Nachbildung - oder es ist selbst erfunden. Beispiel: Modell einer mittelalterlichen Burg aus Natursteinen, die man selbst draußen sammeln kann. Entweder tatsächlich existierende Burg nachbauen, oder selbst eine erfinden.  
· 163 Ziegelhausen

**Renovieren**

streichen und tapezieren  
· 495 Dossenheim

**Handwerksarbeiten**

wie z.B. leichte Schlosserarbeiten, Streichen der Wohnung u.Ä.  
· 431 Neckarhausen

**Reparaturen**

Erledige kleinere Elektroarbeiten, Wasserinstallationen und Reparaturen (z.B. beim Umzug), Kontakt vzw. per E-Mail  
· 200 Ketsch

**Handwerksarbeiten**

Erledige Handwerkliches verschiedenster Art  
· 442 Epfenbach

**Buchbinderarbeiten**

und Reparaturen aller Art (Wiesloch-MN 222)  
· 006 Wiesloch

**Kleinere handwerkliche**

Arbeiten, auch Brennholz spalten  
· 490 Emmertsgrund

**Suche****Fleißige Helfer beim Streichen**

Wer streicht bei mir (Mühlhausen) die Raufasertapete?  
· 520 Mühlhausen

**Türen streichen**

Suche handwerkliche Mithilfe für Frühjahr, Sommer 2012, um meine Mietwohnung auszugsbereit zu machen, so z. B. Innentüren streichen. Freue mich über tatkräftige und geschickte Unterstützung.

· 538 Pfaffengrund

**Bretter, Dachpappe, Zaunelemente**

Baustellenzaunelemente, Steine, Leisten, Dachpappe, Wildzaun..... bitte alles anbieten ! Ausserdem Transporter ( ab und an - für Stroh/Heulieferung ) und helfende Hände für den Aufbau eines neuen Gnadenhofes gesucht.

· 344 Eppelheim

**Streichen und Tapezieren**

Suche Hilfe beim Tapezieren und Streichen.

· 532 Handschuhsheim

**Handwerkliche Hilfe**

Ich suche handwerkliche Hilfe für kleinere Reparaturen in meinem Haushalt.

· 525 Kirchheim

**Hilfe beim Tapezieren**

Wer kann gut tapezieren und streichen und hilft mir dabei (Juni 2011)?

· 520 Mühlhausen

**Handwerkliche Hilfe**

in Wiesloch gesucht - Hilfe aller Art nach Umzug (Wiesloch-MN 231) sowie Hilfe bei handwerklichen Arbeiten (Wiesloch-MN 208).

· 006 Wiesloch

**Türen streichen**

Suche jemand, der mir einige Türen in der Wohnung streichen (Ölfarbe) könnte.

· 426 Weststadt

**DVD-Spieler anschließen**

Technikbegabter Mensch gesucht, um mein neues Bose-Gerät (+ DVD-Spieler) mit dem Fernseher zu verbinden.

· 377 Dossenheim

**Handwerkliche Hilfe**

bei Schönheitsreparaturen und elektrische Geräte anschließen

· 475 Neckarsteinach

**Schallschutzisolierung**

Beratung und Ausführung gesucht, Anfahrtsfahrt wird vergütet.

· 480 Gaiberg

**14 Haushalt und Wohnen****Biete****Elektrische Saftpresse**

Elektrische Saftpresse von Braun abzugeben gegen 12 Talente. Voll funktionsfähig, klein und platzsparend in der Küche.

· 494 Weststadt

**Schoko-Fondue, unbenutzt**

originalverpackt, inkl. Anleitung und Rezepten, für 2 Talente abzugeben. Eine leckere Idee für Genießer! Einfach Schokolade schmelzen und Früchte

damit überziehen. Schale (Durchmesser ca. 12 cm) und Stövchen aus weißem Porzellan, mit 4 Spießchen und Teelicht, Gesamthöhe 14 cm.

· 370 Kirchheim

**Hilfe im Haushalt**

wie z.B. Fensterputzen, Bügeln, Kochen usw.

· 491 Kirchheim

**Schraubdeckelgläser**

Leere Twist-Off-Gläser für Marmelade, Pesto, Kompott, Chutney o. Ä. in verschiedenen Größen abzugeben gegen Talente (oder ein gefülltes Glas als Dankeschön).

· 459 Kirchheim

**Haushaltshilfe und Bügeln**

Brauchen Sie Hilfe im Haushalt? Gerne erledige ich den Haushalt für Sie und bügele zuverlässig Ihre Wäsche. Rufen Sie mich einfach an und wir vereinbaren einen Termin.

· 532 Handschuhsheim

**Zimmer neu gestalten**

Ich dekoriere Ihr Zimmer und berate Sie.

· 532 Handschuhsheim

**Neuwertige Tupperware**

Restbestände neuer Tupperware aus meiner Berater Tätigkeit, einiges davon ist unten abgebildet, die Farben können evtl. abweichen.

· 523 Lobbach

**Haushaltstätigkeiten**

Hilfe im Haushalt beim Bügeln, Kochen, Putzen ...

· 517 Emmertsgrund

**Mithilfe im Haushalt**

Gerne helfe ich bei allen anfallenden Arbeiten im Haushalt. Einkäufe mit dem Auto können auch erledigt werden.

· 515 Eppelheim

**Haus- Wohnungssitting**

Rentnerin hütet gerne bei Abwesenheit Haus / Wohnung oder sieht tgl. nach dem Rechten: Blumen gießen, Tiere versorgen, Briefkasten leeren usw., in Heidelberg und Umgebung

· 316 Rohrbach

**Bügeln**

von Wäsche, auch Oberhemden.

· 503 Dossenheim

**Hilfe im Haushalt**

Rüstige Rentnerin hilft bei der Hausarbeit, wie Fensterputzen, Saugen, Putzen und Ordnung machen usw.

· 503 Dossenheim

**Tisch- und Türkränze**

aus frischem Grün, je nach Größe ab 5 Talente

· 252 Ziegelhausen

**Umzugshilfe**

Möbel ab- und aufbauen, Kisten packen, tragen und transportieren etc.

· 501 Edingen

**Hilfe bei leichteren Arbeiten**

aller Art, wie z.B. Umzug, Begleitung auf Anfrage

· 492 Dossenheim

**Umzugshilfe**

Hilfe gerne beim Umzug mit

· 496 Bergheim

**Feste vorbereiten**

Feste vorbereiten oder organisieren

· 494 Weststadt

**Aufräumen und Umzugshilfe**

Aufräumen in Küche und Keller, Entsorgen oder Sortieren von lange nicht mehr gebrauchtem Kram oder auch einfach nur Entstauben

· 495 Dossenheim

**Kochen**

Koche für kleinere Feste bis ca. 20 Personen

· 308 Kirchheim

**Hilfe beim Umzug**

und Möbel aufbauen

· 461 Weststadt

**Bügelwäsche**

erledige ich sorgfältig, schnell und zuverlässig bei mir zu Hause.

· 470 Südstadt

**Umzugshilfe**

Hilfe bei Umzügen

· 474 Eppelheim

**Haussitting**

sowie Haustier- und Gartenbetreuung während der Urlaubszeit

· 480 Gaiberg

**Infrarothheizung**

Informationen zum sparsamen Heizen mit Infrarot (Energieverbrauch niedrig wie der einer Glühbirne)

· 480 Gaiberg

**Suche****Keller entrümpeln**

Wer hilft mir 20 Jahre meines Kellers auszumisten ?

· 344 Eppelheim

**Stabmixer gesucht**

Wer besitzt einen Stabmixer, den er nicht mehr benötigt?

· 362 Handschuhsheim

**Nussknacker aus Metall**

Ich habe in meinem Garten einen großen Walnussbaum, nun funktioniert leider mein Holznussknacker nicht mehr. Wer hat einen Nussknacker aus Metall übrig - auch im Tausch gegen Nüsse.

· 362 Handschuhsheim

**Auto waschen**

Suche jemanden der ab und zu mein Auto wäscht.

· 537 Eppelheim

**Bügeln**

Wer bügelt meine Hemden und T-Shirts?

· 537 Eppelheim

**Schrank auf- und abbauen**

Wer stellt meinen Kleiderschrank in ein anderes Zimmer?

· 532 Handschuhsheim

**Energie sparen**

Wer berät mich in Sachen Energiesparen?

· 530 Pfaffengrund

**Bügelhilfe**

für einen Korb voll Bügelwäsche (Hosen, Pullover, T-Shirts und Tücher...) gesucht :-)

· 495 Dossenheim

**Fensterputzen**

Wer putzt meine Fenster ?

· 344 Eppelheim

**Hilfe im Haushalt**

Wer hilft mir beim Putzen meiner Wohnung und beim Fensterputzen?

· 516 Neckarstadt-Ost

**Zuverlässige Putzfee gesucht**

zur Bodenreinigung (Laminat und Fliesen), alle 3 - 4 Wochen, evtl. auch Fenster. Aufwand ca. 1,5 - 2 Stunden.

· 344 Eppelheim

**Wohnungsrenovierung**

Hilfe gesucht für Möbel ausräumen, abdecken, streichen und evtl. tapezieren.

· 503 Dossenheim

**Fensterputzen**

Wer putzt Fenster in Sandhausen? Wohne direkt an der Bushaltestelle.

· 019 Sandhausen

**Hilfe im Garten**

Suche Hilfe im Garten in Sandhausen.

· 019 Sandhausen

**Fenster putzen**

Wer putzt mir die Fenster?

· 308 Kirchheim

**Büro- und Hausarbeiten**

Suche Hilfe bei Aufräum- und Organisationsarbeiten

· 448 Weststadt

**Bügeln**

Wer bügelt meine Hemden?

· 461 Weststadt

**Hilfe im Haushalt**

Suche jemanden, der mir gelegentlich im Haushalt hilft: beim Putzen, Bügeln etc.

· 468 Rohrbach

**Reinigungshilfe**

für die Wohnung gesucht

· 467 Altstadt

**Fenster putzen**

Wer putzt meine Fenster?

· 435 Wieblingen

**15 Kinder und Senioren****Biete****Kinderbetreuung**

Ich betreue gerne Ihre Kinder

· 491 Kirchheim

**Kinderbetreuung**

Biete verlässliche Kinderbetreuung oder Hilfe bei Kindergeburtstagen.

· 530 Pfaffengrund

**Kinderbetreuung**

Liebevolle und qualifizierte Kinderbetreuung bei mir zu Hause, nach Vereinbarung.

· 525 Kirchheim

**Babysitting und Kinderbetreuung**

Gesucht? Gefunden! Ich verfüge über genügend Erfahrung, Verantwortungsbewußtsein und Freude im Umgang mit Kindern.

· 515 Eppelheim

**Kinderbetreuung**

Habe viel Spaß im Umgang mit Kindern und werde offensichtlich besonders von Kleinkindern und Babies geschätzt.

· 509 Ziegelhausen

**Seniorenbetreuung**

Hilfe im Haushalt und beim Einkaufen oder auch gemeinsames Spazierengehen.

· 503 Dossenheim

**Unterstützung für Senioren**

Hilfe im Haushalt, beim Einkauf und Kochen

· 496 Bergheim

**Erziehungsberatung**

Biete professionelle Erziehungsberatung

· 205 Wieblingen

**Babysitten und Kinderbetreuung**

abends und am Wochenende sowie Organisation von Kindergeburtstagen

· 461 Weststadt

**Suche****Kinderbetreuung**

Wer betreut meine Kinder?

· 517 Emmertsgrund

**Kindergeburtstage**

Hilfe bei Organisation und Gestaltung (Wiesloch-MN 231)

· 006 Wiesloch

## 16 Musik - Kunst und Gestalten

### Biete

#### Malen im Atelier bei Ruth Groß

Bei mir könnt ihr die Pinsel schwingen und kreativ sein. Malgründe bitte mitbringen, Pinsel, Farben usw. sind vorhanden. Kursdauer 3 Std. (12 Talente) plus Materialkosten in bar (Ruth Groß, Madita-MN 306)

· 005 Neckarstadt

#### Trommeln für Anfänger

Unterrichte auf der Conga (70 - 90 cm hohe Handtrommel) westafrikanische Trommelrhythmen auf Anfängerniveau, Trommeln kann ich mitbringen.

· 535 Eppelheim

#### Fotogrußkarten - Klappkarten

Fotogrußkarten zum Aufklappen mit Winter- und Frühlingsmotiven, Blumen, Insekten, Stimmungsbildern. Vorbestellung möglich.

· 531 Bammmental

#### Fotogrußkarten

Das ideale Geschenk für Menschen, die anderen noch gerne Briefpost schicken: Fotokarten für jeden Anlass und in jedem Format. Mit Motiven, die Sie mir selbst zusenden oder aus meinem großen Naturfotoarchiv auswählen.

· 531 Bammmental

#### Foto-Geschenke

Aus meinem großen Naturfoto-Archiv (eigene Bilder) kann ich für jeden Anlass und für viele Einsatzmöglichkeiten Fotos aus dem Bereich Natur, Insekten, Pflanzen, Tiere zur Verfügung stellen. Gestaltung von Wandschmuck, Grußkarten, Einladungskarten und vieles mehr. Einfach anfragen...

· 531 Bammmental

#### Zeichnen

Biete Landschafts-, Porträt- und Aktzeichnen sowie Stillleben.

· 495 Dossenheim

#### Perlenketten reparieren

Ich repariere Perlenketten, knüpfe oder gestalte sie neu.

· 252 Ziegelhausen

#### Abstrakte Aquarellmalerei

Empfindungen kann man gut in Farben ausdrücken, Kreativität befreit. Welche Farbe drückt meine Wut, meine Lebensfreude, meine Enttäuschungen am besten aus? Wie kann ich meine individuelle Visitenkarte farblich gestalten? Gerne möchte ich meine Freude am gegenstandslosen Malen (Wasserfarben) mit Interessierten teilen und mein Wissen weitergeben - Material wird gestellt.

· 460 Neuenheim

#### Kleine Geschenke aus Keramik

Figuren, Schalen u.v.m. künstlerisch gestaltet, bei mir im Atelier in Ziegelhausen.

· 252 Ziegelhausen

#### Schallplatten

biete einfach nur alte Schallplatten an...

· 495 Dossenheim

#### Seidentücher bemalen

Bemalen von Seidentüchern in Verlaufs-technik

· 460 Neuenheim

#### Gestaltung von Flyern

und Entwurf von Visitenkarten sowie Einladungen (Madita-MN 280)

· 005 Neckarstadt

#### Wunderschöne Kerzen

in allen Größen, mit Serviettentechnik für alle Gelegenheiten (Geburtstag, Weihnachten, als Mitbringsel) gestaltet.

· 091 Leimen

#### Ausdrucksmalen

im Maleratier von ausgebildeter Malerin und freischaffender Künstlerin. Für weiter Infos Atelier Blaha anklicken.

· 030 Rohrbach

#### Acrylmalerei im Künstleratelier

Spielerisches Ausprobieren verschiedener Techniken und Materialien. Für weiter Infos Atelier Blaha anklicken.

· 030 Rohrbach

### Suche

#### Klavierunterricht

in Wiesloch gesucht (Wiesloch-MN 217)

· 006 Wiesloch

#### Klavier- od. Keyboardunterricht

Ich, Inka, habe vor ca. einem Jahr angefangen Keyboard zu spielen und würde gerne gelegentlich Unterricht nehmen, gerne auch als Gruppenunterricht.

· 502 Rohrbach

#### Keyboard spielen lernen

Möchte Keyboard spielen lernen - wer bringt es mir bei?

· 474 Eppelheim

## 17 Rund ums Rad

### Biete

#### Fahrradverleih

Die Gegend per Rad erkunden? - Das Fahrrad dazu kann bei mir ausgeliehen werden!

· 529 Rohrbach

#### Fahrradtasche abzugeben

Fahrradtasche für den Gepäckträger zum täglichen Einkauf oder Radtouren super geeignet abzugeben gegen 10 Talente. (Nähte nicht regendicht)

· 494 Weststadt

#### Fahrräder

Damen-, Herren- u. Kinderfahrräder, ältere Modelle, überholt. Gegen Euro und Talente abzugeben, Anlieferung möglich. Kontakt vzw. per E-Mail

· 200 Ketsch

#### Fahrradreparaturen

verschiedener Art

· 461 Weststadt

### Suche

#### Tacho ans Fahrrad montieren

Damit der Tachometer funktioniert, muss noch ein Kabel am Fahrrad verlegt werden.

· 023 Eppelheim

#### Fahrradreparatur

Möchte die Fahrradreparatur gerne in kompetente Hände abgeben. Wer kennt sich aus?

· 530 Pfaffengrund

## 18 Spiel und Sport

### Biete

#### Tanzen lernen...

Ihr wolltet schon immer mal tanzen lernen - oder eure Kenntnisse wieder auffrischen? Tango argentino, Rumba, Discofox,

Chacha, Foxtrott, Wiener Walzer, Salsa, Jive... Wir bringen euch alle gängigen Tänze in Standard, Latein sowie Tango argentino bei. Wir sind langjährige Tänzer mit Unterrichtserfahrung. Traut euch - wir werden viel Spaß miteinander haben!

· 531 Bammmental

#### Kinder-Inliner, Gr. 32 - 37

Gebrauchte Kinder-Inliner, verstellbar von Gr. 32 - 37, für 5 Talente.

· 523 Lobbach

**Surf-Shop-Gutschein**

Gutschein im Wert von 400 Euro bei einem Surfshop in Pforzheim einlösbar.

· 523 Lobbach

**Pilates- oder Yogastunden**

Möchtest du dich vital fühlen und aktiv etwas dafür tun? Biete dir entsprechende Übungen an und begleite dich bei der Ausführung.

· 514 Neckarhausen

**Jonglieren lernen**

für Anfänger - mit drei Bällen, Ort und Zeit nach Absprache.

· 057 Kirchheim

**Bumerangs**

Hilfe beim Bauen von Bumerangs und zeige, wie man sie wirft

· 163 Ziegelhausen

**Suche****Wanderungen und Radtouren**

Begleitung bei Wanderungen oder Radtouren gesucht.

· 532 Handschuhsheim

**Joggingpartner(in)**

Ich laufe seit kurzem wieder um Dossenheim und am Neckar entlang. Kann ja auch mal woanders sein... vielleicht mag jemand mitkommen für 30 min.? Ist auch ein mäßiges Tempo zum nebenbei Reden...

· 495 Dossenheim

**Tanzpartner**

für Standard/Latein-Tanzkurs in Heidelberg gesucht, Anfänger oder Fortgeschrittener

· 362 Handschuhsheim

**Nordic-Walking**

in der Gruppe, Treffpunkt Posselslust oder Drei Eichen (Stadtwald HD), ohne Talente

· 480 Gaiberg

**19 Tiere****Biete****Alles über Schmetterlinge**

Informationen, gemeinsame schmetterlingskundliche Spaziergänge, Fototouren, Vorträge, viele schöne (eigene) Fotos

- alles zum Thema "Schmetterlinge unserer Region". Ich bestimme auch gerne eure Fotos von Schmetterlingen und Raupen, wenn ihr sie mir zusendet (2 Bilder 1 Talent).

· 531 Bammental

**Tierbetreuung**

Versorge gerne Hunde, Katzen, Fische, Vögel ...

· 530 Pfaffengrund

**Kleintierpflege**

Betreue gerne eure Kaninchen, Meerschweinchen, Hamster oder Vögel z. B. während des Urlaubs.

· 528 Dossenheim

**Haustierbetreuung**

Ich betreue Katzen und Hunde, wenn ihre Besitzer im Urlaub sind oder anderweitig Unterstützung benötigen (z.B. bei Tierarztbesuchen). Viel Erfahrung im Umgang mit Hund & Katz oder auch Vögeln ist vorhanden. Die Betreuung von anderen Haustieren übernehme ich nach einer Einführung gerne.

· 526 Weinheim

**Dogsitting**

Ich betreue Ihren Hund, wenn Sie Urlaub machen oder sich wegen Krankheit nicht um ihn kümmern können. 2-3 Spaziergänge täglich im "kleinen" Odenwald. Bei Bedarf hole ich Ihren Hund von zu Hause ab und bringe ihn auch wieder zurück.

· 291 Schönbrunn

**Hundesitten**

Während vorübergehender Abwesenheit oder im Urlaub betreuen wir deinen Hund - kleinere Rassen auch bei uns zu Hause (2-Zi-Wohnung), größere Rassen gerne bei dir.

· 344 Eppelheim

**Vogelnistkästen Sammelbestellung**

Fachgerechte Nistkästen, Nabupraxiserprobt, deutlich preisgünstiger durch BUND-Sammelbestellung. Wer möchte mitbestellen?

· 480 Gaiberg

**Katzenbetreuung im Urlaub**

bei mir zu Hause oder in der gewohnten Umgebung eurer Katze

· 496 Bergheim

**Katzenfreundin**

kommt ins Haus. Liebevolle Betreuung von Katzen u.a. Kleintieren vor Ort, auch kurzfristig.

· 470 Südstadt

**Gassigehen**

für Hunde in Neuenheim oder Handschuhsheim

· 479 Handschuhsheim

**Suche****Sachspenden für Tierschutz**

Gesucht werden: Warme Decken, Polster, Handtücher, Körbchen, Futternäpfe, Halsbänder + Leinen, Hundespielzeug, Hundefutter - nass und trocken, Katzenfutter, Kratzbäume, Pferdedecken, Pferdefutter usw.

Schaut doch mal in Eurem Keller oder Speicher nach. Was ihr nicht mehr braucht und spenden könnt (gegen kleinen Talenteobulus oder ohne)

· 344 Eppelheim

**Gelegentliches Hundesitting**

Hallo, ich suche für unseren sehr liebenswerten Hund (groß) gelegentlich zuverlässige Betreuung bei Abwesenheit von z.B. 1-2 Tagen.

· 527 Ziegelhausen

**20 Überregionale Anzeigen****Biete****Naturseifen und Badebomben**

Ich siede hautschonende Naturseifen aus rein pflanzlichen Ölen. Viele Menschen, die industriell gefertigte Seifen nicht vertragen, kommen gut mit Naturseifen klar. Im Internet könnt ihr eine Auswahl meiner Seifen sehen. Als Basisöl verwende ich u.a. Shea- oder Kakaobutter, Jojoba-, Avocado-, Oliven- und Mandelöl. Weitere Zutaten können sein: Heilerde + Salz - gegen fettige Haut, Kaffee + Kaffeesatz - gegen Küchengerüche, Honig + Buttermilch - für besondere Pflege usw.

· 009 Überregionales Tauschen

**Interkulturelle Bühne Mannheim**

Die interkulturelle offene Mitmachbühne "Peña" findet jeden letzten Freitag im Monat, um 20 Uhr, im Theater oliv, Alter Messplatz 7, Mannheim statt. Eintritt frei, Spenden sind willkommen (Nähere Informationen im Anhang).

· 005 Neckarstadt

**Tauschzeitung, TR Mannheim**

Ihr findet die aktuelle Tauschzeitung des Mannheimer Tauschrings MaDiTa auf unserer Webseite unter Neuigkeiten: »Überregionales Tauschen« oder im Profil 005. Schaut doch mal rein. Viele Grüße Dagmar, 211 (zuständig für Außertausch)

· 005 Neckarstadt

**Weinheimer Tauschzeitung**

Unser Tauschringtag zeigt Fernwirkung: Christine, vom TR Weinheim, hat uns die Weinheimer Tauschzeitung geschickt, damit "...wir ja vielleicht doch mal miteinander ins Tauschen kommen." Wer macht den Anfang? Dagmar (211) hilft gerne bei der Kontaktaufnahme.

Die Weinheimer Zeitung ist auf unserer Webseite unter »Überregionales Tauschen« eingestellt - zum Ansehen, Runterladen und Kontakt aufnehmen.

· 008 Außentauschkonto

**Tauschrausch in Mannheim**

Jeden Donnerstag ab 17:00 - 22:00 Uhr findet im Cafe Plus, Lutherstr. 4, Mannheim-Neckarstadt, die Tauschbörse des TR Mannheim statt.

· 005 Neckarstadt

**Suche****Tauschen deutschlandweit**

Wollte ihr einige eurer Anzeigen bundesweit veröffentlichen? Die Mitglieder aller Tauschringe, die VeSTa angeschlossenen sind, können sie dann in einer bundesweiten Tauschzeitung einsehen.

Geeignet sind z.B. Übernachtungsangebote, spezielle Dienstleistungen, die im lokalen Tauschring nur begrenzt gesucht werden, Musikaufnahmen, Bilder, Bücher uvm. Angebote und Gesuche für das überregionale Tauschen bitte an mich mailen bzw. weiterleiten lassen, Dagmar (211)

· 009 Überregionales Tauschen

**21 Verschiedenes****Biete****Bitcoin: digitales Geld**

Dezentralisiertes, fälschungssicheres Geld. Informationen zu Bitcoin findet ihr bei Wikipedia. Biete Bitcoins gegen Talente, den Referenzwert in

Euro lese ich bei Bitmarket.eu ab.

· 194 Rohrbach

**Bedienung bei Feiern**

Helfe gerne im Service aus, wenn bei Feiern und Festen mal etwas mehr zu tun ist.

· 529 Rohrbach

**Altstadtführungen in Heidelberg**

Gern führe ich durch die Heidelberger Altstadt

· 356 Boxberg

**eBay-Verkäufe**

Ich helfe gerne beim Verkauf per eBay.

· 506 Dossenheim

**Reinigung mit Ultraschall**

Reinigung im professionellen Ultraschall-Bad ohne Chemie! Die Wanne hat die Maße 160 x 70 x 30 mm. Sehr gut geeignet für Schmuck, wie Armbänder und Ketten - aber auch elektronische Bauteile. (Madita-MN 252)

· 005 Neckarstadt

**Griechenland**

Informationen für Griechenlandliebhaber

· 492 Dossenheim

**Briefmarkensammler**

gibt's Euch noch? Habe ständig gestempelte Briefmarken abzugeben.

· 344 Eppelheim

**Prag und Südböhmen**

Insider-Infos für Reisen nach Tschechien, besonders Prag und Südböhmen, evtl. mit kleiner PC-Diashow (aktuelle Themen: Prager Ladenpassagen, Schaufenster, Fassaden, Fenstern und Türen)

· 211 St. Ilgen

**Stellensuche, Bewerbung**

Beratung rund um das Thema Bewerbung und Vorstellungsgespräche. Einzelberatung bzgl. Stellensuche, wie bewerbe ich mich richtig und Einüben von Vorstellungsgesprächen.

· 477 Rohrbach

**Pilze sammeln**

Begleitung beim Pilze sammeln - ich kenne ca. 30 essbare Pilze

· 163 Ziegelhausen

**Rutengehen**

Störfelder oder Strahlenbelastung im Schlaf-, Arbeits- oder Wohnbereich aufspüren.

· 463 St. Ilgen

**22 Warentausch - Verleih - Vermietung****Biete****Full HD-Camcorder zu verleihen**

Kompakt-Camcorder Panasonic HDC-SD80 für Videoaufnahmen bei z.B. Themenstammtischen

und Festen, für Vorträge,

Urlaub, Familienfeiern ... wie auch zum Fotografieren.

Mit Full-HD (1920 x 1080), Zubehör - 32GB SD-Karte, Akku (bis ca. 2 Std. Aufnahme), Tragetasche, Stativ, Kabel zum Verbinden mit TV-Gerät oder PC sowie Software und Bedienungsanleitung.

4 Talente pro Tag (24 Std.) plus 2 Euro für den Akku-Verschleiß.

· 370 Kirchheim

**Zelt für eine Person**

Ich habe ein Wurfzelt von Quechua (kleines Packmaß, für eine Person), das ich sehr gerne ausleihe.

· 529 Rohrbach

**Englischsprachige Romane, Krimis**

Biete verschiedene englischsprachige, einmal gelesene und guterhaltene Romane und Krimis zum Tausch an. Autoren z.B. Val McDermid, Kathy Reichs, Hakan Nesser u.a.

Verleihe außerdem auch englischsprachige Terry Pratchett Romane (Discworld-Scheibenwelt-Romane und andere).

· 526 Weinheim

**Übernachtungsmöglichkeit**

Einfache Übernachtungsmöglichkeit (Couch / Matratze) in zentraler Lage HD-Wieblingen (1 - 2 Personen), Badmitbenutzung, ohne Frühstück, Terminabsprache per E-Mail.

· 205 Wieblingen

**Fernseher, SAT-Schüssel u.a.**

Fernseher, 4 Jahre alt (kein Flachbildschirm), war nur ca. 2 Jahre in Gebrauch, SAT-Schüssel und -Receiver (Satellitenempfänger) ca. 6 Jahre alt, aber nur 4 Jahre benutzt sowie neuerwertiger DVD-Player, Madita-MN 185

· 005 Neckarstadt

**Raum für Veranstaltungen**

Schöner heller Raum, 4. OG mit Dachterrasse, 28 qm, mit Küchenzeile (Herd, Kühlschrank, Geschirrspüler, Geschirr) ausgestattet, an Gruppen (bis ca. 20 Pers.) gegen Talente zu vermieten. (Rohrbach, Felix-Wankel-Str.)

· 316 Rohrbach

**Briefmarken**

Briefmarken mit Alben gegen Talente abzugeben

· 273 Dossenheim

**Übernachten in HD-Rohrbach**

1 Zimmer in meiner Wohnung, zentrale Lage, für 1-2 Personen (Doppelbett), Frühstück bei Bedarf, Talenteabrechnung.

· 316 Rohrbach

**Werkzeug**

Verleih von Haus- und Gartenwerkzeugen

· 205 Wieblingen

**DVDs: Psychologie, Philosophie**

und Psychotherapie z.B. Hypnotherapie zum Anhören (mp3, DVD). Verleihe professionelle Vorträge, Workshops und Seminare von z.T. hohem Wert, Übergabe in MA oder HD.

· 473 Ludwigshafen

**Suche****Wohnzimmer**

Sofa für Wohnzimmer gesucht

· 517 Emmertsgrund

**Fahrradanhänger**

gesucht

· 474 Eppelheim

**23 Webseiten-Tipps****Biete****Rechnung erstellen**

Talente-Empfänger können ihren Tauschpartnern per Mein Konto - Kontoübersicht - Link Rechnung anklicken, eine Rechnung erstellen. Das Ausfüllen der Felder funktioniert genauso wie beim Überweisen (nicht vergessen das Tauschdatum anzugeben).

Eure Tauschpartner werden per E-Mail benachrichtigt und können die Rechnung per Mausklick verbuchen oder stornieren.

· 000 Wieblingen

**Mitgliedsbeitrag 2012**

Zahlungstermin für den Mitgliedsbeitrag ist, wie allgemein bekannt, jedes Jahr der 31. März.

Alle Mitglieder, die keine Einzugsermächtigung erteilt haben, bitten wir falls nicht schon geschehen den Beitrag bis Ende März zu begleichen. Bitte alle mitmachen, sonst entstehen zusätzliche Kosten und Arbeit!

Unsere Bankverbindung: Volksbank Heidelberg, Isozial - Tauschring Heidelberg e.V., Kto. 305 153 07, BLZ 672 900 00  
· 000 Wieblingen

**Tauschdatum**

Beim Verbuchen unbedingt im Feld "Tauschdatum" das Datum des Tauschs (Arbeitsdatum) eingeben.

(Wird noch am Tag des Tauschs verbucht, übernimmt man natürlich das vorgegebene Tagesdatum.)

Der EDV erspart ihr so eine Menge Arbeit :-)

· 000 Wieblingen

**Talente-Verbuchung per Internet**

Jedes Mitglied mit Internetzugang soll bitte nach Empfang einer Tauschleistung die fälligen Talente selbst zu überweisen (grünes Register "Mein Konto" - Kontoübersicht - Überweisung).

Nur wenn der Talente-Geber keine Möglichkeit hat sich auf der Tauschring-Webseite, www.tauschring-heidelberg.de, anzumelden, muss ein unterschriebener Scheck im Tauschringbüro eingereicht werden (Tauschdatum nicht vergessen).

Übrigens: JEDEM Mitglied können Talente überwiesen werden, auch Mitgliedern ohne E-Mailadresse.

· 000 Wieblingen

**Anzeigensuche nach Ortsteilen**

Wenn ihr beim Erstellen einer Anzeige im Feld "Schlagworte" jedesmal (auch) den Ortsteil einträgt, so kann man - wenn alle mitmachen - anschließend alle Anzeigen eines Ortsteils mit einem Klick aufrufen.

Klickt euch mal unter Mein Tauschring - Tauschanzeigen im Filterbereich: "Schlagworte" durch die Ortsteile.

· 000 Wieblingen

**Wichtige Tauschring-Infos**

Alles was man so als Tauschringler wissen muss, findet ihr links auf der Startseite unter "Wichtige Tauschring-Infos". Klickt euch doch mal nach dem Anmelden rein und probiert die Links aus!

· 000 Wieblingen

**24 Zu Verschenken****Biete****Zeitschrift "einblick"**

Verschenke die vierteljährlich erscheinende Zeitschrift "einblick" des DKFZ. Die 40 Seiten starken Hefte informieren über aktuelle Forschungsergebnisse und -erfolge rund um das Thema Krebs, aber auch über allgemeine Stoffwechselfvorgänge.

· 455 Handschuhsheim

**Kunstchronik**

Ich biete die Kunstchronik (Jahrgänge 2002-2005), herausgegeben vom Zentralinstitut für Kunstgeschichte, zum Verschenken an. Inhalt sind v.a. Ausstellungsbesprechungen und Rezensionen zu Fachpublikationen.

· 502 Rohrbach

**Roman von Bruni Prasske**

Mögen deine Hände niemals schmerzen: Iran, Eine verbotene Liebe. Hoffmann und Campe, ISBN: 3455082750. Infos zum Buch bitte hier anklicken.

Kann für 1 Talent gerne auch gebracht werden.

· 457 Sandhausen

**FrontPage 2003**

Grundlagen, 136 Seiten, Herdt-Verlag (Bildungsmedien), kaum benutzt. Didaktisch hervorragendes Lehr- und Übungsheft mit vielen Abbildungen, für Unterricht und Selbststudium.

· 432 Wieblingen

**Buch, Mein Elternhaus**

Mein Elternhaus, Rudolf Pörtner, dtv-Verlag, Erinnerungen 42 namhafter Zeitgenossen. Kann gegen 1 Talent gebracht werden.

· 457 Sandhausen